ANITA'S BODYLINE BRAMEN COULIS

Zoek een geschikte bramenstruik!
Tip: in de achtertuin van Bodyline Terneuzen staat een prachtige struik. Bodyline leden mogen hier van plukken.

Verzamel de bramen die jij nodig hebt. Was de bramen voorzichtig en breng ze in een pannetje aan de kook.

Laat de bramen 5 minuten zachtjes doorkoken. Pureer ze daarna met een staafmixer.

Voeg er naar eigen smaak honing, agave siroop of kokos bloesem suiker aan toe. Klaar voor gebruik en ook heel goed in te vriezen.