

Bodyline Terneuzen | Sportrooster vanaf 15 januari 2022

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
Reserveringstijden	Reserveringstijden	Reserveringstijden	Reserveringstijden	Reserveringstijden	Reserveringstijden	Reserveringstijden
FITNESS / KRACHT/ CIRCUIT	FITNESS / KRACHT/ CIRCUIT	FITNESS / KRACHT/ CIRCUIT	FITNESS / KRACHT/ CIRCUIT	FITNESS / KRACHT/ CIRCUIT	FITNESS / KRACHT/ CIRCUIT	FITNESS / KRACHT/ CIRCUIT
07:00-21:30 Fitness	08:00-21:30 Fitness	07:00-21:30 Fitness	08:00-21:30 Fitness	07:00-20:30 Fitness	08:00-13:00 Fitness	08:00-13:00 Fitness
09:00-10:00 Circuit + BS	09:00-10:00 Senior fitclub 10:00-11:00 Circuit + BS	09:00-10:00 Circuit + BS	09:00-10:00 Senior fitclub 10:00-11:00 Circuit + BS	09:00-10:00 Circuit + BS	09:00-10:00 Circuit + BS	10:00-11:00 Circuit + BS
11:00-12:00 Welzijn training	16:00-17:00 Welzijn training	11:00-12:00 Welzijn training		16:00-17:00 Kids fit club		
17:00-18:00 Circuit + BS	17:00-18:00 Circuit + BS	17:00-18:00 Circuit + BS	17:00-18:00 Circuit + BS	17:00-18:00 Circuit + BS		
20:00-21:00 Circuit + BS	19:00-20:00 Circuit + BS 20:00-20:30 Fit core	20:00-21:00 Circuit + BS	19:00-20:00 Circuit + BS 20:00-20:30 Fit core	19:00-20:00 Circuit + BS		
GROEPSLESSEN	GROEPSLESSEN	GROEPSLESSEN	GROEPSLESSEN	GROEPSLESSEN	GROEPSLESSEN	GROEPSLESSEN
STUDIO 1	STUDIO 1	STUDIO 1	STUDIO 1	STUDIO 1	STUDIO 1	STUDIO 1
09:00-10:00 Bodypump	09:00-10:00 Bodyvive	09:00-10:00 Bodybalance 10:15-11:00 Bodytone	09:00-10:00 Bodypump 10:20-11:20 Pilates	09:00-10:00 Bodybalance	09:00-10:00 Bodypump	10:30-11:30 Bodybalance
18:55-19:25 GRIT strength		18:45-19:45 Bodypump		19:15-20:15 Bodypump		
19:30-20:00 LM Core	19:00-20:00 Bodypump	19:50-20:20 LM Core	19:00-20:00 Bodyattack			
20:05-21:05 Bodyattack	20.10-20.55 Bodydance	20.25 -21.25 Bodybalance	20:05-21:05 Bodypump			
SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING
08:30-09:30 Spinning		08:00-09:00 Spinning 09:15-10:15 Spinning		08:00-09:00 Spinning 09:15-10:15 Spinning	10.10-11.10 Spinning	09:15-10:15 Spinning
18:50-19:50 Spinning	18:50-19:50 Spinning		18:50-19:50 Spinning			
19:55-20:55 Spinning		19:55-20:55 Spinning	19:55-20:55 Spinning			
BODY&MIND STUDIO	BODY&MIND STUDIO	BODY&MIND STUDIO	BODY&MIND STUDIO	BODY&MIND STUDIO	BODY&MIND STUDIO	BODY&MIND STUDIO
09:15-10:15 Hatha Yoga 10:20-11:20 Hatha Yoga	09:15-10:15 Yin Yoga 17:55-18:55 Bodybalance 19:00-20:15 Power Yoga		09:15-10:15 Hatha yoga 10:30-11:30 Qi Gong Tai Chi 13:30-14:30 Reuma Yoga 19:00-20:00 Yin Yoga 20:05-21:05 Hatha Yoga	10:15-11:15 Hatha yoga		
OVERIG	OVERIG	OVERIG	OVERIG	OVERIG	OVERIG	OVERIG
	20:05-21:05 Events training	08.00-09.00 Events training 20.30-21.30 Events training	19:00-20:00 Hardlooptraining			09.15-10.45 Obstacle run training (vanaf 23/01)
ZWEMBAD	ZWEMBAD	ZWEMBAD	ZWEMBAD	ZWEMBAD	ZWEMBAD	ZWEMBAD
09:00-09:45 Aqua training 09:45-10:30 Aqua training 13:15-14:00 Hydro therapie 18:45-19:30 Aqua training 19:30-20:15 Aqua training	09:30-10:15 Aqua tai chi 10:15-11:00 Hydro therapie 11:00-11:45 Aqua training 18:45-19:30 Aqua power 19:30-20:15 Aqua power	10:30-11:15 Hydro therapie	10:30-11:15 Aqua training 19:00-19:45 Hydro therapie 19:45-20:30 Aqua power	09:00-09:45 Aqua training 10:15-11:00 Hydro therapie 11:00-11:45 Hydro therapie		
VRIJZWEMMEN	VRIJZWEMMEN	VRIJZWEMMEN	VRIJZWEMMEN	VRIJZWEMMEN	VRIJZWEMMEN	VRIJZWEMMEN
07:30-08:00 Vrijzwemmen 08:00-08:30 Vrijzwemmen 10:30-11:00 Vrijzwemmen 11:00-11:30 Vrijzwemmen 11:30-12:00 Vrijzwemmen 12:00-12:30 Vrijzwemmen 12:30-13:00 Vrijzwemmen 14:00-14:30 Vrijzwemmen 14:30-15:00 Vrijzwemmen 15:00-15:30 Vrijzwemmen	08.30-09.00 Vrijzwemmen	07:30-08:00 Vrijzwemmen 08:00-08:30 Vrijzwemmen 11:30-12:00 Vrijzwemmen 12:00-12:30 Vrijzwemmen 12:30-13:00 Vrijzwemmen 13:00-13:30 Vrijzwemmen 13:30-14:00 Vrijzwemmen	12:00-12:30 Vrijzwemmen	07:30-08:00 Vrijzwemmen 08:00-08:30 Vrijzwemmen 12:00-12:30 Vrijzwemmen 12:30-13:00 Vrijzwemmen 13:00-13:30 Vrijzwemmen 13:30-14:00 Vrijzwemmen 14:00-14:30 Vrijzwemmen 17:00-17:30 Vrijzwemmen 17:30-18:00 Vrijzwemmen 18:00-18:30 Vrijzwemmen 18:30-19:00 Vrijzwemmen 19:00-19:30 Vrijzwemmen 19:30-20:00 Vrijzwemmen 20:00-20:30 Vrijzwemmen		08:30-09:00 Vrijzwemmen 09:00-09:30 Vrijzwemmen 09:30-10:00 Vrijzwemmen 10:00-10:30 ABC ouder+ kind 10:30-11:00 ABC ouder+ kind 11:00-11:30 ABC ouder+ kind 11:30-12:00 Vrijzwemmen
18:00-18:30 Vrijzwemmen	18:00-18:30 Vrijzwemmen	17:30-18:00 Vrijzwemmen 18:00-18:30 Vrijzwemmen 18:30-19:00 Vrijzwemmen 19:00-19:30 Vrijzwemmen 19:30-20:00 Vrijzwemmen 20:00-20:30 Vrijzwemmen	17:30-18:00 Vrijzwemmen 18:00-18:30 Vrijzwemmen			
20:30-21:00 Vrijzwemmen 21:00-21:30 Vrijzwemmen	20:30-21:00 Vrijzwemmen 21:00-21:30 Vrijzwemmen	20:30-21:00 Vrijzwemmen 21:00-21:30 Vrijzwemmen	20:30-21:00 Vrijzwemmen 21:00-21:30 Vrijzwemmen			
ZWEMLES	ZWEMLES	ZWEMLES	ZWEMLES	ZWEMLES	ZWEMLES	ZWEMLES
15:45 - 17:45 Zwem ABC	15:45 - 17:45 Zwem ABC	09:00-09:30 Baby/Dreumes 09:30-10:00 Peuter 10:00-10:30 Kleuter 14:15-17:15 Zwem ABC	09:00-09:30 Baby/Dreumes 09:30-10:00 Peuter 10:00-10:30 Kleuter 13:00-14:00 Zwemgroep besloten 14:00-15:15 Zwemgroep besloten 15:15 - 17:15 Zwem ABC 17:45-19:15 Vliegende Vaart	14:45-16:45 Zwem ABC 17:00-18:00 Vliegende Vaart	9:00 - 12:30 Zwem ABC	
TIJD IS AANGEPAST						