

Zorgen voor jezelf

Vader of moeder zijn valt lang niet altijd mee. Zeker niet als je als kind/jeugdige nare dingen hebt meegemaakt. Een behoorlijk deel van de volwassenen worstelt jaren lang met de verwerking daarvan. Dat heeft meestal een effect op hoe jij vader of moeder kunt zijn voor je eigen kinderen. Soms lukt het om hier zonder professionele hulp uit te komen. Maar soms ook niet. Een hypnose therapeut kan dan een uitkomst zijn. Donderdag 27 juni komt Mike in de ouderkamer op bezoek. Hij is hypnose therapeut en gaat ons informatie geven over wat hypnose therapie is en wie er baat bij kunnen hebben.



Iedereen is welkom om te komen luisteren, te praten en vragen te stellen.

De ouderkamer is (behalve in de schoolvakanties) elke donderdagmorgen open van 8.30 uur tot 10.30 uur, maar heb je niet zoveel tijd: een kopje koffie drinken en weer gaan is ook OK!

Groetjes en tot gauw!
Leonie Reumers