

	20:00-21:00 Circuit + BS	19:00-20:00 Circuit + BS	19:00-20:00 Begeleiding	19:00-20:00 Circuit + BS	19:00-20:00 Circuit + BS	
	20:00-21:00 Begeleiding	20:00-21:00 Beginners	20:00-21:00 Circuit + BS	20:00-21:00 Beginners	20:00-20:30 Begeleiding	

*Bekijk de Sportivity App voor het plannen van je vrije fitness trainingen of trainingen in het krachthok (incl. witte toestellen op de vide)

Vrijzwemmen

Zwembad	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	07:30-08:00	07:30-08:00	07:30-08:00	07:30-08:00	07:30-08:00		08:25-08:55
	08:05-08:35	08:05-09:00	08:05-08:40	08:05-08:40	08:05-08:40		09:00-09:30
	12:05-12:35	12:50-13:20	12:15-12:45	12:00-12:30	12:15-12:45		09:35-10:05
	12:40-13:10	13:25-13:55	16:30-17:00	12:35-13:05	12:50-13:20		10:10-10:40**
	14:05-14:35	14:00-14:30	17:05-17:35	13:10-13:40	13:25-13:55		10:45-11:15**
	14:40-15:10	18:00-18:30	17:40-18:10	13:45-14:15	17:00-17:30		11:20-11:50**
	18:00-18:30	20:45-21:15	18:15-18:45	14:20-14:50	17:35-18:05		11:55-12:25**
	20:30-21:00		20:00-20:30	14:55-15:25	18:10-18:40		
			20:35-21:05	17:30-18:00	18:45-19:15		
				18:05-18:35	19:20-19:50		
				20:00-20:30	19:55-20:25		
				20:35-21:05	20:30-21:00		

* Kinderopvang op maandag tussen 9:00-12:00u en op woensdag tussen 9:00-11:00u. Inschrijven via de kinderopvang of balie.

** *Oefenen Zwem ABC (ouder + 1 kind)*

Kleurlegenda Groepslessen/trainingen Body & Mind les Begeleide fitnesstraining Vrijzwemmen Oefenen Zwem ABC (ouder+1 kind) Leefstijl groepen (Events / Company)