

Opstart protocol verantwoord zwemmen

Dit protocol is opgesteld door het management van zwembad De Zeehoek. Het dient als handleiding voor het opstarten van alle activiteiten in het zwembad. In dit protocol wordt ingegaan op een aantal praktische zaken rondom de veiligheid en hygiëne waar rekening mee gehouden kan worden als het zwembad weer opengaat. Dit protocol kan worden aangepast naar aanleiding van ervaringen uit de praktijk en is daarmee een levend document.

Alle activiteiten zijn vanaf 26 juni 2021 weer gestart.

Versie 7 juni 2021

Veiligheid en hygiëneregels voor iedereen (Richtlijnen RIVM):

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de activiteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Iedereen van 18 jaar en ouder houdt 1,5 meter afstand tot volwassenen en jongeren vanaf 13 jaar;
- Vermijd drukte;
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek zwembad;
- Schud geen handen;
- Neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht.

Alle activiteiten

- | | | | |
|--|----------------------------|--------------------|---|
| • Disco zwemmen | vrijdag | 19.00-20.30 uur | reserveren verplicht via telefoon , kinderen tot 12 jaar, diploma verplicht |
| • Familie zwemmen | zondag | 09.30-12.00 uur | reserveren verplicht via telefoon |
| • Vrij zwemmen | maandag t/m vrijdag/zondag | zie openingstijden | reserveren verplicht via telefoon |
| • Banen zwemmen volwassenen | woensdag | 18.45-20.00 uur | reserveren verplicht via telefoon |
| • Banen zwemmen | maandag/woensdag/vrijdag | 08.00-09.00 uur | reserveren niet verplicht |
| • Aquavitaal | maandag | 09.00-09.45 uur | reserveren niet verplicht |
| • | | 11.00-11.45 uur | reserveren niet verplicht |
| • Ouder & kind vrij zwemmen | maandag | 10.00-11.00 uur | reserveren niet verplicht |
| • Warm water zwemmen | maandag | 12.00-13.00 uur | reserveren niet verplicht |
| • Aquafit | maandag | 20.00-20.45 uur | reserveren verplicht via webshop |
| • Floatfit | dinsdag | 18.30-19.00 uur | reserveren verplicht via webshop |
| • Trimzwemmen | woensdag | 20.00-20.45 uur | reserveren verplicht via webshop |
| • <u>Bij Reserveren verplicht (alleen telefonisch)</u> , ma. t/m vr. tussen 09.00 en 15.30 uur en za. tussen 09.00 en 12.00 uur. | | | |
| • <u>Betaling:</u> Los kaartje kopen (voorkeur PIN) of 10/25 badenabonnement. | | | |
| • Telefoon: 0228-581672 | | | |

1	Routing/aanmelden	<ol style="list-style-type: none"> 1. De route van aankomst en vertrek in het zwembad is duidelijk zichtbaar; 2. Bij ingang zwembad handen desinfecteren. 3. Los kaartje kopen (voorkeur PIN) of 10/25 badenabonnement.
2	Omkleden	<ol style="list-style-type: none"> 1. Na de kassa volgt u de route pijlen naar de kleedkamers/cabines. 2. Na het omkleden kleding en schoenen opbergen in een tas, tas opbergen in kluisje of vakkenkast op het terras (houd 1.5 meter afstand onderling).
3	Douche en toiletgebruik	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bezoekers/zwemmers worden voorafgaand aan bezoek verzocht thuis naar het toilet te gaan; 2. Toiletten zijn vrij toegankelijk. Maak na gebruik toilet deze schoon met aanwezige desinfectie spray; 3. Was na gebruik van toilet je handen met zeep; 4. Douches zijn open, houd 1,5 meter afstand onderling.
4	Disco zwemmen	<ol style="list-style-type: none"> 1. Alleen voor kinderen tot 12 jaar met een diploma; 2. Reserveren is nodig, ouders mogen niet het gebouw binnen; 3. De geldende afstand regels dienen altijd in acht te worden genomen, ook onderling in het water; 4. Glijbaan, hwp en uitzwembassin zijn geopend. Peuterbad is gesloten; 5. De toezichthouder/zweminstructeur houdt toezicht op de uitvoering van het protocol.
5	Familie zwemmen	<ol style="list-style-type: none"> 1. Volwassenen dienen te allen tijde de geldende afstandsregels in acht te nemen, zowel in het water als erbuiten; 2. Maximaal 100 personen per tijdsblok; 3. Kinderen t/m 15 jaar hebben zonder begeleiding geen toegang. 4. De geldende afstandsregels dienen altijd in acht te worden genomen, ook onderling in het water; 5. Er wordt steeds gezorgd dat een afstand van 1,5 meter gewaarborgd wordt ten opzichte van de aanwezige toezichthouders/receptioniste; 6. Bij de attracties (glijbaan, HWP, etc.) geldt ook de 1,5 meter regel; 7. Ouders mogen aanwezig zijn bij de kinderen in het peuterbad. Wel dienen zij altijd 1,5 meter afstand te houden tot andere volwassenen; 8. Kinderen met zwemluier mogen weer in alle bassins verblijven. Uiteraard onder begeleiding van een ouder.
6	Vrij zwemmen	<ol style="list-style-type: none"> 1. Iedereen dient altijd de geldende afstandsregels in acht te nemen, zowel in het water als erbuiten; 2. Maximaal 100 personen per tijdsblok; 3. Er wordt steeds gezorgd dat een afstand van 1,5 meter gewaarborgd wordt ten opzichte van de aanwezige toezichthouders/receptioniste; 4. Bij de attracties (glijbaan, HWP, etc.) geldt ook de 1,5 meter regel; 5. Ouders mogen aanwezig zijn bij de kinderen in het peuterbad. Wel dienen zij altijd 1,5 meter afstand te houden tot andere volwassenen; 6. Kinderen met zwemluier mogen weer in alle bassins verblijven. Uiteraard onder begeleiding van een ouder.
7	Routing naar buiten	<ol style="list-style-type: none"> 1. Na het zwemmen verlaten de zwemmers het bassin en lopen naar de kleedkamer/cabines; 2. Hier staat aangegeven waar men zich kan omkleden (houd 1.5 meter onderlinge afstand); 3. Na het omkleden verlaat men zo snel mogelijk volgens aangegeven route het zwembad (eenrichting verkeer).
8	Horeca	<ol style="list-style-type: none"> 1. Horeca is open; 2. Stoelen staan op 1,5 meter en moeten zo blijven staan; 3. Hoge tafels zijn niet aanwezig, alleen de lage bijzet tafels.

Toiletten alleen in gebruik bij nood gevallen.

HWP in gebruik: 1 zwemmer tegelijk, maximaal 6 minuten per gebruiker (regels staan aangegeven bij HWP). Bezoekers uit 1 huishouden en kinderen tot 12 jaar mogen met elkaar in de HWP.

Als glijbaan is opengesteld voor publiek geldt ook hier de 1,5 meter regel. Bij **niet/onvoldoende** naleven van de 1,5 meter regel volgt een waarschuwing en/of sluiting van de glijbaan.