

Help, een puber in huis!

Super fijn om “nieuwe” moeders te mogen begroeten! Overigens zijn vaders ook welkom!!!! Een vaste groep komt bijna altijd, maar er is zeker ruimte voor ouders die eerder nooit naar de ouderkamer kwamen. De nieuwe moeder van afgelopen keer had meteen een interessante vraag: hoe kan ik mijn puber laten inzien dat ze goed haar best moet doen op school? Straffen en mopperen helpt niet en ik ben bang dat ze haar toekomst kapot maakt.

Vaak denken ouders dat straffen en mopperen helpt om hun kind op het rechte spoor te helpen. Maar dat is niet het geval: hoe “negatiever” het gedrag is van je puber, hoe méér het nodig is om positieve aandacht te geven. Vertel je puber dat je haar gezellige “oude” persoontje mist en denk samen over leuke dingen die je kunt gaan doen om het contact te herstellen. Vanuit een positief contact is het veel gemakkelijker om je kind die leiding te geven die hij/zij nodig heeft.



De ouderkamer is (behalve in de schoolvakanties) elke donderdagmorgen open van 8.30 uur tot 10.30 uur, maar heb je niet zoveel tijd: een kopje koffie drinken en weer gaan is ook OK. Hartelijk welkom!

Groetjes en tot gauw!
Leonie Reumers