

KINDCENTRUM DIERDONK

Nijendaldreef 1
5709 RK Helmond
Tel. 0492 - 51 20 21
E-mail: dierdonk@dierdonkschool.nl
Website: dierdonkschool.nl
Facebook: @kcdierdonk



Nieuwsbrief

8 januari 2024
jaargang 28 nummer 17

Bijzonderheden deze lesweek:

Ma. 08-01	
Di. 09-01	
Wo. 10-01	19.30 uur Nieuwsjaarbijeenkomst team, vrijwilligers TSO en bibliotheek, Medezeggenschapsraad, Activiteitencommissie.
Do. 11-01	
Vr. 12-01	

Bijzonderheden volgende lesweek:

Ma. 15-01	
Di. 16-01	Informatieochtend voor nieuwe gezinnen.
Wo. 17-01	
Do. 18-01	Groepen 8 naar de raadzaal van de Gemeente Helmond Spelletjesmiddag groepen 1-2.
Vr. 19-01	

Deze nieuwsbrief bevat 8 onderwerpen op 4 pagina's

Inhoud:

1. [NIEUWJAARSWENS!](#)
2. [VANDAAG START DE INSTROOMGROEP](#)
3. [INFORMATIEBRIEF NATIONAAL COHORTONDERZOEK ONDERWIJS](#)
4. [GEZONDE VOEDING OP KINDCENTRUM DIERDONK](#)
5. [MET PENSIOEN – LAATSTE WERKDAG JUFFROU ANGELI](#)
6. [OP BEZOEK IN BAN THA LAT THAILAND](#)
7. [INGEZONDEN: JEUGDDISCO DIERDONK](#)
8. [INGEZONDEN: KINDERATELIER DE CIRKEL](#)

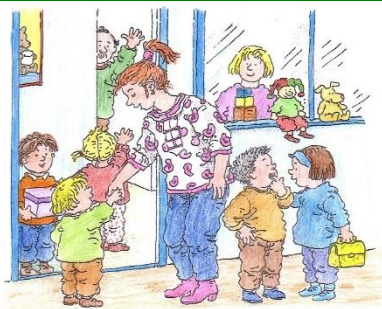
HET TEAM VAN KINDCENTRUM DIERDONK WENST IEDEREEN EEN GELUKKIG NIEUWJAAR!

[Terug naar boven](#)



VANDAAG START DE INSTROOMGROEP

[Terug naar boven](#)



Vandaag start de instroomgroep onder leiding van juffrouw Marieke van Hout en juffrouw Renee Swinkels. Wij wensen alle nieuwe kleuters, juffrouw Marieke en juffrouw Renee heel veel succes en plezier toe!

INFORMATIEBRIEF NATIONAAL COHORTONDERZOEK ONDERWIJS

[Terug naar boven](#)

Vandaag, 8 januari 2024, ontvangt u een informerende brief over de deelname van Kindcentrum Dierdonk aan het Nationaal Cohortonderzoek Onderwijs. In deze brief leest u meer over dit onderzoek en welke gegevens bij onze school opgevraagd worden. Tevens leest u hoe u hier eventueel bezwaar tegen kunt maken.



Een nieuw jaar, een goed begin!

We zijn als kindcentrum al een tijdje bezig om ons voedingsbeleid te herzien. Evenals wij, leest en hoort u vast ook de vele, bijna dagelijkse, berichten in de media over welzijn en voeding. Enkele recente voorbeelden hiervan zijn: meer kinderen met overgewicht, suikerziekte en een slecht gebit.

Als onderwijsinstelling voelen wij ons verantwoordelijk om de kinderen gezondheidseducatie te geven en zoveel mogelijk een voorbeeldfunctie te zijn.



Maar wat is het goede voorbeeld? Wanneer leef je gezond en wat is gezonde voeding?



We hebben verschillende bronnen en instanties geraadpleegd en zo een weloverwogen keuze gemaakt om ons voedingsbeleid aan te passen.

De kinderen krijgen hier ook informatie over in het lesaanbod, passend bij de leeftijd.

Na het team, gaat nu de Medezeggenschapsraad zich buigen over het nieuwe voedingsbeleid. Ook kregen we signalen vanuit de tussenschoolse opvang dat de lunchtrommels van de kinderen steeds meer producten bevatten die niet horen bij een verantwoorde keuze. Dit levert onbegrip op tussen de kinderen onderling.

Daarom gaan we vanaf dit nieuwe kalenderjaar een nieuwe start maken.

We gaan dit nieuwe voedingsbeleid gefaseerd invoeren.

Wat betekent dit?

We gaan starten met een verantwoorde pauzehap en lunchtrommel. Later zullen we ook het traktatiebeleid met u delen.

Vaak weten we wel wat gezond en verantwoord is en wat niet. Toch zitten er (te) veel suikers, koolhydraten en vetten in producten die we eten en kopen in de supermarkt. We krijgen vaak meer binnen op een dag dan we verbruiken. En wat doet dit met je lichaam, je concentratie en je gebit?

Meer dan je misschien denkt....

Pauzehap

Alle groepen pauzeren 15 minuten tussen 10.00 en 10.30 uur op de verschillende buitenpleinen. We vragen ouders om geen koeken, snoep en chips mee te geven. Daarnaast geven we de voorkeur aan het drinken van water. Kinderen kunnen hun bidon of beker vullen bij de kraan in de klas of het watertappunt onder het afdak.

Voorbeelden van gezonde pauzehappen:

- *Fruit, zoals appel, peer, banaan, kiwi, druiven, aardbeien en mandarijn.
- *Gedroogd fruit, zoals een doosje rozijnen of een paar abrikozen of dadels.
- *Groente, zoals worteltjes, komkommer, paprika, snoeptomaatjes en radijsjes.
- *Volkoren of bruine boterham, volkoren knäckebröd of een volkoren mueslibol.

Lunchpauze

We vinden het belangrijk om samen de tijd te nemen voor de lunch. Een vrijwilliger eet samen met de kinderen. Daarna is er tijd om te spelen met elkaar.



Zijn er speciale dieetwensen of eetgewoontes, dan helpen we graag!

Voorbeelden van een gezonde lunch:

- *Volkoren of bruine boterham, volkoren knäckebröd of een volkoren mueslibol.
- *Brood besmeerd met halvarine of zachte margarine uit een kuipje.
- *Beleg voor op het brood:
 - o Smeerkaas, smearworst, kaas, ei, zuivelspread, vleesbeleg.
 - o 100% notenpasta of pindakaas (zonder toegevoegd zout of suiker).
 - o Groente en fruit, zoals tomaat, komkommer, paprika, banaan, appel en aardbei. Lekker als beleg of voor erbij!

Tip: bekijk ook www.voedingscentrum.nl/etenopkindcentrum voor meer tips en inspiratie.

We vinden het natuurlijk belangrijk dat bovengenoemde zoveel mogelijk wordt nageleefd.

Vinden we snoep, cake, grote koeken, chips of frisdrank in een broodtrommel, dan doen we er een briefje in voor de ouders. Op dit briefje staat een vriendelijke herinnering om de volgende keer iets gezonds mee te geven. Gebeurt het vaker, dan gaat de leraar in gesprek met de ouders. Zo kunnen we samen naar oplossingen zoeken.

Laten we er samen voor zorgen dat onze kinderen een goed voorbeeld krijgen. We mogen allemaal een keer iets hebben dat niet zo "verantwoord" is of binnen een gezonde voeding past, maar dit kan ook op een ander moment. Op naar een gezonde start van 2024!

Want een goed voorbeeld doet volgen!

MET PENSIOEN – LAATSTE WERKDAG JUFFROU ANGELI [Terug naar boven](#)



Met een lach en een traan werd juffrouw Angeli van Oosterhout-Van den Berg vrijdag 22 december j.l. uitgezwaaid door de kinderen en ouders van groep 1A.

Lieve juffrouw Angeli, bedankt voor alle goede zorgen!

Op woensdag 24 januari tijdens een feestdag nemen de kleuters en teamleden officieel afscheid van haar.



OP BEZOEK IN BAN THA LAT THAILAND

[Terug naar boven](#)

Johan Deckers is met zijn dochter Jennifer naar Thailand gevlogen om de as van onze overleden collega Mai naar haar geboortedorp te brengen. Daar werd zij met Boeddhistische rituelen geëerd.

Ook werd in de traditie van Mai de Ban Tha Lat kleuter- en basisschool bezocht en werden de kinderen van het dorp getrakteerd op wat lekkers. Deze week zenden wij een doos met onze nieuwjaarsgroeten naar de Ban Tah Latschool in Thailand. Onze sponsorloop zal naar dit goede doel gaan.



[ingezonden]

JEUGDDISCO DIERDONK PRESENTEERT

NIEUW JAARS disco 2024

12 JANUARI 19.00-21.30

VOOR KINDEREN UIT
GROEP 4 T/M 8

ENTREE: € 1,50
CONSUMPTIE: € 0,80

DRESSCODE: GALA
LOCATIE: PARKZICHT
MUZIEK: DJ MAX

Laten we samen proosten op het
nieuwe jaar zonder mobieltjes.

**Kinderen worden gebracht en binnen gehaald
door een volwassene. Graag een briefje met uw
telefoonnummer meegeven.**

Jeugd disco.dierdonk@gmail.com
Mede mogelijk gemaakt door wijkvereniging Dierdonk

[ingezonden]

kinder♥atelier

Een creatief atelier voor kinderen die te maken hebben (gehad) met kanker in het gezin of familie

Wat gaan we doen? We maken kunst én plezier! Samen zijn en samen ontdekken, waarbij expressie, creativiteit en de ruimte om met elkaar te praten centraal staat. Kinderen krijgen hier een plek om zichzelf en hun situatie in het gezin of familie te verkennen. Op een ongedwongen, speelse wijze.

Unieke expositie? Om 16.00 uur is er een moment waarin de kinderen de ervaringen delen met hun eigen ouders/verzorgers.

Leeftijd van ongeveer 6-12 jaar, broertjes en zusjes meenemen mag!

Wanneer: iedere 14 dagen op woensdag van 14.00 uur tot 16.00 uur. Instromen kan op elk moment. Exacte data: www.infohuisdecircel.nl

Adres: de Cirkel Evertsenstraat 19, Helmond

Kosten: geen

Contact en aanmelden: info@infohuisdecircel.nl