

Hou jij aan het einde van je geld een stuk maand over...??

Dan ben je niet de enige. Door de stijgende energie- en boodschappen prijzen kunnen steeds meer mensen niet meer goed rondkomen. Dat is heel erg naar, maar zeker niet iets om je voor te schamen. Er zijn organisaties die je kunnen helpen en misschien zijn er regelingen waar je voor in aanmerking kunt komen.

Alle ondersteunende regelingen, of je ervoor in aanmerking komt en hoe je ze kunt aanvragen zijn te vinden op <https://www.samenopdeheuvelrug.nl/geldzaken>.

Soms is het niet gemakkelijk om zelf een aanvraag te doen of wil je rondom je financiën dingen bespreken. Kom dan naar de inlopen Grip op Geld van de Stichting Sociale Dorpsteams. Hier zijn verschillende organisaties aanwezig die met je mee kunnen denken, je op weg helpen of hulp bieden.

Aanwezig zijn:

- Sociaal Dorpsteam
- Sociaal Raadsliden

Zij checken samen met je of je alle inkomensondersteunende regelingen krijgt waar je recht op hebt en ook of je toeslagen goed zijn aangevraagd bij de belastingdienst.

- Humanitas en Schuldhulpmaatje

Zij denken met je mee over een budgetplan, schulden, besparingen, inkomensondersteunende regelingen. Via hen kun je ook een vrijwilliger krijgen die langer ondersteuning biedt, een luisterend oor, iemand waarmee je je zorgen kunt delen en beslissingen overleggen.

- Regionale Sociale Dienst

Als je schulden hebt, dan kun je met hen een gesprek voeren om tot een oplossing te komen.

<https://www.heuvelrug.nl/grip-op-geldzaken>

Amerongen : dinsdag 14.00-16.00 uur in de Bibliotheek, Allemanswaard 51

Doorn : donderdag 10.00-12.00 uur in Cultuurhuis Pléiade, Kerkplein 2

Driebergen : dinsdag 10.00-11.30 uur in de Bibliotheek, Hoofdstraat 164

Wat is er zoal in de gemeente beschikbaar:

- [Jeugdfonds Sport en Cultuur](#) Wil je kind graag op bijvoorbeeld zwemles, voetbal, muzieklés, dansles, kickboksen, maar is er thuis te weinig geld? Het Jeugdfonds Sport & Cultuur helpt! Zij betalen voor kinderen t/m 17 jaar de contributie of het lesgeld en eventueel spullen zoals sportkleding of de huur van een instrument. Aan te vragen via het Sociale Dorpsteam en via de inlopen Grip op Geld.
- Een [energietoeslag](#) van € 1.300,00, zodat je de energierekening kunt betalen.
- Via de [Voedselbank](#) kun je een gevarieerd pakket met verse producten zoals melk, brood, eieren en groenten, en houdbare producten zoals broodbeleg, pasta, koffie en thee krijgen. Iedere week zitten er andere producten in het pakket. Hoe meer mensen in het gezin, hoe groter het pakket. Gemiddeld scheelt het toch zeker al €40-€50 uitgave aan boodschappen per week. Voor een alleenstaande geldt een normbedrag van maandelijks €300 over voor boodschappen en voor ieder gezinslid komt daar €110 bovenop. Aan te vragen via het Sociale Dorpsteam en via de inlopen Grip op Geld.
- Collectieve aanvullende zorgverzekering. Aan het eind van het jaar kunnen inwoners met een laag inkomen weer overstappen naar de collectieve aanvullende zorgverzekering via DSW. Berichtgeving hierover volgt in de krant en via de website van de regionale sociale dienst. Vanaf 1 december aan te melden via www.gezondverzekerd.nl. Er is een inkomensgrens.

Kijk voor de overige regelingen op <https://www.samenopdeheuvelrug.nl/geldzaken>.