

# Protocol Hoofdluiskammen



## **Protocol Hoofdluiskammen**

Per unit is er 1 contactpersoon die de kamouders per unit aanstuurt. Dit is de luizenkamcoördinator.

### Werving kamouders:

De UCO's (unit contact ouders) zorgen ervoor dat er genoeg ouders worden geworven voor het luizenkammen.

Zijn er niet genoeg ouders, dan kan er helaas niet gekamd worden! Minimale bezetting voor een volle unit zijn 6 ouders.

### Hoofdluis geconstateerd door ouder van het kind

Wanneer de ouder/verzorger van een kind hoofdluis bij zijn/haar kind constateert, dient de hij/zij dit direct aan de mentor van het kind te melden. De mentor geeft dit door aan de luizenkamcoördinator van de unit. De luizenkamcoördinator schakelt de luizenkamplieg in zodat er z.s.m. wordt gekamd.

### Hoofdluis geconstateerd door kamouders

- Het kind met hoofdluis krijgt een brief mee met z'n naam erop en een website adres voor meer informatie. De luizenkamcoördinator geeft de naam van het kind door aan de mentor.
- De unit waarin hoofdluis is geconstateerd krijgt een brief mee. De luizenkamcoördinator maakt een hoeveelheid kopieën en levert deze bij de mentoren aan.
- De luizenkamcoördinator geeft aan de administratie door in welke unit er hoofdluis heerst. De administratie maakt hier melding van in de Talent-info.
- Twee weken later volgt weer controle van de hele unit. Wanneer de hoofdluis niet weg is, krijgt het kind met luis alleen een brief mee. De uitkomst wordt doorgegeven aan de mentor en de administratie.
- Is er weer/nog hoofdluis geconstateerd dan wordt er over twee weken weer gecontroleerd tot dat de kinderen luizenvrij zijn. De uitkomst wordt altijd doorgegeven aan de mentor en de administratie en vermeldt deze in de Talent-info.

### Wanneer hoofdluis niet weggaat:

Wanneer een kind over een lange aaneengesloten periode hoofdluis blijft houden neemt de directie contact op met de ouders/verzorgers van het betreffende kind. De directie kan erop wijzen dat het van belang is om contact op te nemen met de GGD om advies op maat in te winnen voor het optimaliseren van de behandeling. De administratie vraagt de contactpersoon van de GGD om contact met betreffende ouders op te nemen voor advies op maat.

### Kinderen luizenvrij:

Wanneer er geen hoofdluis (meer) is geconstateerd geeft de luizenkamcoördinator dit door aan de administratie. De administratie meldt dit in Talent-info.

### Brieven:

Per unit is er 1 soort brief om mee te geven. De brieven worden door de luizenkamouders ingevuld en aan de mentoren gegeven om mee te geven.

Behandeling:

### **Omgevingsmaatregelen niet meer nodig**

Tot nu toe waren bij hoofdluispreventie de maatregelen enerzijds gericht op het opsporen en vroegtijdig bestrijden van de hoofdluis, anderzijds op een grondige schoonmaak van (spullen in) de omgeving van de persoon met hoofdluis.

In de nieuwe richtlijn ligt nog steeds de nadruk op kammen, eventueel in combinatie met een behandeling van het haar met een antihooftluismiddel. Echter, de omgevingsmaatregelen zijn afgeschaft. Er bestaat namelijk geen wetenschappelijk bewijs voor de effectiviteit van aanvullende maatregelen, zoals het wassen van beddengoed, knuffels, jassen, het gebruik van luizencapes en het stofzuigen van de auto. De afschaffing van deze maatregelen bespaart ouders van kinderen met hoofdluis tijd, geld en stress.

### **Nieuwe werkzame antihooftluismiddelen**

Sinds enige tijd zijn er in Nederland nieuwe antihooftluismiddelen beschikbaar met als werkzaam bestanddeel dimeticon (een silicoonachtige stof). Dimeticon heeft een fysische werking: bij een behandeling kapselt deze stof de luis hermetisch in, waardoor de luis door een tekort aan zuurstof sterft. Behandeling met dimeticon leidt niet tot resistentieontwikkeling, dus dat is een belangrijkvoordeel. De werkzaamheid van dimeticon is in diverse klinische studies aangetoond.

- Voor meer informatie over de bestrijding van hoofdluis, kunt u terecht op onze website: [www.ggd-nijmegen.nl](http://www.ggd-nijmegen.nl) (zoekterm: hoofdluis).
- Ouders mogen de jas van hun kind in een tas doen, maar blijven daar zelf verantwoordelijk voor.

# Goed om te weten: Het ontdekken en behandelen van luizen

## Hoe ontdek je hoofdluis bij iemand?

Hoofdluis begint vaak met jeuk, maar niet altijd. Als u controleert kijk dan goed tussen de haren, vooral achter de oren en in de nek. U ziet de hoofdluizen dan bewegen. Ook als u geen luizen ziet maar wel grijswitte

puntjes, is er waarschijnlijk sprake van hoofdluis. Die puntjes, de eitjes (neten), kunnen zich ontwikkelen tot

luizen. Doe de controle van het haar met een speciale fijntandige kam. Zo'n speciale kam wordt ook wel

luizenkam genoemd. Deze kam is bedoeld om luizen uit het haar te kammen.

## Wat is het verschil tussen luizen en neten?

De volwassen luis is een grijsblauw beestje van ongeveer 3 millimeter groot. Nadat hij bloed opgezogen heeft, is hij roodbruin. De eitjes, neten, zien eruit als grijswitte puntjes en kleven aan de haren. Ze zijn lastig te

verwijderen. Neten die dichtbij de hoofdhuid zitten, bevatten eitjes en daaruit komen weer nieuwe luizen. Als de neten een paar of meerdere centimeters van de hoofdhuid vandaan zitten, dan zijn de luizen uitgekomen en blijft er een lege neet achter. Als het haar groeit, komen de lege neten steeds verder van de hoofdhuid af te zitten.

## Als ik luizen heb ontdekt, wat dan?

Neem dan de volgende stappen:

1. Informeer betrokkenen dat u hoofdluis heeft geconstateerd. Informeer naar eerder uitgevoerde behandelingen of maatregelen.
2. Controleer alle gezinsleden.
3. Behandel betrokkenen en alleen de gezinsleden die echt hoofdluis hebben.
4. Er zijn drie behandelmogelijkheden:
  - De uitkambehandeling: gedurende twee weken het haar **dagelijks** doorkammen met een **speciale** fijntandige kam. Kam boven wit papier of de wasbak. De luizen zullen op het papier of in de wasbak vallen als kleine grijsblauw of roodbruin gekleurde spikkels. Wanneer u zonder kammen controleert, is de kans groot dat u luizen mist.

- Behandeling met antihooftluismiddel. Ook dan moet u het haar 2 weken dagelijks doorkammen met een speciale fijntandige kam! Na 1 week moet u de behandeling met het antihooftluismiddel herhalen.
- Behandeling met hete lucht. Een speciaal apparaat, de Lousebuster, doodt de luizen en eitjes door ze uit te drogen, niet door verwarming. De Lousebuster is ook geschikt voor haarsoorten die moeilijk te kammen zijn. In Nederland is de Lousebuster alleen verkrijgbaar voor professionals en te gebruiken bij kinderen boven de 4 jaar.

### **Hoe werkt de uitkambehandeling?**

Kam gedurende 2 weken elke dag het haar met een fijntandige kam, in combinatie met crèmespoeling. U gaat als volgt te werk:

- Maak het haar door en door nat. Verdeel crèmespoeling door het haar.
- Bescherm de ogen met een washandje en kam dan met een gewone kam de klitten weg. Spoel dit niet uit.
- Houd het hoofd voorover boven een wasbak of een stuk wit papier. Pak de speciale fijntandige kam en kam het haar van achter naar voren, tegen de hoofdhuid aan. Start bij het ene oor en schuif, plukje voor plukje, na elke kambeweging op naar het ander oor. Vastgeplakte neten kunt u eventueel losweken door te deppen met azijn.
- Veeg tijdens de kambeurt de kam regelmatig af aan een witte papieren servet of zakdoek en kijk of u luizen ziet. Spoel gevonden luizen door de wc of wasbak.
- Spoel vervolgens de crèmespoeling uit het haar.
- Na gebruik de kam goed reinigen met water en zeep en de luizen en neten verwijderen. Als de uitkambehandeling niet heeft gewerkt dan kunt u dit herhalen in combinatie met een antihooftluismiddel.