

Tijd voor jezelf en voor elkaar

De afgelopen 2 weken zat ik in Portugal waar mijn zoon, zijn vrouw en 3 kindjes wonen. Zo heb ik weer kunnen genieten van het leven van een jong gezin, dat echt niet altijd over rozen gaat. Het is hard werken om goed te zorgen voor de kinderen en dan ook nog wat tijd voor jezelf over te houden en voor elkaar als koppel. Vooral dat laatste schiet er door de drukte nog wel eens bij in! En dan kan het zo maar gebeuren dat het lijkt of je samen een project draait met minimale aandacht voor elkaar. Dat voelt niet goed. Ik gaf mijn zoon en zijn vrouw de tip om in ieder geval elke dag even de tijd te nemen om elkaar oprecht te knuffelen. Kleine inspanning, groot effect. Want dat helpt om de verbinding met elkaar niet kwijt te raken, de basis van alles.



Iedereen is welkom om te komen luisteren, te praten en vragen te stellen.

De ouderkamer is (behalve in de schoolvakanties) elke donderdagmorgen open van 8.30 uur tot 10.30 uur, maar heb je niet zoveel tijd: een kopje koffie drinken en weer gaan is ook OK!

Groetjes en tot gauw!
Leonie Reumers