

# protocol verantwoord zwemles A, B en C

Dit protocol is opgesteld door het management van zwembad De Zeehoek. In dit protocol wordt ingegaan op een aantal praktische zaken rondom de veiligheid en hygiëne waar rekening mee gehouden wordt. Dit protocol kan worden aangepast naar aanleiding van ervaringen uit de praktijk en is daarmee een levend document.

Versie 10 december 2021

Veiligheid en hygiëneregels voor iedereen (Richtlijnen RIVM):

- Testen bij klachten; blijf thuis en laat je testen bij de GGD. Ook als je al gevaccineerd bent;
- Bij een positieve test: blijf thuis en vermijd contact met anderen, ook als zij gevaccineerd zijn;
- 1,5 meter is een veilige afstand. Bescherm jezelf en anderen;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de activiteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek zwembad;
- Hoest en nies in je elleboog;
- Schud geen handen;
- Neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht.

Bezoek van het zwembad:

1. Om toegang te verkrijgen tot het zwembad is voor personen vanaf 18 jaar een geldig coronatoegangsbewijs (negatieve testuitslag, vaccinatiebewijs of herstelbewijs) en geldig ID bewijs verplicht.
2. Houd 1,5 meter afstand van elkaar:
  - a. Iedereen van 18 jaar en ouder houdt 1,5 meter afstand tot volwassenen en jongeren vanaf 13 jaar
  - b. Kinderen tot en met 12 jaar hoeven tot elkaar en tot volwassenen geen 1,5 meter afstand te houden
  - c. Jongeren van 13 jaar tot en met 17 jaar hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot elkaar.
3. Het dragen van een mondkapje is verplicht voor personen vanaf 13 jaar wanneer men zich verplaatst, behalve in het 'natte-gedeelte' van het zwembad.
4. Kleedkamers zijn open, douches zijn gesloten.
5. Zwemmers en andere bezoekers kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens een bezoek aan de badinrichting bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.
6. Bij leeszwemmen en diploma zwemmen mogen ouders/begeleiders met coronatoegangsbewijs helpen bij het omkleden. Tijdens de zwemles en het diploma zwemmen zelf mogen zij niet binnen de accommodatie verblijven.
7. Binnen de zwembaden zijn verschillende schoonmaak- en reinigingsprotocollen in gebruik.

1	Routing/aanmelden/omkleden	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ouders brengen hun kinderen naar het zwembad, zij blijven op het parkeerterrein wachten met kind;</li> <li>2. 10 minuten voor aanvang van de zwemles kunnen ouders/begeleiders hun <b>coronatoegangsbewijs</b> laten scannen bij de kassa (denk om <b>ID bewijs</b>), registreren bij kassa (paslezer), kind omkleden volgens omkleedschema (zie hieronder). Ouder/begeleider gaat via dezelfde weg weer naar buiten. Ouders/begeleiders blijven tijdens de zwemles buiten het gebouw;</li> <li>3. Ouders/begeleiders volgen de aanwijzingen en houden altijd de 1.5 meter regel aan.</li> <li>4. Instructrices halen de kinderen op volgens schema bij de kleedruimte of terras en nemen ze mee naar de zwemzaal;</li> <li>5. Ouders/instructeurs houden altijd de 1.5 meter regel in de gaten.</li> </ol>
2	Zwemles	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bij kinderen tot en met 12 jaar is geen afstandsbeperking van kracht.</li> <li>2. Na afloop van de zwemles worden de kinderen begeleid naar de omkleed plek ("terras of kleedruimte") volgens omkleedschema.</li> </ol>
3	Omkleden/routing naar buiten	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ouders/begeleiders mogen 5 minuten voor einde lestijd het gebouw (na scannen <b>coronatoegangsbewijs</b> bij kassa) op dezelfde manier betreden en gaan naar de omkleed plek volgens schema ("terras" of "kleedruimte" groep);</li> <li>2. Ouders/begeleiders volgen de aanwijzingen en houden altijd de 1.5 meter regel aan.</li> <li>3. Ouders/begeleiders mogen hun kinderen aankleden en daarna direct het gebouw verlaten;</li> <li>4. Per les kind mag er 1 ouder/begeleider naar binnen voor het aankleden.</li> </ol>

<b>dag</b>	<b>lestijd</b>	<b>terras</b>	<b>kleedruimte</b>
maandag	15.30		X
	16.15	X	
dinsdag	14.45	X	
	15.30		X
	16.15	X	
woensdag	12.45		X
	13.30	X	
	14.15		X
	15.15	X	
	16.00		X
donderdag	14.45		X
	15.30	X	
	16.15		X
vrijdag	14.30		X
	14.30		X
	15.15	X	
	15.15	X	
zaterdag	09.00	X	
	10.00		X
	11.00	X	
	12.00		X
	12.45		X
	13.30		X
	13.45		X
	14.45		X