

Informatiemagazine voor alle buurtbewoners van Tilburg-Zuid.



GROENEWOUD

magazine

4
2023



Toekomst Groenewoud in
hoofdlijnen vastgelegd

Puzzels en **kleurplaat**

Hennepkwekerijen en drugslabs
Help ze uw wijk uit!

Fietsen is gezond!

Zwemles

Flexibel contract

Sporten!

Buitenschoolse opvang

ProKidz

Zorg & Aandacht

Thuisbrengservice

Groenewoudstraat 70 5022 GE Tilburg 013-2600292 info@prokidz.nl http://www.ProKidz.nl



4



24

Inhoud



19



12



28

4. Informatieavond omwonendennieuwbouw ETZ
4. Colofon
5. R-Newt KIDS THUIS is er om te helpen. Help jij mee?
6. Cenakel Complex 'creatief tussen de TORENS'
7. Projectonderwijs op De Alm!
8. Street Passion event Olympiaplein Stappegoor
8. Winterfeest Stappegoor 2023 kraamverhuur gestart
9. Uitgelicht: Stap in de wereld van dementie
10. Kunst in de wijk: muurschildering Gé Hurkmans
11. Toekomst Groenewoud in hoofdlijnen vastgelegd
12. Hennepkwekerijen en drugslabs. Help ze uw wijk uit!
13. Column: Abcesgirokaart of acceptgirokaart
14. Jouw verhaal: Op avontuur in de natuur
14. Wist je dat...
15. Scouting wenst u een fijne zomer!
16. Garagesale
16. Kinderplezier in en om Tilburg
16. Open Monumentendag 9 & 10 september
17. Programma ContourdeSoleil
18. Puzzels
19. Kleurplaat
20. Groenewoud's got Talent
21. Stadsgidserij
22. Gemeente Tilburg meldt...
24. Fietsen is gezond! 7 redenen om de fiets te pakken
25. "Dat heb ik toch helemaal niet nodig?"
27. Theo van Iersel: Opnuut gebrèuke
28. Natuurlijke kijk op onze wijk: de vink
29. Column: De sleutel
30. Verhalenroute Groenewoud: Buurthuis Broekhoven
31. De buurt bouwt aan Buurthuis Groenewoud
31. Oplossingen puzzels pagina 18
32. Bijzondere dagen
33. Voorkom gebruik drank of drugs
34. Contactinfo

29



Laat je horen!
 Heb je nieuws, een activiteit, een vraag of heb je iets anders te melden?
 Mail dan naar:
 @redactie@groenewoudtilburg.nl



Colofon

Groenewoud Magazine is een uitgave van wijkraad Groenewoud. Het verschijnt 6 keer per jaar en wordt gratis huis-aan-huis verspreid in Willemsbuiten, Stappegoor, Zuiderpark, Groenewoud, Ezelvense Akkers, Broekhoven en Leijpark. Postcodegebied 5022/5026.

Redactie
 Redactie: Kees Jacobs, René Haans, Pien Rosmalen
 @redactie@groenewoudtilburg.nl

Advertenten
 Plaatsingen: Kees Jacobs
 @kees@groenewoudtilburg.nl
 Financiële vragen: Michiel Verschuuren
 @penningmeester@groenewoudtilburg.nl

Ontwerp en lay-out: WASHOK creatief werk

Wil je iets melden, neem contact op met de redactie.
 Zij maken graag gebruik van jullie tips, ideeën en nieuwtjes.

Uiterlijke inzenddatum kopij voor 5e editie 2023:
 15 september (verspreiding begin oktober).

Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd of veeelvuldigd. De redactie behoudt altijd het recht om ingezonden kopij te bewerken, in te korten of niet te plaatsen.

Fotografie: Kees Jacobs, stock.adobe.com, of aangegeven bij foto.
 Drukwerk: Q-Promotions
 Bezorging: vrijwilligers

et:z Informatieavond omwonenden nieuwbouw

Woensdag 12 juli vond een informatiebijeenkomst over de nieuwbouw van het ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis) plaats voor omwonenden van locatie ETZ Elisabeth. Er was een maquette te zien en er werd informatie gedeeld over de groeninrichting van het gebied.



Artist impressie
ETZ nieuwbouw.
Foto: © ETZ

Bouwplannen visueel met bewoners gedeeld

De inloopavond trok 21 belangstellenden. Tijdens de avond zijn de stand van zaken en de bouwplannen toegelicht. Zo gaf de grote luchtfoto met maquette in 3D een goed beeld van de toekomstige nieuwbouw aan de achterzijde van het ETZ.

Ook zijn visuele impressies van het nieuwe acuut centrum en de kliniek getoond. De aanwezigen kregen toelichting over de natuur en met themaborden kon men zien welke insecten, amfibieën, vissen, vogels en zoogdieren er straks te vinden zijn in de omgeving.

Ruimte voor vragen en opmerkingen

De belangstellenden waren met name benieuwd naar de planontwikkeling. Zo waren er vragen over parkeren, toename van het (bouw)verkeer op de Dr. Bloemenlaan, de plaats van de nieuwe brug over De Leij en natuurlijk wanneer de bouw start. Ook vragen tot waar het geluid van de ambulance-sirene te horen is en over de verlichting van het fietspad aan de Dr. Bloemenlaan. Die laatste is doorgegeven aan de gemeente Tilburg.

Lees voor meer info de 'Veelgestelde vragen Nieuwbouw ETZ' op www.ETZ.nl/nieuwbouw

Wat staat de komende tijd op de planning?

De werkzaamheden ter voorbereiding op de bouw van het acuut centrum starten na de zomer zodra de vergunningen rond zijn. Als eerste wordt tussen de Leyhoeve en De Leij een parkeerplaats aangelegd voor het personeel van het ETZ, Libra Revalidatie & Audiologie en Onderwijscentrum Leijpark. De verwachting is dat deze eind van het jaar gereed is. De nieuwe brug over De Leij naar het toekomstige acuut centrum start naar verwachting nog dit jaar. Ook wordt het beekdal tussen de grondwal en het park opnieuw ingericht. Dit gebeurt volgens de 'Kader Richtlijn Water' en afspraken met de gemeente Tilburg en waterschap De Dommel.

Vragen over de nieuwbouw van ETZ?

Antwoorden op veelgestelde vragen en informatie over de nieuwbouw vindt u op de website van ETZ: www.ETZ.nl/nieuwbouw. Heeft u vragen of opmerkingen over de nieuwbouw? Stuur dan een mail naar nieuwbouw@etz.nl.

R-NEWT KIDS THUIS is er om te helpen. Help jij mee?

Wil jij je inzetten voor ouders en kinderen in de wijk? Neem contact met ons op en samen kijken we wat bij jou past. En je wordt begeleid door een medewerker van R-Newt Kids Thuis.

Kun je je voorstellen dat je thuis Somalisch praat en op school, in de winkel, eigenlijk overal, Nederlands moet praten. Dan kan het zijn dat je op school steeds meer moeite hebt om alles bij te houden. Ook rekenen of aardrijkskunde, alles wordt natuurlijk ook in het Nederlands uitgelegd! Knap lastig om dan geen achterstand op te lopen.

Bij R-Newt Kids Thuis helpen we kinderen (en hun ouders) van 4 tot 10 jaar die moeite hebben met de Nederlandse taal spreken en begrijpen. Een vrijwilliger spreekt 1 x per week af bij een gezin. Samen met ouders(s) en kind wordt een boekje



gelezen, spelletje gespeeld, naar de bibliotheek gegaan, samen kletsen, wandelen in de wijk. Kortom: het hele gezin wordt gestimuleerd om meer Nederlands te praten in de thuissituatie. Dat helpt om verder te komen op school en in de samenleving.

Wil jij deze gezinnen een handje helpen? Het kost slechts een uurtje per week en je doet er de kinderen een groot plezier mee. Je wordt begeleid door een medewerker van R-Newt Kids Thuis.



Ook ouders helpen we met vrijwillige hulp. Weet jij nog hoe het was toen je kinderen klein waren? Drie kinderen die allemaal hun aandacht vroegen en jij die dan, alleenstaand, ook nog voor inkomen en een schoon huis moest zorgen! Er wordt gezegd 'It takes a village to raise a child'. En dan komt het meestal toch goed. Dat hebben de meeste moeders wel ervaren.

Wil jij als ervaren moeder een andere moeder bijstaan met een luisterend oor of samen met moeder en de kinderen de wijk ontdekken? Dan hebben wij als R-Newt Kids Thuis werk voor je.

Of spreekt het je meer aan om een maatje te zijn van een jongen of meisje die even een lastige tijd heeft? Ook daarvoor kun je bij ons terecht.

Bijdrage: Ingrid van Dijk
Foto's: ©R-Newt/ContourdeTwern



R-NEWT | **KIDS & JONGEREN**

Voor al ons vrijwilligerswerk bij R-Newt Kids Thuis, neem contact op met:

kids@r-newt.nl, 013 - 583 99 99

R-Newt is onderdeel van ContourdeTwern, welzijnswerk in jouw wijk.

www.contourdetwern.nl





CENAKEL
Complex 25

Het Cenakel Complex bestaat 25 jaar. Twee torens en het prachtig gerenoveerde klooster. Dit wordt gevierd op 26 en 27 augustus met diverse activiteiten onder het thema

‘creatief tussen de TORENS’

Vandaar dat wij op zaterdag 26 en zondag 27 augustus 2023 diverse activiteiten organiseren waaronder een expositie en uiteenzetting over het ontstaan van de dominant aanwezige torens (1998) en het klooster (1907) op de hoek van de Ringbaan Zuid / Ringbaan Oost en Kempenbaan.

Ook de muzikale omlijsting mag dan niet ontbreken. En een schminkartiest voor de jonge bezoektjes. Daarnaast is er een expositie van uiteenlopende creatieve werken van onze medebewoners. Hiervoor stellen wij onze authentieke kapel open onder de noemer ‘creatief tussen de TORENS’.

Opzienbarende professionele stukken zullen ook te bezichtigen zijn van o.a. de familie Molenkamp, die generaties lang op de Koningshoeven hun kunstzinnige steentje hebben bijgedragen. En werken van de beeldend kunstenares Hanneke Mols en Grace van den Dobbelssteen.

CENAKEL
Complex 25

UITNODIGING feest

op zaterdag 26 en zondag 27 augustus a.s. vieren wij het 25 jarig jubileum van het Cenakel wooncomplex. Wij, de ontspanningsvereniging, hebben samen met het bestuur en sponsoren een gevarieerd programma samengesteld waarvoor u bent uitgenodigd.

PROGRAMMA

Zaterdag 26 augustus

van 10.00 tot 11.00 uur exposities open voor uitgenodigde sponsoren

om 11.00 uur officiële opening door wethouder van der Pol gevolgd door een optreden van gitarist Maurice Leenaars

tussen 11.00 en 17.00 uur zijn de exposities te bezichtigen met o.a. iets over de historie en het ontstaan van Het Cenakelcomplex en een kunstexpositie met werken van onze bewoners en anderen

vanaf 12.30 uur is Ivo de Wijs onze gastspreker ook anderen zijn aanwezig om het een en ander toe te lichten

Fontys

van 14.00 tot 16.00 uur pianoutvoering door een Fontys studente

Zondag 27 augustus

11.00 tot 16.00 uur exposities

tussen 11.00 en 12.30 uur geeft het KT mannenkoor St. Caecilia een zondagochtendconcert

13.00 tot 16.00 uur schminken voor de kinderen

gezelligheidskoor "de Begonia's" treden op tussen 14.00 en 15.30 uur

hofkapel "de Vattebieren" sluiten met een optreden deze dag af van 16.00 tot 17.00 uur

Gratis toegankelijk.
Consumpties € 1,50; pinnen niet mogelijk.
Parkeren aan de overkant. Koetshuis, Koningshoeven 18.



Projectonderwijs op De Alm!

Woensdag 5 juli was het dan zover. De afsluiting van ons eerste schoolbrede project ‘Leren voor later’! Door de hele school was een tentoonstelling opgezet, waarbij alle kinderen konden laten zien wat ze tijdens dit project geleerd hebben.

De tentoonstelling werd geopend door meiden van groep 6, 7 en 8 die onder leiding van dansjuf Amy hun danstalent hebben laten zien. Vervolgens mocht iedereen de tentoonstelling gaan bekijken. In groep 1/2 lag de focus op het ontdekken van je talenten. In groep 3/4 werd gewerkt aan een eigen uitvinding. Groep 5/6 heeft zich verdiept in verschillende beroepen en groep 7/8 heeft een heus referendum georganiseerd!

Het projectmatig werken is nieuw op De Alm, maar we zijn nu al ontzettend enthousiast! De projecten vormen de basis voor ons onderwijs in wereldburgerschap. Vakken als wereldoriëntatie, burgerschap, verkeer, techniek, kunstzinnige oriëntatie en digitale geletterdheid worden binnen de projecten geïntegreerd aangeboden. Door te werken met projecten zien de kinderen de verbanden tussen

wat ze op school leren en de wereld om hen heen. Daarnaast zorgen we ervoor dat kinderen in aanraking komen met verschillende maatschappelijke organisaties en halen we externen partijen de school in. Op deze manier bereiden we kinderen voor op een kansrijke plaats in de maatschappij. Dat is pas betekenisvol leren!

Wij kijken terug op een zeer geslaagd eerste project en kunnen niet wachten om volgend schooljaar met ons volgende project aan de slag te gaan. Dat wordt: ‘Omgaan met elkaar’, waarin we gaan leren dat iedereen anders is en hoe we ervoor kunnen zorgen dat we fijn met elkaar kunnen samenleven. Onderwerpen die aan bod komen zijn: samen spelen, leven in een gezin, vrienden in een groep en de multiculturele samenleving.



Foto's: ©De Alm



Street Passion event Olympiaplein Stappegoor

Op 26 augustus kunnen alle liefhebbers van stoere, speciale en -unieke auto's terecht op het Olympiaplein van Stappegoor. Organisator 'Street Passion' zal dan in de vierde editie het plein vullen met prachtige auto's, zoals die ook te zien zijn in de films van Fast & the Furious.

Het gratis evenement duurt van 10.00 uur tot 16.30 uur. Onder het genot van heerlijke muziek, een drankje en een hapje bij de Beren Tilburg, kan iedereen, van jong tot oud genieten. Zo kun je meedoen met een Breakdance workshop, of je gaat klimmen bij Neoliet of springen op het Charlie springkussen van Pathé. Hiernaast zijn er audio-demonstraties en presenteren een aantal auto gerelateerde standhouders zich ook op het plein.



Foto's: ©Street Passion



Foto: ©Neoliet Tilburg



**STAPPEGOOR
IS GOED VOOR JE**



Foto: ©Kees Jacobs



Foto: ©Ireen Wüst IJbaan

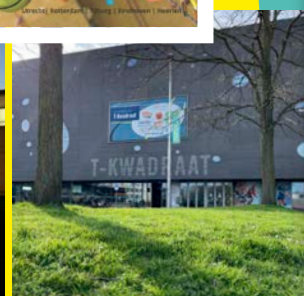


Foto: ©Kees Jacobs

Winterfeest Stappegoor 2023 kraamverhuur gestart

Ook al zitten we nu volop in zomerse sferen: de Ondernemersvereniging Nieuw Stappegoor is al met het nieuwe winterseizoen bezig.

Op zaterdag 9 en zondag 10 December wordt Stappegoor omgetoverd tot een Winterparadijs.

In de hal van Pathé Tilburg Stappegoor is er een tweedaagse indoor winterse markt met kramen, waar je super kunt slagen voor je kerstcadeaus en waar je kunt genieten van lekkere hapjes en drankjes en live muziek. Hiernaast zullen er tal van activiteiten zijn bij de diverse ondernemers in het gebied plaatsvinden, zoals speciale schaatsactiviteiten bij de Ireen Wüst IJbaan en een kids Santa run door Stappegoor.

Heb je nu ook interesse om een kraam te huren, neem dan contact op met Rob de Brabander, secretaris O.N.S.: robdebrabander@me.com



Foto: ©O.N.S.



Stap in de wereld van dementie

Hoe kunnen we mensen met dementie en hun naasten in Tilburg Zuid de juiste ondersteuning bieden? Als mantelzorger van een partner of ouder met dementie, als vrienden van, als buurtgenoot, als winkelier, als vereniging, als professional?

Om mensen met dementie de juiste ondersteuning te kunnen bieden geeft het veel inzicht om te ervaren wat iemand met dementie meemaakt.

Stap in de wereld van dementie

Dat kan door een sessie te volgen met de VR-Bril-Dementie. De film laat je in de huid van iemand met dementie kruipen.

Het doel van de dementiebril is om het begrip voor de dierbare met dementie te vergroten.

Wilt u ervaren waar mensen met dementie in dagelijkse situaties tegenaan lopen en hoe de omgeving op hen reageert?

Aanmelden voor een sessie met de VR-Bril-Dementie

U kunt zich aanmelden voor een sessie met de VR-Bril-Dementie in de Spijkerbeemden op alle maandagen in september.

**4, 11, 18, en 25 september
tussen 14.00 en 17.00 uur.**

Zie onderstaande contactgegevens.

Informatie en advies over geheugenproblemen en dementie

Daarnaast kunt u voor al uw vragen over geheugenproblemen of dementie contact opnemen met Mia Vugts, Dementieconsulent voor Tilburg Zuid. Zij werkt samen met haar collega Dementieconsulenten en vrijwilligers vanuit de Geheugenwinkel waar u van maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 12.00 uur zonder afspraak binnen kunt lopen voor informatie, advies en praktische hulpmiddelen bij geheugenproblemen en dementie. U kunt ook een afspraak plannen met Mia Vugts op een tijdstip wanneer u dat schikt in de Geheugenwinkel.



**DEMENTIEVRIENDELIJK
TILBURG ZUID**

Voor meer vragen over geheugenproblemen en dementie

Aanmelden voor sessie vr-bril (Wijkcentrum Spijkerbeemden)

Alle maandagen in september:
4, 11, 18, en 25 september
van 14.00 tot 17.00 uur.

Contactpersoon

Mia Vugts - Dementieconsulent:

☎ 06 - 81 06 70 47

✉ mia.vugts@dewever.nl

De Geheugenwinkel

Maandag- tot en met donderdagmorgen
van 09.00 tot 12.00 uur

Burgemeester Brokxlaan 1407
5041 RR Tilburg

☎ 013 - 549 26 06

🌐 dewever.nl/geheugenwinkel





Foto: ©www.internationalposter.com



Foto: ©www.wetsy.com



Muurschildering Gé Hurkmans

Gerardus (Gé) Antonius Alexander Nicolaas Hurkmans (Tilburg *1911 - Den Bosch †1984) studeerde gelijktijdig aan de voorlopers van de Academie voor Beeldende Vorming en van de Academie Sint Joost in Den Bosch (1928-1934). Daarna gaf hij les in tekenen en in architectuur- en kunstgeschiedenis aan scholen in Bergen Op Zoom, Tilburg, Amsterdam en Den Bosch. Hurkmans werd in de jaren veertig teken- en schilderdocent aan de academie in Den Bosch, waarvan hij van 1959 tot 1976 ook directeur was. Hij is veertig jaar in het kunstonderwijs werkzaam geweest.

Hurkmans was vooral landschapsschilder en ontwerper van affiches voor onder meer katholieke propaganda. Ook maakte hij verschillende muurschilderingen voor scholen en openbare gebouwen. **Op de zijgevel van Dr. Lovinckstraat 8, in de wijk Groenewoud, bevindt zich een muurschildering van Hurkmans.** Zijn vrouw Lucie was een verdienstelijk modetekenaar.

De zolder van zijn huis in de Goirkestraat was na de Tweede Wereldoorlog een schetslokaal voor bevriende kunstenaars. In 1950 werd zijn schilderij 'Brabants Ven' aangekocht door prinses Wilhelmina voor haar werkkamer.

Toekomst Groenewoud in hoofdlijnen vastgelegd

In de wijk Groenewoud werken inwoners, woningcorporaties, partners en gemeente samen aan de toekomst van de wijk. Hoe behouden we de kracht van Groenewoud en hoe maken we van Groenewoud een fijne en gezonde wijk, waar iedereen graag wil en kan wonen? Dat zijn vragen die we proberen te beantwoorden, met jong en oud, met bestaande en nieuwe wijkbewoners.

Het afgelopen jaar hebben gemeente en woningcorporaties gewerkt aan een plan voor de toekomst van Groenewoud: **het gebiedsperspectief**. Dat is nu door het college vastgesteld. Het plan is bedoeld voor de komende periode tot 2040 en geeft de richting voor de verbetering van de wijk. Het gaat daarbij om wonen, voorzieningen en de openbare ruimte.

Samenwerken met partijen uit het gebied

Op basis van de vele gesprekken, onderzoeken, analyses en enquêtes is samen met o.a. de Tilburgse woningcorporaties (Tiwos, WonenBreburch en TBV Wonen), onderwijsinstellingen, jongerenorganisatie R-Newton, ContourdeTwern, de wijkraad én inwoners een eerste opzet van het toekomstplan gemaakt (met sleutelgebieden en routes).

Wijkwethouder Yusuf Çelik is erg enthousiast over het plan: "Met een gevarieerd aanbod van (huur) woningen, scholen en integrale kindcentra, ruimtes voor creatieve en maatschappelijke (werk)activiteiten en een bibliotheek/ontmoetingsplaats biedt Groenewoud straks een aantrekkelijke woon-, werk- en leefomgeving voor huidige en nieuwe wijkbewoners, jong en oud. Er worden nieuwe en veilige verbindingen gemaakt tussen buurten zodat er een open karakter ontstaat. En door de herinrichting van (groene, klimaatbestendige) plekken in de openbare ruimte is Groenewoud een aantrekkelijke wijk om te leven."

Verhalenroute en reizende tentoonstelling

Over de buurten van Groenewoud zijn veel verhalen te vertellen. De Verhalenroute is het resultaat van gesprekken met bewoners over de toekomst van de wijk. Op de tien plekken waar een zuiltje met beeld en geluid staat zijn met een 'reizende tentoonstelling' reacties van inwoners op het plan gevraagd. Er zijn ook bewoners die zich hebben opgegeven om verder te praten over de toekomst van hun buurt. **Wilt u dat ook? Mail dan naar buurtparticipatie@pienrosmalen.nl.**

Uitvoering

Wat er precies gaat gebeuren, het 'uitvoeringsprogramma', ligt nog niet vast. Het is voor de lange termijn en de wereld verandert steeds, dus er moet ruimte zijn om flexibel hiermee om te gaan. Het uitvoeringsprogramma is opgebouwd langs vijf 'sleutelgebieden' en vijf routes met ieder eigen kwaliteiten. In totaal is er een pakket van 30 maatregelen met als doel om zo tot een optimale mix tussen wonen, voorzieningen, openbare ruimte en bereikbaarheid te komen.

Op korte termijn starten projecten op die door de inwoners zelf zijn bedacht en voorgesteld, zoals het verbeteren en beheren van bestaande wandelroutes en fietspaden, meer plekken voor sport, spel en ontmoeting in het Silvrettapark en tijdelijke invulling van leegstaande panden zoals boerderij Paulusse. Wijkpartners, de woningcorporaties en gemeente werken de uitvoeringsprojecten verder uit. Vanuit het bestedingsplan Veiligheid en Wijken is hiervoor geld vrijgemaakt.

Tekst: Hanne Kleijngeld (gemeente Tilburg)



Meer informatie over de toekomst van Groenewoud staat op tilburg.nl/groenewoud.

Het 'Gebiedsperspectief & Uitvoeringsprogramma Groenewoud' is te lezen en/of te downloaden via www.tilburg.nl/gemeente/gebiedsontwikkeling/groenewoud/

Hier is ook het verslag 'Participatie Gebiedsperspectief Groenewoud' te lezen en/of te downloaden.

Hennepkwekerijen en drugslabs

Help ze uw wijk uit!

Een drugspand in uw wijk, dat wil toch niemand? Politie en gemeente, maar ook de Belastingdienst en het Openbaar Ministerie werken hard om georganiseerde criminaliteit aan te pakken. Maar we hebben uw hulp hier ook bij nodig!

Ondanks dat we weten dat drugspanden overal voorkomen, hopen we toch allemaal dat we ze niet in onze eigen wijk of straat tegenkomen. Zeg nooit: dat gebeurt in mijn buurt niet. De ervaring leert ons anders, drugspanden zijn vaak dichterbij dan u denkt. Mede dankzij oplettende burgers boeken we successen, maar uw hulp blijft belangrijk. Uiteindelijk bent u de ogen en oren in de wijk! Een veilige leefomgeving is een groot goed. Hoe fijn is het als u veilig over straat kunt, kinderen zonder angst kunnen spelen en u ongestoord uw werk kunt doen? Hier zijn we met z'n allen verantwoordelijk voor: overheden, ondernemers én inwoners. Helaas liggen er toch (levensgevaarlijke) gevaren op de loer. Het is dus belangrijk dat we met z'n allen alert zijn om onze omgeving veilig te houden.

De gevaren

- Brand- en ontploffingsgevaar
- Gevaar voor de gezondheid (giftige stoffen)
- Geweld (ripdeals, afpersing, intimidatie en bedreiging)

Brand- en ontploffingsgevaar

Voor een hennepkwekerij wordt stroom vaak illegaal afgetapt. Er is een wirwar van kabels en transformatoren. Bij kortsluiting en oververhitting is de kans op brand en ontploffing zeer groot. In drugslabs worden chemische stoffen bewerkt en

gemengd. Vaak door amateurs! De kans dat chemicaliën ontploffen is zeer groot.

Gevaarlijk voor de gezondheid

In hennepkwekerijen wordt een vochtig klimaat gecreëerd. Een broedplaats voor legionella! Besmetting met deze bacterie kan een dodelijke afloop hebben. Chemicaliën waarmee gewerkt wordt in drugslabs zijn giftig. Dat is ontzettend gevaarlijk voor de buurt.

Geweld

De productie van verdovende middelen is vaak in handen van zware criminelen. Telers en laboranten worden steeds vaker het slachtoffer van geweldsdelicten en ripdeals. Dit zorgt voor onveilige situaties in de buurt.

Hoe herkent u een drugspand?

Criminelen worden steeds creatiever om de aanwezigheid van drugspanden te versluieren, in de hoop dat ze niet opvallen in de wijk. Toch zijn er wel signalen die duiden op de mogelijke aanwezigheid van een drugspand. Hieraan herkent u een drugspand:

- Stankoverlast (een sterke vreemde geur als bij een coffeeshop, of een zoete chemische of anijnsachtige geur);
- Geluidsoverlast (constant zoemend of brommend geluid);

- Extra ontluuchtingspijpen in het dak;
- Tocht (een sterke aan- en afvoer van lucht);
- Warmte-afgifte (warme muren, vloeren en/of plafonds);
- Condens op de ramen;
- Stroomstoringen;
- Dichtgemaakte ramen (rolluiken, folie of constant gesloten gordijnen);
- Beveiliging (met camera's of personen);
- Bij sneeuw (een onbesneeuwd dak);
- Bouw- en sjuwactiviteiten op vreemde tijdstippen (avond of nacht);
- Achterstallige of contante huurbetalingen;
- Opvallende verbouwingen in leegstaande panden;
- Blauwe vaten of jerrycans om het pand;
- Regelmatig bestelwagens of kleine vrachtwagens bij het pand;
- Onduidelijk of een pand bewoond wordt;
- Vreemde activiteiten in uw buurt (onderbuikgevoel);

Speel niet zelf de held!

Speel hoe dan ook niet de held en ga er nooit zelf op af! Productieplaatsen zijn gevaarlijk en achter de teelt van hennep en de productie van synthetische drugs zitten vaak zware criminelen. Denk altijd eerst aan uw eigen veiligheid en neem geen onnodige risico's.

Waar melden?

Verschillende overheden werken samen aan een veilige woonomgeving. Daarom treden we hard op tegen hennepkwekerijen en drugslabs. Meldingen van inwoners, hoe klein ook, kunnen voor ons van groot belang zijn. Vermoedt u dat er bij u in de buurt een kwekerij of drugslab is, of heeft u overlast van een kwekerij of drugslab? **Bel dan de politie 0900-8844 of bel met Meld Misdaad Anoniem 0800-7000 (gratis)!**



TASKFORCE - RIEC
Brabant - Zeeland

#samensterktegenondermijning



Help Nederland veilig.

MELD MISDAAD ANONIEM
0800-7000 | meldmisdaadanoniem.nl



Abcesgirokaart of acceptgirokaart

Toen mijn vader overleed, moest ik mijn moeder wegwijzen in de financiële zaken. Niet dat die zo uitgebreid waren, maar mijn moeder had nog nooit geld overgemaakt. Vader regelde die zaken altijd en mijn moeder kreeg huishoudgeld.

Ik moest hieraan denken toen ik eind mei een artikel las over het verdwijnen van de acceptgirokaart. Mijn moeder zou er gelukkig mee geweest zijn, want het was zeker niet haar favoriete bezigheid die kaarten in te vullen. Of het nu kwam dat mijn moeder daar zo'n hekel aan had of dat ze het altijd verkeerd verstaan had, ze hield namelijk stevast vol dat ze een abcesgirokaart ingevuld had.

Misschien was het voor haar ook wel een zwelling of een ontsteking in het maatschappelijke verkeer of ze wilde niet afhankelijk worden van het bankenkartel. Enfin mijn moeder leerde de kaarten invullen, behalve het woord. Als ze nu aan de computer had moeten wennen, had zij er ongetwijfeld ook iets van gevonden.

Dat doet mij ook denken aan stage lopen. Ook zo'n woord waar zij haar eigen variant op had: 'statielopen,' zei zij altijd. Misschien was het voor veel stagiaires ook wel een kruisweg, dus mijn moeder zat er niet zoveel naast.

Volgens mij een wijze vrouw, zeker in haar tijd!

Column door René Haans

Op avontuur in de natuur

In de zomer gaan vele wijkgenoten op vakantie. De natuur in, om tot rust te komen. De natuur varieert daarbij van strand en zee, bergen en bossen tot weides en meren. Ook een stedentrip biedt z'n totaal eigen natuur. Niet voor niets wordt het stadsleven soms de *urban jungle* genoemd. En het zwembad op een resort kan voor sommigen de ultieme ervaring met het buitenleven zijn.

Toch hoef je niet per se ver voor een ervaring met de natuur. In onze wijk is het een en ander aan groen te vinden. Wie de in april 2023 geïntroduceerde Verhalenroute door de wijk loopt, ziet de groene kant van Groenewoud ook. Zoals bij paaltje 6 van de Verhalenroute te horen is, is het tegenwoordig minder groen dan jaren geleden het geval was.

Hoewel je vanaf de Berglandweg nog steeds het groen insteekt om langs de Leij af te lopen, is deze doorgang enigszins verstopt geraakt. De gemeente gaat deze verbinding gelukkig weer beter begaanbaar maken. Ook zijn er plannen voor een groene, parkachtige strook vanaf het Leijpark tot aan Groenewoud.

Voor de liefhebbers bestaat er bovendien de toffe tuinen route door Tilburg en Goirle (toffetuinen-tilburg.nl). En kun je niet wachten om het 'groen' in Groenewoud te brengen, dan kun je tegels wippen uit je tuin (www.nk-tegelwippen.nl) of helpen bij het werk in de tuin van Villa Bergland.

Een groenminnende bewoner

Jouw verhaal

Wil jij jouw verhaal ook delen met onze lezers? Stuur dit dan - eventueel met foto (hoge resolutie, jpg) - naar redactie@groenewoudtilburg.nl.

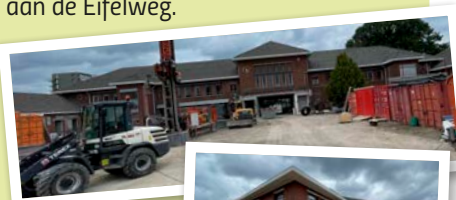


Wist je dat...

- er 18, 19, en 20 augustus een sfeervolle Aziatische jaarmarkt in Ireen Wüst ijsshal wordt georganiseerd: PASAR MALAM ASIA. www.pasarmalamasia.nl
- na de vakantie het nieuwe entreegebouw van het **Koning Willem II College** in gebruik genomen wordt. En dat men ook al gestart is met de sloop van de vleugel aan de Eifelweg.
- als alles volgens planning gaat - in de zomervakantie de verhuizing plaatsvindt van de tijdelijke huisvesting van **Kindcentrum WillemsPoort** naar kazernegebouw D.
- dat er hard gewerkt wordt in en aan de gebouwen van de oude kazerne in Willemskwartier.
- dat op Stappegoor al volop sloop- en bouwwerkzaamheden plaatsvinden voor de projecten 'T Kompas op Zuid en Poort van Stappegoor.



Foto's bouw: @Kees Jacobs



Scouting wenst u een fijne zomer!

Scouting Groenewoud heeft zijn zomerkamp erop zitten. In het thema van Astrix en Obelix is de groep op kamp geweest in Apeldoorn. Uiteraard met een bezoekje aan de Apenheul. Via donaties en financiële acties hadden de kinderen een gezellige week.

Na de zomervakantie gaat Scouting Groenewoud starten met het openingsweekend. Tijdens dit weekend zullen kinderen overgaan naar de volgende leeftijdsgroep. Mede hierdoor zijn wij op zoek naar kinderen in de leeftijd 11 – 15 jaar die het leuk vinden om scouting te beleven.

De Scouts:

Kinderen van 11 t/m 15 jaar heten bij Scouting Groenewoud SCOUTS.

Wat betekent dat:

Naar buiten! Trek de deur achter je dicht en ga de wereld verkennen. Kamperen in je eigen tent. Koken op je eigen vuurtje. Sta op je eigen benen. Ontwikkel je eigen mening. Bij de Scouts wordt actie van je verwacht.

En wat kan jij van Scouting verwachten?

- Ontwikkel je eigen mening
- Gebruik je talent
- Verder kijken dan je neus lang is
- Natuur
- Ploegwerk
- Op kamp

LAAT JE UITDAGEN!



Foto: ©Scouting Groenewoud

TIJD VOOR AVONTUUR



Foto: ©Scouting Groenewoud

Bij ons ben je elke zaterdag van 13:00 tot 16:00 uur meer dan welkom!

Je mag 4x GRATIS komen meedoen.

Mocht contributie een drempel zijn? Jeugdleden kunnen aan scouting deelnemen middels de Meedoen regeling of Stichting Leergeld.

Wil je deelnemen? Heb je meer informatie nodig? Vraag het via de mail

groepsbegeleider@scoutinggroenewoud.nl

DOE JE MEE?

NEEM EEN KUKJE BIJ SCOUTING!

VAKANTIE tips

GARAGE SALE

Zondag 24-09-2023
In de Tilburgse wijk
Vogeltjesbuurt- Visserijplein
rondom omgeving
Van 09:00 tot 16:00 Uur

**Gratis Entree,
Aanmelden 1 Euro
Administratie**

Ook verkopen tijdens de Garage Verkoop?
Meld je aan, iedereen is welkom.
Aanmelden tot 17-09-2023
via
bertengea2009@hotmail.com
of
Telefoon 06 28396061
Plattegrond en straten is
gratis mee te nemen bij de deelnemers.
Ook bij de organisatie,
Korhoenstraat 66.

Kinderplezier in en om Tilburg

Op www.kidsproof.nl/Tilburg kun je inspiratie opdoen voor een gezellig dagje vertier met de kinderen.

De *uitagenda* staat vól met leuke activiteiten die je op een specifieke datum kunt doen. Tussen onze *Eropuit*-tips vind je een overzicht van o.a. speeltuinen, kinderboerderijen, parken, bioscopen, zwemplekken, en nóg veel meer! Lekker *uit eten!* Kijk hier waar kinderen welkom zijn en ze iets extra's hebben voor de kinderen.

Wil je tips voor vakantie in Nederland, dan kun je kijken op Kidsproofvakantie.nl en Kidsproofplus.nl. Alles verzameld op één website.

★ Kidsproof.nl ★ Kidsproofvakantie.nl ♥ Kidsproofplus.nl

★ KIDSPROOF TILBURG en Midden-Brabant

9/10 SEP 2023 **OPEN MONUMENTEN DAG**

LEVENDE ERFGOED

OPEN MONUMENTEN DAG

OPENMONUMENTENDAG.NL

Open Monumentendag 9 & 10 september

Tijdens het 2^e weekend van september vindt Open Monumentendag 2023 plaats. Tijdens deze 2 dagen kan je duizenden prachtige monumenten ontdekken die gratis en toegankelijk zijn voor iedereen.

Het thema van dit jaar is 'Levend Erfgoed'. De focus ligt op immaterieel erfgoed zoals culturele gebruiken, tradities en ambachtelijke vaardigheden. Leuk om wat meer te leren over onze rijke geschiedenis en erfgoed van ons land. Kijk op www.openmonumentendag.nl en vul hier de plaatsnaam in waar je een ontdekkingstocht wil beginnen.

In Tilburg zijn o.a. de volgende monumenten en musea gratis te bezoeken: Museum De Pont, Textielmuseum Tilburg, Paleis-Raadhuis en Vincents Tekenlokaal. In Breda o.a. Living Statues Festival en Paardentram.

Programma ContourdeSoleil

Dansavond
Zaterdag 5 augustus 20.00-23.30 uur
€3,00 entree en gratis kopje koffie of thee

Muziekmiddag
Dinsdag 15 augustus 13.30-16.00 uur
€1,50 entree en gratis kopje koffie of thee

Groenewoud's Got Talent
Zaterdag 26 augustus 19.00-23.30 uur
Gratis entree

Dansavond
Zaterdag 2 september 20.00-23.30 uur
€3,00 entree en gratis kopje koffie of thee

Linedance
Zondag 10 september 13.30-16.30 uur
Entree €3,00

Ratjetoekoor Tilburg
Gezellige meezingmiddag
Vrijdag 22 september 14.00-16.00 uur
Entree €3,00 en gratis kopje koffie of thee

Wijkcentrum Spijkerbeemden | Don Sartostaat 4 | Tilburg
Volg ons op www.facebook.com/twern.groenewoud

VERVELEN IS GEEN OPTIE...

Foto: © Ratjetoekoor Tilburg

contourdetwern

Groenewoud's got Talent

Georganiseerd door Naomi de Jongh.

Heb jij een talent dat je altijd al graag aan andere hebt willen laten zien, grijp dan nu je kans en pak het podium van Groenewoud's got Talent.

Aanmelden: Uiterlijk 19 augustus bij Christel de Jongh 06 - 31 78 35 18 of aan de balie van Spijkerbeemden.

Wil jij zien wat voor talent Groenewoud in huis heeft, kom naar:

Groenewoud's got talent
26 augustus 19.00 uur
wijkcentrum Spijkerbeemden
Don Sartostraat 4

Gratis entree



Groenewoud's got

Talent



De Stadsgidserij verzorgt in 2023 weer een aantal mooie wandelingen door de stad. Deelname is alleen op basis van inschrijving. Ingeval u niet over Internet beschikt kunt u zich ook telefonisch aanmelden op 06 - 48 26 27 11.

Kosten: € 5,00, tenzij anders aangegeven. Onze maximale groepsgrootte is 15 pers. Ingeval van verkoudheidsklachten verzoeken wij u om niet mee te wandelen.

Wandelingen op inschrijving:

Dinsdag 8 augustus 19.00 uur Centrumwandeling.
Inschrijven: teunissen@stadsgidserij.nl

De centrumwandeling wordt steeds populairder voor mensen buiten de stad, maar is eigenlijk ook een 'must' voor echte Tilburgers. Vaak verwonderen die zich namelijk nog het meest over hetgeen de eigen stad voor hen in petto blijkt te hebben. Bijzondere dingen waar ze tientallen keren aan voorbij zijn gegaan zonder ze op te merken. Natuurlijk doorspekt met leuke anekdotes en wetenswaardigheden van de stadsgids. Na de centrumwandeling bent u in ieder geval zeker geen vreemdeling meer in eigen (binnen-)stad.

Start: Standbeeld Willem II, Heuvel Tilburg.

Zondag 13 augustus 13.00 uur fietstocht muurschilderingen.

Inschrijven: hal@stadsgidserij.nl

Tilburg begint steeds meer kleur op de wangen te krijgen. Met alle activiteiten in Spoorzone, Spoorpark en Haven ontstijgt de stad met rasse schreden het wat grijze imago. Die kleur verschijnt niet alleen op de wangen, maar zeker ook op de gevels die steeds meer gesierd worden door prachtige muurschilderingen. Daar willen we natuurlijk



Muurschildering op de hoek Willem II-straat/Karrestraat met stadsgids Helma.

vast en zeker meer van weten. Dat kan!..... Stadsgidserij Tilburg neemt u graag mee langs een kleurrijk palet dat verspreid ligt over de stad. Daarom laten we bij deze rondtocht onze wandelschoenen thuis en springen we met een gids op de fiets om meer te ontdekken over de makers, de betekenis en de achtergronden van deze muurschilderkunst.

Start: Piushaven bij de "Den Ophef" Tilburg.
(Max 10 personen)

Dinsdag 15 augustus 19.00 uur Architectuurwandeling.

Inschrijven: giesbers@stadsgidserij.nl

Veel Tilburgers kunnen zich niets voorstellen van de Architectuur in Tilburg. In veel straten prachtige panden, nagelaten door bekende architecten die ooit in Tilburg hun sporen en geld verdienden. Niet voor niets staan Jos

Bedaux, Jos Donders, Jos Schijvens, Ide Bloem en Jan van der Valk centraal voor deze wandeling door de Stad.

Start: Standbeeld Koning Willem II, Heuvel Tilburg.

Zaterdag 26 augustus 13.00 uur Kessels: "met de muziek mee".

inschrijven: hal@stadsgidserij.nl

Het verhaal van Marietje Kessels is algemeen bekend. Ongetwijfeld is zij voor velen de bekendste telg als het over de familie Kessels gaat. Maar een andere hoofdrol is toch zeker weggelegd voor haar vader Mathieu Kessels die in 1886 naar Tilburg kwam en in onze stad ruim een halve eeuw de eerste viool speelde op muziekgebied. Zijn kleine werkplaats groeide snel uit tot een enorme muziekinstrumentenfabriek van waaruit maar liefst ruim een half miljoen instrumenten de wereld overgingen en Tilburg tot Muziekstad maakte. Het leven van Mathieu Kessels was een aanenrijging van hoogte- en dieptepunten. In het Huis van Muziek aan de Stationsstraat opende in het voorjaar 2022 het Kessels museum en in het Spoorpark, waar de fabriek stond, werd een kunstwerk onthuld. Voor de Stadsgidserij Tilburg klonk dit alles als muziek in de oren en geven we deze bijzondere persoon opnieuw een podium.

Start: Helga Deen tuin, Willem II straat 19, Tilburg.

Zaterdag 2 september 13.00 uur Heikantwandeling.
Inschrijven: Clijsen@stadsgidserij.nl

Altijd bijzonder een wandeling door "d'n Haaijkaant" zoals dit stukje Tilburg in de volksmond wordt genoemd. We lopen in deze wandeling door de Schans de noordelijkste herdgang die Tilburg rijk is. Veel verhalen, veel bijzonderheden, een wandeling van d'n Witte Hit tot aan het vernieuwde zwembad De Drieburcht.

Start: bij de brug van het Lijnsheike, Tilburg.

Zondag 17 september 13.00 uur Spoorpark-Bokhamer wandeling.

Inschrijven: schrijver@stadsgidserij.nl

Een geheel nieuwe wandeling van de Stadsgidserij. Een park aangelegd vanuit het Burgerinitiatief. Een gebied waar elke Tilburger zich thuis kan voelen. Gekoppeld aan het Spoorpark is de Bokhamer, een dorpie midden in Tilburg, ook wel de groene long genoemd. *Deze wandeling is niet geschikt voor wandelaars die slecht te been zijn of gebruik moeten maken van hulpmiddelen.*

Start: Ingang Oost van het Spoorpark, Tilburg.

Wijzigingen wandelingen voorbehouden.



Eendjes voeren? Ook de ratten eten mee!

De Kaukasusvijver wordt dit najaar schoongemaakt. Er wordt groot onderhoud uitgevoerd aan de randen van de vijver en de bagger wordt van de bodem gehaald. Het water wordt dan ook weer schoon. We willen de vijver en de omgeving graag schoon houden. U kunt daarbij helpen door niet te veel eten in het water te gooien. Zo houden we bovendien de eenden en vissen gezond.

Gezonde eendjes en vissen

Het is natuurlijk hartstikke leuk om de eendjes te voeren. Maar wat mensen vaak niet weten is dat de eenden hier juist ziek van worden. Brood is namelijk net snoep voor deze beestjes. Als ze zich voeten aan brood, dan eten ze geen gezond voedsel meer en worden ze dus ziek.

Daarnaast zakt al het voedsel wat niet opgegeten wordt naar de bodem. Dit is slecht voor de waterkwaliteit en dus ook voor de vissen. Bovendien gaat het water stinken. Al het eten wat niet opgegeten wordt en nog op de kant ligt, trek ratten aan. Daar zit natuurlijk niemand op te wachten.

Dus als we er allemaal samen op letten dat de eendjes niet teveel krijgen, dan blijft het water schoon en de ratten weg!



Verhalenroute

In de wijk Groenewoud vind je de verhalenroute Groenewoud. Veel bewoners hebben mooie herinneringen uit de wijk. Herinneringen aan de Pius-X kerk, weetjes over straten en gebouwen, bijzondere vriendschappen tussen buurtbewoners en de oude sportkantine die nu een buurthuis wordt.

Op tien locaties in de wijk sta je stil bij hoe het vroeger op deze plek was en kun je door een QR-code te scannen met je telefoon het verhaal horen van buurtgenoten.

Geen tijd om de route te wandelen, maar ben je wel nieuwsgierig naar de verhalen? De verhalen zijn te beluisteren via soundcloud.com/gemeentetilburg

Een plattegrond met routebeschrijving is te downloaden via www.tilburg.nl/gemeente/gebiedsontwikkeling/groenewoud/



Gratis zwerfafvalgrijpers en/of gele afvalzakken

De gemeente veegt de straten, maar niet overal even vaak. Steeds meer mensen ruimen op in hun eigen omgeving. De gemeente **verstreckt daarvoor gratis zwerfafvalgrijpers en speciale gele afvalzakken**. Ook voor groepsacties is er materiaal te lenen.

Ophalen van gele afvalzakken

Een volle gele afvalzak kan gemeld worden via de [Fixi app](#) of via [013 14 013](tel:013-14013). De gele vuilniszak wordt dan uiterlijk de volgende werkdag opgehaald. Zorg er voor dat de zak op een herkenbare plek staat, bijvoorbeeld bij een lantaarnpaal (incl. nummer en adres).



Illustratie: Kees Jacobs

Vernieuwde Stadswinkel op Koningsplein is geopend

Vanaf maandag 10 juli is de vernieuwde Stadswinkel Centrum op het Koningsplein 10 open. Hier komen de gemeente, inwoners, ondernemers en partners samen om elkaar te ontmoeten en samen te werken. Dé plek voor vragen en om zaken te met de gemeente te regelen.

Centrale plek in de stad

In de voormalige bibliotheek komen verschillende diensten van de gemeente samen die eerder verdeeld zaten over zes gebouwen door de stad. Zo is de Stadswinkel dé plek voor alle vragen van inwoners over diensten, producten en informatie van de gemeente. Denk aan een nieuw paspoort, huwelijk, geboorteaangifte, een uitkering of hulp bij werk en geldzorgen.

De Stadswinkel aan het Koningsplein past bij Tilburg als vernieuwende stad: open, duurzaam en transparant. Een prettige, uitnodigende plek voor iedereen, waar we meer voor elkaar doen en samen als groeiende stad



werken aan maatschappelijke opgaven. Een kansrijke stad die groeit, bloeit en bruist.

In het najaar van 2023 organiseert de gemeente een officiële opening van de Stadswinkel. Alle inwoners en geïnteresseerden zijn dan welkom om een kijkje te nemen of voor rondleidingen.

Openingstijden Stadswinkel Centrum

- Maandag, woensdag en vrijdag geopend van 08:00 - 18:00 uur en
- Dinsdag en donderdag van 08:00 - 20:00 uur.

Vergroenen Olympiaplein start in oktober

In december 2022 zijn direct betrokkenen geïnformeerd over de 'nieuwe look' die het Olympiaplein in 2023 krijgt. Het plein wordt de huiskamer van Stappegoor waar het fijn verblijven is met ruimte voor kleinschalige evenementen.

De gemeente heeft samen met de ondernemersvereniging ONS medio mei 2023 een definitieve keuze gemaakt voor het nieuwe ontwerp. Er komen op het Olympiaplein 12 nieuwe bomen die bij het aanplanten al vier tot zes meter hoog zijn. Daarnaast komt er 900m² kleurrijke beplanting in diverse nieuwe plantvakken. Rond de vakken komen extra zitplekken. Deze vergroening draagt bij aan een goede biodiversiteit en het verminderen van hittestress. U vindt het definitieve ontwerp van de vergroening op www.tilburg.nl/stappegoor.

Planning

Inmiddels is het ontwerp technisch uitgewerkt en heeft de gemeenteraad ingestemd met het budget dat nodig is voor de aanleg. Op korte termijn gaat de gemeente de werkzaamheden aanbesteden. Waarschijnlijk starten de werkzaamheden aan het plein in oktober 2023 en is het werk eind van het jaar klaar. Deze planning is uiteraard onder voorbehoud van de weersomstandigheden en de tijdige levering van materialen.

Meer informatie

Heeft u nog vragen dan kunt u contact opnemen met Bianca van Oirschot, projectleider gemeente. Zij is tijdens werkdagen bereikbaar via bianca.van.oirschot@tilburg.nl en [06 - 51 01 53 85](tel:06-51015385).



Blijf via de social media kanalen op de hoogte van nieuws en ontwikkelingen in de gemeente.

[f /gemeentetilburg](https://www.facebook.com/gemeentetilburg) • [i /gemeentetilburg](https://www.instagram.com/gemeentetilburg)



Fietsen is gezond! 7 redenen om de fiets te pakken

Uren brengen we door op een stoel. Dagen misschien wel. Op werk of thuis. In de auto of in de trein. Ga op een fiets zitten. Da's veel gezonder. Bewegingswetenschapper Dirk Schaars legt uit.

Bron: ANWB

1. Bewegen zet je lichaam 'aan'

Zit je vaak en langdurig stil? Dan staan belangrijke processen in het lichaam te lang op een laag pitje, vertelt bewegingswetenschapper Dirk Schaars van het Kenniscentrum Sport & Bewegen: 'Elke vorm van bewegen, ook op een elektrische fiets, zet je lichaam 'aan'. Je hart, longen en spieren gaan aan het werk. Je stofwisseling versnelt. Suikers in je bloed en vetreserves worden omgezet in energie voor je spieren. Afvalstoffen als ongebruikte bloedsuikers worden afgevoerd. Hierdoor heb je minder kans op bijvoorbeeld suikerziekte en diabetes type 2.'

2. Ook kleine stukjes tellen

'Een klein beetje bewegen is al gezond. Alles telt mee. Het moment dat je in beweging komt, levert veel op voor je gezondheid. Want daarmee onderbreek je het lange zitten. Hoe vaker je dat doet op

een dag, hoe beter. Pak je de elektrische fiets naar je werk, ook al is het voor maar twee kilometer, dan heb je al twee beweegmomentjes erbij op een dag. Dat is al veel beter dan met de auto of het openbaar vervoer. Je bent namelijk ook lekker buiten en frisse lucht, daar knapt een mens van op.'

3. Meer is beter

'Het voordeel van bewegen neemt toe naarmate je meer inspanning levert. Zo simpel is het. Loop je dagelijks 1 kilometer van en naar de bushalte? Dan is drie kilometer fietsen naar je werk beter voor je gezondheid. En als je iets meer kracht zet op de pedalen, is dat nog beter.'

4. Goed voor je hart- en bloedvaten

'Wanneer je hart sneller klopt en je dieper gaat ademen, wordt je bloed sneller rondgepompt om zuurstof en energie sneller aan te voeren en afvalstoffen sneller af te voeren. Maar, er gebeurt meer in

je lichaam. Ook je hart, longen en bloedvaten profiteren hiervan. Zeker als je je elektrische fiets niet al het werk laat doen, maar zelf stevig mee trapt. Je traint je hart om krachtiger te slaan en een regelmatig ritme vast te houden. Je longen worden bij elke diepe ademhaling geleegd en weer volgezogen met zuurstofrijke lucht. De wanden van je bloedvaten behouden hun elasticiteit en afvalstoffen hopen zich niet op in je bloedvaten. Ook verbetert de doorbloeding van allerlei belangrijke organen, spieren en ledematen.'

5. Blijf op gewicht

'Wie regelmatig en voldoende beweegt, blijft makkelijker op gewicht. Heb je een keer te veel gegeten, dan wordt die extra energie die in je bloed zit, gebruikt voor de inspanning die je gaat leveren. Beweeg je weinig of niet, dan wordt die energie opgeslagen als lichaamsvet. Het omgekeerde is niet zo makkelijk: afvallen door lichaamsvet te verbranden. Daarvoor moet je langere tijd achter elkaar bewegen en minder eten. Dat kan wel, maar dit vraagt doorzettingsvermogen.'

6. Blijf sterk

Spieren 'vreten' energie, ook als je op je bureaustoel zit! Er is wel een puntje van aandacht, vertelt Schaars: 'Die spieren moet je dan wel eerst opbouwen door meer te bewegen. Hoe meer spiermassa, hoe meer energie je verbrandt. Je hoeft natuurlijk geen bodybuilder te zijn, iets meer spiermassa is ook goed.'

Je kunt rustig aan beginnen en dan opbouwen. Probeer twee keer in de week een inspanning te leveren. Dit is zeker belangrijk als je ouder wordt. Naarmate de jaren gaan tellen, verlies je spiermassa. Dit kun je tegengaan door te bewegen.'

7. Maak jezelf blij

'Het gelukshormoon serotonine maak je zelf aan in je hersenen. Dit kun je stimuleren door meer te bewegen. Daarom voelen veel mensen zich na het fietsen zo heerlijk. En heeft een fietstochtje een ontspannende uitwerking op ons! Een goede start en een fijne afsluiting van een drukke werkdag.'

"Dat heb ik toch helemaal niet nodig?"



Onlangs bezochten wij, sociaal werkers Ouderen van ContourdeTwern, het Thuis in Den Bosch. Dit huis staat vol met hulpmiddelen en snuffjes die kunnen bijdragen aan het langer thuis wonen. In een reeks columns bespreken we deze handige hulpmiddelen.

Als sociaal werker kom ik regelmatig mensen tegen die aangeven om verschillende redenen moeite te hebben met wandelen. Het houden van evenwicht wordt steeds moeilijker of kracht neemt af. Hierdoor wordt ook de kans op vallen groter. Ik zie om me heen dat bijvoorbeeld boodschappen doen daardoor een echte uitdaging kan zijn.

Een simpele oplossing hiervoor is het aanschaffen van bijvoorbeeld een rollator. 'Rollator?' hoor ik dan. "Dat heb ik toch helemaal niet nodig?" Het laat mensen denken aan ouderdom of aan een ziekenhuis. Voor veel mensen is de aanschaf van een rollator, laat staan het gebruiken ervan, een enorme drempel. Het betekent dat je toe moet geven dat je een hulpmiddel nodig hebt.

Toch is een rollator niets om je voor te schamen. Er is juist weer heel veel mogelijk. Denk aan wandelingen in de frisse lucht of mooie ontmoetingen in de buurt. Je hebt juist weer meer oog voor de omgeving. Het laat zien dat je goed voor jezelf zorgt en het geeft je vrijheid.

Een ergotherapeut kan helpen bepalen of het een goed moment is om een rollator te kopen en adviseren welke het beste bij je past.

Heeft u vragen naar aanleiding van de columns of wilt u bespreken wat er voor u nodig is om goed en prettig langer thuis te wonen? Neem dan contact op met **Ashley Fasting** via  **013 - 549 86 46**.



Dé complete outdoor fitness-training voor iedereen!

Trainen bij WorkOutDoor betekent in blokken van 8 weken in groepsverband werken aan conditie, kracht, uithoudingsvermogen, flexibiliteit en stabiliteit. Dit doen we altijd met twee gekwalificeerde instructeurs en lekker in de buitenlucht. **Onze lessen zijn geschikt voor iedereen, ongeacht leeftijd, sportervaring, conditie of blessures.** Trainen in groepsverband is bovendien heel motiverend en gezellig, maar vergis je niet: er wordt wél keihard gewerkt!

Onze groepslessen in **Goirle (Gorp & Roovert)** vinden plaats op woensdag- en zaterdagochtend vanaf 09:00 uur en op zondagochtend vanaf 10:00 uur. In **Tilburg (Piushaven)** starten we op dinsdagavond om 19:30 uur, en in **Berkel-Enschot** op donderdagavond om 19:30 uur.

NIEUW: WorkOutDoor boks-conditietraining, vanaf woensdag 5 april van 19:15 tot 20:15 uur, locatie Goirle (Gorp & Roovert)!

Huib Jacobs | 06-113 850 06
info@workoutdoor.nl
f workoutdoornederland
www.workoutdoor.nl

Meld je nu aan voor een gratis proefles via info@workoutdoor.nl of kijk op www.workoutdoor.nl voor meer informatie!



Taalhuis
Midden-Brabant

1 op de 6 mensen heeft moeite met taal, rekenen en omgaan met de computer. Jij kent ook iemand zoals Benno.

“Ik stuurde altijd spraakberichten via Whatsapp.”

Herken de signalen en weet wat jij kunt doen.

www.taalhuismb.nl
of bel: 088 60 50 60 4



van der
Vleuten & Derix
Uitvaartbegeleiding

T 013 592 00 48

www.harrietvandervleuten.nl

Henriette Ronnerstraat 19 5038 KH Tilburg



Een bijdrage van Theo van Iersel, natuurlijk in het Tilburgs dialect. Hij gaat op pad, door de wijk, zal mensen ontmoeten en zijn ogen de kost geven. Ben benieuwd wat hij tegenkomt!



Lees nog meer over Theo van Iersel op de site van Erfgoed Brabant:
www.erfgoedbrabant.nl/projecten/brabanders-en-hun-taal/kende-gullie-al-theo-van-iersel/
Wil je meer weten over de Tilburgse taol, kijk op de site van de Stichting Tilburgse Taol:
www.tilburgsetaol.nl of volg ze op Facebook: [f Tilburgs Taolkenaal - Stichting Tilburgse Taol](https://www.facebook.com/Tilburgs-Taolkenaal)

Opnuut gebrèuke

Agge alles op en rijke zèt zèmmè meej zen ammòlle vus te overdaadeg. Mar dörum komter ok steeds meer et besèf om enen hôop van ons gebrökt spul te riesaajkele.

Mar irst èfkes wèt anders tussendeur.
Wörum gebrèukeme wir en Èngels wortje èn wörum zèggeme nie gewoon 'opnuut gebrèuke'?
Want dè isset tòch. Dörum gòmme daor mar meej vèdder.

Tis teegesworreg nie alléeneg de kringlôop as vörm van opnuut gebrèuke. Nèè, der zèn ok vort zat aander maniere om et meljeu èn daormeej ons bestaon naa, èn in de toekomst vur onze kènder èn klènkènder, te beschèere. Kèktes wètter vort meej plèstik gebeurde. Der wört òn alle kaante gevraoge om dè apart vant aander afval op te rèume. Agge dè doet, wörret op en speesjaole manier verwèerekt. Vant matterie-jaol wè daorvan overblèeft kunne ze wir nuu plèstik maoke. Tis ok en goej ding dèsse vort staasiegèld vraoge vur al die plèstik flèsse dieter teegesworreg in omlôop zèn. Flèske kôope, inhoud gebrèuke, flèske inleevere, verwèereke toe grondstôf vur nuu plèstik, wir en plèstik flèske maoke, kôope èn gao zôo mar deur. Iedere keer wir opnuut.

Op zon bietje dezèllefde manier gaoget ok meej èèzer èn pepier. De kraant diege èlleken dag in de bus krèegt is meschient gemòkt van ene kraant diege al ôot geleeze hèt, mar diege toen zèllef al op de goej manier òngeleeverd hèt om opnuut gebrökt te wörre.

Dees zèn mar en paor vurbildjes van maniere dieter toe doen. Mar we weeten ammòl ok dèmmè meej de kesumsiemaatschappij, waar we naa in lèève, nie deur kunne gaon. We moeten ammòl onze gedraoginge ònpaasen èn bevobbeld nie zommar wè kôope om te kôope. Dènt irst es nao ôfget wèl nôodeg hèt. Kunde meej etgeen wègge hèt nòg vurèut? Kôopet dan nie. Et schilt in oew pòrtemenej èn ok vur et meljeu ist goed.

'Toepertoe' is en schôn Tilburgs wortje. Mar dè moete nie òn oew kôopgedrag kòppele, want dan krèede overdaad, teveul vant goeje, èn dèssè nie nôodeg. Genogt is genogt, zat is zat. Ge kunt mar èenen bloes tegelèk aon, dus agger zeuve hèt, kunde zonder perbleem en week vurèut. Èn dèssè meej alles. Want alles wègge teveul kopt, gebrökte tòch nie èn dèssè sund. Agge dan ok nògges bewust vèdder gaot kèèke, et moet ok ammel gemòkt wörre. Èn ast kan zo gojekôop meugelek, want aanders wörret nie gekòcht. Dörum moet dè dan op en manier gebeure, waordègge zèllef nie òn zot begiene. Dènt daor ok es oover nao.

Dus gebrökt alles toedèt èècht niemer kan. Doeget nòderaand op en veraantwoorde manier bèt afval. De gemeente heeget ons verrèkkes makkelek gemòkt om alles gesplitst òn te leevere. Overal hèbbeze konteiners èn bakke nirgezèt om dè waar te kunne maoke. As we onzen afval op die manier ònleevere, kunne hullie zörrege dè hil dè spul op en goej manier verwèerekt wört, waordeur dèt nòdderaand opnuut gebrökt kan wörre.

Al meej al meense, hoopek dèk nie te beleerend beezeg zèè gewist. Dè waar nie mèn bedoeling, maar et maag gerust ene keer gezeej wörre.

Houdoe war,
Teejooke



Langs de Leije (Foto: Kees Jacobs)

Velen van ons zullen ergens in hun leven op het vinkentouw hebben gezeten; zij wachtten ongeduldig en gespannen op de gelegenheid om toe te slaan. Echter: Waarom heet een dergelijke toestand 'op het vinkentouw zitten'? Wat is een vinkentouw eigenlijk?

Tijd om hier eens dieper op in te gaan.

Het vinkentouw was onderdeel van de vinkenslag (in feite een groot net) en middels het trekken aan de vinkentouwen klapte het net dicht over een oppervlakte die de vinkenbaan werd genoemd. Wie op (lees: aan) het vinkentouw zat, wachtte dus letterlijk op het moment om het net dicht te trekken en de geliefde buit te vangen.

N.B. In Gilze is tot op de dag van vandaag een straat die 'Vinkenbaan' heet.

Waarom ving men eigenlijk vinken?

Allereerst omdat vinken, zoals veel zangvogels tussen de 17e en de 19e eeuw, als een lekkernij werden beschouwd. Zij werden gevangen, geplukt en aan het spit geregen en zo aan boeren, burgers en buitenlui (en vooral ook adel) aangeboden als versnapering. De blinde vink (het vleesgerecht) dat wij nu nog kennen vertoont overeenkomsten met de aaneen geregen vinken, alleen had het vleesgerecht geen oogjes (zoals de vogeltjes) en kreeg daarom de duiding 'blinde' vink.

Er bestonden in vroeger tijd ook echte blinde vinken en ook dat kwam door toedoen van de mens. Men ving namelijk ook vinken om er zangwedstrijden mee te houden en volgens het volksgeloof kon een vink beter zingen als hij blind was; alle aandacht zou immers naar de zang gaan zonder dat het onfortuinlijke vogeltje afleiding vond in iets dat hij



De vink

waarnam. Vanuit deze dwaze gedachte ontstond de wreedheid om een dunne ijzerdraad in het vuur heet te maken en er vervolgens de oogleden van de vinken mee dicht te schroeien. Vogelhandelaren die het allemaal niet zo nauw namen met deze toch reeds wrede gang van zaken, staken de vogeltjes net zo makkelijk te ogen uit of brandden ze weg met dezelfde ijzerdraad. Ongetwijfeld leidde dit meer dan eens tot zoveel stress en pijn dat het vinkje meteen overging tot zijn zwanenzang; niet echt het wijsje waar men op zat te wachten.

Tegenwoordig houden we ons gelukkig niet meer bezig met dergelijke gruwzame praktijken en roemen we de vink om zijn zang en de kleuren van het mannetje met zijn opvallend blauwgrijs 'petje', oranjeborst en de twee kenmerkende witte vleugelstrepen. Ook in onze wijk Groenewoud is de vink alom vertegenwoordigd. Het vrouwtje van de vink is soms niet goed te onderscheiden van het vrouwtje van de huismus, maar die twee witte strepen geven haar onmiddellijk weg. Een handig weetje in het vrije veld, in de achtertuin of elders in de wijk.

Op de lange lijst broedvogels die onze wijk rijk is willen we hem graag toevoegen en geenszins, alhoewel dit in de lijn van deze tekst zou passen, afvinken.

Tekst: Thierry Dinjens / Foto: Henk de Winter

De sleutel

Ze waren al halverwege op hun autorit naar een pittoresk Italiaans dorpje. De reis verliep voorspoedig. De beide kinderen op de achterbank waren rustig. Ze deden een spelletje, bekeken een filmpje op het tv-schermpje aan de achterkant van een stoelleuning, of deden met mama 'Ik zie, ik zie, wat jij niet ziet en het is ... zwart.'



Haar voorgevoel blijkt juist te zijn. In haar toilettaas ziet ze meteen al hun huissleutel met die opvallende sleutelhanger zitten. "Oh Henk, nee! Hoe kon ik nou zo stom zijn! We moeten terug, terug!" En als dan ook de jongste de ramp doorziet en

hysterisch begint te huilen is de paniek compleet. "Straks gaan Zwartje en Witje dood! ..."

"Mama, denk je dat het goed gaat met Zwartje en Witje?" vraagt de jongste opeens bezorgd. "Natuurlijk schat. Kees en Nellie zullen echt goed voor ze zorgen. Het is toch fijn, dat ze lekker thuis kunnen zijn en niet naar het asiel hoeven?" "Ja maar mam, als Kees en Nellie nu niet thuis komen?"

Kees en Nellie zijn de burens die al op vakantie zijn en bijna drie weken een autoreis door Duitsland en Oostenrijk aan het maken waren. "Lieverd, ze zouden ons laten weten, als ze weer thuis zijn. Dat kan vandaag of morgen zijn en jouw poezen hebben meer dan genoeg eten en drinken staan. Dus dat komt echt wel goed."

Dan begint er wat te knagen bij mama: "Henk, ik heb toch wel onze huissleutel bij de burens gelegd?" Haar man stelt haar gerust. "Ja joh, dat zou je meteen doen toen je voor de laatste keer de plantjes daar ging watergeven." Mama is er echter niet gerust op. Verwoed begint ze te graaien in haar handtasje en even later laat ze Henk zelfs stoppen om voor de zekerheid ook even in haar toilettaas te zoeken. Die was ze namelijk net aan het inpakken toen ze eraan dacht nog even de plantjes te gaan doen.

"Die katten gaan echt niet zomaar dood!" bijt papa Henk van zich af. Hij moet er niet aan denken die paar honderd kilometer weer terug te moeten rijden. Als drie vrouwen zich heftig tegen hem keren, kraken zijn hersens bij het zoeken naar een oplossing. Die ligt in feite voor de hand: "Lieverds, we rijden het eerste de beste dorpje in en daar kopen we een brief en postzegel en sturen de sleutel op. Als Kees en Nellie bellen, dan leggen we het uit en dan komt alles wel goed." Opgelucht wordt de daad bij het woord gevoegd en wordt de vakantieis vervolgd.

Als het gezinnetje na een heerlijke vakantie weer thuiskomt, zit er een houten plaatje over het glas in de voordeur. "Oh Henk, er is vast ingebroken!" Gelukkig komen Zwartje en Witje meteen aangesneld evenals de burens. "Sorry Henk, we hebben een ruitje ingetikt om de huissleutel te pakken. Je had 'm naar je eigen adres gestuurd ..."

Door MUG

Advertentie

JOUW DRUKWERK, ONZE ZORG

Q-PROMOTIONS.NL

PRINT & MONTAGE

Q-SIGNING.NL

Advertentie

WSH/K

creatief werk

creatief

DTP-er

grafisch

vormgever

nodig?

www.washokcreatiefwerk.nl

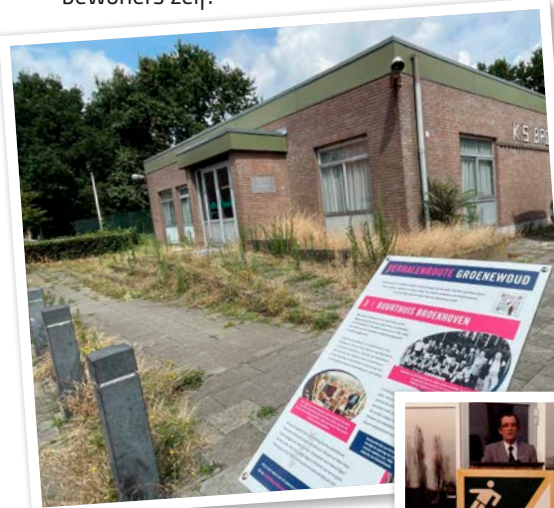
Verhalenroute Groenewoud

Sinds april hebben we in onze wijk Verhalenroute Groenewoud. In tien paaltjes met beeld, verhaal en geluid vertellen bewoners over dit plekje. Je hebt ze vast wel zien staan.

Uitgelicht:

3 Buurthuis Broekhoven

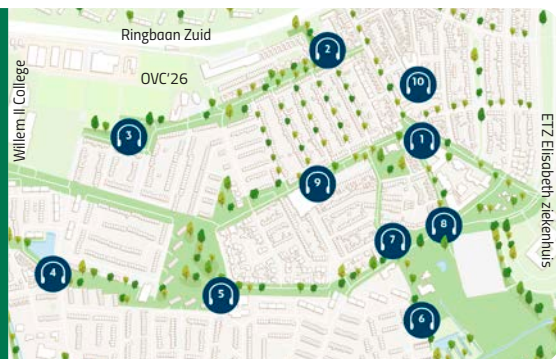
Ook bij Buurthuis Broekhoven aan de Matterhornstraat staat een zuiltje met beeld en geluid uit de wijk. Scan de QR code en hoor het verhaal van bewoners zelf!



1984. Bestuurslid Sjef van Gisteren kondigt de opening van het nieuwe clubhuis aan.
Collectie Jan Vorstenbosch.



Elfalfoto van KS Broekhoven, begin jaren zeventig. De beker doet vermoeden dat het om een toernooi ging.
Collectie Regionaal Archief Tilburg, 1986



'Met eigen hand kwam dit tot stand' kun je op de ingelegde tegel in de voormalige entree van de kantine van KS Broekhoven lezen. Dit clubhuis werd in 1982 door leden van de roemruchte voetbalclub (opgericht in 1942) zelf gebouwd.

Toppers als John Feskens - d'n Beitel - (Willem II, NAC, Excelsior) en Theo van Zelst (RKC) zijn nog altijd bekend in de buurt en daarbuiten. Clubicoon Jan Vorstenbosch kon naar PSV, maar bleef zijn club en zichzelf trouw. Hij werd professor in de filosofie en werkt nu aan een autobiografisch boek met KS Broekhoven in de hoofdrol.

In 2018 ging de club failliet en nam de gemeente Tilburg het pand over. Vanuit de buurt kwam de roep om het gebouw te behouden voor de bewoners: een 'buurthuis van, voor en door bewoners waar jong en oud een veilige fijne plek vinden'.

Het pand is gekocht door de Stichting Buurthuis Broekhoven. Het wordt verbouwd samen met de buurt om er gezellige activiteiten te kunnen organiseren. Mannen van Beter Groenewoud leggen een moestuin aan. De jongeren van R-Newt krijgen een fijne plek, maar een kaartje leggen of biljarten kan net zo goed. Meehelpen of info?

buurthuisbroekhoven@gmail.com

Een indruk van het bouwproces van de kantine in de zomer van 1983. Mooi om daar nu actuele verbouwingfoto's naast te zien!

Teksten:
Pien Rosmalen



Doorkijk naar de keuken.



De buurt bouwt aan

Er is volop beweging in en rondom Buurthuis Broekhoven. De oude sportkantine van KS Broekhoven wordt verbouwd. Hiervoor hebben we allemaal jongens uit de buurt gevraagd voor de elektriciteit, het loodgieten, sloop-, metsel- en tegelwerk.

Met een handjevol vrijwilligers hebben we 30 juni een grootscheepse klusactie gedaan. Twee containers puin konden we vullen! Na de zomervakantie gaan we weer klussen met de buurt. We hopen dat er meer mensen aansluiten. Dat is echt nodig. Dit buurthuis is van de buurt, van de mensen, vergeet dat niet. Mail naar info@buurthuisbroekhoven.nl en volg ons op Facebook [Buurthuis Broekhoven i.o.](https://www.facebook.com/buurthuisbroekhoven)!

Deze zomervakantie maken de vaklui de hoognodige dingen af zodat wij na de vakantie weer met vrijwilligers aan de slag kunnen.

Teksten: Pien Rosmalen / Foto's: Pien en Jesse



De interieurspecialist.



Joost, Jan, Jesse en Erik met een welverdiende verfrissing.



Ayman, Faies, Jean en Belal met de eerste oogst van de moestuin!



BUURTHUIS BROEKHOVEN

Soep van Wil.



Jan sloop het plafond eruit.



Joshua en zijn maat voor al uw sloopwerk!



Oplossingen puzzels pagina 18

Woordzoeker: Samen werken aan een fijne wijk met respect voor elkaar.
Zoek de 17 verschillen: 1. kind in voorste karretje achteraan; 2. Grote ster op vrije val; 3. wolken bovenin; 4. kind in zweefmolen 5. doodskep achter op piratenschip; 5. popcorn in hand van kind; 6. belletje aan handvat popcornwagentje; 7. kind in vrije val; 8. rugzak jongetje met geel t-shirt; 9. kind in 3e karretje achteraan; 10. schild op piratenschip; 11. krullen op panelen van zweefmolen

Foto: ©Kees Jacobs



16 augustus Internationale Achtbanendag

16 augustus is het weer zover, Internationale Achtbanendag. Er zullen nogal wat mensen zijn die er blij mee zijn, maar ook een groot deel die dat niet zijn. Inderdaad, de angst voor achtbanen is bij veel mensen nog steeds erg hoog.

Geschiedenis

We weten niet veel over deze nationale feestdag, niet alleen de Verenigde Staten staat bekend om zijn achtbanen, lang en eng. De oorsprong van de feestdag is niet helemaal bekend, maar de beste verklaring is dat het eerste patent werd verleend voor een achtbaan op 16 augustus 1898. Pretparken in de VS vierden deze dag met elke dag een serie van diverse kortingen en acties, dus dat er meer mensen naar de pretparken komen.

9 september Internationale Teddyberendag

De teddybeer is gemaakt ter nagedachtenis aan de Amerikaanse president Theodore Roosevelt. Op 14 november 1902 ging Theodore Roosevelt op berenjacht in de buurt van Onward, Mississippi. Hij had geen enkele beer kunnen neerschieten.

Clifford Berryman, een politiek cartoonist, koos ervoor dit op een grappige manier te parodiëren. Op 16 november 1902 verscheen de cartoon van Berryman in de 'Washington Post'. Morris Michtom, de eigenaar van een snoepwinkel in Brooklyn, zag de cartoon en had een idee. Hij en zijn vrouw Rose produceerden ook knuffels, en Michtom besloot een knuffelbeer te maken voor de president die

weigerde een beer neer te schieten. Hij noemde het 'Teddy's Bear'.

Michtom vervaardigde de speelgoedberen nadat hij toestemming had gekregen van Roosevelt om zijn naam te gebruiken. Binnen een paar jaar was de verkoop van teddyberen zo snel gegroeid dat hij een bedrijf oprichtte om ze te vervaardigen.



Rond dezelfde periode begon een Duitse firma, Steiff genaamd, met de productie van teddyberen met beweegbare gewrichten. Elk jaar worden er miljoenen knuffels op de markt gebracht en cadeau gedaan, of gemaakt om specifieke gebeurtenissen of gelegenheden te herdenken.

23 september Burendag

Burendag is een initiatief van Douwe Egberts en het Oranje Fonds en wordt ieder jaar op de 4e zaterdag in september gevierd. Burendag is een dag waarop de buurt gezellig samenkomt en waarbij veel mensen iets goeds doen voor elkaar en de buurt. Want goede burenen doen ertoe.

Buurtten worden socialer en leuker als burenen elkaar ontmoeten, elkaar helpen en zich samen inzetten voor de buurt. Die contacten zijn de basis voor een sociaal sterke samenleving waarin iedereen ertoe doet. Omdat Douwe Egberts en het Oranje Fonds mensen dichterbij elkaar willen brengen zijn zij initiatiefnemers van Burendag.

Op www.burendag.nl kun je tips, voorbeelden en kleurplaten vinden.



Foto: ©Burendag, Oranje Fonds

**IETS DOEN VOOR EEN ANDER!
DA'S TOCH HEEL NORMAAL?!**

Open dag vrijwilligersorganisaties 2023 Ervaar waar jij als vrijwilliger het beste past!

*Wil jij van betekenis zijn voor een ander of de samenleving? Ben je nieuwsgierig wat vrijwilligersorganisaties te bieden hebben? En hoe jij jezelf daar waardevol kunt inzetten? Doe dan op **donderdag 21 september** mee met de **Vrijwilligerssafari 2023**; dé open dag van Vrijwilligersorganisaties in de gemeente Tilburg.*

Ga naar www.vrijwilligerstilburg.nl voor meer informatie.

Ga op safari

Ruim tachtig vrijwilligersorganisaties openen hun deuren, speciaal voor jou. Dit biedt je de unieke kans om overal een kijkje in de keuken te nemen en te proeven aan alles wat de organisaties te bieden hebben. En wie weet houd je er nog een toffe vrijwilligersbaan aan over ook!

Praktische informatie

De Vrijwilligerssafari vindt plaats op **donderdag 21 september**.

Er zijn twee momenten waarop jij op pad kunt gaan: tussen 14.00-17.00 uur of tussen 19.00-22.00 uur.

Aan de hand van een routekaart stippel je zelf een route uit langs de deelnemende organisaties die jij graag een bezoekje brengt.

De Vrijwilligerssafari is een initiatief van Vrijwilligers-Tilburg.

Iets doen voor een ander, da's toch heel normaal?!



**Open dag Vrijwilligersorganisaties
Ervaar waar jij als vrijwilliger het beste past!**

Meer informatie?

Kijk op de website www.vrijwilligerstilburg.nl/vrijwilligerssafari of neem contact op met Maria Melis, adviseur Vrijwilligerswerk,  06 – 22 76 12 57 of  mariamelis@vrijwilligerstilburg.nl

De routekaart vind je terug op www.vrijwilligerstilburg.nl/vrijwilligerssafari.

Wijkraad Groenewoud



Wil Verschuren
voorzitter



Michiel Verschuren
penningmeester



Robert Smulders
bestuurslid



Kees Jacobs
redactie GM

Contactpersoon Wil Verschuren

☎ 06 - 23 90 14 11

✉ wil.verschuren2@gmail.com

✉ wijkraad@groenewoudtilburg.nl

Bezoek en postadres

Wijkcentrum De Spijkerbeemden

Don Sartostraat 4, 5022 HA Tilburg

☎ 013 - 543 09 22

✉ infospijkerbeemden@contourdetwern.nl

Aanvraagformulier 'Verrijk je wijk'

✉ wijkraad@groenewoudtilburg.nl

of via 5022 Tilburg Zuid

Wilt u iets vragen over Verrijk je Wijk? Stuur uw vraag naar ✉ verrijkjewijk@contourdetwern.nl

Politie

Wijkagenten: Ralph van Iersel, Maykel Balk en
Laurens Pattinaja

☎ Algemeen nummer: 0900 - 8844

(agressief, overlast gevend gedrag, vernielingen)

🌐 www.politie.nl/aangifte-of-melding-doen

☎ **Alarmnummer: 112**

(zeer direct gevaar en/of ernstige verwondingen)

Tip of melding over de buurt

Verlichting in de buurt kapot? Zwerfvuil? Verstopte riolering? Losse tegels? Andere meldingen?

🌐 www.tilburg.nl/melden of via de 📱 Fixi app.

☎ Bellen kan ook: 14013 (ma t/m vr 08.00-18.00 uur)

Wil je met de gemeente praten over je buurt?

Wijkregisseur Jeroen Vermetten

☎ 06 - 25 76 88 03

✉ jeroen.vermetten@tilburg.nl

Gemeente Tilburg

Stadswinkel Centrum, Spoorlaan 181:

Uitsluitend op afspraak via 🌐 www.tilburg.nl

ma, wo, vr: 08.00-18.00 uur / di, do: 08.00-20.00 uur.

of bel ☎ 14 013 (ma t/m vr 08.00-18.00 uur).

Stadsgids van Tilburg

Bedrijven, organisaties & verenigingen:

lokale informatie uit uw gemeente, altijd actueel!

🌐 lokaaltotaal.nl/tilburg

Contour de Twern wijkcentrum Spijkerbeemden

Don Sartostraat 4 - Tilburg

☎ 013 - 543 09 22

✉ infospijkerbeemden@contourdetwern.nl

Openingstijden:

- Maandag 08.30-17.30 uur (avond op aanvraag)
- Dinsdag 08.30-17.30 uur 19.00-22.00 uur
- Woensdag 08.30-17.30 uur 19.00-22.00 uur
- Donderdag 08.30-17.30 uur (avond op aanvraag)
- Vrijdag 08.30-17.30 uur (avond op aanvraag)
- Zaterdag op aanvraag
- Zondag op aanvraag

Buurtondersteuners Contour de Twern



Lisette Didden

☎ of Whatsapp: 06 - 10 52 29 34

✉ lisettedidden@contourdetwern.nl

📘 LisetteContourdeTwern



Anne Appels

☎ of Whatsapp: 06 - 83 02 36 37

✉ anneappels@contourdetwern.nl

📘 AnneContourdeTwern

Sociaal werker (aandachtgebied ouderen) Contour de Twern



Ashley Fasting

☎ of Whatsapp: 06 - 10 42 38 30

✉ ashleyfasting@contourdetwern.nl

📘 AshleyContourdeTwern

Adviespunt Mantelzorg Contour de Twern

☎ 013 - 549 86 46

✉ adviespunt@contourdetwern.nl

Wijkverpleegkundigen Thebe



Emy Kerssens

✉ Emy.kerssens@thebe.nl

☎ 088 - 117 74 30



Noelle Ben Moussa

✉ Noelle.ben.moussa@thebe.nl

☎ 088 - 117 74 30

Dementieconsulent Tilburg Zuid (De Wever)



Mia Vugts

✉ mia.vugts@deweever.nl

☎ 06 - 81 06 70 47

✉ geheugenwinkel@deweever.nl

☎ 013 - 5492606

🌐 www.geheugenwinkeltilburg.nl

Brandweer en GGD

☎ Brandweer 088 - 225 01 00

☎ GGD 0900 - 463 6443



LAZY SUNDAY
brunch

De Brunch is elke zondag.

PRIVATE DINING

En vergaderen.

BRUNCH DINER

Smaakvol genieten.

BORREL
Heerlijke starters...

DINSDAG
2e PIZZA 50%

afhalen

FEESTJE?!

Regelen wij!

Professor van Buchemlaan 4, 5022 KB Tilburg ▪ 013 - 303 41 19 ▪ info@zjuu-tilburg.nu

Bike- Repair Centre

UW RIJWIEL, ONZE ZORG!

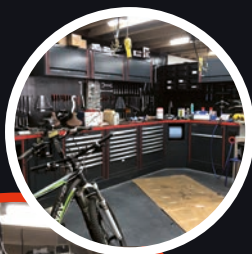
Bij ons kunt u terecht voor alles wat met fietsen te maken heeft: een nieuwe of gebruikte fiets, e-bike, accessoires, onderhoud en reparaties. Maar ook de elektrische step hebben we in ons assortiment.

Daarnaast ondersteunen wij u met professioneel advies over de aanschaf van een rijwiel en na een eventuele aanschaf bent u altijd welkom voor onze service.

Door onze kennis hebben wij op elke vraag wel een antwoord. En met onze kunde zorgen we dat uw rijwiel blijft rijden.

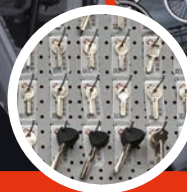
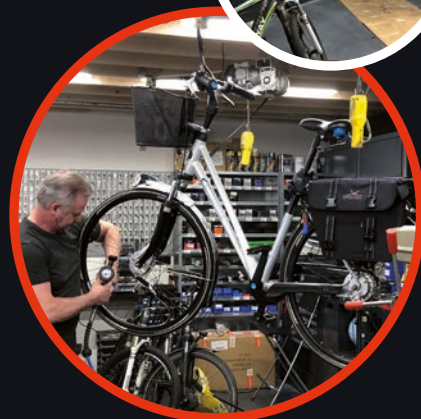


**Vogue e-bikes
vanaf € 979,-!**



Dé fietswinkel voor:

- advies
- traditionele fietsen
- e-bikes
exclusief Pointer-dealer (A-merk)
- elektrische steps
- tweedehands fietsen
- accessoires
- onderhoud
- reparatie
- sleutelservice



**TOT ZIENS
IN ONZE RUIWE WINKEL!**



Bike- Repair Centre

Pater van den Elsenplein 36, 5022 EG Tilburg

013 - 542 52 07

bikerepaircentre@gmail.com

www.bikerepaircentre.nl

Onze openingstijden:

Dinsdag t/m vrijdag 09.00 - 18.00 uur

Zaterdag 09.00 - 17.00 uur

Zondag en maandag gesloten