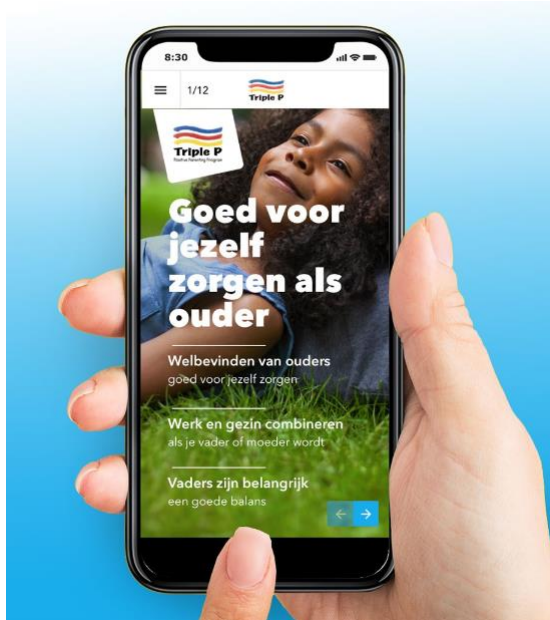


Week van de opvoeding

Online magazine voor ouders - Zorg goed voor jezelf



4 oktober start de “Week van de opvoeding” met als thema “Vertel eens”

Tijdens deze week wordt er op een positieve manier aandacht besteed aan opvoeden en ouderschap.

Verschillende organisaties hebben samen met het Centrum voor Jeugd en Gezin en GGD Kennemerland een **online magazine** voor ouders uitgebracht met als thema

‘Zorg goed voor jezelf’.

In het magazine staan artikelen over goed voor jezelf zorgen als ouder, vaderschap, de eerste 1000 duizend dagen, pandemie & natuurrampen, werk en gezin combineren en interviews met ouders en professionals.

Nieuwsgierig?

Lees het online magazine via deze [link](#) of scan de QR code met je mobiele telefoon



Heb je vragen over de opvoeding?

Het is altijd mogelijk een afspraak te maken met de jeugdarts, jeugdverpleegkundige of de CJG-coach die verbonden is aan de school van je kind. Zij kunnen meedenken, onderzoeken, adviseren en verwijzen. Voor een afspraak met de jeugdarts of jeugdverpleegkundige kun je op werkdagen van 8.30 – 12.30 en 13.00 – 17.00 bellen met 023 7891777 of mailen naar: frontofficejgz@vrk.nl. Een afspraak met de CJG-coach maak je via 088 – 995 8355 of info@cjgijmond.nl.

Ben je op zoek naar een workshop of training?

Voor je kind of voor jezelf? Dat kan natuurlijk ook! Neem een kijkje op www.samenopgroeien.nu voor de mogelijkheden. Samen (op)groeien is dé plek voor ouders, kinderen en jongeren om workshops of trainingen te vinden over opvoeden en opgroeien!