



Tweelingen Info

September 2023

Agenda:

- 25-09 Start "week tegen pesten"
- 27-09 Start Kinderpostzegelactie

- 04-10 Dierendag
- 04-10 Start Kinderboekenweek
- 05-10 Dag van de leraar
- 05-10 Studiedag SKPO / vrije dag voor de groepen 1 t/m 8
- 13-10 Uitgave Tweelingeninfo
- 13-10 Start Herfstvakantie (school uit om 12.00 / 12.15 uur)

Tweelingeninfo, informatie 'nieuwe stijl'

Nieuws en belangrijke informatie uit de groep(en) van uw kind(eren) ontvangt u snel via de schoolapp. Algemeen nieuws staat in deze Tweelingeninfo. Mocht u vragen hebben over onze schoolapp, stel ze dan gerust aan de leerkracht van uw kind.

Kinderpostzegelactie 2023

Vanaf woensdag 27 september kunt u onze 'jeugdige verkopers' weer aan de deur verwachten. De actie loopt tot en met 4 oktober.

Het thema van de kinderpostzegelactie 2023 is bekend: Laat ieder kind meedoen. We komen dit jaar in actie voor kinderen die thuis zulke grote problemen hebben, dat ze vastlopen op school. Ze komen niet aan leren toe en kunnen zich niet optimaal ontwikkelen.



Week tegen pesten

Wat is de Week Tegen Pesten?

De Week Tegen Pesten 25 t/m 29 september is een landelijke projectweek die Stichting School & Veiligheid ieder jaar in de vierde week van september organiseert. De week staat helemaal in het teken van, je raadt het al: pesten. Er wordt speciaal voor deze week lesmateriaal ontwikkeld bij het thema van dat jaar.



Ook basisschool Tweelingen doet hieraan mee! In elke groep wordt aandacht gegeven aan het thema. Vraag uw kind eens welke activiteiten ze in de klas hebben gedaan en praat thuis ook eens over het onderwerp.

De slogan van de Week Tegen Pesten 2023 is 'Goed voor elkaar!'. Zijn jullie goed voor elkaar? Dan hebben jullie het goed voor elkaar! Samen zorg je voor een gezellig en veilig groepsklimaat. Doe ook mee van 25 t/m 29 september met de Week Tegen Pesten en maak een goede start in het nieuwe schooljaar, waarin je met elkaar zorgt voor een fijne en veilige school.

Kinderboekenweek 'Thema bij mij thuis'

Dit jaar is het thema van de Kinderboekenweek: 'Bij mij thuis'. Thuis betekent voor iedereen iets anders en thuis bestaat in veel verschillende vormen. Deze diversiteit vieren we dit jaar en we praten we over de verschillen en gelijkenissen. Hoe kan dat beter dan met boeken? Want ook in boeken komen allerlei thuissituaties aan bod en daardoor stimuleren deze verhalen om het gesprek aan te gaan. Lees over thuissituaties in verre landen of leer van alles over verschillende huizen. Niet ieder huis hoeft een thuis te zijn.



Ouderbijdrage geschrapt

Alle SKPO scholen schrappen de komende 3 schooljaren de ouderbijdragen. Dit besluit is genomen omdat er teveel eigen vermogen opgebouwd is. Het teveel wordt besteed aan activiteiten voor alle leerlingen van de SKPO scholen. Voor meer informatie <https://studio040.nl/nieuws/artikel/scholen-in-eindhoven-en-son-en-breugel-schrappen-ouderbijdrage>.

Ingezonden berichten:

In november start Omnia weer met een nieuwe groep Triple P Transitions, Positief Opvoeden na Echtscheiding.

In deze training gaan gescheiden ouders gedurende 5 bijeenkomsten aan de slag met:

- De overgangsfase van tweeouder- naar éénooudergezin
- Omgaan met emoties (voor zowel kinderen als ouders)
- Conflicthantering
- Werk, gezin en ontspanning in balans houden

De training vindt plaats op donderdagavond van 19.30 uur tot 21.30 uur, Locatie: Kronehoefstraat 147 in Eindhoven.

De data van de bijeenkomsten zijn: 2 november / 9 november / 16 november / 23 november / 30 november

Er zijn nog een aantal plekjes vrij in deze training! Ben of ken jij iemand die deel wil nemen?

Aanmelden kan via trainingen@omniajeugdzorg.nl of via de website www.omnia-jeugdzorg.nl/trainingen.



OMNIA JEUGDZORG
Sterk in cultuursensitief werken

NIEUWS VAN JULLIE MEDIACOACH

Inge Joeloemsing
September 2023



LEESPLEZIER

Wat kun je met je bibliotheekpas?

Met je bibliotheekpas kun je nog veel meer dan boeken lenen in de bibliotheek. Zo kun je via de Online Bibliotheek app e-books en luisterboeken lenen. Ben je op zoek naar digitale prentenboeken? Dan kun je terecht bij Bereslim of The Reading Corner. Of ga je karaoke lezen met Yoleo? Het is allemaal mogelijk met je bibliotheekpas!

Hoe dit werkt hebben we op [één plek](#) bij elkaar gezet.



SPLINTERBIEB

Kom naar de themamiddag bij de SplinterBieb! Vanaf 15 september t/m 15 december organiseren we elke laatste vrijdag van de maand, samen met speelpark de Splinter een thema-activiteit. We gaan samen lezen, leren en ontdekken. Ontdek alles over het thema Herfst en griezel mee tijdens Halloween! Kijk voor actuele data en thema's op [onze site](#).

En voor de allerkleinsten is er twee keer in de maand een peuterochtend. Kijk [hier](#) voor de planning.

DIGITALE GELETTERDHEID

De Week van het Digitale Boek

De Week van het digitale prentenboek komt eraan! Van 25 t/m 29 september kun je elke dag gratis een van de mooie [digitale prentenboeken bekijken](#) op de website [Bereslim](#).

Met je bibliotheekpas heb je altijd gratis toegang tot de digitale prentenboeken van Bereslim. Ga naar de website, log in met je pasnummer en geniet samen van de mooie verhalen. Bekijk het filmpje voor de [inloginstructie](#).

Kinderen leren per dag 5 a 6 nieuwe woorden (normaal 2 a 3 woorden per dag) wanneer zij digitale prentenboeken bekijken. Een kwartier BereslimmeBoeken per dag levert 1000 nieuwe woorden op per jaar!



bereslim.nl

VRAAG VAN DE BIBLIOTHEEK

Beste ouder,

Wij krijgen vaak de vraag van ouders of er in de bibliotheek aanbod is voor kinderen die de Nederlandse taal beter willen leren.

Op dit moment is dat alleen [The Language Lions](#). Wij onderzoeken momenteel waar ouders precies naar op zoek zijn voor hun kind. Wil je ons hierbij helpen? Vul dan [deze enquête](#) in!

de Bibliotheek
Eindhoven

INFORMATIE OVER PEDAGOGISCHE ONDERSTEUNING

Beste Professional,

Middels dit overzicht willen wij jullie informeren over de mogelijkheden die pedagogische ondersteuning van Lumens biedt in de ondersteuning van ouders. We luisteren, denken mee, wijzen de weg en geven advies. Mocht er meer nodig zijn, dan verwijzen wij door naar de juiste instantie/hulpverlening.

Pedagogische ondersteuning is er voor alle gezinnen met kinderen van 0-13 jaar waarin ouders vastlopen in de alledaagse opvoeding en/of waar sprake is van een achterstand in de taalontwikkeling. De begeleiding van ouders gebeurt in de thuissituatie, waarbij we altijd aansluiten bij de thema's van de SPIL-centra.

Je kunt bij ons terecht met vragen over:

- Het ondersteunen van ouders bij opvoedvragen. Voorbeelden zijn zindelijkheid, slaap, regels en grenzen, structuur, consequent, taalontwikkeling zijn etc.
- Individuele trajecten (maximaal 12 contactmomenten) op maat
- Korte contacten (advies)
- Groepsbijeenkomsten (i.s.m. samenwerkingspartners)
- Voorlichting over ons werk aan professionals

Voor ondersteuning met betrekking tot bovenstaande onderwerpen kan (waar relevant na toestemming van de ouders) een afspraak met ons gemaakt worden. De termijn voor planning van deze afspraak ligt gemiddeld tussen 1 en 3 weken. Je kunt een kind direct bij de pedagogisch ondersteuner aanmelden, bij voorkeur via e-mail. Daarbij verzoeken we je het telefoonnummer en/of het mailadres en het adres van de ouders toe te voegen (namen graag alleen in initialen en geboortedatum, in verband met privacy) zodat wij direct contact kunnen opnemen voor het plannen van een afspraak. Ouders mogen uiteraard ook zelf contact met ons opnemen.

Onderstaande taken worden niet door de pedagogische ondersteuner opgepakt:

- Doorverwijzingen naar 2^{de} lijn zorg
- Bijles aan- of ondersteuning van kinderen
- Ondersteuning naar aanleiding van Veilig Thuis-meldingen
- Zware problematieken
- Financiële hulpvragen

Voor overige vragen die niet specifiek vallen onder een van bovengenoemde categorieën mag altijd navraag worden gedaan bij ons.

We hopen jullie hiermee voldoende te hebben geïnformeerd.

Met vriendelijke groet,

Team Pedagogische Ondersteuning van Lumens
Batoul Heijdenrijk – pedagogisch ondersteuner
06-30885640 – b.heijdenrijk@lumenswerkt.nl

Pilot Triple-P Gezinsprogramma Gezonde Leefstijl

In samenwerking met Omnia Jeugdzorg, Healthy Sisters, GGD Brabant-Zuidoost en JOGG-Eindhoven

Een van de thema's uit het Eindhovens Preventieakkoord is 'Gezond Gewicht'. Omnia Jeugdzorg, Healthy Sisters en JOGG-Eindhoven hebben de handen ineengeslagen om samen te werken aan dit thema in de drie JOGG wijken Ontginning, Oud-Gestel en Oud-Woensel.

In september 2023 starten we voor het eerst in Eindhoven de pilot Triple-P Gezinsprogramma Gezonde Leefstijl voor ouders én kinderen van 8 t/m 12 jaar. Het is een programma van 12 weken waarbij ouders een volledige Triple-P lifestyle cursus volgen (gegeven door Omnia Jeugdzorg) en hun kinderen de workshop Kaas & Couscous (gegeven door de Healthy Sisters). De cursus en workshop vinden gelijktijdig plaats op woensdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur. Het Triple-P gezinsprogramma start op woensdag 20 september en is voor ouders en kinderen volledig **gratis** te volgen.

In dit document vind je een uitgebreidere uitleg over de twee onderdelen van het Gezinsprogramma, zodat je gezinnen hierover kunt informeren. Mochten er vragen zijn, neem dan gerust contact op met Judith Bullens (j.bullens@omniajeugdzorg.nl) of Hildny Nundal (JOGG-Eindhoven, h.nundal@ggdbzo.nl).

Workshop Kaas & Couscous (voor kinderen)

Gegeven door de Healthy Sisters

Over de Healthy Sisters

Najima en Rachida uit Helmond vormen samen het duo Healthy Sisters. Twee zussen die jaren kampten met overgewicht en diëten die niet hielpen. Een aantal jaar geleden is bij hen de welbekende knop omgegaan en vielen ze samen maar liefst 50 kilo af. Healthy Sisters willen anderen inspireren en motiveren om de weg naar een healthy lifestyle in te slaan. Voor hen betekent dit lekkere en gezonde voeding in combinatie met lichaamsbeweging, waardoor ze zich fitter en gelukkiger zijn gaan voelen. Daarbij mag een positieve en healthy mindset niet ontbreken, zeggen ze.



Workshop Kaas & Couscous

De Healthy Sisters gaan samen met kinderen (8 t/m 12 jaar) aan de slag met de workshop Kaas & Couscous. Ze gaan werken aan een gezonde levensstijl, een combinatie van gezond eten en voldoende bewegen. Kinderen zullen zelf ervaren dat gezond eten makkelijk en lekker is.

Triple-P Lifestyle cursus

Terwijl de kinderen de middag met de Healthy Sisters doorbrengen, gaat Leonie Reumers van Omnia Jeugdzorg met de ouders aan de slag met de Triple-P Lifestyle cursus.

Triple-P is een van origine Australisch programma voor opvoedingsondersteuning aan ouders met kinderen van 0 tot 16 jaar. De drie P's staan voor Positief Pedagogisch Programma. Triple P richt zich op het voorkomen en verminderen van (ernstige) emotionele en gedragsproblemen bij kinderen door het versterken van kennis, vaardigheden en zelfvertrouwen van ouders. Het is een laagdrempelig en integraal programma dat ouders bekend maakt met de basisprincipes voor positief opvoeden en de bijbehorende opvoedvaardigheden. Ouders leren de dagelijkse communicatie in het gezin te gebruiken om hun kinderen te ondersteunen en hun sociale vaardigheden en probleemoplossend vermogen te stimuleren. De positieve krachten in een gezin worden zo versterkt en risicofactoren verminderd.

Triple-P lifestyle cursus

Tijdens de Triple-P lifestyle cursus gaan ouders in groepsverband aan de slag, samen met trainer Leonie Reumers. Ouders kunnen van elkaar leren en met ondersteuning van Leonie zullen ouders strategieën leren om het gewicht van hun kind aan te pakken door geleidelijk duurzame veranderingen in te voeren in de leefstijl van het gezin (bijvoorbeeld gezonder eten met het hele gezin, stimuleren van bewegingsactiviteiten).

Tijdens de cursus krijgen de ouders een boek met daarin ideeën voor recepten en beweegspelletjes. Ook ontvangen ze een werkboek ter ondersteuning van de nieuwe aanpak en om de veranderingen die de ouders doormaken bij te houden. De sfeer in de groep is gebaseerd op gelijkwaardigheid en een positieve en open houding.



Praktische informatie

Zowel de Triple-P lifestyle cursus als de workshop Kaas & Couscous vinden plaats bij Omnia Jeugdzorg, Eindhoven.

Voor wie?

In principe is dit aanbod gericht op de drie JOGG-wijken, namelijk Oud-Woensel, Oud-Gestel en Ontginning. Mochten er niet voldoende aanmeldingen zijn dan kunnen ook ouders met kinderen uit andere wijken deelnemen.

Hoelang duurt het Gezinsprogramma?

Het Gezinsprogramma duurt in totaal 12 weken, startend op woensdag 20 september 2023 (exclusief herfstvakantie). De middag begint om 14.00 uur en duurt tot 16.00 uur. Hieronder is een overzicht van alle data te vinden:

- Lifestylecursus en workshop 1: Woensdag 20 september
- Lifestylecursus en workshop 2: Woensdag 27 september
- Lifestylecursus en workshop 3: Woensdag 4 oktober
- Lifestylecursus en workshop 4: Woensdag 11 oktober
- Lifestylecursus en workshop 5: Woensdag 25 oktober
- Lifestylecursus en workshop 6: Woensdag 1 november
- Lifestylecursus en workshop 7: Woensdag 8 november
- Lifestylecursus en workshop 8: Woensdag 15 november
- Lifestylecursus en workshop 9: Woensdag 22 november
- Lifestylecursus en workshop 10: Woensdag 29 november
- Lifestylecursus en workshop 11: Woensdag 6 december
- Lifestylecursus en workshop 12: Woensdag 13 december

Kosten:

Gratis!

Heb je vragen of wil je je aanmelden?

Telefoon: Judith Bullens 06-48451718

Email: j.bullens@omniajeugdzorg.nl

Adres:

Omnia Jeugdzorg
Pastoriestraat 147
5612 EK Eindhoven

