

Praten over emoties met kinderen

Kinderen moeten van alles leren van hun ouders. Een van die dingen is leren praten over wat je voelt van binnen. En dat kan knap lastig zijn als je zelf nooit geleerd hebt om dat te doen. Een van de handige hulpmiddelen om hiermee toch aan de slag te gaan zijn prentenboeken. En natuurlijk ook andere kinderboeken maar prentenboeken hebben zo lekker veel plaatjes. Dat geeft je de mogelijkheid om al te starten met het praten over emoties als de kinderen nog heel jong zijn, 2 of 3 jaar. Arjan van de bibliotheek heeft een hele stapel prentenboeken op school neergelegd als voorbeeld. Daar wil ik graag met jullie over praten. Hoe het jou kan helpen om je kind te laten begrijpen wat het voelt van binnen en hoe dat heet. Zodat het op een goede manier zijn gevoel kan (leren) uiten zonder een ander of zichzelf pijn te doen.



Iedereen is welkom om te komen luisteren, te praten en vragen te stellen.

De ouderkamer is (behalve in de schoolvakanties) elke donderdagmorgen open van 8.30 uur tot 10.30 uur, maar heb je niet zoveel tijd: een kopje koffie drinken en weer gaan is ook OK!

Groetjes en tot gauw!
Leonie Reumers