

## Het beste uit het noodpakket

De aanschaf van een noodpakket voor crisissituaties is een beetje naar de achtergrond verdwenen. Maar deze week las ik een artikel van een man die enorm ervaren is in het overleven in noodsituaties. Omdat het zijn hobby is om op gevaarlijke plekken te survivalen. Naast wat praktische zaken zoals zaklamp, een gasflesje en water kwam hij met een bijzondere tip: investeer in de mensen om je heen. Maak contact met elkaar. Want als de nood aan de man komt is het erg belangrijk dat je elkaar kent en helpt. Dan is je kans om te overleven veel groter dan wanneer je alleen op jezelf gericht bent. In de ouderkamer hebben we die mogelijkheid: wat de een niet weet of kan, weet en kan de ander weer wel. En dat is nog gezellig ook!



Iedereen is welkom om te komen luisteren, te praten en vragen te stellen. De ouderkamer is (behalve in de schoolvakanties) elke donderdagmorgen open van 8.30 uur tot 10.30 uur, maar heb je niet zoveel tijd: een kopje koffie drinken en weer gaan is ook OK!

Groetjes en tot gauw!  
Leonie Reumers