

20-01-2023



De Roffel



In deze Roffel

Ouderenquête
Voorstellen team
Kangoeroewedstrijd
Zzooef training
Op tijd naar bed...

Beste ouders/ verzorgers,

Ouderenquête

Net zoals vorig jaar verspreiden we ook dit schooljaar een vragenlijst onder alle ouders. We waarderen het als u de tijd en de moeite neemt om antwoord te geven op de vragen!

Feedback

Vorig schooljaar heeft maar liefst **71%** van alle ouders de lijst ingevuld. Dit is een hoge score en we hopen ook dit jaar weer op die betrokkenheid.

We zetten elk schooljaar de vragenlijst uit, omdat er natuurlijk weer veel nieuwe ouders bij zijn gekomen, de school zich ontwikkelt en we ook de resultaten zo goed kunnen vergelijken. Bovendien is nu de coronatijd voorbij en ziet de wereld er anders uit.

We hopen ook dat we hebben laten zien dat we iets met uw feedback en antwoorden gedaan hebben.

Als school werken we steeds aan het best mogelijke onderwijs voor uw kind(eren). We hebben afspraken gemaakt over waar we ons dit schooljaar in willen ontwikkelen. We hebben u in eerdere Roffels meegenomen in de ontwikkelingen op het gebied van goed en uitdagend onderwijs, wereldburgerschap en eigenaarschap.

We zijn benieuwd of u dit ook terugziet?

Graag horen we in welke mate u tevreden bent over de school, het lesgeven van de leerkrachten, de veiligheid, het pedagogisch klimaat, de communicatie met u als ouders, de informatie die u krijgt over de ontwikkeling van uw kind(eren) en over de ontwikkelingen op school.

Naast ouders vullen ook de kinderen in groep 5 t/m 8 en de medewerkers een vragenlijst in. Zo krijgen we een compleet beeld van onze school.

Anoniem

Uw antwoorden worden anoniem verwerkt en de uitkomsten zullen we op een later moment met u delen.

U ontvangt **maandag 23 januari** via de mail een uitnodiging om de vragenlijst in te vullen.

Alvast hartelijk dank!

Agenda

02 februari

Studiedag

Alle kinderen vrij

07 februari

Inloop voor ouders

13 februari

Rapport 1

17 februari

Carnaval op school

12 uur

start

carnavalsvakantie

27 februari

Weer terug naar school

Voorstellen team

Hoi!

Ik ben Nard Ippen, 26 jaar en geboren en getogen in Veldhoven. Ik ben blij om te vertellen dat ik vanaf 30 januari, mezelf onderdeel mag noemen van het team van de Troubadour, ondanks dat ik dat team nog niet zo goed ken.

Ik sport graag en het liefst op zoveel mogelijk manieren, fietsen, fitness, watersport, wintersport en de autosport trekken mij om dit moment het meest. Verder vind ik het erg belangrijk om een leuke dag te hebben met iedereen om mij heen, dus een lolletje kan er ook nog wel af, naast natuurlijk het harde werken wat daaraan vooraf gaat.

Ik heb eerst de studie Sportkunde aan de Sporthogeschool in Eindhoven afgerond en ben daarna aan de Pabo begonnen, in 2021 heb ik de Pabo afgerond. Dit wordt mijn eerste jaar als leerkracht, dus er valt nog een hoop te leren, al hoop ik dat er in het hele leven nog veel te leren valt. Hiervoor heb ik gewerkt als outdoor instructeur in Hoogeloon en heb ik in een strandtent in Ellemeet (bij Renesse) in de keuken gewerkt.

Ik kijk er erg naar uit om te starten in groep 7 op maandag en dinsdag naast Nicole en kennis met je te maken!

groetjes,
Nard



Voorstellen team

Hoi allemaal!

Mijn naam is Britte Boelens. Dit is alweer mijn 18e jaar voor de groep. Ik ben mijn onderwijs carrière gestart in het voortgezet speciaal onderwijs in Veldhoven. Na 4 jaar vanuit daar verder gegaan in het basisonderwijs waarbij mijn affiniteit bij de midden- bovenbouw ligt.

De nieuwsgierigheid, leergierigheid en openheid waarmee kinderen de wereld inkijken spreekt mij enorm aan. Sinds 5 jaar ben ik met veel plezier werkzaam bij het SKPO en vanaf dit schooljaar in groep 6 bij de Troubadour.

Ik woon samen met mijn vrouw en kinderen in de prachtige nieuwe wijk StrijpR. Mijn dochter Bente (12 jaar) is dit schooljaar begonnen op de middelbare school en Tijmen (9 jaar) zit in groep 6.

Naast dat ik kan genieten van mijn familie en werk ben ik gek op de natuur, reizen, sporten, koken, uit eten gaan, festivals en lezen.

Wereldwijde Wiskundewedstrijd W4Kangoeroe

Dit jaar doet onze school weer mee met de grootste reken- en wiskundewedstrijd ter wereld. Deze Kangoeroewedstrijd vindt plaats op donderdag 16 maart op school en is voor alle leerlingen vanaf groep 3. Meedoen met de Kangoeroewedstrijd is leuk en leerzaam voor iedereen. Leerlingen kunnen alleen of in duo's meedoen. Kangoeroe opgaven zijn leuke, kleine reken- en wiskunde puzzels. Ze hebben iets verrassends, gaan over getallen, figuren en logisch denken en zijn leerzaam en uitdagend.

Elk kind dat wil deelnemen, kan dit voor vrijdag 10 februari doorgeven aan de leerkracht. Je kan alleen meedoen of in een duo.

Iedereen kan alvast interactief spelen en oefenen op www.w4kangoeroe.nl.



Zzoef training

We gaan weer van start met onze Zzoef training: de rots & watertraining voor jongens en meisjes. Meer zelfvertrouwen, sterk voor jezelf staan en relaxter zijn in nieuwe situaties, dat is de kern van onze Zzoef training voor kinderen.

Praktische informatie:

Start: donderdagmiddag (6 lessen van 45 minuten) 2 maart t/m 20 april

Locatie: De Troubadour

Leeftijd: 5-8/ 8-12 jaar

Kosten: €30,- per les

(wij zijn een geregistreerde praktijk en dat maakt dat veel zorgverzekeraars vanuit het aanvullend alternatieve zorg u tegemoetkomen in de kosten)

Wat is Rots & Water?

Wij zijn ervaren en gecertificeerde trainers en gebruiken elementen uit de Rots en water training. Rots & Water is een sociale weerbaarheidstraining voor jongens en meisjes vanaf de kleuterleeftijd die willen leren om op een goede manier voor zichzelf op te komen in de omgang met anderen. "Spelenderwijs ontdekt het kind de wereld en ontwikkelt het zelfbewustzijn en zelfvertrouwen, vertrouwen in een ander en sociale vaardigheden."

Door sport, spel en bewegen worden vaardigheden aangeleerd. Thema's die aan bod komen zijn:

- Concentratie en focus
- Sterk staan, zelfverzekerdheid
- Omgaan met Emoties
- Vriendschap
- Zelfvertrouwen
- Samenwerken
- Lichaamstaal, wat straal ik uit en hoe doe ik dat?
- Voor jezelf opkomen, Grenzen aangeven

U kunt uw kind opgeven **via de app** en dan krijgt u via de mail te horen of de groep kan starten (we gaan van start bij voldoende aanmeldingen).

KiKa

kinderenkankervrij

Een korte broek...

Misschien is het u opgevallen dat Boas uit groep 6 al de hele winter een korte broek draagt.

Dit doet hij niet omdat hij het te warm heeft in de winter, maar omdat hij op deze manier geld wil ophalen voor KiKa. Een stichting die zich inzet voor kinderen met kanker.

Boas wil graag dat we er in de Roffel aandacht aan besteden, omdat hij graag gesponsord wil worden, maar ook zodat alle kinderen en ouders weten waarom hij een korte broek draagt.

Inmiddels heeft Boas al €855,- opgehaald. Zijn doel was om €1000,- op te halen. Wie helpt hem mee!

Sponsoren kan via onderstaande link!

<https://www.actievoorkika.nl/boas-in-korte-broek>



Op tijd naar bed!

Je kind doet veel ervaringen op en leert veel nieuwe dingen. Dit kan voor veel opwinding zorgen, op het moment dat je kind naar bed gaat, spelen al deze ervaringen door zijn hoofd en dat kan een reden zijn waarom het kind niet kan slapen.

Wat je kind kan helpen is zijn dag volgens een vast patroon te laten verlopen (structuur) dit biedt het kind een gevoel van veiligheid het weet wat er gaat gebeuren. Het naar bed brengen kan zo een vast punt zijn.

Op de peuterspeelzaal/ school zie je ook vaak een vast patroon, het kind weet dan ook precies hoe de ochtend of middag verloopt en weet wat er van hem verlangt, wordt dit geeft hem een gevoel van veiligheid.



Tips

- Als het tijd is om naar bed te gaan zorg dan voor een langzame maar duidelijke overgang van spelen naar slapen.
- Vertel je kind op tijd dat het tijd is om naar bed te gaan, dit om te voorkomen dat hij plotseling moet stoppen met datgene waar hij mee bezig was. Zeg bv. over 10 minuten is het tijd om naar bed te gaan.
- Voor je, je kind naar bed brengt geen snoepjes meer geven of drinken zoals cola of chocolademelk.
- Probeer de dag rustig af te sluiten, geen tv., computerspelletjes of stoeipartijtjes voor het naar bed gaan.
- Lees een verhaaltje voor of praat nog even na over de dag.
- Laat een paar minuten van te voren weten dat het licht uitgaat.
- Maak er geen gewoonte van om bij je kind te blijven zitten tot het slaapt.
- Je leert het kind op deze manier dat alleen zijn echt gevaarlijk is.
- Ga je dagelijks ritueel met je kind naar bed brengen niet verkorten. Je kind heeft dit gauw door, op deze manier gaat het waarschijnlijk zelfs langer duren.
- En dan is het tijd om te gaan slapen, welterusten en slaap lekker.
- Dit herhaal je iedere avond op dezelfde manier dit is voor het kind herkenbaar en veilig.

Als je kind dan niet wil gaan slapen

Je kind uit zijn bed halen en mee naar beneden nemen is niet verstandig. Dan zeg je dat alleen zijn niet leuk is. Bovendien leert hij dat wat het einde van de dag had moeten zijn niet het einde is, het kind leert zo dat als hij maar gaat roepen of huilen, hij naar beneden mag.

Je kunt boos naar binnen lopen en mopperen dat kan een opluchting zijn voor jezelf maar niet voor het kind. Door deze boosheid wordt het kind nog ongelukkiger en gespannen zodat het nog moeilijker kan gaan slapen.

De middenweg, laat een kind niet huilen of roepen. Ga naar hem toe leg hem terug in bed, laat merken dat je er bent maar dat de dag voorbij is en dat het tijd is om te gaan slapen. Zeg bijvoorbeeld alleen welterusten en lekker slapen en ga dan weer weg. Dit zul je misschien vaak moeten herhalen en soms wel dagen achter elkaar, maar als je dit volhoudt, zal het werken maar haal je het kind 1 keer toch even uit bed of krijgt het toch even iets extra's dan kun je weer van voor af aan beginnen.

Als jij en je partner jullie kind om beurten naar bed brengen, zorg er dan voor dat jullie hetzelfde patroon volgen. Wees consequent

Hoe laat moet een kind naar bed?

Voor veel mensen is het om 7 uur kinderbedtijd.

Dit kan voor sommige kinderen anders zijn bijvoorbeeld als je kind tussen de middag nog slaapt kan het zijn dat hij nog geen slaap heeft om 7 uur. Misschien is het dan raadzaam om het kind tussen de middag niet meer te laten slapen of niet te lang te laten slapen zodat het op tijd naar bed kan. Dit is niet alleen belangrijk voor het kind maar ook voor de ouder die kan dan ook rustig genieten van de avond.

Herkent u dit? Wilt u hierover praten? Neem dan gerust contact met mij op. Natuurlijk kunt u ook voor andere (opvoed)vragen bij mij terecht.

Tot ziens,

Mia van der Heijden
m.vd.heijden@lumenswerkt.nl
tel: 06-51058857

