

Kom maar op, ik ben top!

Assertiviteitstraining voor kinderen van 9 t/m 12 jaar

Vindt uw kind het moeilijk om bijvoorbeeld een gesprek met onbekende kinderen te beginnen, 'nee' te zeggen of weerbaar te reageren? Komt alle boosheid of verdriet er dan thuis uit? Of is het misschien net andersom? Dat uw kind, zoals dan vaak gezegd wordt, te snel boos wordt? Waardoor er ook niet meer goed naar haar/hem geluisterd wordt? Of uw kind vaak ruzie krijgt?

Voor wie?

Voor kinderen van 9 t/m 12 jaar en op school in groep 6 t/m 8 zitten. Deze training is niet geschikt voor kinderen met kenmerken van ASS (autisme), daar zijn meer passende trainingen voor.

Wat leren kinderen in de TOP training?

In deze training kunnen kinderen leren dat hun manier van reageren er één is, maar dat er ook andere manieren van reageren zijn. Manieren waardoor zij beter voor zichzelf kunnen opkomen. Er wordt er wordt geoefend met vaardigheden om: op een goede wijze op te komen voor jezelf, het zelfvertrouwen te vergroten, een gesprek te beginnen en je mening kunnen geven, te reageren op pesten en kritiek, boosheid op een goede wijze te uiten en problemen en ruzies op te lossen.

Spelenderwijs leren

In de training is aandacht voor individuele verschillen en wat ieder kind nodig heeft om zijn of haar manier van reageren te kunnen veranderen. Het werken aan verandering gebeurt door oefeningen en rollenspelen. De training richt zich op verschillende situaties, school, vrije tijd en ook social media, zo kunnen de kinderen in een veilige situatie een nieuwe manier van reageren leren.

Praktische informatie

- De training bestaat uit 8 kinderbijeenkomsten op locatie: Ontmoetingcentrum Van Noord (bij de bibliotheek) Lekkenburg 1, Gouda.
- Er is een kennismakingsgesprek en een evaluatiegesprek met ouder(s) en kind.
- Meedoen is gratis. Dit preventieve aanbod wordt gesubsidieerd door de gemeente Gouda.
- De kinderbijeenkomsten zijn altijd op een donderdag van 15:30- 17:00 uur.

2024

Kom maar op, ik ben top! training	dinsdag 15:30 uur – 17:00 uur
24 september, 1, 8, 15, 22 oktober, 5, 12 en 19 november	

2025

Kom maar op, ik ben top! training	dinsdag 15:30 uur – 17:00 uur
28 januari, 4, 11, 18 februari, 4, 11, 18 en 25 maart	

Kom maar op, ik ben top! training	dinsdag 15:30 uur – 17:00 uur
6, 13, 20, 27 mei, 3, 10, 17 en 24 juni	

Informatie en/of aanmelden

Neem contact op met Chantal van der Graaf c.vandergraaf@kwadraad.nl

