

## Online workshops voor ouders



Het Centrum voor Jeugd en Gezin Gouda organiseert in juni een online workshops voor ouders. Meld je aan voor de workshops!

### Workshop Ouderschap is jongleren – voor ouders van kinderen van 0 tot 6 jaar

Als ouder moet je veel ballen in de lucht houden: denk aan werk, kind, partner, vrije tijd en soms ook nog (mantel)zorg. Druk, druk, druk dus! Dat kan lastig zijn. Tijdens deze bijeenkomst bespreken we voorbeelden waar veel ouders mee te maken krijgen. Je krijgt tips, inzicht in wat jouw sterke kanten als ouder zijn en wisselt je ervaringen uit met andere ouders.



De workshop is online via Zoom en bestaat uit twee bijeenkomsten

Datum: **8 en 15 juni 2021**

Tijd: **20.00 – 21.30 uur**

Kosten: **€ 5,-**

Voor meer informatie of aanmelden ga naar [www.cjgcursus.nl](http://www.cjgcursus.nl) of klik op deze [link](#).

### Online oudercafé

Iedere 3e donderdag van de maand van 09.00 - 10.00 uur is er het online oudercafé voor ouders met kinderen van 4-12 jaar. Ontmoet andere ouders en praat met elkaar over wat je bezig houdt in de opvoeding van je kind(eren). Je bent van harte welkom! Kijk op [www.cjgcursus.nl](http://www.cjgcursus.nl) of klik op deze [link](#).

---

### Meer informatie en aanmelding CJG cursussen

Website: [www.cjgcursus.nl](http://www.cjgcursus.nl)

E-mail: [info@cjgcursus.nl](mailto:info@cjgcursus.nl)

Telefoon: 088 254 23 84



Volg CJGcursus op  en  . Like it!