

Opstart protocol verantwoord zwemmen

Dit protocol is opgesteld door het management van zwembad De Zeehoek. Het dient als handleiding voor het opstarten van alle activiteiten in het zwembad. In dit protocol wordt ingegaan op een aantal praktische zaken rondom de veiligheid en hygiëne waar rekening mee gehouden kan worden als het zwembad weer opengaat. Dit protocol kan worden aangepast naar aanleiding van ervaringen uit de praktijk en is daarmee een levend document.

Gefaseerd gaan activiteiten vanaf 18 mei 2020 weer starten.

Versie 6 oktober 2020

Veiligheid en hygiëneregels voor iedereen (Richtlijnen RIVM):

- Blijf thuis als je **een** van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoest, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts heeft (vanaf de 38°C) en/of benauwdheidsklachten totdat iedereen weer volledig hersteld is;
- Houd 1.5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen en jongeren tot 18 jaar onderling en kinderen tot en met 12 jaar tot volwassenen);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Ga voordat je van huis vertrekt, thuis naar het toilet;
- Was voorafgaand aan het zwembadbezoek je handen met zeep of desinfectans, minimaal 20 seconden;
- Was de handen met zeep of desinfectans als je handen vuil zijn; na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen;
- Zingen en schreeuwen is niet toegestaan.

De volgende activiteiten/zwemtijden vallen onder het recreatief zwemmen:

- Disco zwemmen vrijdag 19.30-21.00 uur reserveren **niet** verplicht, kinderen tot **12** jaar, diploma verplicht
- Familie zwemmen zondag 10.00-12.00 uur reserveren verplicht
- Vrij zwemmen maandag/zaterdag/zondag zie openingstijden reserveren verplicht
- Reserveren verplicht (alleen telefonisch), mogelijk vanaf 7 dagen voor de activiteit dagelijks tussen 10.00 en 15.30 uur en ma./wo./vr. tussen 19.00 en 20.00 uur.
- Betaling: Los kaartje kopen (voorkeur PIN) of 10/25 badenabonnement of voucher WFdeals/Socialdeals gebruiken bij kassa.
- Telefoon: 0228-581672

1	Routing/aanmelden	<ol style="list-style-type: none"> 1. De route van aankomst en vertrek in het zwembad is duidelijk zichtbaar; 2. Bij ingang zwembad handen desinfecteren. 3. Los kaartje kopen (voorkeur PIN) of 10/25 badenabonnement of voucher gebruiken bij kassa (houd 1.5 meter afstand).
2	Omkleden	<ol style="list-style-type: none"> 1. Na de kassa volgt u de route pijlen naar de kleedkamers/cabines. 2. Na het omkleden kleding en schoenen opbergen in een tas, tas opbergen in kluisje of vakkenkast op het terras (houd 1.5 meter afstand onderling).
3	Douche en toiletgebruik	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bezoekers/zwemmers worden voorafgaand aan bezoek verzocht thuis naar toilet te gaan; 2. Toiletten zijn vrij toegankelijk. Maak na gebruik toilet deze schoon met aanwezige desinfectie spray; 3. Was na gebruik van toilet je handen met zeep; 4. Douches zijn gesloten.
4	Disco zwemmen	<ol style="list-style-type: none"> 1. Alleen voor kinderen tot 12 jaar met een diploma; 2. Reserveren niet nodig, ouders mogen niet het gebouw binnen; 3. 1,5 meter regel is niet van toepassing bij de kinderen onderling, wel naar het personeel; 4. Glijbaan, hwp en uitzwembassin zijn geopend. Peuterbad is gesloten; 5. De toezichthouder/zweminstructeur houdt toezicht op de uitvoering van het protocol.
5	Familie zwemmen	<ol style="list-style-type: none"> 1. Volwassenen dienen te allen tijde de geldende afstandsregels in acht te nemen, zowel in het water als erbuiten; 2. Maximaal 30 personen per tijdsblok; 3. Kinderen t/m 15 jaar hebben zonder begeleiding geen toegang. 4. Voor jongeren tot 18 jaar geldt dat zij geen afstand hoeven te bewaren. Jongeren tussen 13 en 18 jaar dienen wel afstand te bewaren ten opzichte van volwassenen; 5. Er wordt steeds gezorgd dat een afstand van 1,5 meter gewaarborgd wordt ten opzichte van de aanwezige toezichthouders/receptioniste; 6. Bij de attracties (glijbaan, HWP, etc.) geldt ook de 1,5 meter regel; 7. Ouders mogen aanwezig zijn bij de kinderen in het peuterbad. Wel dienen zij altijd 1,5 meter afstand te houden tot andere volwassenen; 8. Kinderen met zwemluier mogen weer in alle bassins verblijven. Uiteraard onder begeleiding van een ouder.
6	Vrij zwemmen	<ol style="list-style-type: none"> 1. Volwassenen dienen te allen tijde de geldende afstandsregels in acht te nemen, zowel in het water als erbuiten; 2. Maximaal 30 personen per tijdsblok; 3. Voor jongeren tot 18 jaar geldt dat zij geen afstand hoeven te bewaren. Jongeren tussen 13 en 18 jaar dienen wel afstand te bewaren ten opzichte van volwassenen; 4. Er wordt steeds gezorgd dat een afstand van 1,5 meter gewaarborgd wordt ten opzichte van de aanwezige toezichthouders/receptioniste; 5. Bij de attracties (glijbaan, HWP, etc.) geldt ook de 1,5 meter regel; 6. Ouders mogen aanwezig zijn bij de kinderen in het peuterbad. Wel dienen zij altijd 1,5 meter afstand te houden tot andere volwassenen; 7. Kinderen met zwemluier mogen weer in alle bassins verblijven. Uiteraard onder begeleiding van een ouder.
7	Routing naar buiten	<ol style="list-style-type: none"> 1. Na het zwemmen verlaten de zwemmers het bassin en lopen naar de kleedkamer/cabines; 2. Hier staat aangegeven waar men zich kan omkleden (houd 1.5 meter onderlinge afstand); 3. Na het omkleden verlaat men zo snel mogelijk volgens aangegeven route het zwembad

		(eenrichting verkeer).
8	Horeca	<ol style="list-style-type: none"> 1. Horeca is gesloten; 2. Stoelen staan op 1,5 meter en moeten zo blijven staan; 3. Hoge tafels zijn niet aanwezig, alleen de lage bijzet tafels.

Toiletten alleen in gebruik bij nood gevallen.

HWP in gebruik: 1 zwemmer tegelijk, maximaal 6 minuten per gebruiker (regels staan aangegeven bij HWP). Bezoekers uit 1 huishouden en kinderen tot 12 jaar mogen met elkaar in de HWP.

Als glijbaan is opengesteld voor publiek geldt ook hier de 1,5 meter regel. Bij **niet/onvoldoende** naleven van de 1,5 meter regel volgt een waarschuwing en/of sluiting van de glijbaan.