

Sportzomer

met SPORT•GOUDA

8 juli t/m 20 augustus 2023



Je hoeft je niet te vervelen deze zomervakantie!

Springkussenfestival • Waterspektakel
Spelmiddag zwembad • Ouder- en Kindgym
Beweegspektakel • Spellenkermis • Buurtsport XL 12-
Buurtsport 12+ • Sport & Autisme
Girls Only Voetbal & Aquasport • Old School Gym



DOE MEE MET SPORT & SPEL!

Spelmiddag zwembad

Data: Maandag 10 juli, 17 juli en 14 augustus

Tijd: 13:00 – 17:00 uur

Locatie: Groenhovenbad

Leeftijd: 4 t/m 12 jaar

Kosten: Regulier zwembadtarief

Old school Gym

Data: Maandag 10 juli en 7 augustus

Tijd: 20:00 – 21:00 uur

Locatie: Dick van Dijkhal

Leeftijd: 18+

Kosten: Gratis

Ouder- en Kindgym

Data: Dinsdag 11 juli, woensdag 19 juli en dinsdag 8 augustus

Tijd: 10:00 – 12:00 uur

Locatie: Sportcentrum de Mammoet

Leeftijd: 0 t/m 5 jaar

Kosten: €1,20

Inschrijven via de website

Beweegspektakel

Data: Dinsdag 11 juli, woensdag 19 juli en dinsdag 8 augustus

Tijd: 10:00 – 12:00 uur

Locatie: Sportcentrum de Mammoet

Leeftijd: 6 t/m 12 jaar

Kosten: €1,20

Inschrijven via de website

Sport & Autisme

Data: Woensdag 12 juli en 16 augustus

Tijd: 10:00 – 11:00 uur

Locatie: Dick van Dijkhal

Leeftijd: 6 t/m 15 jaar

Kosten: €1,20

Inschrijven via de website

(tot de maandag voor de activiteit)

Buurtsport 12+

i.s.m.
gro-up
buurtwerk

Data/locatie:

13-7 Sportcentrum de Mammoet

17-8 CVV De Jodan Boys

Tijd: 13:00 – 17:30 uur

Leeftijd: 12 t/m 18 jaar

Kosten: Gratis

Inschrijven via Gro-Up Buurtwerk DM of bij Hassan 06-57450225

Buurtsport XL 12-

Data/locatie:

14-7 Pretoriaplein

18-7 Westerschool schoolplein

28-7 CVV De Jodan Boys

31-7 Vindingrijk schoolplein

11-8 Bijenkorf schoolplein

15-8 KC Ontdekkingsreizigers

Tijd: 10:00 – 11:00 uur

Leeftijd: 6 t/m 12 jaar

Kosten: Gratis

Spellenkermis

Data/locatie:

25-7 Start Natuurspeeltuin Groenhovenpark vervolg SV Gouda

4-8 Start Westerschool vervolg

Gymzaal G. Leeustraat

Tijd: 10:00 – 11:30 uur

Leeftijd: 4 t/m 10 jaar

Kosten: Gratis





Sportzomer met SPORT•GOUDA

8 juli t/m 20 augustus 2023

ELKE WEEK!

Waterspektakel

Elke woensdag

Tijd: 13:00 – 17:00 uur

Locatie: Groenhovenbad

Leeftijd: 4 t/m 12 jaar

Kosten: Regulier zwembadtarief

Beweegloket

Weet jij niet wat je aan sporten en bewegen wil doen en heb je hulp nodig bij je keuze?

Onze Beweegmakelaars zitten ook deze zomer klaar bij de Beweegloketten in de Buurthuizen en ontmoetingscentra om al jouw vragen te beantwoorden. Op onze website kun je alle informatie over de Beweegmakelaars vinden.

Girls Only Voetbal

i.s.m.
gro-up
buurtwerk

Datum: Donderdag 20 juli

Tijd: 12:00 – 13:00 uur

Locatie: Sporthal de Zebra

Leeftijd: 12 t/m 18 jaar

Kosten: Gratis

Inschrijven via Gro-Up Buurtwerk DM of bij Jennifer 06-57387517

Girls Only Aquasport

i.s.m.
gro-up
buurtwerk

Datum: Maandag 10 juli

Tijd: 17:30 – 18:30 uur

Locatie: Groenhovenbad

Leeftijd: 12 t/m 18 jaar

Kosten: Gratis

Inschrijven via Gro-Up Buurtwerk DM of bij Jennifer 06-57387517

Springkussenfestival

Datum: Vrijdag 18 augustus

Tijd: 13:00 – 17:00 uur

Locatie: Groenhovenbad ligweide

Leeftijd: 4 t/m 12 jaar

Kosten: €7,50 (inclusief zwemmen)

Kaartjes kunnen gekocht worden bij de kassa

DIT WIL JE NIET MISSENI!

Kijk voor alle Stap Mee en Vitaal 55+ activiteiten op onze website!

www.sportpuntgouda.nl

Zomervakantie 2023

Openingstijden Groenhovenbad 8 juli t/m 20 augustus

Tobbe (half wedstrijdabad)*	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Banenzwemmen	07:00-12:00 18:00-21:00	07:00-12:00 18:00-21:00	07:00-12:00	07:00-12:00	07:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00
Spaardersbad (middenbad)	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Recreatief zwemmen**	13:00-17:00	13:00-17:00	13:00-17:00	13:00-17:00	13:00-17:00	13:00-17:00	13:00-17:00
Recreatief zwemmen 55+		10:30-12:00		10:30-12:00			
Aquajoggen***	10:00-10:45	19:15-20:00	10:00-10:45				
Zwemles 'Door ouder aan kind'							10:00-12:00
Trefkuil (doelgroepenbad)	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Warm water zwemmen	07:00-09:00	07:00-09:00		07:00-09:00			
Recreatief zwemmen**	13:00-17:00	13:00-17:00	13:00-17:00	13:00-17:00	13:00-17:00	13:00-17:00	13:00-17:00
Recreatief zwemmen 55+		10:30-12:00		10:30-12:00			
Zwanger & Fit***	18:30-19:15						
Zwemles 'Door ouder aan kind'							10:00-12:00
Buitenbad	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Banenzwemmen	09:00-10:00		09:00-10:00		09:00-10:00		
Recreatief zwemmen**	10:00-17:00	10:00-17:00	10:00-17:00	10:00-17:00	10:00-17:00	10:00-17:00	10:00-17:00

* De Tobbe is alleen toegankelijk met zwemdiploma.

** Afhankelijk van het weer en personele bezetting wordt bepaald welke baden er open zijn.

*** Je dient vooraf te reserveren via de website.

Spelmiddag/Waterspektakel elke maandag en woensdag tijdens recreatief zwemmen, met uitzondering van maandagen 24, 31 juli en 7 augustus.



zorgt voor het fruit deze zomer!

