



Deelname online lessen via Zoom Cloud Meetings

Hoe werkt het?

Volg thuis je favoriete Body & Mind les! Reserveer ZOOM les via de Sportivity app.

Voor alle duidelijkheid: alleen als je de les hebt gereserveerd via de Sportivity app krijg je de inlogcode voor de les toegestuurd via de mail (een half uur voor de start van de les). We gebruiken de app "Zoom Cloud Meetings".

De instructies voor het gebruik van deze app zijn als volgt:

1. Download de app in de Playstore of Appstore → Zoom Cloud Meetings.
2. Een half uur voor aanvang van de les krijgen de deelnemers een email om in te loggen in de les. Dit geldt alleen voor de mensen die zich hebben aangemeld via de Sportivity app!
3. Activeer de training via de link in de email die je toegestuurd krijgt.
4. Je komt in de wachtruimte nadat je de link hebt aangeklikt.
5. 5 Minuten voor de les zal de instructeur iedereen aan de les toevoegen.
6. Kies bij de pop-up Please join audio → call using internet audio (anders hoor je de instructeur niet).
7. Als je niet wilt dat de anderen in de groep jou kunnen zien, activeer dan de optie 'turn off my video'. Je komt dan in de groep niet in beeld, maar kunt wel de training volgen.
8. Swipe bij aanvang van de training je scherm naar links/rechts om te wisselen van beeld totdat je alleen de Active Studio met de instructeur in beeld hebt.
9. Voor een beter geluid kun je de telefoon of Ipad aansluiten op een geluidbox via een kabel of via bluetooth.

Tip voor je eigen gemak: wacht niet te lang met het downloaden van de Zoom-app. Het kan maar vast geregeld zijn, toch?