

Positief reageren

Door kinderen voldoende te belonen help je ze om zelfvertrouwen te ontwikkelen. Belonen doe je in eerste instantie door kinderen complimenten te geven voor dingen die ze goed doen, wanneer ze aardig zijn of bijvoorbeeld meehelpen. Als een kind waardering krijgt voor de dingen die het doet of probeert, motiveert het ze om er mee door te gaan, moeilijkere stappen te nemen of bepaald gedrag meer te laten zien.

Tips:

- Zorg dus dat je ruim aandacht besteedt aan dat wat goed gaat: beloon positief gedrag veelvuldig.
- Zorg dat je compliment gemeend is en ook positief klinkt. Beloon dus niet 'om het belonen', dan is het niet meer geloofwaardig. Een kind belonen omdat het zijn veters strikt terwijl het dat al maanden doet heeft niet veel zin...
- Belonen als een kind gezellig en leuk is lukt meestal wel. Maar het gaat er juist om dat je ook als een kind lastig is, of als dingen wat minder soepel lopen, dat je dan elk positief (gewenst) gedrag wat je wel ziet blijft belonen. Als het kind daarnaast aandacht vraagt door negatief gedrag, negeer dat dan. Zo zal het negatieve gedrag af gaan nemen. Een kind leert zo dat het aandacht krijgt als het positief gedrag laat zien en niet als het zeurt of jengelt.
- Zorg bij belonen dat het concreet is: beschrijf wat je goed vindt en waarom. Zo heb je nog meer kans dat een kind het positieve gedrag een volgende keer herhaald. "Wow Jasper, je hebt je jas aan de kapstok gehangen, je schoenen eronder gezet en zelfs je tas leeggemaakt. Dat noem ik nog eens opruimen! Heel fijn, zo hebben we meer tijd om te spelen".
- Beloon ook kleine stapjes: wacht niet op het eindresultaat. Als een kind iets probeert of een begin van gewenst gedrag laat zien dan kun je dat stukje al belonen.
- Belonen met een cadeautje is af en toe leuk maar moet geen gewoonte worden!

Herkent u dit? Wilt u hierover praten? Neem dan gerust contact met mij op.

Natuurlijk kunt u ook voor andere (opvoedings)vragen bij mij terecht.

Je kunt me ook bellen of mailen.

Met vriendelijk groet,

Hacer Ural
0630885642
h.ural@lumenswerkt.nl

