

# INFO 12

## 08-11-2024



In dit nummer:

- Groene voetstappen
- Versieren Sinterklaas
- Enquête eindfeest
- De week van de mediawijsheid
- Welpengym bij Moove

### Groene voetstappen



Van **maandag 11 t/m vrijdag 15 november** doen we weer mee met de actie 'groene voetstappen'. Alle leerkrachten zullen in de klas elke ochtend bijhouden hoe de kinderen naar school komen (te voet, met step, fiets of auto).

Groene voetstappen is een landelijke bewustwordingsactie. Vrijwel alle scholen in Oosterhout doen in deze periode mee. We willen ermee bereiken dat er meer kinderen te voet of met de fiets naar school komen. Lopen of fietsen naar school is immers beter voor het milieu, voor de verkeerservaring van kinderen, voor de gezondheid én het geeft ook nog eens minder parkeeroverlast en verkeerschaos rond de school.

Wij hopen dat u volgende week zo veel mogelijk de auto thuis laat staan (hopelijk bevalt het zó goed dat u dit vaker gaat doen). Als u toch met de auto moet komen, kunt u eventueel de auto eens wat verder weg parkeren zodat uw kind hier toch bewust mee bezig is.

Bij voorbaat onze hartelijke dank voor uw medewerking!  
Team o.b.s. Rubenshof

### Oproep vanuit de ouderraad



Volgend weekend is het alweer zover, de Sint komt naar ons land! Daarom willen we de school weer helemaal versieren in Sinterklaasfeer zodat we voorbereid zijn op zijn komst. Zou u ons willen helpen met versieren? Wij gaan dit doen op **woensdag 20 november om 08:30 uur**.

U kunt zich opgeven via mail [ouderraadrubenshof@obsrubenshof.nl](mailto:ouderraadrubenshof@obsrubenshof.nl)

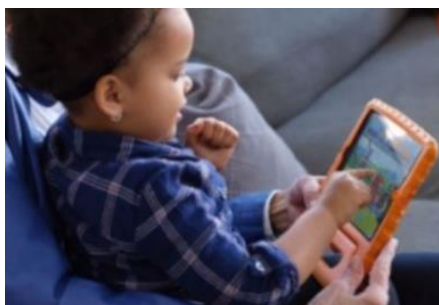
Alvast hartelijk dank voor uw hulp!

### Enquête eindfeest



Vorige week ontving u in onze schoolapp een korte enquête over ons **eindfeest**. Inmiddels hebben 177 personen deze ingevuld, waarvoor hartelijk dank! We zouden het heel fijn vinden als nóg meer ouders/verzorgers/opa's/oma's deze invullen zodat we een zo goed mogelijk beeld hebben van hoe iedereen hierover denkt. Dus, als u de enquête nog niet heeft ingevuld, zou u dit dan alsnog willen doen? (dit kan alleen als u bij het verschijnen van de enquête heeft gekozen voor "invullen op een later moment")

## De week van de mediawijsheid: Help (en hoera), een scherm!



Schermen zijn overal om ons heen, van 's ochtends vroeg tot 's avonds laat, en dat heeft ook invloed op kinderen. In de Week van de Mediawijsheid (8 t/m 15 november) wordt extra aandacht gegeven aan online gedrag en schermgebruik. Hoe zorg je er als ouder voor dat schermtijd leuk én veilig blijft voor je kinderen? Jeugdverpleegkundige Maarten van Sorge (GGD West-Brabant) bespreekt dit samen met Nationaal Mediacoach Karin Blokland.

**Nieuwsgierig?** Bekijk het webinar via de volgende link: <https://www.ggdwb.nl/cursus/webinar-help-en-hoera-een-scherm/>

Wist je dat te veel tijd doorbrengen voor een scherm, zoals een telefoon of tablet, niet zo goed is voor peuters en kleuters? Onderzoek toont aan dat jonge kinderen minder woorden horen en zeggen als ze veel schermtijd hebben. Dat is best belangrijk, want als je niet genoeg praat als kind, kan dat moeilijk zijn als je naar school gaat. De onderzoekers hebben gekeken naar hoe lang kinderen van 1 tot 3 jaar naar schermen keken en hoeveel woorden volwassenen tegen hen zeiden. Ze ontdekten dat als kinderen meer schermtijd hadden, ze minder woorden hoorden van volwassenen om hen heen. Ook zeiden ze zelf minder woorden. Er werden 220 gezinnen in Australië gevolgd. Sommige kinderen bleken al op jonge leeftijd heel veel naar schermen te kijken, soms zelfs meer dan twee uur per dag! De onderzoekers denken dat ouders ook een rol spelen. Als ouders veel op hun telefoon zitten, hebben ze minder tijd om met hun kinderen te praten en te spelen. Dat is niet zo goed voor de taalontwikkeling van kinderen. Het is belangrijk om niet te veel tijd voor een scherm door te brengen, dat geldt zeker voor jonge kinderen. Praten en spelen, draagt veel meer bij aan de taalontwikkeling.

### Uit onderzoek weten we dat:

- Veel taal horen peuters helpt bij hun taalontwikkeling en het voor hen makkelijker maakt om mee te komen als ze naar school gaan.
- Veel taal al vanaf de zwangerschap aangeboden kan worden, want al in de buik kunnen kinderen geluiden horen en na de bevalling dan makkelijker herkennen. Veel taal aanbieden noemen we ook wel een rijke taalomgeving. Hiermee wordt bedoeld dat in de omgeving waar kinderen opgroeien veel gesproken wordt, met de kinderen gesproken wordt, voorgelezen en gezongen wordt zodat ze elke dag nieuwe woorden kunnen horen en leren.
- Schermtijd, op een telefoon of tablet, een negatief effect heeft op de ontwikkeling van kinderen. Wanneer de aandacht naar het scherm gaat, is er minder tijd om sociale vaardigheden te oefenen, minder tijd voor beweging en minder tijd voor buiten spelen. Dit verhoogt het risico op bijziendheid en is niet goed voor de ooggezondheid. Na 20 minuten dichtbij kijken, hebben ogen het nodig om 20 seconden ver weg te kijken en ze hebben 2 uur per dag daglicht nodig om gezond te blijven.
- Als ouders veel op hun telefoon zitten, ze minder tijd hebben om met hun kinderen te praten en te spelen. Dat is niet goed voor de taalontwikkeling van kinderen. Kinderen horen en zeggen zelf ook minder woorden als ze veel schermtijd hebben. En als je niet genoeg praat als kind, kan dat een moeilijke start op school betekenen die blijft doorwerken.
- Als gevolg van schermtijd missen peuters mogelijk tot wel 1.000 woorden per dag.
- Op basis van een gemiddelde schermtijd van 172 minuten per dag missen peuters op 3-jarige leeftijd 1.139 woorden, 843 vocalisaties en 194 gesprekken per dag.
- Van de kinderen die niet worden voorgelezen heeft maar 30% voldoende woordenschat voor een goede start op school.
- 30 miljoen woorden gap: een kind dat opgroeit in een taalarm gezin, hoort in de vier jaar voordat het naar school gaat 30 miljoen woorden minder dan in een taalrijk gezin.
- Van de peuters en kleuters die geregeld zijn voorgelezen, heeft bijna 70% voldoende woordenschat.

Lees meer over het onderzoek op [Scientias.nl](http://Scientias.nl).

Graag uw aandacht voor het aanbod van Moove voor leuke activiteiten voor de allerkleinsten. Voor meer informatie: <https://www.inoosterhout.nl/activiteit/487963/welpen-gym-voorschool-25-3-jaar-ouders>



inschrijven [www.inoosterhout.nl](http://www.inoosterhout.nl)

## Welpen Gym

KIDS VOORSCHOOL 2,5 & 3 JAAR + OUDERS  
14-21-28 November & 12-19 December  
15.00- 16.00 uur  
Gymzaal Kruidenlaan

**GRATIS**

 Gemeente  
Oosterhout



**Wij wensen u  
een fijn weekend!**

**Team o.b.s. Rubenshof**

