

Bodyline Hulst | Sportrooster vanaf december 2020

MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG		ZATERDAG		ZONDAG	
FITNESS		FITNESS		FITNESS		FITNESS		FITNESS		FITNESS		FITNESS	
FITNESS reserveringstijden		FITNESS reserveringstijden		FITNESS reserveringstijden		FITNESS reserveringstijden		FITNESS reserveringstijden		FITNESS reserveringstijden		FITNESS reserveringstijden	
07:00-21:30	Fitness	07:00-21:30	Fitness	07:00-09:00 09:00-10:00 10:00-21:30	Fitness Senior fitclub Fitness	07:00-21:30	Fitness	07:00-09:00 09:00-10:00 10:00-21:00	Fitness Senior fitclub Fitness	08:00-13:00	Fitness	08:00-13:00	Fitness
KRACHT studio reserveringstijden		KRACHT studio reserveringstijden		KRACHT studio reserveringstijden		KRACHT studio reserveringstijden		KRACHT studio reserveringstijden		KRACHT studio reserveringstijden		KRACHT studio reserveringstijden	
07:00-21:30	Kracht	07:00-21:30	Kracht	07:00-21:30	Kracht	07:00-21:30	Kracht	07:00-21:00	Kracht	08:00-13:00	Kracht	08:00-13:00	Kracht
FITNESS GROEPSLESSEN		FITNESS GROEPSLESSEN		FITNESS GROEPSLESSEN		FITNESS GROEPSLESSEN		FITNESS GROEPSLESSEN		FITNESS GROEPSLESSEN		FITNESS GROEPSLESSEN	
09:00-09:45	Begeleiding	09:00-09:45	Begeleiding	09:00-10:00	Senior Fitclub	09:00-09:45	Begeleiding	09:00-10:00	Senior Fitclub	09:00-09:45	Begeleiding	09:00-09:45	Begeleiding
09:45-10:15	Circuit	09:45-10:15	Circuit	10:15-10:30	Core training	09:45-10:15	Circuit	10:15-10:45	Circuit	09:45-10:15	Circuit	09:45-10:15	Circuit
10:15-10:30	Core training	10:15-10:30	Core training	10:30-11:00	Circuit	10:15-10:30	Core training	10:45-11:00	Core training	10:15-10:30	Core training	10:15-10:30	Core training
10:30-11:00	Circuit	10:30-11:00	Circuit	11:00-12:00	Begeleiding	10:30-11:00	Circuit	11:00-12:00	Begeleiding	10:30-11:00	Begeleiding	10:30-11:00	Begeleiding
11:00-12:00	Begeleiding	11:00-12:00	Begeleiding			11:00-12:00	Begeleiding			11:00-11:15	Core training	11:00-11:15	Core training
										11:15-12:00	Begeleiding	11:15-12:00	Begeleiding
15:00-15:30	Circuit	15:00-15:30	Circuit	15:00-15:30	Circuit	15:00-15:30	Circuit	15:00-15:30	Circuit				
15:30-15:45	Core training	15:30-15:45	Core training	15:30-15:45	Core training	15:30-15:45	Core training	15:30-15:45	Core training				
15:45-16:30	Begeleiding	15:45-16:30	Begeleiding	15:45-16:30	Begeleiding	16:00-17:00	Kidsfit	15:45-16:30	Begeleiding				
16:30-17:00	Circuit	16:30-17:00	Circuit	16:30-17:00	Circuit	17:00-17:15	Core training	16:30-17:00	Circuit				
17:00-17:15	Core training	17:00-17:15	Core training	17:00-17:15	Core training	17:15-18:00	Begeleiding	17:00-17:15	Core training				
17:15-18:00	Begeleiding	17:15-18:00	Begeleiding	17:15-18:00	Begeleiding			17:15-18:00	Begeleiding				
19:00-19:45	Begeleiding	19:00-19:45	Begeleiding	19:00-19:45	Begeleiding	19:00-19:45	Begeleiding	19:00-19:45	Begeleiding				
19:45-20:15	Circuit	19:45-20:15	Circuit	19:45-20:15	Circuit	19:45-20:15	Circuit	19:45-20:15	Circuit				
20:15-20:30	Core training	20:15-20:30	Core training	20:15-20:30	Core training	20:15-20:30	Core training	20:15-20:30	Core training				
20:30-21:15	Begeleiding	20:30-21:15	Begeleiding	20:30-21:15	Begeleiding	20:30-21:15	Begeleiding	20:30-21:15	Begeleiding				
GROEPSLESSEN		GROEPSLESSEN		GROEPSLESSEN		GROEPSLESSEN		GROEPSLESSEN		GROEPSLESSEN		GROEPSLESSEN	
STUDIO 1		STUDIO 1		STUDIO 1		STUDIO 1		STUDIO 1		STUDIO 1		STUDIO 1	
09:00-09:45	Bodytone	09:15-10:15	Bodyvive	09:00-10:00	Pilates	09:00-10:00	Pilates	09:15-10:15	Bodydance			09:00-09:30	CS
		10:20-11:20	Pilates	10:15-11:00	Bodytone	10:15-11:15	Pilates	10:30-11:30	Bodypump				<i>Core Stability</i>
		13:30-14:30	Pilates									09:45-10:45	Spinning
19:00-20:00	Bodypump	18:00-19:00	Pilates	18:45-19:30	Bodydance	19:00-20:00	Boksfit	19:00-20:30	Boksfit <small>gevorderden</small>			10:50-11:50	Spinning
20:05-21:05	Bodycombat	19:00-20:00	Pilates	19:35-20:35	Bodyattack	20:05-21:05	Bodypump		<small>om de week oneven weken</small>				
		20:05-21:05	Bodydance										
STUDIO 2		STUDIO 2		STUDIO 2		STUDIO 2		STUDIO 2		STUDIO 2		STUDIO 2	
09:00-10:00	Spinning	19:00-20:00	Playground	09:00-10:00	Spinning	19:00-20:00	Playground	08:30-09:30	Spinning			10:30-11:30	Playground
19:00-20:00	Spinning	20:15-21:15	Spinning <small>(v.a. 8 dec)</small>	19:00-20:00	Spinning	20:05-21:05	Playground	09:35-10:35	Spinning				
20:05-21:05	Spinning			20:05-21:05	Spinning			19:00-20:00	Playground				

BODY&MIND STUDIO		BODY&MIND STUDIO		BODY&MIND STUDIO		BODY&MIND STUDIO		BODY&MIND STUDIO		BODY&MIND STUDIO	
09:15-10:15	Hatha Yoga			19:00-20:00	Yin Yoga	18:45-19:45	Body Balance	09:00-10:00	Hatha yoga		
10:20-11:20	Yin Yoga			20:05-21:05	Hatha yoga			10:15-11:15	Hatha yoga		
19:00-20:00	Flow Yoga										
20:05-21:05	Yin Yoga										
OP LOCATIE		OP LOCATIE		OP LOCATIE		OP LOCATIE		OP LOCATIE		OP LOCATIE	
		19:00-20:00	Bootcamp								
		20:05-21:05	Events groep								
ZWEMBAD		ZWEMBAD		ZWEMBAD		ZWEMBAD		ZWEMBAD		ZWEMBAD	
10:00-10:45	Aqua training	09:15-10:00	Aqua training			08:45-09:30	Aqua training	09:00-09:45	Aqua training		
10:50-11:35	Hydro Therapie	10:45-11:30	Aqua training			09:35-10:20	Aqua training				
19:00-19:45	Hydro Therapie					18:45-19:30	Aqua training				
19:50-20:35	Aqua training	19:00-19:45	Aqua training								
VRIJZWEMMEN		VRIJZWEMMEN		VRIJZWEMMEN		VRIJZWEMMEN		VRIJZWEMMEN		VRIJZWEMMEN	
07:30-08:00	Baantjes	07:30-08:00	Baantjes	10:45-11:15	Baantjes	07:30-08:00	Baantjes	07:30-08:00	Baantjes	11:45-12:15	Vrijzwemmen
08:00-08:30	Baantjes	08:00-08:30	Baantjes	11:15-11:45	Baantjes	08:00-08:30	Baantjes	08:00-08:30	Baantjes	12:15-12:45	Vrijzwemmen
08:30-09:00	Baantjes	08:30-09:00	Baantjes	11:45-12:15	Baantjes	10:30-11:00	Baantjes	11:30-12:00	Baantjes		
09:00-09:45	Baantjes	10:05-10:35	Baantjes			11:00-11:30	Baantjes				
11:45-12:15	Baantjes					11:30-12:00	Baantjes				
12:15-12:45	Vrijzwemmen	11:45-12:15	Vrijzwemmen			12:00-12:30	Baantjes	12:00-12:30	Baantjes		
12:45-13:15	Vrijzwemmen	12:15-12:45	Vrijzwemmen			12:30-13:00	Vrijzwemmen	12:30-13:00	Baantjes		
13:15-13:45	Vrijzwemmen	12:45-13:15	Vrijzwemmen	17:15-17:45	Vrijzwemmen	13:00-13:30	Vrijzwemmen	13:00-13:30	Vrijzwemmen		
13:45-14:15	Vrijzwemmen	13:15-13:45	Vrijzwemmen	17:45-18:15	Vrijzwemmen	13:30-14:00	Vrijzwemmen	13:30-14:00	Vrijzwemmen		
14:15-14:45	Vrijzwemmen	13:45-14:15	Vrijzwemmen	18:15-18:45	Vrijzwemmen	14:00-14:30	Vrijzwemmen	14:00-14:30	Vrijzwemmen		
		14:15-14:45	Vrijzwemmen	18:45-19:15	Vrijzwemmen	14:30-15:00	Vrijzwemmen	14:30-15:00	Vrijzwemmen		
17:30-18:00	Vrijzwemmen	20:00-20:30	Baantjes	19:15-19:45	Vrijzwemmen	19:45-20:15	Vrijzwemmen	18:30-19:00	Vrijzwemmen		
18:00-18:45	Vrijzwemmen	20:30-21:00	Baantjes	19:45-20:15	Baantjes	20:15-20:45	Baantjes	19:00-19:30	Vrijzwemmen		
20:45-21:30	Baantjes	21:00-21:30	Baantjes	20:15-20:45	Baantjes	20:45-21:30	Baantjes	19:30-20:00	Vrijzwemmen		
				20:45-21:30	Baantjes			20:00-20:30	Vrijzwemmen		
ZWEMLES		ZWEMLES		ZWEMLES		ZWEMLES		ZWEMLES		ZWEMLES	
15:45 - 17:15	Zwem ABC	15:45 - 17:45	Zwem ABC	09:00-09:30	Baby/Dreumes	15:45-18:15	Zwem ABC	9:45-10:15	Baby/Dreumes	9:00 - 11:30	Zwem ABC
		17:15- 18:15	Zeemeermin	09:30-10:00	Peuter			10:15-10:45	Peuter		
				10:00-10:30	Kleuter			10:45-11:15	Kleuter		
18:00-19:30	Zwem ABC Reynaertland			12:30-17:00	Zwem ABC			15:45-17:45	Zwem ABC		