

Bewegingsintegratie (bewegend leren, gezonde en veilige levensstijl)

De 3master brengt kinderen in beweging! We voorzien de kinderen van een gezonde portie beweging in hun dagelijkse leven. Zowel op onze school, binnen onze opvang als op ons internaat herleiden we langdurig stilzitten tot een minimum. Dit doen we door hen dagelijks een gezonde mix van staande, zittende en bewegende activiteiten aan te bieden. De creatieve en flexibele inrichting van de speel- en leerruimtes zorgt ervoor dat beweging vlot geïntegreerd wordt in het lessenpakket. Kinderen gaan onder begeleiding van onze leerkrachten en therapeuten spelenderwijs én actief aan de slag met de lesinhoud. Zittende activiteiten steken we in een actiever jasje zodat er niet langer dan een halfuur gezeten wordt. Wij zien bewegen als een krachtig middel om de interesse van de kinderen te wekken. **Leerplezier** is hierbij het sleutelwoord. Het speelse, betekenisvolle en actieve karakter van de lessen daagt kinderen uit en vertaalt zich in erg betrokken, gemotiveerde kinderen met een verhoging van de leerprestaties en algehele ontwikkeling tot gevolg.

Tijdens de pauzes voorzien we in vrij spel! Deze momenten grijpen we aan om beweegkansen op een aantrekkelijke wijze te creëren en te stimuleren. De begeleiders doen aan actief toezicht en bieden plezierige bewegingsuitlokkers aan, rekening houdend met de voorkeuren en vaardigheden van de kinderen. We beperken het passief gebruik van multimedia tot een minimum. Onze ontspanningszones zijn voorzien van aantrekkelijke speeltoestellen en activiteiten op maat van de kinderen. Zij worden uitgedaagd om hun vrije tijd **actief** in te vullen.

We hechten binnen onze school veel belang aan een **gezonde levensstijl** en **voldoende beweging** in functie van het **dagelijks leven**. De kinderen krijgen de kans om te proeven van verschillende ontspannings- en bewegingsmogelijkheden die de maatschappij te bieden heeft. Zo kunnen de kinderen op school, tijdens de opvang en op het internaat ervaren welke sporten en spelmaterialen hen prikkelen. Ons aanbod is afgestemd op de interesses, vaardigheden en mogelijkheden van alle kinderen en doelgroepen. We ondersteunen ouders in hun zoektocht naar een aantrekkelijke, buitenschoolse, vrijetijdsinvulling voor het kind. Wij vinden het erg belangrijk dat de kinderen zich goed voelen en plezier maken in de klas en tijdens hun vrije tijd. Daarom betrekken we hen, waar mogelijk, bij verschillende aspecten rond beweging. Ze krijgen inspraak bij de organisatie en invulling van bewegingsmogelijkheden en de ondersteunende inrichting van ruimtes.

Ieder kind is uniek, daarom is het niet correct om alle kinderen op dezelfde manier te betrekken bij het maken van gezonde keuzes. Binnen onze school voor buitengewoon onderwijs spelen we in op de **mogelijkheden en vaardigheden** van onze kinderen om hen bewust te maken van het belang van bewegen en het aannemen van een gezonde levensstijl. Ook in het kader van bewegen bieden wij voor elk kind een passende vaarroute aan.