



Agenda

10 oktober:	Inloophmoment ochtend vanaf 08.20 uur: alle groepen
10 oktober:	19.30 u. Vergadering Medezeggenschapsraad
13 oktober:	ANWB Streetwise groep 1 – 8
13 oktober:	Inloophmoment middag vanaf 14.130 uur: alle groepen
15 oktober:	Postduif 4
17 t/m 21 oktober:	Herfstvakantie
24 t/m 28 oktober:	Groep 7 gaat zwerfafval verzamelen
25 oktober:	Schoolfotograaf
26 oktober:	16.00u VO-Scholenmarkt: groep 8
27 oktober:	Muziekles MEC muziek: groep 1 – 4

Van de directie

Inmiddels genieten de leerlingen al weer een paar weken van verschillende soorten fruit. Dit wordt op dinsdag, woensdag en vrijdag verdeeld over de groepen. We hebben gemerkt dat de porties zodanig zijn dat er in de kleine pauze de versnapering die door de leerlingen zelf wordt meegenomen, overbodig is. Het advies is daarom om op dinsdag, woensdag en vrijdag alleen nog iets te drinken mee te geven voor de kleine pauze.

Door als school bewust aandacht te besteden aan het eten van groente en fruit in de pauze, vinden we het goed om ook meer aandacht te besteden aan gezonde traktaties op school. Als school stimuleren we ouders om gezond te trakteren. Wist u dat een kind op school 30 tot 40 keer per jaar een traktatie krijgt? Dat mag ook, want jarig zijn is feest! Er zijn veel leuke manieren om traktaties lekker en gezond te maken.

Traktatietips die hier bij passen zijn:

- Groente en fruit in een leuk jasje.
- Een cadeautje, zoals stuiterballen, potloden, fluitjes, stickers, kleurboekjes of bellenblaas.
- Kleine porties, zoals een rozijndoosje, een handje naturel popcorn, soepstengel, peperkoek, of een mini eierkoek.

In samenwerking met de HAS Hogeschool hebben studenten lekkere én gezonde traktaties met groente en fruit gemaakt! Download de recepten door op de afbeelding te klikken. Klik voor meer informatie eventueel ook nog op [de site](#) van het Voedingscentrum.



Appelmonsters



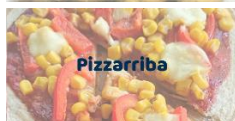
Sissende komkommer slangen



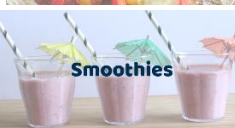
Wortelchips



Kikkernootjes



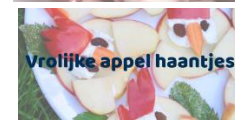
Pizzarriba



Smoothies



Frozen Yoghies



Vrolijke appel haantjes



Yoghurtijsjes

Even voorstellen

Nu het schooljaar weer is begonnen, zijn er ook weer nieuwe gezichten op school. Zij stellen zich voor:

Tessa Muis

Hallo ouders/verzorgers, Sommigen van jullie heb mij misschien al gezien op school maar ik zal mijzelf nog even voorstellen. Mijn naam is Tessa Muis, ik ben 42 jaar en woonachtig in Zwolle samen met mijn man en twee kinderen. Vanaf dit schooljaar ben ik werkzaam op de Ark. Op dit moment bied ik vooral ondersteuning in groep 4 en 6 en dat vind ik hartstikke leuk om te doen. Ik heb veel zin in het komende schooljaar!

Vanuit de MR

Op 10 oktober staat de eerste vergadering van de MR gepland. De MR heeft dit jaar dezelfde samenstelling. Dit betekent dat Thomas Bouter (vader van Mats uit groep 1/2A en Jenst uit groep 4), Corrie Bijsterbosch (moeder van Joachim uit groep 4, Tirza uit groep 6/7 en Noël uit groep 8) en Joost Eggink (vader van Jolijn uit groep 1/2A, Hanne uit groep 4 en Pepijn uit groep 6) de oudergeleding vormen en Johanna Sluiter (leerkracht groep 5), Marloes Medema (leerkracht groep 7) en Marije Baan (leerkracht groep 6) de personeelsgeleding. Wilt u in contact komen met de MR? Spreek ons gerust aan of stuur een mail naar mr.ark@vivente.nu



Publicatie agenda en notulen:

Voordat corona haar intrede deed, werden de agenda en notulen in school opgehangen en konden geïnteresseerden hiervan kennisnemen. Nu de ouders minder vaak fysiek in school komen, hebben we besloten om de agenda en notulen te publiceren op de site [van CBS de Ark](#). Hierdoor kunt u weer zien welke onderwerpen er besproken worden en wat de uitkomst is van het overleg. Wilt u een gedeelte van de vergadering bijwonen? Laat het ons per mail weten.

Einde evaluatie continuïrooster

Afgelopen schooljaar is het continuïrooster formeel ingegaan. Vanuit de werkgroep continuïrooster is aan de MR gevraagd om in het eerste jaar het continuïrooster elke vergadering te bespreken en te evalueren. Gedurende het schooljaar is de schoolleiding tegen verschillende zaken aangelopen en heeft men hierop, in onze ogen, adequaat gereageerd en gehandeld. Dit geeft ons voldoende vertrouwen om niet meer elke vergadering het continuïrooster te evalueren. Wij zullen dit punt echter nog jaarlijks terug laten komen op onze agenda.

ANWB Streetwise

Op donderdagochtend 13 oktober komt er een spannend verkeersprogramma bij ons op school. ANWB Streetwise leert alle kinderen van de basisschool door het oefenen met praktijksituaties beter om te gaan met het huidige verkeer. ANWB Streetwise bestaat uit vier onderdelen:



- Toet toet

Bij Toet toet leren de leerlingen uit groepen 1 en 2 in de speelzaal verkeersgeluiden herkennen en oefenen zij hoe zij veilig kunnen oversteken. Daarnaast wordt er geoefend met de autogordel in combinatie met het kinderzitje.

- Blik en Klik

Tijdens Blik en klik leren de leerlingen van de groepen 3 en 4 in de hal over veilig oversteken. Het belang van het dragen van de veiligheidsgordel en het gebruik van een kinderzitje in de auto wordt geoefend met een spannende elektroauto.

- Hallo auto

Bij Hallo auto leren de leerlingen uit de groepen 5 en 6 over de remweg van een auto en de invloed van reactietijd op de remweg. Ze nemen zelf plaats op de rijdersstoel van de ANWB lesauto en mogen zelf remmen. Ook het belang van het dragen van een veiligheidsgordel en een stoelverhoger komt in deze les aan bod.

- Trapvaardig

Bij de les trapvaardigheid trainen de leerlingen van de groepen 7 en 8 op het schoolplein de praktische fietsvaardigheid. Er wordt gefietst over een uitdagend parcours en ze trainen mogelijke manoeuvres. Ook rijden ze met een zware rugzak op. Zodat ze straks beter voorbereid zijn op het zelfstandig fietsen naar de middelbare school.

Muzieklessen MEC Muziekschool

We starten in het seizoen 2022/2023 meerdere keren met een kennismakingsmuziek. (AMV) We gaan samen zingen en muziek maken op verschillende instrumenten. We spelen onder andere keyboard, gitaar, ukelele en viool. We leren nieuwe liedjes en gaan bezig met ritme. Je ontvangt je eigen lesboekje bij de cursus. Hierin staat informatie over de instrumenten, liedjes die we leren zingen en bladmuziek om te leren spelen. Een gezellige startcursus muziek. De cursus is voor kinderen uit groep 3 t/m groep 6.

De cursus gaat door bij minimaal 6 aanmeldingen.

De kosten zijn €99,- voor een cursus van 8 lessen, incl. cursusmateriaal.

Locatie Zwolle Zuid: Basisschool de Marshof, Tichelmeesterlaan 45, Tijd: 14.45-15.30 uur

Woensdag na de Herfstvakantie beginnen we met een cursus van 8 lessen. De data zijn: 26 oktober, 2, 9, 16, 23 en 30 november, 7 en 14 december

We hebben al voldoende aanmeldingen om te starten, maar er is nog plek voor meer leerlingen. U kunt zich aanmelden via: <https://forms.gle/CsxY1ASnqzfq7fvHA> Groeten Cindy van Dongen



Trefwoord

JIJ OF IK? (week 40 t/m 42)

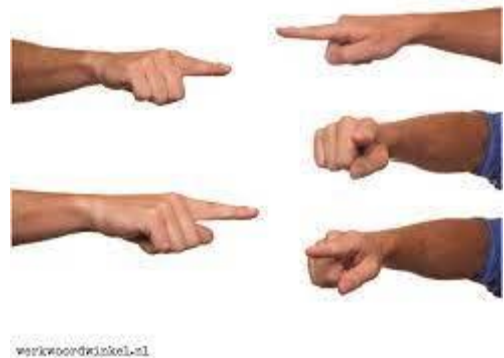
Inhoud: Over het innemen van de belangrijkste positie. Over de eerste zijn, keuzes maken, macht en inschikken.

Bijbelverhalen onderbouw:

week 40: Sara en Hagar? (Genesis 16, 1-6); Hagar (Genesis 16, 7-15).

week 41: Abraham en God (Genesis 17, 1-8); Sara en een baby? (Genesis 18:1-15).

week 42: Isaak of Ismaël? (Genesis 21, 1-14); God en Hagar (Genesis 21, 14-21).



Bijbelverhalen middenbouw:

week 40: De strijd om de eerste plaats (Genesis 16); De geboorte van Ismaël (Genesis 16 en 17).

week 41: Drie bijzondere gasten Genesis 18); Ismaël of Isaak (Genesis 21).

week 42/43: Gebonden en weer vrij (Genesis 22); Een vrouw voor Isaak (Genesis 23 – 25).

Bijbelverhalen bovenbouw:

week 40: Jaloers (Genesis 16 en 17); Er is hier maar één moeder (Genesis 16).

week 41: Bijzonder bezoek (Genesis 18); Isaak of Ismaël (Genesis 21).

week 42/43: Ga. Klim. Offer. (Genesis 22); Het leven gaat door (Genesis 23 – 25)

In onderstaande bijlagen vindt u informatie over het Sociaal Wijkteam en activiteiten:



Extra's voor kinderen uit gezinnen met een laag inkomen - *vervolg*

Maatwerk

Soms past een regeling of vergoeding net niet helemaal goed. Het Kindloket denkt mee over maatwerkoplossingen. Bel naar 038 498 44 32 of mail naar kindloket@zwolle.nl.

- *Informeer bij de organisatie.*

Vakanties

Via Zwolle Deelt Vakanties bieden verschillende partijen vakanties aan voor gezinnen, maar ook voor kinderen alleen. Het Diaconaal Platform Zwolle coördineert de samenwerking.

- *Informeer bij de organisatie.*

Noodhulp

Voor situaties waarin andere regelingen niet voldoende zijn. Een professional, hulpverlener of begeleider doet de aanvraag.

- *Informeer bij de organisatie.*

Menstruatieproducten

In Zwolle zijn er meerdere gratis uitgiftepunten voor menstruatieproducten, bijvoorbeeld in het vrouwentoilet van wijkcentrum Holtenbroek. Klik op bovenstaande link (scroll naar beneden) voor een overzicht van de locaties.

- *Informeer bij de organisatie.*

Breed aanbod voor minima

Er zijn in Zwolle nog veel meer regelingen en initiatieven voor minima. Kijk voor meer mogelijkheden op de website van SamenZwolle.

- *Informeer bij de organisatie.*

Geldplan Bijna 18

Bijna 18? Dan moeten er veel (geld)zaken geregeld worden! Het Geldplan Bijna 18 van het Nibud helpt jongeren om alles op tijd (3 maanden voor de 18^e verjaardag) te regelen.

Extra's voor kinderen uit gezinnen met een laag inkomen

Zwolle heeft veel regelingen om kinderen te laten meedoen. Een aantal voorzieningen vind je hieronder. Kijk voor meer mogelijkheden op www.swtzwolle.nl/werkeninkomen of ga naar www.zwolle.nl/werk-en-leren.

Lekker sporten!

Jeugdfonds Sport Zwolle kan voor kinderen uit gezinnen met een krappe beurs de contributie of sportkleding vergoeden. Een hulpverlener, docent of iemand van de sportclub doet de aanvraag.

- 4 t/m 11 jaar
- 12 t/m 17 jaar

Kindregeling

Voor een bijdrage voor onder andere gymkleden, schoolreis, laptop en contributie voor dans- en muziekles.

- 4 t/m 11 jaar
- 12 t/m 17 jaar

Feest!

Stichting Kind in Beeld zet zich in voor kinderen uit gezinnen met een laag inkomen. Zij kunnen meedoen aan feestelijke activiteiten, zoals Het Grote Sinterklaas-feest, zomerfeesten en sportweken.

- *Informeer bij de organisatie.*

Zwemlessen

Kinderen kunnen gratis hun zwemdiploma halen, zodat zij veilig kunnen zwemmen, spelen en sporten.

- 5 t/m 17 jaar

Zwemkaart

Door de gratis zwemkaart kunnen kinderen na het halen van hun zwemdiploma blijven zwemmen.

- 5 t/m 11 jaar
- 12 t/m 17 jaar

Wanneer kom je in aanmerking?

Of je recht hebt op deze extra's hangt af van je inkomen. Hieronder zie je de inkomensgrenzen voor personen tussen de 21 jaar en de AOW-leeftijd. Alle andere normbedragen vind je terug op www.zwolle.nl/bijstandsnormen.

Bijstandsnormen* juli t/m december 2022 21 jaar tot AOW-leeftijd

	100%	● 110%	● 130%
Alleenstaande ouder	€ 1.046,73	€ 1.151,40	€ 1.360,75
Stel met kinderen	€ 1.495,33	€ 1.644,86	€ 1.943,93

* Alle bedragen zijn exclusief 5% vakantietoeslag.

- & ● = Deze normen gelden om in aanmerking te komen voor de voorzieningen.
- = Inkomensnormen en/of leeftijden kunnen verschillen. Informeer hiernaar bij de organisatie.

Ben je docent en wil je graag meer weten over deze mogelijkheden?

Neem dan contact op met de jeugd- en gezinswerker die vanuit het Sociaal wijkteam op jouw school werkt. Of bel (038) 498 9980.

Extra's voor kinderen uit gezinnen met een laag inkomen - vervolg

Gezond opgroeien

Neem contact op met Jeugdgezondheidszorg GGD IJsselland wanneer er behoefte is aan bijvoorbeeld een fiets, matras, schoeisel, babyspullen of andere zaken die van belang zijn bij gezond kunnen opgroeien. Alleen aan te vragen door professionals.



Voor de ouders/verzorgers van kinderen uit groep 1 en 2:

Op maandag 17 oktober (in de herfstvakantie) organiseert Optisport Zwembad De Vrolijkheid een Zwem -en Sportinstuif voor alle kinderen uit groep 1 & 2. Even 'Quality time' met je kind(eren) en spelenderwijs 'ontdekken'. Wij hopen jullie te verwelkomen in het zwembad!



Start 10:00 uur (aanwezig 9:45 uur)
Gezamenlijke afsluiting: 11:00 uur

Langer zwemmen mogelijk tot 16:30 uur

Kosten: € 7,50 (kind + volwassene)
Broer/Zus/Extra Volwassene Regulier tarief

Zwemdiploma is niet vereist

Aanmelden vóór donderdag 13 oktober
via: vrolijkheid@optisport.nl

Adres: Optisport Zwembad De vrolijkheid
Ossenkamp 7 / 8024 AE Zwolle / 038-
4550689

Verkoop van 2e hands
kinderkleding & speelgoed

Kinderbeurs

donderdag 20 oktober 2022

10.30 ~ 15.30 uur

Wil jij ook kleding en/of speelgoed verkopen?

Meer informatie?

Mail naar:

kinderbeurs@trefkoeleplus.nl

Kijk op:

www.trefkoeleplus.nl/kinderbeurs

Trefkoele+

Op woensdag 19 en donderdag 20 oktober
is in Hal 2 het Springkussenfestival.

**Kom jij ook springen, klimmen en klauteren
in de Herfstvakantie?**

Springkussenfestival Dalfsen

Wat?	Onbeperkt springen, klimmen en klauteren
Wanneer?	woensdag 19 en donderdag 20 oktober 2022
Hoe laat?	10.00–15.30 uur
Voor wie?	Kinderen van 2 t/m 12 jaar (t/m 8 jaar alleen onder begeleiding)
Waar?	Trefkoele+ Dalfsen - Hal 2 (achterste)
Entree?	€ 7,50 p.p., inclusief limonade en iets lekkers Begeleiders mogen gratis naar binnen
Eten/ drinken?	Verkrijgbaar in het Pluscafé



Trefkoele+

Op **donderdag 20 oktober 2022** is er in hal 1 de **Kinderbeurs**
voor 2e hands kinderkleding, speelgoed, etc.

Verkopers dienen zich vooraf op te geven via de mail.

Meer info: kinderbeurs@trefkoeleplus.nl