

ROUTING 'BANEN ZWEMMEN CORONA PROOF'

VOORAF

Heeft u **geen klachten** zoals koorts, verkouden, niezen en/of hoesten? Dan bent u van harte welkom.

U kunt op onze website een plek reserveren, de tijden voor het banen zwemmen in het wedstrijdbad en het instructiebad kunt u op onze website en Facebookpagina terug vinden.

Trek thuis uw zwemkleding alvast aan en maak thuis nog even gebruik van het toilet. Volgens het corona protocol mag er minimaal gebruik gemaakt worden van onze toiletten, dus denk daar aan.

Tijd

Een blok banen zwemmen duurt 50 minuten.

BINNENKOMST

5 minuten voor aanvang van het door u gekozen tijdstip om banen te zwemmen, mag u naar binnen.

Indien u vroeger bent, wacht u buiten.

Eenmaal binnen moet u uw handen ontsmetten bij onze desinfectietafel en volgt u de looproute.

Indien u in het bezit bent van een jaarabonnement of een 12-badenkaart kunt u die aanbieden bij de receptie. Losse kaartjes zijn nog steeds te verkrijgen. Deze koopt u bij de receptie en betaalt u contactloos per pinpas/mobieltje of smartwatch.

U gaat naar binnen via de daarvoor aangewezen deur. Daar doet u de schoenen uit en in uw tas of u pakt een setje blauwe schoenhoesjes om over de schoenen heen te doen. U loopt vervolgens door naar het wedstrijd – of instructiebad. Daar kunt u de overkleding uitdoen. Uw tas met kleding kunt u op de daarvoor aangewezen plekken achterlaten.

Banenzwemmen 25 meter bad

Er mogen maximaal 24 personen tegelijk banen zwemmen in het 25 m bad.

Er wordt heen gezwommen in baan 1 en terug in baan 2, per baan mogen 4 personen zwemmen en er mag weer ingehaald worden. Dus in deze 2 banen 8 personen tegelijk.

Dit zelfde geldt voor baan 3 en 4 en voor baan 5 en 6.

Let op ! u mag niet naast elkaar blijven zwemmen.

Banen zwemmen instructie bad

Er mogen 7 personen tegelijk banen zwemmen in het instructie bad.

Per persoon krijgt u een baan aangewezen over de breedte van het bad, daar kunt u op en neer zwemmen

NA HET ZWEMMEN

U verlaat na het signaal het bad, neemt uw kleren mee en verlaat het zwembad via de daarvoor aangewezen deur naar de kleedruimtes, volg de routing. Helaas mag er nog geen gebruik gemaakt worden van de douches. De gezamenlijke kleedkamers zijn niet in gebruik. U kunt de aangegeven wisselcabines gebruiken. Tot slot verlaat u de kleedruimte en het pand via de route die staat aangegeven.

Wij vragen u de aanwijzingen van onze medewerkers en de looproutes te volgen en hier niet van af te wijken. Hierdoor kunnen we op een veilige manier het banen zwemmen weer plaats laten vinden!