

Voedingsbeleid

bs. de Regenboog

Kleine pauze

- Eten: groente en fruit
- Drinken: water of suikervrije dranken



Overblijven

- Eten: brood of wrap (gezond beleg), groente en/of fruit
- Drinken: water, zuivel, suikervrije dranken



Trakteren

- 1 ding
- Kleine porties, niet te vet of te zoet
- Het liefst uit de Schijf van Vijf zoals (versierd) vers fruit of groente



Lees hier het
hele voedingsbeleid

