

## Bodyline Hulst | Sportrooster vanaf 1 oktober 2020

| MAANDAG   | DINSDAG   | WOENSDAG  | DONDERDAG   | VRIJDAG  | ZATERDAG   | ZONDAG   |
|---|---|---|---|--|--|--|
| FITNESS   | FITNESS   | FITNESS   | FITNESS   | FITNESS  | FITNESS  | FITNESS  |
| FITNESS reserveringstijden  | FITNESS reserveringstijden  | FITNESS reserveringstijden  | FITNESS reserveringstijden  | FITNESS reserveringstijden   | FITNESS reserveringstijden   | FITNESS reserveringstijden   |
| 07:00-21:30 Fitness   | 07:00-21:30 Fitness   | 07:00-09:00 Fitness<br>09:00-10:00 <b>Senior fitclub</b><br>10:00-21:30 Fitness   | 07:00-21:30 Fitness   | 07:00-09:00 Fitness<br>09:00-10:00 <b>Senior fitclub</b><br>10:00-21:00 Fitness  | 08:00-13:00 Fitness  | 08:00-13:00 Fitness  |
| KRACHT studio reserveringstijden  | KRACHT studio reserveringstijden  | KRACHT studio reserveringstijden  | KRACHT studio reserveringstijden  | KRACHT studio reserveringstijden   | KRACHT studio reserveringstijden   | KRACHT studio reserveringstijden   |
| 07:00-21:30 Kracht  | 07:00-21:30 Kracht  | 07:00-21:30 Kracht  | 07:00-21:30 Kracht  | 07:00-21:00 Kracht   | 08:00-13:00 Kracht   | 08:00-13:00 Kracht   |
| FITNESS GROEPSLESSEN  | FITNESS GROEPSLESSEN  | FITNESS GROEPSLESSEN  | FITNESS GROEPSLESSEN  | FITNESS GROEPSLESSEN   | FITNESS GROEPSLESSEN   | FITNESS GROEPSLESSEN   |
| 09:00-09:45 Begeleiding<br>09:45-10:15 Circuit<br>10:15-10:30 Core training<br>10:30-11:00 Circuit<br>11:00-12:00 Begeleiding<br>15:00-15:30 Circuit<br>15:30-15:45 Core training<br>15:45-16:30 Begeleiding<br>16:30-17:00 Circuit<br>17:00-17:15 Core training<br>17:15-18:00 Begeleiding<br>19:00-19:45 Begeleiding<br>19:45-20:15 Circuit<br>20:15-20:30 Core training<br>20:30-21:15 Begeleiding | 09:00-09:45 Begeleiding<br>09:45-10:15 Circuit<br>10:15-10:30 Core training<br>10:30-11:00 Circuit<br>11:00-12:00 Begeleiding<br>15:00-15:30 Circuit<br>15:30-15:45 Core training<br>15:45-16:30 Begeleiding<br>16:30-17:00 Circuit<br>17:00-17:15 Core training<br>17:15-18:00 Begeleiding<br>19:00-19:45 Begeleiding<br>19:45-20:15 Circuit<br>20:15-20:30 Core training<br>20:30-21:15 Begeleiding             | <b>09:00-10:00 Senior Fitclub</b><br>10:15-10:30 Core training<br>10:30-11:00 Circuit<br>11:00-12:00 Begeleiding<br>15:30-15:45 Core training<br>15:45-16:30 Begeleiding<br>16:30-17:00 Circuit<br>17:00-17:15 Core training<br>17:15-18:00 Begeleiding<br>19:00-19:45 Begeleiding<br>19:45-20:15 Circuit<br>20:15-20:30 Core training<br>20:30-21:15 Begeleiding | 09:00-09:45 Begeleiding<br>09:45-10:15 Circuit<br>10:15-10:30 Core training<br>10:30-11:00 Circuit<br>11:00-12:00 Begeleiding<br>15:00-15:30 Circuit<br>15:30-15:45 Core training<br><b>16:00-17:00 Kidsfit</b><br>17:00-17:15 Core training<br>17:15-18:00 Begeleiding<br>19:00-19:45 Begeleiding<br>19:45-20:15 Circuit<br>20:15-20:30 Core training<br>20:30-21:15 Begeleiding                                 | 09:00-09:00 <b>Senior Fitclub</b><br>10:15-10:30 Core training<br>10:30-11:00 Circuit<br>11:00-12:00 Begeleiding<br>15:00-15:30 Circuit<br>15:30-15:45 Core training<br>15:45-16:30 Begeleiding<br>16:30-17:00 Circuit<br>17:00-17:15 Core training<br>17:15-18:00 Begeleiding<br>19:00-19:45 Begeleiding<br>19:45-20:15 Circuit<br>20:15-20:30 Core training  | 09:00-09:45 Begeleiding<br>09:45-10:15 Circuit<br>10:15-10:30 Core training<br>10:30-11:00 Begeleiding<br>11:00-11:15 Core training<br>11:15-12:00 Begeleiding | 09:00-09:45 Begeleiding<br>09:45-10:15 Circuit<br>10:15-10:30 Core training<br>10:30-11:00 Begeleiding<br>11:00-11:15 Core training<br>11:15-12:00 Begeleiding   |
| GROEPSLESSEN  | GROEPSLESSEN  | GROEPSLESSEN  | GROEPSLESSEN  | GROEPSLESSEN   | GROEPSLESSEN   | GROEPSLESSEN   |
| STUDIO 1  | STUDIO 1  | STUDIO 1  | STUDIO 1  | STUDIO 1   | STUDIO 1   | STUDIO 1   |
| 09:15-10:00 Bodytone<br>19:00-20:00 Bodypump<br>20:05-21:05 Bodycombat  | 09:15-10:15 Bodyvive<br>13:30-14:30 Pilates<br>19:00-20:00 Pilates<br>20:05-21:05 Bodydance   | 09:00-10:00 Pilates<br>10:15-11:00 Bodytone<br>18:45-19:30 Bodydance<br>19:35-20:35 Bodyattack<br>20:40-21:25 Bodypump  | 09:00-10:00 Pilates<br>10:15-11:15 Pilates<br>18:45-19:45 Boksfitt<br>20:05-21:05 Spinning  | 09:15-10:15 Bodydance<br>10:30-11:30 Bodypump<br>19:00-20:30 Boksfitt <small>gevoorderden om de week eenmaal</small>   |  | 09:00-09:30 CS<br><i>Core Stability</i>  |
| STUDIO 2  | STUDIO 2  | STUDIO 2  | STUDIO 2  | STUDIO 2   | STUDIO 2   | STUDIO 2   |
| 09:00-10:00 Spinning<br>19:00-20:00 Spinning<br>20:05-21:05 Spinning  | 19:00-20:00 Playground<br>20:05-21:05 Boksfitt  | 09:00-10:00 Spinning<br>19:00-20:00 Spinning<br>20:05-21:05 Spinning  | 19:00-20:00 Playground<br>20:05-21:05 Playground  | 09:00-10:00 Spinning<br>19:00-20:00 PlaygroundX  |  | 09:45-10:45 Spinning<br>11:00-12:00 Playground   |
| BODY&MIND STUDIO  | BODY&MIND STUDIO  | BODY&MIND STUDIO  | BODY&MIND STUDIO  | BODY&MIND STUDIO   | BODY&MIND STUDIO   | BODY&MIND STUDIO   |
| 09:15-10:15 Hatha Yoga<br>10:20-11:20 Yin Yoga<br>19:00-20:00 Flow Yoga<br>20:05-21:05 Yin Yoga   |   | 19:00-20:00 Yin Yoga<br>20:05-21:05 Hatha yoga  | 18:45-19:45 Body Balance<br>19:50-20:50 Yin Yoga  | 10:15-11:15 Hatha yoga   |  |  |
| OP LOCATIE  | OP LOCATIE  | OP LOCATIE  | OP LOCATIE  | OP LOCATIE   | OP LOCATIE   | OP LOCATIE   |
|   | 19:00-20:00 Bootcamp<br>20:05-21:05 Events groep  |   |   |  |  |  |
| ZWEMBAD   | ZWEMBAD   | ZWEMBAD   | ZWEMBAD   | ZWEMBAD  | ZWEMBAD  | ZWEMBAD  |
| 10:00-10:45 Aqua training<br>10:50-11:35 Hydro Therapie<br>19:00-19:45 Hydro Therapie<br>19:50-20:35 Aqua training  | 10:45-11:30 Aqua training<br>19:00-19:45 Aqua training  |   | 09:00-09:45 Aqua training<br>18:45-19:30 Aqua training  | 08:45-09:30 Aqua training  |  |  |
| VRUIZWEMMEN   | VRUIZWEMMEN   | VRUIZWEMMEN   | VRUIZWEMMEN   | VRUIZWEMMEN  | VRUIZWEMMEN  | VRUIZWEMMEN  |
| 07:30-08:00 Baantjes<br>08:00-08:30 Baantjes<br>08:30-09:00 Baantjes<br>09:00-09:45 Baantjes<br>11:45-12:15 Baantjes<br>12:15-12:45 Vrijzwemmen<br>12:45-13:15 Vrijzwemmen<br>13:15-13:45 Vrijzwemmen<br>13:45-14:15 Vrijzwemmen<br>14:15-14:45 Vrijzwemmen<br>14:45-15:15 Vrijzwemmen<br>17:30-18:00 Vrijzwemmen<br>18:00-18:45 Vrijzwemmen<br>20:45-21:30 Baantjes                                  | 07:30-08:00 Baantjes<br>08:00-08:30 Baantjes<br>08:30-09:00 Baantjes<br>09:00-09:30 Baantjes<br>09:30-10:00 Baantjes<br>10:00-10:30 Baantjes<br>11:45-12:15 Vrijzwemmen<br>12:15-12:45 Vrijzwemmen<br>12:45-13:15 Vrijzwemmen<br>13:15-13:45 Vrijzwemmen<br>13:45-14:15 Vrijzwemmen<br>14:15-14:45 Vrijzwemmen<br>14:45-15:15 Vrijzwemmen<br>20:00-20:30 Baantjes<br>20:30-21:00 Baantjes<br>21:00-21:30 Baantjes | 10:45-11:15 Baantjes<br>11:15-11:45 Baantjes<br>11:45-12:15 Baantjes<br>17:15-17:45 Vrijzwemmen<br>17:45-18:15 Vrijzwemmen<br>18:15-18:45 Vrijzwemmen<br>18:45-19:15 Vrijzwemmen<br>19:15-19:45 Vrijzwemmen   | 07:30-08:00 Baantjes<br>08:00-08:45 Baantjes<br>10:00-10:30 Baantjes<br>10:30-11:00 Baantjes<br>11:00-11:30 Baantjes<br>11:30-12:00 Baantjes<br>12:00-12:30 Baantjes<br>12:30-13:00 Vrijzwemmen<br>13:00-13:30 Vrijzwemmen<br>13:30-14:00 Vrijzwemmen<br>14:00-14:30 Vrijzwemmen<br>14:30-15:00 Vrijzwemmen<br>15:00-15:30 Vrijzwemmen<br>19:45-20:15 Vrijzwemmen<br>20:15-20:45 Baantjes<br>20:45-21:30 Baantjes | 07:30-08:00 Baantjes<br>08:00-08:30 Baantjes<br>11:30-12:00 Baantjes<br>10:30-11:00 Baantjes<br>11:00-11:30 Baantjes<br>11:30-12:00 Baantjes<br>12:00-12:30 Baantjes<br>12:30-13:00 Baantjes<br>13:00-13:30 Vrijzwemmen<br>13:30-14:00 Vrijzwemmen<br>14:00-14:30 Vrijzwemmen<br>14:30-15:00 Vrijzwemmen<br>15:00-15:30 Vrijzwemmen<br>18:30-19:00 Vrijzwemmen<br>19:00-19:30 Vrijzwemmen<br>19:30-20:00 Vrijzwemmen | 11:45-12:15 Vrijzwemmen<br>12:15-12:45 Vrijzwemmen   | 08:00-08:30 Baantjes<br>08:30-09:00 Baantjes<br>09:00-09:30 Baantjes<br>09:30-10:00 Baantjes<br>10:00-10:30 Baantjes<br>10:30-11:00 Vrijzwemmen<br>11:00-11:30 Vrijzwemmen<br>11:30-12:00 Vrijzwemmen<br>12:00-12:30 Vrijzwemmen |

|                                      |   |   |                      |   |                       |                |
|--------------------------------------|---|---|----------------------|---|-----------------------|----------------|
|                                      |   | 19:45-20:15 Baantjes<br>20:15-20:45 Baantjes<br>20:45-21:30 Baantjes                          |                      | 20:00-20:30 Vrijzwemmen   |                       |                |
| <b>ZWEMLES</b>                       | <b>ZWEMLES</b>                                    | <b>ZWEMLES</b>  | <b>ZWEMLES</b>       | <b>ZWEMLES</b>  | <b>ZWEMLES</b>        | <b>ZWEMLES</b> |
| 15:45 - 17:15 Zwem ABC               | 15:45 - 17:45 Zwem ABC<br>17:15- 18:15 Zeemeermin | 09:00-09:30 Baby/Dreumes<br>09:30-10:00 Peuter<br>10:00-10:30 Kleuter<br>12:30-17:00 Zwem ABC | 15:45-18:15 Zwem ABC | 9:45-10:15 Baby/Dreumes<br>10:15-10:45 Peuter<br>10:45-11:15 Kleuter<br>15:45-17:45 Zwem ABC<br>17:45-18:15 Volw. zwemles | 9:00 - 11:30 Zwem ABC |                |
| 18:00-19:30 Zwem ABC<br>Reynaertland |   |   |                      |   |                       |                |