

ROOSTER OOSTBURG VANAF 2 SEPTEMBER

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
STUDIO	STUDIO	STUDIO	STUDIO	STUDIO	STUDIO	STUDIO
FITNESS OPENINGSTIJDEN	FITNESS OPENINGSTIJDEN	FITNESS OPENINGSTIJDEN	FITNESS OPENINGSTIJDEN	FITNESS OPENINGSTIJDEN	FITNESS OPENINGSTIJDEN	FITNESS OPENINGSTIJDEN
9:00 - 12:00 Fitness Vrij 17:00 - 21:00 Fitness Vrij	9:00 - 11:00 Fitness Vrij 17:00 - 21:00 Fitness Vrij	9:00 - 12:00 Fitness Vrij 16:00 - 21:00 Fitness Vrij	9:00 - 12:00 Fitness Vrij 17:00 - 21:00 Fitness Vrij	9:00 - 12:00 Fitness Vrij	9:00 - 12:00 Fitness vrij	Gesloten
FITNESS GROEPSLESSEN	FITNESS GROEPSLESSEN	FITNESS GROEPSLESSEN	FITNESS GROEPSLESSEN	FITNESS GROEPSLESSEN	FITNESS GROEPSLESSEN	FITNESS GROEPSLESSEN
9:00 - 10:00 Fitness Start 10:30 - 11:30 Diabeten Fitness 11:00-12:00 Vitaliteitsgroep 17:45- 18.30 Vitaliteitsgroep 18:00 - 19:00 Fitness Start 19:00 - 20:00 Fitness Training	9:00 - 10:00 Senioren Fitclub 18:00 - 19:00 Bodyline Events	9:00 - 10:00 Fitness Start 11:00 - 12:00 Fitness Training 16:00 - 17:00 KidsFit 18:00 - 19:00 Fitness Start 19:00 - 20:00 Fitness Training	9:00 - 10:00 Senioren Fitclub 11:00 - 12:00 Fitness Start 17:00-18.00 Vitaliteitsgroep 18:00 - 19:00 Fitness Start 19:00 - 20:00 Fitness Training	9:00 - 10:00 Fitness Start	9:00 - 10:00 Fitness Start 11:00 - 12:00 Fitness Training	
SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING
	20.00-21.00 Spinning					
YOGA	YOGA	YOGA	YOGA	YOGA	YOGA	YOGA
	11:00 - 12:00 Yin Yoga			19:00 - 20:00 Hatha Yoga		

Inschrijven via sportivity app