

Bodyline Hulst | Kerstrooster vanaf maandag 21 t/m zondag 27 december

MAANDAG 21 dec	DINSDAG 22 dec	WOENSDAG 23 dec	DONDERDAG 24 dec	VRIJDAG 25 dec	ZATERDAG 26 dec	ZONDAG 27 dec
FITNESS	FITNESS	FITNESS	Geopend 07:00-18:00	GESLOTEN	Geopend 08:00-13:00	FITNESS
FITNESS reserveringstijden	FITNESS reserveringstijden	FITNESS reserveringstijden	FITNESS reserveringstijden	FITNESS reserveringstijden	FITNESS reserveringstijden	FITNESS reserveringstijden
07:00-21:30 Fitness	07:00-21:30 Fitness	07:00-09:00 Fitness 09:00-10:00 Senior fitclub 10:00-21:30 Fitness	07:00-18:00 Fitness		08:00-13:00 Fitness	08:00-13:00 Fitness
KRACHT studio reserveringstijden	KRACHT studio reserveringstijden	KRACHT studio reserveringstijden	KRACHT studio reserveringstijden	KRACHT studio reserveringstijden	KRACHT studio reserveringstijden	KRACHT studio reserveringstijden
07:00-21:30 Kracht	07:00-21:30 Kracht	07:00-21:30 Kracht	07:00-18:00 Kracht		08:00-13:00 Kracht	08:00-13:00 Kracht
FITNESS GROEPSLESSEN	FITNESS GROEPSLESSEN	FITNESS GROEPSLESSEN	FITNESS GROEPSLESSEN	FITNESS GROEPSLESSEN	FITNESS GROEPSLESSEN	FITNESS GROEPSLESSEN
09:00-09:45 Begeleiding 09:45-10:15 Circuit 10:15-10:30 Core training 10:30-11:00 Circuit 11:00-12:00 Begeleiding 15:00-15:30 Circuit 15:30-15:45 Core training 15:45-16:30 Begeleiding 16:30-17:00 Circuit 17:00-17:15 Core training 17:15-18:00 Begeleiding 19:00-19:45 Begeleiding 19:45-20:15 Circuit 20:15-20:30 Core training 20:30-21:15 Begeleiding	09:00-09:45 Begeleiding 09:45-10:15 Circuit 10:15-10:30 Core training 10:30-11:00 Circuit 11:00-12:00 Begeleiding 15:00-15:30 Circuit 15:30-15:45 Core training 15:45-16:30 Begeleiding 16:30-17:00 Circuit 17:00-17:15 Core training 17:15-18:00 Begeleiding 19:00-19:45 Begeleiding 19:45-20:15 Circuit 20:15-20:30 Core training 20:30-21:15 Begeleiding	09:00-10:00 Senior Fitclub 10:15-10:30 Core training 10:30-11:00 Circuit 11:00-12:00 Begeleiding 15:00-15:30 Circuit 15:30-15:45 Core training 15:45-16:30 Begeleiding 16:30-17:00 Circuit 17:00-17:15 Core training 17:15-18:00 Begeleiding 19:00-19:45 Begeleiding 19:45-20:15 Circuit 20:15-20:30 Core training 20:30-21:15 Begeleiding	09:00-09:45 Begeleiding 09:45-10:15 Circuit 10:15-10:30 Core training 10:30-11:00 Circuit 11:00-12:00 Begeleiding 15:00-15:30 Circuit 15:30-15:45 Core training 16:00-17:00 Kidsfit 17:00-17:15 Core training 17:15-18:00 Begeleiding		09:00-09:45 Begeleiding 09:45-10:15 Circuit 10:15-10:30 Core training 10:30-11:00 Begeleiding 11:00-11:15 Core training 11:15-12:00 Begeleiding	09:00-09:45 Begeleiding 09:45-10:15 Circuit 10:15-10:30 Core training 10:30-11:00 Begeleiding 11:00-11:15 Core training 11:15-12:00 Begeleiding
GROEPSLESSEN	GROEPSLESSEN	GROEPSLESSEN	GROEPSLESSEN	GROEPSLESSEN	GROEPSLESSEN	GROEPSLESSEN
STUDIO 1	STUDIO 1	STUDIO 1	STUDIO 1	STUDIO 1	STUDIO 1	STUDIO 1
09:00-09:45 Bodytone 19:00-20:00 Bodypump 20:05-21:05 Bodycombat	09:15-10:15 Bodyvive 10:20-11:20 Pilates 18:00-19:00 Pilates 19:00-20:00 Pilates 20:05-21:05 Bodydance	09:00-10:00 Pilates 10:15-11:00 Bodytone 18:45-19:30 Bodydance 19:35-20:35 Bodyattack	09:00-10:00 Pilates 10:15-11:15 Pilates		09:00-09:30 Kerst CS <i>Core Stability</i> 09:45-10:45 Kerst Spinning	09:00-09:30 CS <i>Core Stability</i> 09:45-10:45 Spinning
STUDIO 2	STUDIO 2	STUDIO 2	STUDIO 2	STUDIO 2	STUDIO 2	STUDIO 2
09:00-10:00 Spinning 19:00-20:00 Spinning	19:00-20:00 Playground 20:15-21:15 Spinning	09:00-10:00 Spinning 19:00-20:00 Spinning			09:45-10:45 Kerst Spinning	10:30-11:30 Playground

20:05-21:05	Spinning								
BODY&MIND STUDIO		BODY&MIND STUDIO		BODY&MIND STUDIO		BODY&MIND STUDIO		BODY&MIND STUDIO	
09:15-10:15	Hatha Yoga			19:00-20:00	Yin Yoga				
10:20-11:20	Yin Yoga			20:05-21:05	Hatha yoga				
19:00-20:00	Flow Yoga								
20:05-21:05	Yin Yoga								
ZWEMBAD		ZWEMBAD		ZWEMBAD		ZWEMBAD		ZWEMBAD	
10:00-10:45	Aqua training	09:15-10:00	Aqua training			08:45-09:30	Aqua training		
10:50-11:35	Hydro Therapie	10:45-11:30	Aqua training			09:35-10:20	Aqua training		
19:00-19:45	Hydro Therapie								
19:50-20:35	Aqua training	19:00-19:45	Aqua training						
VRIJZWEMMEN		VRIJZWEMMEN		VRIJZWEMMEN		VRIJZWEMMEN		VRIJZWEMMEN	
07:30-08:00	Baantjes	07:30-08:00	Baantjes	10:45-11:15	Baantjes	07:30-08:00	Baantjes	08:00-08:30	Baantjes
08:00-08:30	Baantjes	08:00-08:30	Baantjes	11:15-11:45	Baantjes	08:00-08:30	Baantjes	08:30-09:00	Baantjes
08:30-09:00	Baantjes	08:30-09:00	Baantjes	11:45-12:15	Baantjes	10:30-11:00	Baantjes	09:00-09:30	Baantjes
09:00-09:45	Baantjes	10:05-10:35	Baantjes	12:30-13:00	Vrijzwemmen	11:00-11:30	Baantjes	09:30-10:00	Baantjes
				13:00-13:30	Vrijzwemmen	11:30-12:00	Baantjes	10:00-10:30	Baantjes
11:45-12:15	Baantjes	11:45-12:15	Vrijzwemmen	13:30-14:00	Vrijzwemmen	11:30-12:00	Baantjes	10:30-11:00	Vrijzwemmen
12:15-12:45	Vrijzwemmen	12:15-12:45	Vrijzwemmen	14:00-14:30	Vrijzwemmen			11:00-11:45	Vrijzwemmen
12:45-13:15	Vrijzwemmen	12:45-13:15	Vrijzwemmen	14:30-15:00	Vrijzwemmen	12:00-12:30	Baantjes	11:45- 12:15	Vrijzwemmen
13:15-13:45	Vrijzwemmen	13:15-13:45	Vrijzwemmen	15:00-15:30	Vrijzwemmen	12:30-13:00	Vrijzwemmen	12:15-12:45	Vrijzwemmen
13:45-14:15	Vrijzwemmen	13:45-14:15	Vrijzwemmen	15:30-16:00	Vrijzwemmen	13:00-13:30	Vrijzwemmen		
14:15-14:45	Vrijzwemmen	14:15-14:45	Vrijzwemmen	16:00-16:30	Vrijzwemmen	13:30-14:00	Vrijzwemmen		
14:45-15:15	Vrijzwemmen	14:45-15:15	Vrijzwemmen	16:30-17:15	Vrijzwemmen	14:00-14:30	Vrijzwemmen		
15:15-15:45	Vrijzwemmen	15:15-15:45	Vrijzwemmen	17:15-17:45	Vrijzwemmen	14:30-15:00	Vrijzwemmen		
15:45-16:15	Vrijzwemmen	15:45-16:15	Vrijzwemmen	17:45-18:15	Vrijzwemmen	15:00-15:30	Vrijzwemmen		
16:15-16:45	Vrijzwemmen	16:15-16:45	Vrijzwemmen	18:15-18:45	Vrijzwemmen	15:30-16:00	Vrijzwemmen		
16:45-17:30	Vrijzwemmen	16:45-17:30	Vrijzwemmen	18:45-19:15	Vrijzwemmen	16:00-16:30	Vrijzwemmen		
17:30-18:00	Vrijzwemmen	17:30-18:00	Vrijzwemmen	19:15-19:45	Vrijzwemmen	16:30-17:00	Vrijzwemmen		
18:00-18:45	Vrijzwemmen	18:00-18:45	Vrijzwemmen	19:45-20:15	Baantjes	17:00-17:30	Vrijzwemmen		
		20:00-20:30	Baantjes	20:15-20:45	Baantjes				
20:45-21:30	Baantjes	20:30-21:00	Baantjes	20:45-21:30	Baantjes				
		21:00-21:30	Baantjes						
ZWEMLES		ZWEMLES		ZWEMLES		ZWEMLES		ZWEMLES	
				09:00-09:30	Baby/Dreumes				
				09:30-10:00	Peuter				
				10:00-10:30	Kleuter				

extra lessen kerstperiode