

Reflexzone therapeute

Vorige week hadden we reflexzonetherapeute Kim op bezoek die ons kwam vertellen wat zij kan doen voor het herstel van de balans in onze gezondheid. Zij was uitgenodigd door een van de moeders die enthousiast is over de hulp die Kim haar geboden heeft. Ze wilde die informatie delen met de andere ouders. Een leerzame ochtend voor iedereen.

Zo werkt het in de ouderkamer: we maken allemaal van alles mee en het delen van die ervaringen maakt ons allemaal wijzer. Het stelt ons in staat om net even anders om te gaan met dingen in de opvoeding of zorgen voor onszelf. Want hoe snel vergeet je om óók aan jezelf te denken? Het blijft een belangrijk aandachtspunt, want wie ook goed voor zichzelf zorgt kan de leuke ouder voor zijn kinderen zijn die hij graag wil zijn.



De ouderkamer is (behalve in de schoolvakanties) elke donderdagmorgen open van 8.30 uur tot 10.30 uur, maar heb je niet zoveel tijd: een kopje koffie drinken en weer gaan is ook OK.

Groetjes en tot gauw!
Leonie Reumers