



HELP!

Mijn kind is online





Digital Awareness



Workshops Scholen



www.digitalawareness.nl



Workshops Organisaties

Opzet Ouderavond



De Digitale Wereld



Het Brein



Invloed van Social Media & Games



Communicatie

Praktijk: Hoe kan het anders?



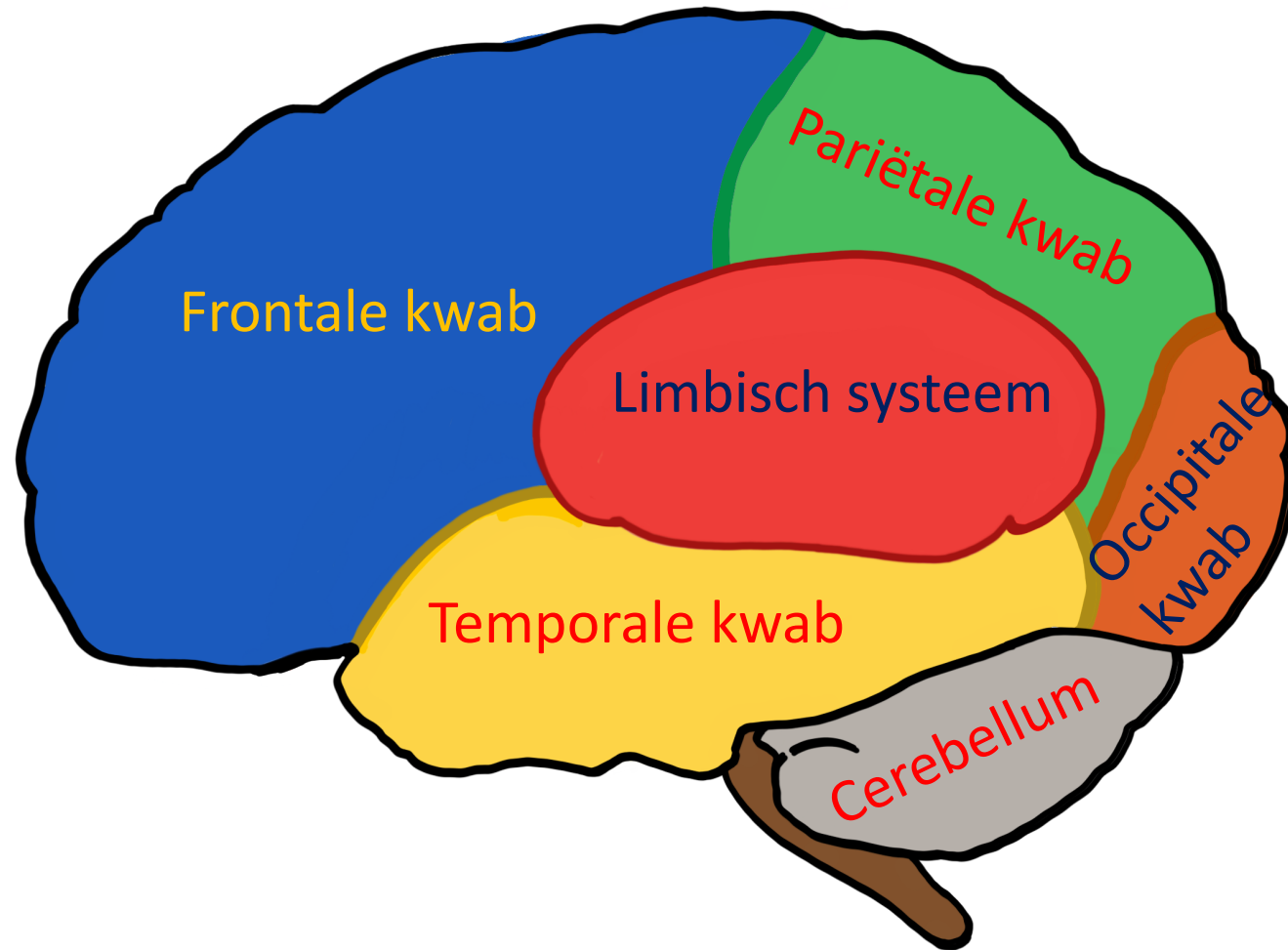
Vragen



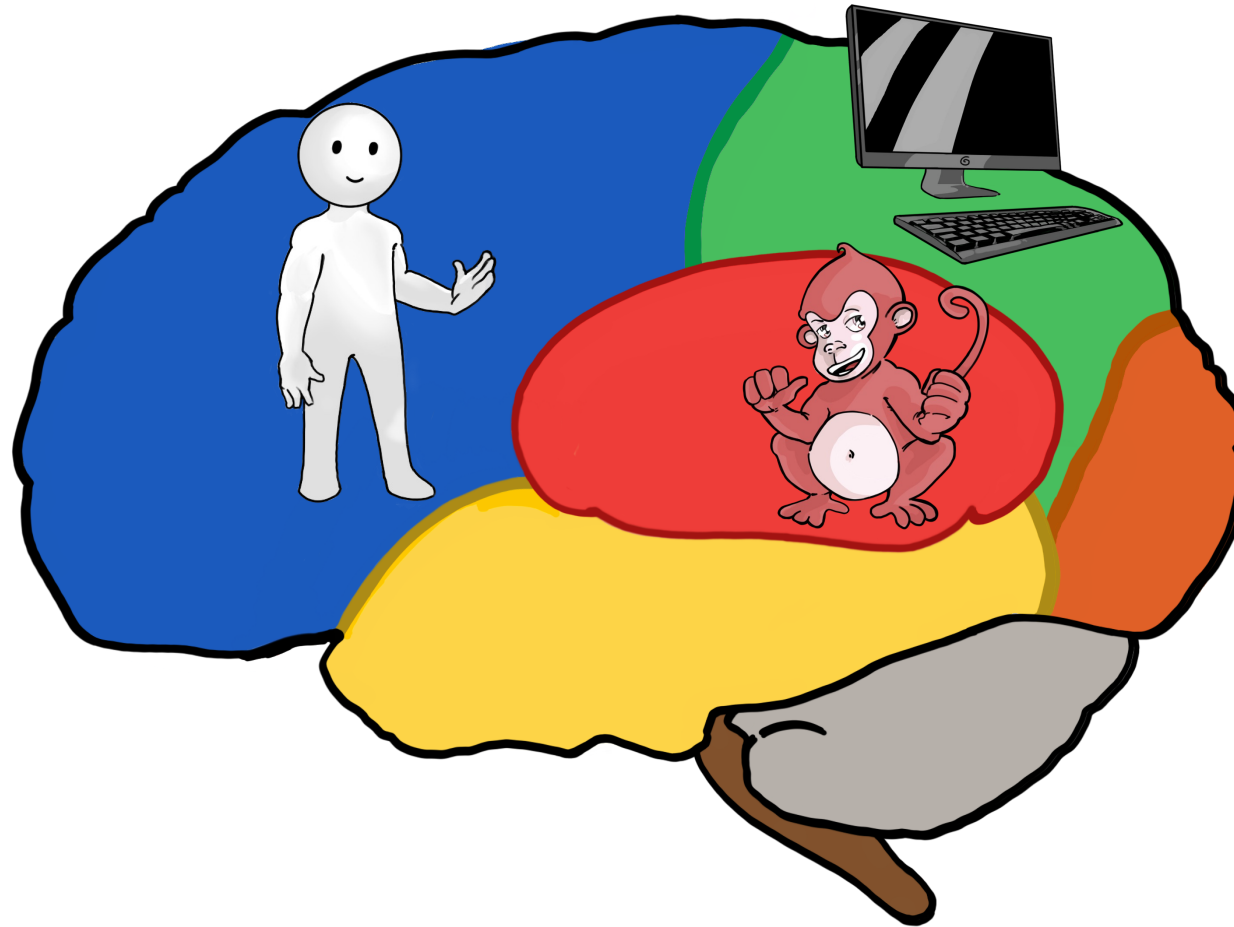
Het Brein



Het Brein

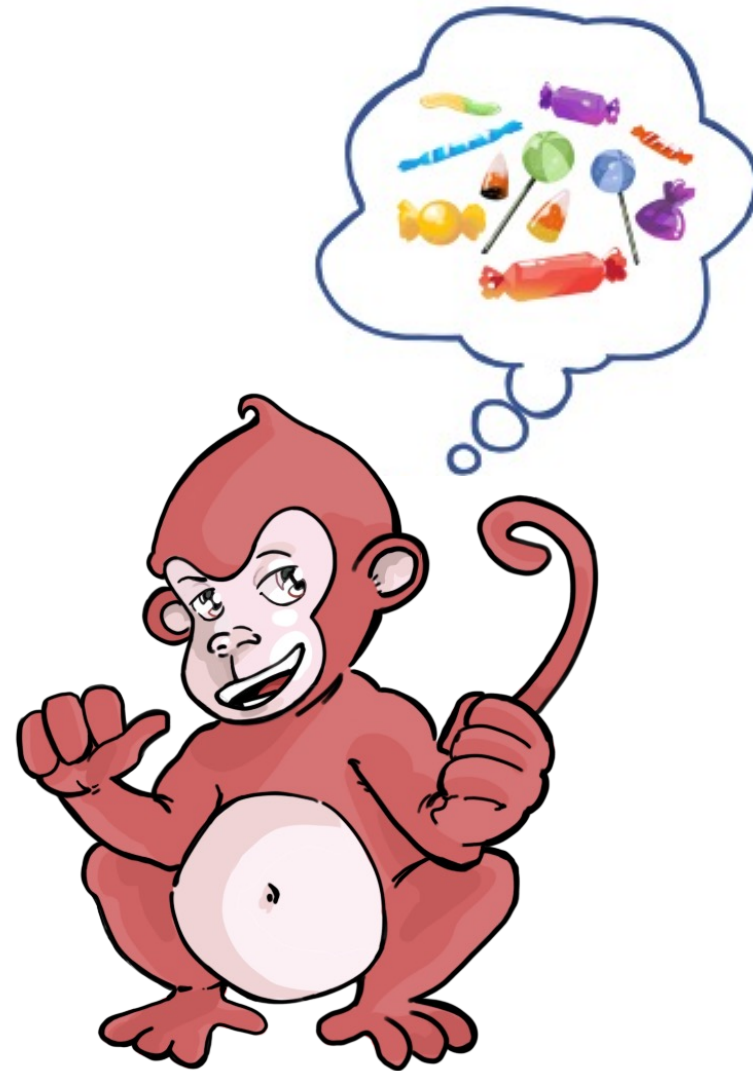


Het Brein

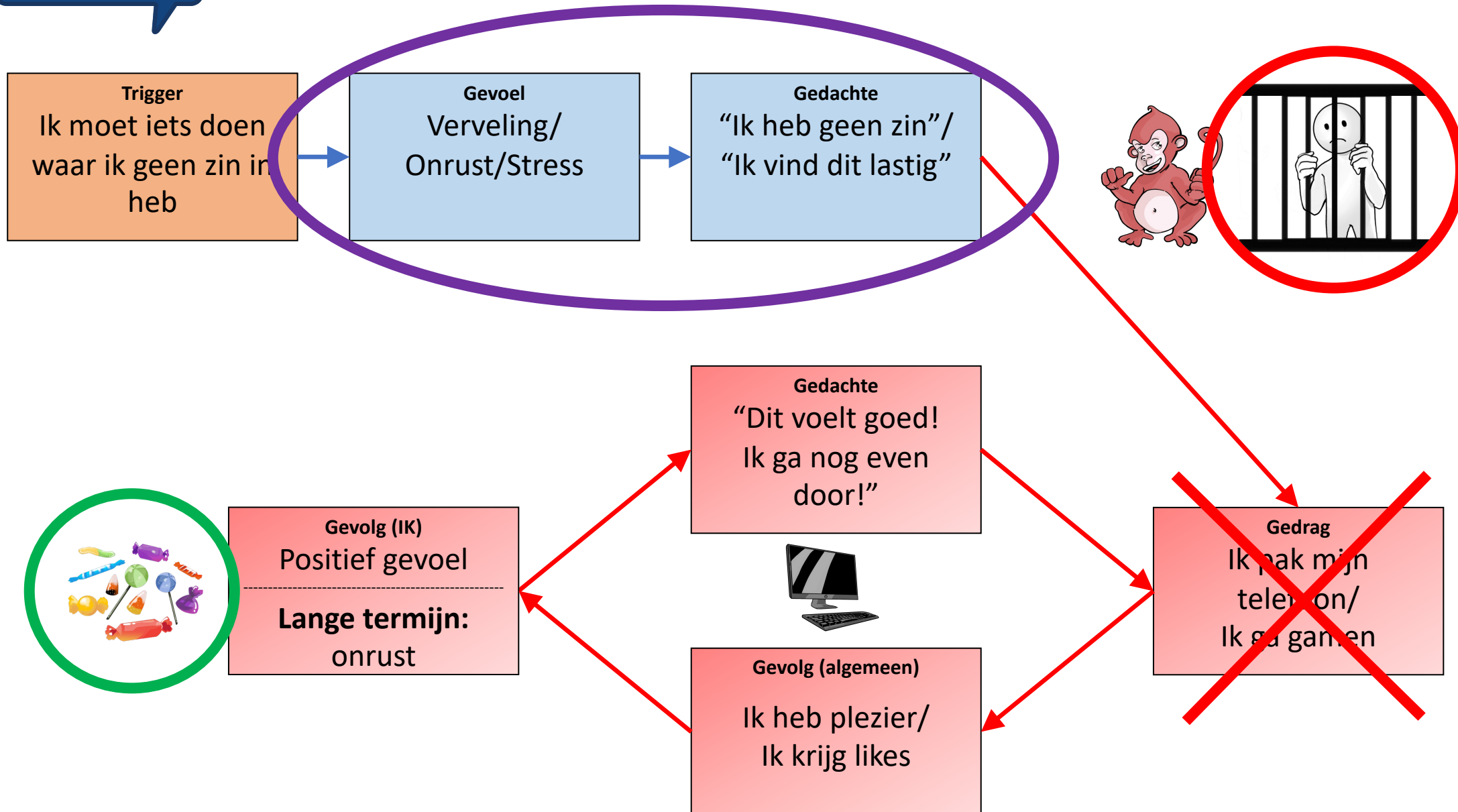


Peters, S. (2012). The Chimp Paradox: The Mind Management Programme for Confidence, Success and Happiness. London: Vermilion.

Het Brein



Vluchtpatroon



Verslaving

Kenmerken

- *Er is geen/minder controle over het gedrag*
- *Het gaat ten koste van andere interesses/bezigheden*
- *Er is een constante drang om ermee bezig te zijn, ondanks de negatieve consequenties*



De Invloed van Social Media & Games



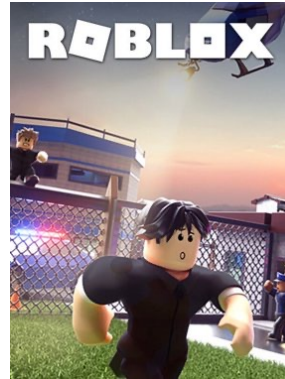
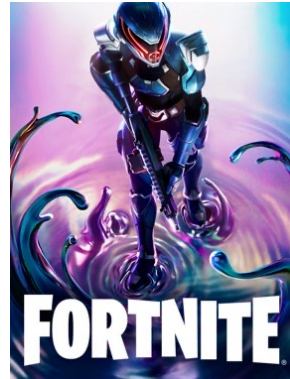
Social Media & Games



Digitale Verleidingen



Digitale Verleidungen



Hoe kan het anders?



Stappenplan

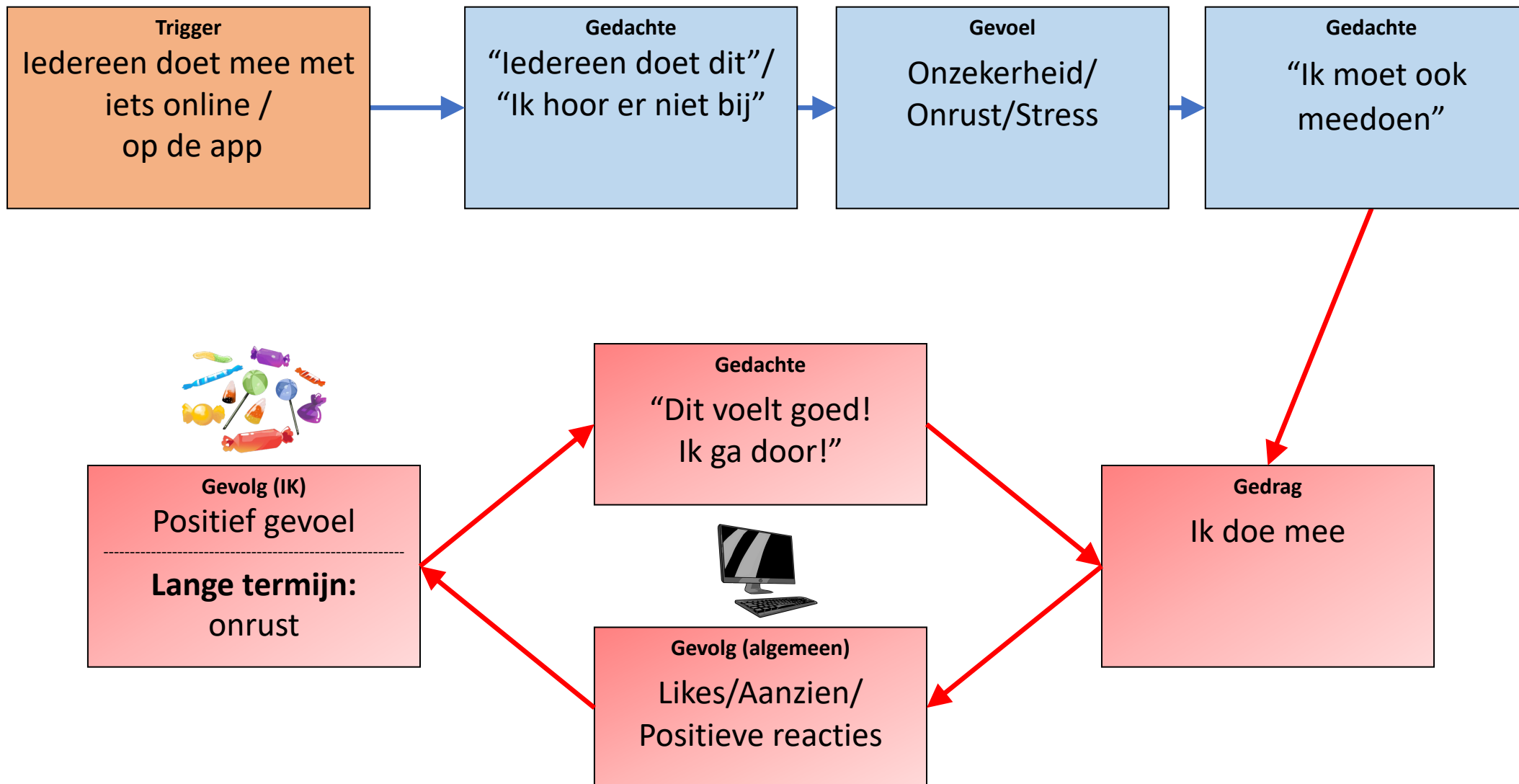
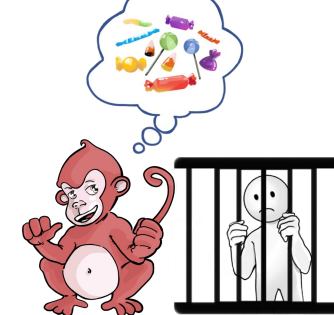
- 1. Verdiep je in de online belevingswereld van je zoon/dochter en de werking van digitale verleidingen*
- 2. Sluit waar mogelijk aan bij de online belevingswereld van je zoon/dochter en vooral ook de sociale context*
- 3. Kom samen tot een plan, waarin jij als ouder wel de grens bepaalt van wat wel/niet!*

Social Media & Games

1. *Heb je een beeld bij de online belevingswereld van je kind?*
2. *Kun je er goed over praten of regels in stellen?*
3. *Welke gevaren zie je en welke zorgen heb je hierover?*



Sociale Invloed



Online belevingswereld



Aandachtspunten

- Verdiep je en ga samen op onderzoek uit
- Accepteer dat ze soms dingen zullen zien
- Keur niet af maar bied vertrouwen
- Verlies je niet alleen in de negatieve kant
- Leer ze zowel 'erin' als 'eruit'

Privacy



Enkele Privacytips

- Start: privacy-instellingen samen doornemen
- Beperkte modus/SafeSearch YouTube/Google
- ‘Vrienden’: 10-minutenregel
- Locatiegegevens uit & Profiel niet openbaar!
- Check elke maand mogelijke veranderingen

Ouderhandleiding TikTok (Engels):

<https://www.tiktok.com/safety/en/guardians-guide/>

Filmpje met uitleg over Snapchat (Engels):

<https://www.youtube.com/watch?v=G3bucX4W-Wk>

Ouderlijk Toezicht



Ouderlijk Toezicht & Meekijken

- Begeleiden & Begrenzen
- Afschermen = Beschermen
- Samen onderzoeken en instellen
- Laat het niet ten koste gaan van vertrouwen
- Online is openbaar en voor altijd!

Ouderlijk toezicht, Hulpmiddelen en Informatie over apps:

Parental apps: Google Family Link, Microsoft Family, Apple Schermtijd/Screentime (Family Sharing)

<https://www.internetmatters.org/nl/resources/monitoring-apps-parents-guide/>

<https://www.vpngids.nl/veilig-internet/kind-en-jeugd/digitaal-ouderlijk-toezicht/>

<https://www.internetmatters.org/nl/resources/apps-guide/>

Onderzoek eerst zelf of iets aan je wensen en eisen voldoet!

TikTok



TikTok

- Kijken, namaken, creatief zijn, likes krijgen
- Mag ik op TikTok?
- Samen maken/kijken voor het online komt
- Profiel op privé: volgers samen bekijken
- “Zou je dit ook in de klas doen?”

Ouderhandleiding TikTok (Engels):

<https://www.tiktok.com/safety/en/guardians-guide/>

Filmpje met uitleg over Snapchat (Engels):

<https://www.youtube.com/watch?v=G3bucX4W-Wk>

Communicatie



Katarzyna Bialasiewicz © 123RF.com



Communicatie

***Ik weet wat ik
doe! Bij mij valt
dit allemaal wel
mee!***



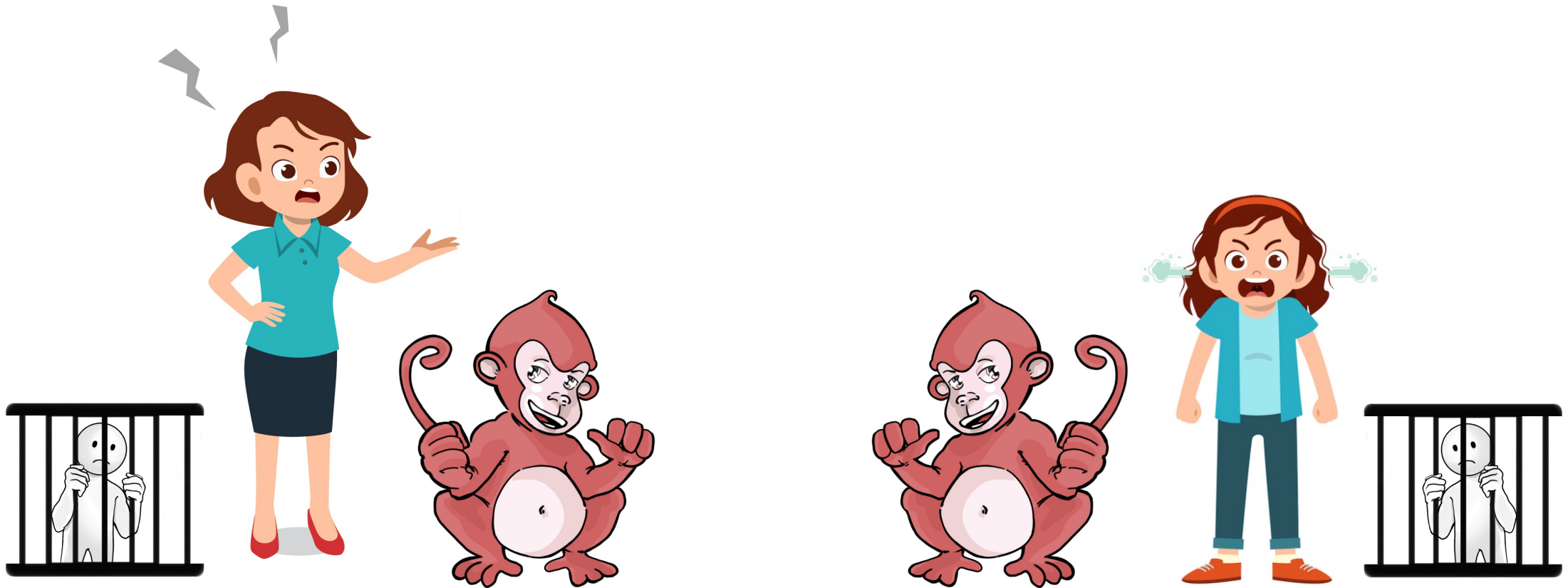
***Ik vind gamen
gewoon leuk, ik
red me wel verder!***



***Al mijn vriendjes en
vriendinnetjes
mogen dit ook!***



Communicatie

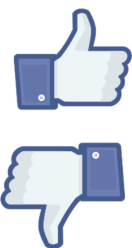


Hoe kom je in contact?



Maak contact op hun behoefte

- Interesse/Aansluiten bij hun belevingswereld
- Acceptatie, Empathie & Verbinding
- Kijk door de onmacht heen naar de behoefte
- Laat ze vooral zelf praten en creëer openheid
- Houd vooral ook je eigen aapje onder controle!



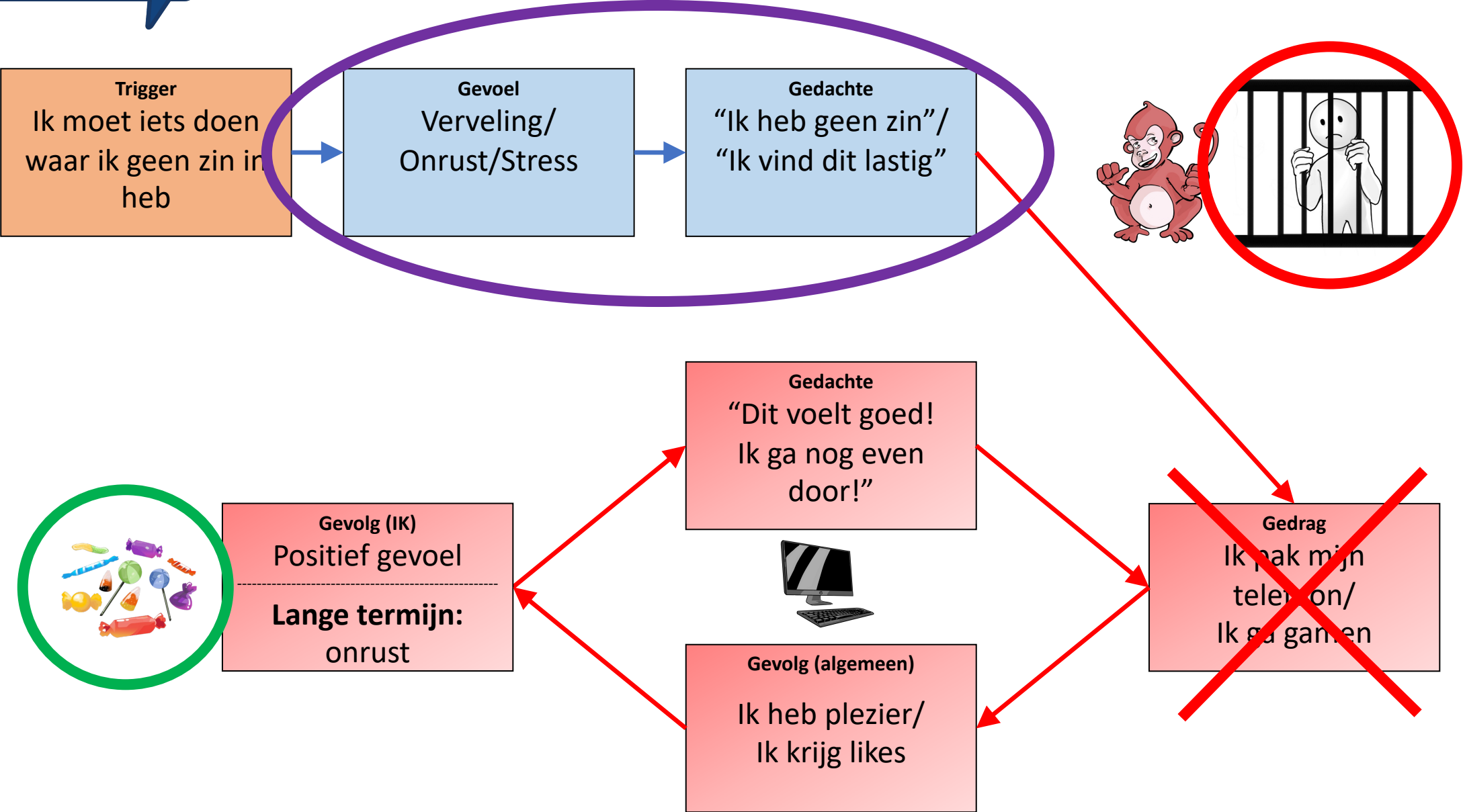
Opmerkingen

- Ga niet te snel
- Probeer niet in de strijd te komen
- Duidelijkheid kan ook vanuit verbinding

Hoe kan het anders?



Vluchtpatroon



Hoe kan het anders?



Aandachtspunten

- Hoe ouder ze worden, hoe meer samen praten
- Van communicatie naar educatie
- Word de vertrouwenspersoon van je kind
- Wat doe je wel en wat doe je niet online?
- Geef zelf het goede voorbeeld

Opmerkingen:

- *Probeer altijd vanuit liefde en verbinding te zoeken!*

Hoe kan het anders?



Regels en sturing geven

- Structuur: Wat, waar, wanneer, hoe lang?
- Duidelijke afspraken maken & grenzen stellen
- Wees consequent in de regels die je stelt
- Help ze zich te vermaken in de 'offline'-wereld
- Focus op het proces i.p.v. het resultaat

Opmerkingen

- Stem regels (waar mogelijk) af op hun wensen
- Focus op het proces i.p.v. het resultaat
- Handvatten: <https://www.nji.nl/nl/Download-NJi/Publicatie-NJi/Tipsheet-mediagebruik-6-12-jaar-voor-ouders.pdf>



Meer informatie



Websites met meer informatie over digitaal opvoeden:

<https://www.vpngids.nl/>

<https://www.internetmatters.org/>

<https://www.nji.nl/nl/Kennis/Dossier/Mediaopvoeding/Toolbox-Mediaopvoeding-Media-Gewoon-opvoeden>

<https://www.mediaukkiedagen.nl/wegwijzer/>

www.mediasmarties.nl

www.kennisnet.nl

www.mediawijsheid.nl

www.jmouders.nl

www.opvoeden.nl

Vragen?



**DIGITAL
AWARENESS**



Stap voor stap
uitgewerkt.
Inclusief
werkbladen.

€ 21,95

(incl. verzendkosten)

www.digitalawareness.nl/boek

Digital Awareness bij jullie
op het werk?



www.digitalawareness.nl/organisaties/