

Een laag **inkomen?**



Maakt u al gebruik van deze regelingen?

Voor inwoners met een laag inkomen zijn er verschillende toeslagen en regelingen. Hiermee kunt u bijvoorbeeld rekeningen, een lidmaatschap of uw zorgkosten betalen. In deze flyer vindt u een handig overzicht.

Heeft u hulp nodig bij een aanvraag? Kom naar Grip op Geld

Het is niet eenvoudig om te achterhalen of u recht heeft op regelingen en toeslagen. Hierdoor worden ze niet altijd aangevraagd, terwijl uw situatie misschien wel aan de voorwaarden voldoet. Voor informatie en hulp bij uw aanvraag kunt u gratis terecht bij de inloepsprekuren van Grip op Geld:

- * Amerongen: dinsdag 14.00-16.00 uur in de Bibliotheek, Allemanswaard 51
- * Doorn: donderdag 10.00-12.00 uur in Cultuurhuis Pléiade, Kerkplein 2
- * Driebergen: dinsdag 10.00-11.30 uur in de Bibliotheek, Hoofdstraat 164

Meer informatie: www.heuvelrug.nl/grip-op-geldzaken



GEMEENTE
UTRECHTSE HEUVELRUG



Samen
op de Heuvelrug

Laag inkomen

Individuele inkomenstoelage

Als u al minimaal drie jaar een laag inkomen (tot 120% van het bijstandsniveau) hebt, kunt u een individuele inkomenstoelage aanvragen. Dit is een geldbedrag dat u iedere 12 maanden kunt aanvragen en vrij mag besteden. Bijvoorbeeld aan spullen die soms niet zomaar betaald kunnen worden, zoals een nieuwe koelkast of televisie.

Aanvragen via: Regionale Sociale Dienst Kromme Rijn en Heuvelrug (RSDKRH)

Meer informatie: www.rsdkrh.nl/individuele-inkomenstoelage



Zorgkosten

Collectieve aanvullende zorgverzekering

Mensen met een minimuminkomen of net iets meer kunnen een Collectieve Aanvullende Zorgverzekering (CAZ) aanvragen. De gemeente biedt dit aan via zorgverzekeraar DSW.

De CAZ bestaat uit een basis- en een aanvullende zorgverzekering. De premie is lager dan normaal, omdat de gemeente € 25 per maand meebetaalt. U kunt jaarlijks in december een nieuwe zorgverzekering kiezen.

Meer informatie: www.gezondverzekerd.nl

Regeling (extra) hoge zorgkosten

Als u hoge zorgkosten heeft en een inkomen tot maximaal 150% van het wettelijk minimumloon, komt u misschien in aanmerking voor een bijdrage van maximaal € 300 per jaar. *Let op: als u gebruik maakt van de CAZ, heeft u géén recht op dit deel van de regeling (extra) hoge zorgkosten.*

In bijzondere situaties kan bij aantoonbaar hogere zorgkosten ook nog € 250 extra per jaar worden aangevraagd. Samen komt de totale vergoeding voor hoge zorgkosten op maximaal € 550 per jaar.

De hoogte van het wettelijk minimumloon vindt u via:

www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/minimumloon/bedragen-minimumloon

Aanvragen via: www.samenopdeheuvelrug.nl/regeling-bij-hoge-zorgkosten

Studie

Studietoelage

De studietoelage is er voor inwoners die door een lichamelijke of psychische beperking geen bijbaan naast hun studie of opleiding kunnen hebben. Het bedrag dat u aan studietoelage kunt ontvangen, hangt af van uw leeftijd. Heeft u recht op een studietoelage? Dan ontvangt u elke maand een geldbedrag.

Aanvragen via: Regionale Sociale Dienst Kromme Rijn en Heuvelrug (RSDKRH)

Meer informatie: www.rsdkrh.nl/studietoelage

Jeugdfonds Sport & Cultuur

Deelnemen aan sport en cultuur is belangrijk voor de ontwikkeling van kinderen. Heeft u moeite om daar voor uw kinderen tot 18 jaar budget voor vrij te maken? Het Jeugdfonds Sport en Cultuur helpt! Bijvoorbeeld door het betalen van contributie of lesgeld voor voetbal, zwemles, muziekles en andere sportieve of creatieve lessen.

Aanvragen via: een tussenpersoon, zoals bijvoorbeeld een leerkracht, de sportclub of een medewerker van de Sociale Dorpsteams door langs te komen bij een inloopspreekuur van Grip op Geld.

Meer informatie: www.jeugfondssportencultuur.nl/utrecht



Meedoen in de samenleving

Participatieregeling

Ook met een laag inkomen wilt u meedoen in de samenleving. Net als uw eventuele kinderen. Daarom kunt u met een inkomen tot 120% van het bijstandsniveau een vergoeding van € 200,- per volwassene en € 125,- per kind (onder de 18 jaar) krijgen. Deze regeling kunt u ieder kalenderjaar aanvragen.

De vergoeding kunt u gebruiken voor bijvoorbeeld een lidmaatschap van verenigingen (sport, cultuur), de bibliotheek, een museum(jaarkaart), krant, tv (kabel of digitaal), telefoon, laptop, tijdschrift, of om naar concerten of voorstellingen te gaan.

Aanvragen via: Regionale Sociale Dienst Kromme Rijn en Heuvelrug (RSDKRH)

Meer informatie: www.rsdkrh.nl/minimaregelingen-utrechtse-heuvelrug

Overige regelingen

- * **Energietoeslag**
Aanvragen via: www.rsdkrh.nl
- * **Gratis OV in de provincie Utrecht (66+)**
Aanvragen via: www.gratisreizenouderen.nl
- * **Kwijtschelding gemeentelijke belastingen**
Aanvragen via: www.bghu.nl/particulieren/kwijtschelding-aanvragen
- * **Mantelzorgregeling**
Aanvragen via: [Sociale Dorpsteams](#)
- * **Ruggesteunregeling**
Aanvragen via: [Sociale Dorpsteams](#)

Kijk voor meer regelingen en informatie op:
www.samenopdeheuvelrug.nl/geldzaken

Burgerinitiatief Nederland

Stichting Burgerinitiatief Nederland ondersteunt inwoners met een laag inkomen (tot 120% van het bijstandsniveau). Zij helpen door kinderen bijvoorbeeld van schoolspullen, een laptop of een fiets te voorzien.

Aanvragen via: medewerkers van de Sociale Dorpsteams en via de Grip op Geld inlooppreekuren.

Kijk voor meer informatie op: www.stichtingburgerinitiatiefwoudenberg.nl

De volgende organisaties staan voor u klaar

Schuldhulpmaatje*

Heeft u (dreigende) financiële problemen? De Schuldhulpmaatjes zijn goed opgeleide vrijwilligers die u kosteloos helpen zicht te krijgen op uw financiële situatie. Zij zoeken samen met u naar oplossingen.
www.schuldhulprechtseheuvelrug.nl

Sociaal Raadslieden*

Heeft u een vraag over belastingen, toeslagen, werk, inkomen, uitkeringen of schulden? Sociaal Raadslieden helpt. Gratis en onafhankelijk.
www.sociaalraadsliedenzeist.nl

Euowinkel Driebergen

In de Euowinkel vindt u voor een kleine prijs zeer voordelig producten zoals kleding, schoenen en boeken die een tweede leven krijgen. De opbrengst gaat naar Stichting Vluchtelingkinderen.

Tevens is er een **Menstruatie Uitgifte Punt** ingericht waar u terecht kunt voor gratis menstruatieproducten.

www.vluchtelingkinderen.nl/euro-winkel
www.armodefonds.nl/wat-we-doen/projecten/menstruatie-armoede

Humanitas Thuisadministratie*

Bent u het overzicht over uw financiën kwijt? Heeft u vragen over geldzaken? Dan kunt u bij Humanitas Thuisadministratie terecht. Ook als u (nog) geen financiële problemen heeft.
www.humanitas.nl/heuvelrug

RSD Schulddienstverlening*

Heeft u een achterstand bij het betalen van rekeningen of heeft u schulden? Of heeft u andere vragen of zorgen over geld? RSD Schulddienstverlening zoekt met u naar een passende oplossing.
www.rsdkrh.nl/schulden

Voedselbank

De Voedselbank Utrechtse Heuvelrug levert boodschappenpakketten aan inwoners die geen of weinig geld voor boodschappen hebben.

www.voedselbankutrechtseheuvelrug.nl

** Deze organisatie is aanwezig bij de inlooppreekuren Grip op Geld.*



GEMEENTE
UTRECHTSE HEUVELRUG



Samen
op de Heuvelrug