

Rots en Water

Omdat er toetsweken zijn in januari kan juf Mariska geen Rots en Water trainingen geven aan de kinderen. Vóór de kerstvakantie had ze al gevraagd of de moeders van de ouderkamer in die maand op donderdagochtend een paar bijeenkomsten Rots en Water wilden volgen. Er werd enthousiast op gereageerd. Afgelopen keer was de eerste bijeenkomst. Bijzonder hoe een paar oefeningen zoveel met je kunnen doen. Je leert jezelf met je emoties beter kennen. En we hebben ook een echt werkboekje gekregen!

Nu is het alléén voor de moeders. Juf Mariska heeft beloofd ook voor de vaders Rots en Water te gaan organiseren. Dus vaders: jullie komen ook aan de beurt. In januari kunnen vaders tot 9 uur een kopje koffie komen drinken in de ouderkamer. Daarna gaan de moeders met Mariska de gymzaal in. Ook moeders die nooit naar de ouderkamer komen zijn van harte welkom om mee te doen. Er zijn nog 3 donderdagen waarin Rots en Water in de schijnwerpers staat.



De ouderkamer is (behalve in de schoolvakanties) elke donderdagmorgen open van 8.30 uur tot 10.30 uur, maar heb je niet zoveel tijd: een kopje koffie drinken en weer gaan is ook OK.

Groetjes en tot gauw!
Leonie Reumers