

## Positief Opvoeden

Het was volle bak vorige week. In totaal kwamen 20 ouders langs! Een record!

Het gesprek wat ontstond ging over positief opvoeden. Wat is dat eigenlijk? En werkt dat wel in de praktijk? Want theorie is heel mooi, maar in de werkelijkheid pakt het toch vaak anders uit.

De basis van positief opvoeden is het contact dat je hebt met je kind. Is dat een positief contact, dan kun je ook bijsturen op momenten dat het gedrag van je kind niet is zoals je graag ziet. Maak je alleen op een boze manier contact met je kind op momenten dat hij zich niet goed gedraagt dan laat het kind zich niet gemakkelijk door jou bijsturen. Met veel stress en negativiteit als gevolg. Wil je het roer omgooien van negatief naar positief? Kom meepraten in de ouderkamer of meld je aan voor een gratis cursus Positief Opvoeden bij Omnia! Het is geen tovermiddel, maar kan wel veel rust in je huis brengen!



De ouderkamer is (behalve in de schoolvakanties) elke donderdagmorgen open van 8.30 uur tot 10.30 uur, maar heb je niet zoveel tijd: een kopje koffie drinken en weer gaan is ook OK.

Groetjes en tot gauw!  
Leonie Reumers