

Informatiemagazine voor alle buurtbewoners van Tilburg-Zuid.



GROENEWOUD

magazine

5
2022

LET OP!

Dit is het laatste Groenewoud Magazine dat bezorgd wordt in de brievenbussen met een NEE/NEE-sticker!

Wilt u het Groenewoud Magazine blijven ontvangen, plak dan de bijgeleverde JA-sticker op jouw brievenbus!

Gezellig samenzijn met NAH-lotgenoten in het **NAH-café!**

Sem blijft thuis wonen

Natuurlijke kijk op de wijk:
de egel



Zwemles

Flexibel contract

Sporten!

Buitenschoolse opvang

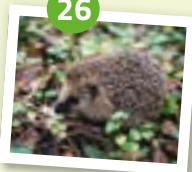
ProKidz

Thuisbrengservice

Zorg & Aandacht

Groenewoudstraat 70 5022 GE Tilburg 013-2600292 info@prokidz.nl http://www.ProKidz.nl

Inhoud

8. Afscheid Danielle van de wijkraad.
4. Oproep nieuwe bestuursleden Wijkraad Groenewoud
4. Oproep bezorger voor Groenewoud Magazine
5. Bijdrage Yusuf Çelik, wethouder Wonen, Wijken en Integratie
5. (Hoofd)redacteur gezocht voor het Groenewoud Magazine!
6. Nieuwe wijkagenten!!
6. Wist je dat...
7. Even voorstellen: Ashley Fasting
7. De straatnaam: Stappegoorweg
8. Interview: Ton en Corry Huijbregts
11. Basisschool De Alm is jarig
12. Toen en nu: Basisschool De Alm
15. Scouting Groenewoud: Een heerlijke zomer!
16. Interview: Sem blijft thuis wonen! Bijzonder verhaal na Burendag
18. Gemeente Tilburg meldt...
20. COA en Bernard: einde van een affaire
20. Foto-expositie 'Herfst'
21. Don Sartoschool: Tilburgse scholen laten minister zien hoe je kinderen wél gelijke kansen kunt geven.
22. 29 Oktober Halloween
22. Buurthuis gaat verder
22. Binnenkort is het zover: Willemskwartier
23. Uitgelicht: De Buntstekers
24. Fit en Gezond:
- Meer en avontuurlijk buiten spelen is belangrijk
- Coronaschade verhelpen met yoga
- NDC Tilburgse Wandelchallenge
26. Natuurlijke kijk op onze wijk: de egel
27. Nongka, voorbeeld voor ons allemaal
29. Vertraging op aanpassingen A58 Eindhoven-Tilburg
29. Intocht Sinterklaas
30. Bah! Overal zie je peuken liggen!
30. Stoptober 2022
31. Theo van Iersel:
Ge hoeft de wèèk nie vur èùt
32. Bijzondere dagen
33. Lachgas: wat je moet weten
34. Contactinfo
34. Colofon
20. 
23. 
16. 
- 11.
21. 
26. 
30. 
33. 

Blijf op de hoogte van het nieuws in de wijk!

Zoals u op de voorzijde al zag is dit het laatste Groenewoud Magazine dat bezorgd wordt in de brievenbussen met een NEE/NEE-sticker! **Wilt u het Groenewoud Magazine blijven ontvangen, plak dan de bijgeleverde JA-sticker op jouw brievenbus!**

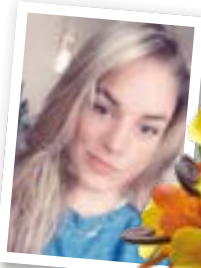
Deze sticker is los bijgevoegd. Hij zit óf in het magazine of ligt los op de 'deurmat'. Mocht u de sticker niet ontvangen hebben, kunt u deze aanvragen via e-mail met vermelding van uw adres. Wij zorgen dat u de JA-sticker alsnog ontvangt.

wijkraad@groenewoudtilburg.nl of redactie@groenewoudtilburg.nl



Afscheid

Tijdens de laatste vergadering van de wijkraad namen we afscheid van Daniëlle van der Mierden als bestuurslid. Wij bedanken Danielle voor haar inzet en wensen haar het allerbeste voor de toekomst.



Wijkraad
Groenewoud

Laat je horen!

Heb je nieuws, een activiteit, een vraag of heb je iets anders te melden? Mail dan naar:

redactie@groenewoudtilburg.nl

NOOD!
Op roep!

Wijkraad Groenewoud zoekt versterking!

Al jaren is de wijkraad Groenewoud actief. Het zijn vrijwilligers die zich inzetten voor alle wijkbewoners; want dat is de missie. "Het vervullen van de beoogde brugfunctie tussen het gemeentehuis en de bewoners van onze buurten, maar ook tussen mensen onderling" is de ambitie. Het komend jaar wil de wijkraad meer en eerder kennis nemen van ontwikkelingen en daarbij betrokken worden.

Er is dus genoeg werk te doen; derhalve is een voltallige wijkraad in de wijk noodzakelijk. Zeker met alle ontwikkelingen die in onze wijk de komende jaren staan te gebeuren. Maar zoals het overal gaat, wordt ook de wijkraad geconfronteerd met af en toe vertrekkende leden. En dan stinkt het werk.

Al vanaf begin dit jaar hebben we in elk magazine een oproep gedaan voor een nieuwe secretaris voor de wijkraad. Tot nu toe zonder succes! Maar we hebben jullie nodig, willen we zaken gerealiseerd krijgen voor jouw wijk of buurt; van Willemsbuiten tot het Cenakel. Samen kunnen we iets bereiken!

Als we niet volledig zijn, als we niet de ogen en oren van de wijk kunnen zijn en niet alle taken

op ons kunnen nemen, blijven er zaken liggen. Komen zaken niet aan de orde, wordt de wijk niet gehoord. En dat laatste kan echt niet!!

Wellicht heb jij interesse maar heb je vragen zoals: hoeveel uur kost het werk, op welke dagen wordt er vergaderd, waar, wanneer en hoe wordt het werk verdeeld, moet ik een opleiding hebben gevolgd en kan ik wel tussendoor met vakantie enz.

Kom dan naar de informatie-avond in wijkcentrum Spijkerbeemden op woensdagavond 19 oktober van 19.30 tot 20.30 uur.

Graag nodigen we iedereen die interesse heeft, die wellicht overweegt actief te worden, uit. Tijdens de avond lichten we het werk van de wijkraad toe en beantwoorden we de vragen. Zo hopen we echt meer wijkraadleden te werven. Ouderen, jongeren, studenten, iedereen kan aansluiten om als vrijwilliger bij de wijkraad aan de slag te gaan. Je kunt aangeven welke functie bij je past en wilt bekleden en welke taken je wilt uitvoeren. Er is ook altijd een proeftijd van een half jaar om mee te draaien.

Want zonder nieuwe bestuursleden houdt het een keer op!

Bezorger gezocht voor Dolomietenlaan en -weide!

Na de oproep in het vorige Magazine zijn we blij dat een nieuwe bezorger zich heeft aangemeld. Super fijn!

Maar afgelopen periode is door omstandigheden weer een bezorger moeten afhaken. Dus doen we weer een beroep op jullie bereidwilligheid.

Wil je 6x per jaar het Groenewoud Magazine rondbrengen in de Dolomietenlaan en -weide? Meld je dan aan!

Stuur een mail naar Wil Verschuren, voorzitter Wijkraad Groenewoud: voorzitter@groenewoudtilburg.nl Hij vertelt je daarna hoe het precies in z'n werk gaat.

Of wil je een keer invallen als een bezorger wegens omstandigheden niet kan? Laat dit dan ook weten. Het is fijn om een back-up te hebben waarop we een beroep kunnen doen.



Bijdrage Yusuf Çelik
wethouder Wonen, Wijken en Integratie

Samen de schouders eronder zetten

De afgelopen vakantieperiode heb ik gebruikt om in alle rust door het Tilburg-Zuid te fietsen en wandelen en alle mooie, aansprekende en interessante ontwikkelingen in me op te nemen. Van WillemsBuiten tot het Leijpark, van het Pater van den Elsenplein tot Stappegoo. En van het Elisabeth TweeSteden Ziekenhuis tot het Koning Willem II College.

Ook heb ik inmiddels kennisgemaakt met de wijkraad Groenewoud en spreek ik geregeld de wijkvereniging voor WillemsBuiten. Elkaar weten te vinden en persoonlijk contact vind ik namelijk enorm belangrijk. Door deze bezoeken en gesprekken is me eens te meer duidelijk geworden hoe aantrekkelijk dit gebied is en wat een potentie het heeft om te wonen, te werken of te verblijven. Het nodigt uit om samen met bewoners, ondernemers en ontwikkelaars de schouders er de komende periode stevig onder te zetten. Daar zie ik echt naar uit!

En er is ook nog nieuws uit het gebied. Het Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis (ETZ) wordt de komende 30 jaar helemaal vernieuwd. Dat wist u al, toch! Het 'oude' ziekenhuis wordt vanaf 2026 in fases vervangen door een volledig nieuwe zorg-

campus. Het ziekenhuis breidt uit aan de achterzijde, richting de Kempenbaan. Daar komen in 2026 een parkeergarage, een nieuw gebouw voor alle spoedzorg, een nieuw kliniekgebouw met 120 verpleegbedden en op termijn ook de nieuwe hoofdingang. Op het huidige bezoekersparkeerterrein ontstaat daardoor plek voor de gewenste nieuwbouw van Onderwijscentrum Leijpark. De school voor speciaal onderwijs groeit en heeft extra ruimte op de zorg-campus nodig om een samenhangend pakket van onderwijs en revalidatiezorg aan kwetsbare kinderen te blijven bieden. Met deze vernieuwing ontstaat ook ruimte voor de gewenste ontwikkeling en nieuwbouw van het onderwijscentrum. Zo kunnen we twee vliegen in één klap slaan in het werken aan een gezonde en inclusieve stad.

Advertentie



van der
Vleuten & Derix
Uitvaartbegeleiding

T 013 592 00 48



Iedere uitvaart bijzonder
www.harrietvandervleuten.nl

Henriette Ronnerstraat 19 5038 KH Tilburg

(Eind)redacteur gezocht voor het Groenewoud Magazine!

Helaas, Anja Eijkemans neemt per januari 2023 afscheid van het Groenewoud Magazine. Dit zal een heel gemis worden voor de kwalitatieve, informatieve en interessante inhoud van ons Magazine. Daarom zoeken we een nieuwe (hoofd)redacteur/redactrice om Kees bij te staan en samen de kwaliteit van het Groenewoud Magazine te waarborgen.

Heb je interview- en communicatiekwaliteiten of vind je het gewoon leuk om mensen te leren kennen? Ben je student Journalistiek of Communicatie en wil je jouw studie in praktijk brengen? Stuur een mail en kom een keer praten.

Stuur de mail naar Wil Verschuren, voorzitter Wijkraad Groenewoud: voorzitter@groenewoudtilburg.nl

Nieuwe wijkagenten!! POLITIE

In juli nam wijkagent Ruud van Raak afscheid van onze wijk als wijkagent. Maar onlangs heeft wijkagent Ralph van Iersel twee nieuwe collega's kunnen verwelkomen. Zijn team is uitgebreid met de wijkagenten **Maykel Balk** en **Laurens Pattinaja**. En we gaan van ze horen.

In de volgende editie zullen ze zich presenteren! Daarnaast is er in de wijk ook nog een "wijkagent Jeugd" en dat is **Joost van Gool**. Hij is er speciaal voor de jeugdigen in de wijk.

Zij zijn met het complete team Tilburg-Centrum verantwoordelijk voor alle meldingen in ons teamgebied (en soms daar buiten) en de wijkagent probeert in de tijd die daarna nog over is, vooral werkzaamheden in en voor de wijk te doen.

In Nederland zijn zo'n 3600 wijkagenten actief. Naast wijkagenten zijn bij de politie sinds een aantal jaren ook digitaal wijkagenten werkzaam. In tegenstelling tot de "gewone" wijkagenten houden zij vooral online bij wat er in de wijk speelt. Zo raadplegen zij sociale media, fora en websites van lokale en regionale media. De digitaal wijkagent houdt zich bovendien bezig met gedigitaliseerde criminaliteit, waaronder online smaad, sexting en internetoplichting.

Wil je contact met de wijkagent?

Via www.politie.nl/mijn-buurt/wijkagenten vind je het contactformulier. Of bel 0900-8844. Natuurlijk kun je hen ook op straat aanspreken.



Foto: Sven Kramer Academy

Wist je dat...



... dat de Tilburgse Schaatschool voortaan de **Sven Kramer Academy Tilburg** heet. Begin oktober wordt gestart met lessen voor volwassenen en kinderen. Om meer jeugd en volwassenen kennis te laten maken met schaatsen gaat de gemeente Tilburg vanaf komend schaatsseizoen samenwerken met de Sven Kramer Academy.

... op **18 oktober een regionale bijeenkomst over oudermishandeling** wordt georganiseerd in wijkcentrum 't Sant Beneluxlaan 74, Tilburg. Entree is gratis!! Info/aanmelden: expertisecentrum-hgkm.nl/regionale-bijeenkomst-oudermishandeling/

... de **snelheidsremmende bloembakken in de wijk Zuiderpark - na toezegging van de gemeente - nog steeds niet geplaatst zijn**. De buurtcommissie is enorm teleurgesteld over het niet daadkrachtig Tilburgs bestuur.

... Regionaal Archief Tilburg de ruim 3000 uitgaven van de Tilburgse Koerier (1957 tot 2019) heeft gedigitaliseerd. Mooi is ook dat binnen de scans alle tekst te doorzoeken is via OCR (optical character recognition). Dus zoek je een persoon, wil je iets weten over een bepaalde straat dat is daar makkelijk op te zoeken binnen alle scans. De Koerier publiceerde wekelijks een lijst van de overledenen: handig voor stamboomonderzoekers. Hiermee is een belangrijke bron online toegankelijk gekomen voor onderzoek. De scans van de Tilburgse Koerier zijn te vinden achter de link kranten.regionaalarchieftilburg.nl > Weekblad De Tilburgse Koerier

... door lessen te volgen, de angst voor appen, mailen en computeren veel minder wordt. Je krijgt meer zelfvertrouwen en heb je het onder de knie dan gebruik je het onbewust zelfs elke dag. Kijk eens op www.taalhuismb.nl.



Taalhuis

... de nieuwbouw van het Koning Willem II College gestaag doorgaat. De ruwbouw schiet de grond uit.

... er geruchten rond gaan dat basisschool De Alm nieuwbouw krijgt. En dat deze gebouwd gaat worden waar nu het Groenewoudpark is.



even voorstellen



Kent u mij al?

Ik ben Ashley Fasting en als sociaal werker betrokken met de focus op ouderen, werkzaam in de wijk Groenewoud maar ook in de wijken Koningshaven en Jerusalem. Mijn focus ligt op het meedenken en ondersteunen bij gelukkig ouder worden in de wijk. Ik ben het aanspreekpunt voor organisaties, vrijwilligers en bewoners.

Daarbij ben ik goed bekend met de activiteiten en diensten in de wijk. Daardoor kan ik u makkelijk helpen om in contact te komen met de juiste mensen.

Over het sociaal werk

De sociaal werkers van ContourdeTwern maken deel uit van het wijkteam. Een wijkteam helpt met allerlei vragen over jouw sociale situatie. Het kan bijvoorbeeld gaan over wonen (huisvesting), financiën (inkomen, schuld), gezondheid (lichamelijk en geestelijk), dagbesteding (werk, participatie, onderwijs) en gezinssituatie (samenstelling,

opvoeding, omgang). Een sterke wijk is belangrijk voor een sociale samenleving.

Uit enthousiasme kijk ik graag naar wat mogelijk is en steek ik daarbij de handen uit de mouwen. Dus heeft u een vraag, idee, initiatief of wilt u gezellig even kletsen, spreek me dan aan. Dat vind ik alleen maar leuk. Ik ben vaak te vinden in wijkcentrum Spijkerbeemden. Loop gerust binnen en vraag naar mij.

Tot ziens,
Ashley

06 - 10 42 38 30



Waar komt die straatnaam vandaan?

Stappegoorweg



Foto's: Kees Jacobs

De straat loopt vanaf de Ringbaan-Zuid, tegenover de Trouwlaan, zuidwaarts, daarna oostwaarts en vervolgens weer zuidwaarts tot de grensscheiding met de gemeente Goirle (Rijksweg A58), voorlopig met inbegrip van een doodlopende zandweg (naast het tuincentrum in de richting naar de parkeerplaats van Fontys).

In oude archieven komt de naam Stappegoor vaak voor, onder andere in 1423 "aen een stede geheyt en dat Stappegoer Goerle", in 1436 "die Coeweyde aent Stappegoer" en in 1535

"t Stappegoir te Tilborg by den Rabboutsche dyck". Op de kaart van D. Zijnen uit 1760 komt de naam voor als Stappe Goir, evenals in het boekje de Verdeeling van de Tienden van 1778: Stappegoir.

Van 1933 tot 1974 is er een Stappegoorstraat geweest. Dit is nu Oeralweg.



Gezellig samenzijn met NAH-lotgenoten in het NAH-café!

Na een kort telefoontje was een afspraak zo gepland en vandaag schuiven we aan bij Ton en Corry Huijbregts. Ton zocht contact met de wijkraad om NAH onder de aandacht te brengen. Ook Monique van Gestel, initiatiefneemster, van het NAH-café in Tilburg neemt deel aan het gesprek. Mijn eerste vraag is ook direct "Waar staat NAH voor?"



Tekst en foto: Anja Eijkemans

V.l.n.r. Monique, Corry en Ton.

Ton legt het duidelijk uit. Als er in de loop van je leven schade aan je hersenen ontstaat, dan heet dat niet-aangeboren hersenletsel (NAH). Deze schade kan bijvoorbeeld ontstaan door een verkeersongeluk of beroerte.

In 2009 kreeg hij op 50-jarige leeftijd zijn eerste herseninfarct. Na 2 jaar ziekte met een lange revalidatieperiode sloten de deuren bij zijn werkgever. De gevolgen waren enorm. "Ik ben veranderd als persoon. In mijn hoofd werkt het anders en vaak heb ik dat zelf niet door." Corry: "Ik zie soms een twijfel als hij iets zegt; of als ik iets wil bespreken dan moet ik het juiste moment kiezen. Ja, ons leven is anders geworden. Het heeft een weerslag op je relatie maar ook op relaties met familie en vrienden, waarbij zij best pijnlijke voorbeelden geeft.

"Ton vervolgt: "Anderen ervaren zelfs lichamelijke beperkingen als het niet meer kunnen gebruiken van bijvoorbeeld een arm of been. Bijna 40 jaar heb ik gewerkt en dan moeten accepteren dat je geen deel meer kunt/mag nemen aan de arbeidsmarkt. Maar ook niet meer mijn rondje ramenwasmannen in de buurt; het gaat gewoon niet. Het moeilijkste is dat je aan

mij niets ziet." Daar haakt Monique op in. Uit eigen ervaring, haar zus werd getroffen door een herseninfarct met zichtbare lichamelijke beperkingen, geeft zij aan dat dat vaak voor NAH-patiënten erg moeilijk is. Men oordeelt direct. "Bij Ton zie je niets dus opmerkingen als waarom steekt hij zijn handen niet uit de mouwen, komen hard aan. Bij mijn zus zie je de beperking direct; er wordt haar niets gevraagd of misschien op een zeer kinderlijke toon alsof ze nog steeds 3 jaar is. Dat doet pijn in mijn hart".

Praten over ervaringen met lotgenoten maar ook gewoon gezellig samenzijn kunnen mensen met NAH met elkaar in een rustige omgeving bij het NAH-café. Dat is ook het doel van het café waarbij gezelligheid, ontspanning en ontmoeting voorop staat. Monique: "het is een plek waar je jezelf kunt zijn en waar je niet steeds hoeft uit te leggen wat Niet Aangeboren Hersenletsel is; je kunt er terecht vanaf 25 jaar, ook met familieleden. En zonder harde muziek, drukte en rumoer."

In samenwerking met organisaties zoals Zorgbelang Brabant, NSWAC (nu Pauwer) en MEE West-Brabant is dit initiatief verder uitgewerkt tot het NAH-Café.

NAH-Café Tilburg bevindt zich in Wijkcentrum De Symfonie Eilenbergstraat 240, 5011 EC Tilburg en is iedere even week op donderdag geopend van 19.30 uur tot 22.00 uur. Goed te weten dat het rolstoelvriendelijk is ingericht.

Op de site www.nah-cafebrabant.nl > nah-cafes > tilburg vind je meer informatie.

Maar Monique van Gestel staat ook open voor een persoonlijk gesprek.

Te bereiken via [06 - 42 55 89 11](tel:06-42558911)

of mail: monvgestel@hotmail.com



Wellicht het je eens gehoord van het NAHuis? Stichting NAHuis is een rustige en gastvrije plek voor mensen met niet aangeboren hersenletsel (NAH). Vijf dagen in de week ontvangt het NAHuis bezoekers, en biedt hen mogelijkheden om te Ontmoeten, te Ontspannen en te Ontplooien in de vorm van dagopvang.

Generaal Smutslaan 206
(Ingang Koningsvoorde, 208)

5021 XE Tilburg

[013 82 28 114](tel:0138228114)

info@nahuis.org

www.nahuis.org

Er bestaan twee soorten niet-aangeboren hersenletsel: traumatisch hersenletsel en niet-traumatisch hersenletsel.

Traumatisch hersenletsel

Traumatisch hersenletsel ontstaat door een klap tegen je hoofd. Dit zijn 2 vormen van traumatisch hersenletsel: hersenschudding en hersenkneuzing. De klachten van een hersenkneuzing lijken op die van een hersenschudding, maar gaan vaak niet meer weg.

Niet-traumatisch hersenletsel

Niet-traumatisch hersenletsel ontstaat door een proces in je lichaam. Dit zijn verschillende vormen van niet-traumatisch hersenletsel:

Beroerte

Door een beroerte kan één kant van je lichaam verlamd raken. Ook kun je problemen met praten, zien en onthouden krijgen. Een beroerte komt meestal voor bij volwassenen boven de 65 jaar.

Hersentumor

De meeste patiënten met een hersentumor hebben last van hoofdpijn en *epilepsie*. Ook hebben zij vaak problemen met zien, horen, voelen, bewegen en denken.

Hersenvliesontsteking (meningitis)

Hersenvliesontsteking ontstaat door een virus of bacterie. Je krijgt plots koorts, ernstige hoofdpijn en een stijve nek. Soms lukt het niet meer om wakker te blijven. Vaak ben je ook in de war of vergeet je dingen snel.

Hersenontsteking (encefalitis)

De kenmerken van een hersenontsteking lijken erg op die van een hersenvliesontsteking. Het verschil is dat een hersenontsteking zich vaak minder snel ontwikkelt. In de loop van dagen tot weken krijg je langzaam steeds meer klachten.

NAH door te weinig zuurstof

In bepaalde situaties kunnen je hersenen niet genoeg zuurstof krijgen en daardoor schade oplopen. Dit proces kan plots gebeuren, bijvoorbeeld na een hartstilstand of als je bijna verdrinkt. Maar het kan zich ook langzamer ontwikkelen. Bijvoorbeeld nadat je giftige stoffen hebt ingeademd.

Ziekte van Lyme (neuroborreliose)

Als een besmette teek je bijt, dan kun je de ziekte van Lyme krijgen. Dit kan leiden tot allerlei klachten, zoals een scheef gezicht, een pijnlijke arm of been, of een hersenvliesontsteking.

Bike- Repair Centre UW RIJWIEL, ONZE ZORG!

Bij ons kunt u terecht voor alles wat met fietsen te maken heeft: een nieuwe of gebruikte fiets, e-bike, accessoires, onderhoud en reparaties. Maar ook de elektrische step hebben we in ons assortiment.

Daarnaast ondersteunen wij u met professioneel advies over de aanschaf van een rijwiel en na een eventuele aanschaf bent u altijd welkom voor onze service. Door onze kennis hebben wij op elke vraag wel een antwoord. En met onze kunde zorgen we dat uw rijwiel blijft rijden.

Dé fietswinkel voor:

- advies
- traditionele fietsen
- e-bikes
- kinderfietsen
- elektrische steps
- tweedehands fietsen
- accessoires
- onderhoud
- reparatie
- sleutelservice

**TOT ZIENS
IN ONZE RUIME WINKEL!**

Bike- Repair Centre

Pater van den Elsenplein 36, 5022 EG Tilburg
013 - 542 52 07
bikerepaircentre@gmail.com
www.bikerepaircentre.nl

Onze openingstijden:

Dinsdag t/m vrijdag 09.00 - 18.00 uur
Zaterdag 09.00 - 17.00 uur
Zondag en maandag gesloten



Basisschool De Alm is jarig

Op 23, 24 en 25 mei 2022 was het feest op De Alm. We vierden toen alvast onze 45e verjaardag. Toch was eerder dat schooljaar de vraag wanneer De Alm nu écht jarig was en hoe oud we werden. De juiste datum bleek 7 oktober 2022 te zijn.

Maar omdat de kinderen na twee schooljaren met corona wel wat gezelligs verdiend hadden, besloten we om de feestweek toch te laten staan (én in mei is lekker weer bijna gegarandeerd). Met

dank aan het Jeugdeducatiefonds (www.jeugdeducatiefonds.nl) hebben we een geweldig leuk feestprogramma aan onze kinderen aan kunnen bieden. Hieronder een verslagje van onze leerlingen.

Wij hebben een mega leuke feestweek gehad. De eerste dag gingen we naar de Efteling met de bus. We werden verdeeld in groepjes. Sommige groepjes gingen met elkaar mixen. We gingen attracties in en daarna gingen we ETEN, ETEN, ETEN! Toen zaten we vol. Onze bus was te laat en toen ging het super hard regenen en toen we thuis waren, waren we blij (Niet omdat de dag voorbij was).

De tweede dag hadden we workshops. De workshops waren super leuk. Je kon kiezen uit: nail art, smokkelspel, leren schminken, knikkerlab, bmx, maskers maken, handlettering en het maken van een podcast. Bij de onderbouw konden de kinderen ook kiezen uit verschillende leuke dingen. Ja, het was super super leuk!

De derde dag hadden we de sportdag met allerlei verschillende spellen. We gingen ook in de stormbaan racen en klimmen. We kregen toen een kaart. We deden allerlei spellen en kregen daarvoor een handtekening op de kaart.

Het waren drie super leuke dagen!

Geschreven door Asya en Elli-Anna uit groep 6



Foto's: basisschool De Alm

45 Jaar de Alm natuurlijk hoort daar een feest bij! We gingen de hele week iets leuks doen. Op maandag gingen we naar de Efteling met de hele school! We hadden ook nog lekkere frietjes. De juffen en meesters zeiden dat we naar het Rijksmuseum gingen en dat Freek Vonk daar was, maar toen lieten de juffen en meesters het liedje horen van Carnaval festival en toen wisten we gelijk dat we naar de Efteling gingen, super leuk dus!

Op dinsdag hadden we de workshops, je had acht keuzes: BMX, Smokkelspel, knikkerbaan, schminken, handlettering, podcast, maskers maken en nail art. Op woensdag hadden we spelletjes dag er waren zo veel leuke spelletjes en ook nog een springkussen!

En om het nog helemaal goed af te maken kregen we een mooie thermosfles en polo's, en de rest van de week kregen we vrij beter kan niet!

Geschreven door Djenaya en Yanis uit groep 7

Uitnodiging voor alle kinderen, ouders en bewoners van het Groenewoud
Op 7 oktober 2022 bestaat De Alm dus écht 45 jaar.

Dit moment willen we graag samen met alle kinderen, ouders en bewoners uit het Groenewoud vieren. U bent deze dag daarom van harte welkom **tussen 15.00 en 16.00 uur** om nog eens een kijkje te nemen in ons gebouw en een hapje en drankje...

Graag tot dan!



Klik hier voor de aflevering



De verhuizing naar de Alm.



Feestelijke opening op 7 oktober 1977.



Het hoogste punt is bereikt.

De start van De Alm in 1977

Basisschool De Alm is een fusieschool van Lagere School Maria Regina en kleuterschool Pius X. In augustus 1977 werd het gebouw aan de Groenewoudstraat 70 opgeleverd en daarin werden beide scholen gevestigd. De kosten van deze prachtige nieuwe school waren maar liefst bijna drie miljoen gulden (!). De kinderen van Maria Regina verhuisden op 26 augustus 1977. Ze brachten allemaal hun eigen stoeltje naar de nieuwe school.

Op Lagere School Maria Regina zaten 515 kinderen en op de kleuterschool Pius X 15 kinderen. Dit aantal paste toentertijd niet eens in het nieuwe gebouw. Er werden twee klassen ondergebracht in een dependance op de Berglandweg 3 en ook stond er een noodlokaal op de parkeerplaats op de Juralaan. Een jaar na de oplevering beschikte de school ook over een eigen gymzaal.

Vanaf het begin werkten beide scholen intensief samen. Daarmee liepen zij eigenlijk al vooruit op de Wet op het Basisonderwijs van 1983 waarin we niet meer spraken van de kleuterschool en de lagere school, maar van de basisschool.

Beide scholen wilden eigenlijk met de verhuizing naar het gebouw aan de Groenewoudstraat ook niet meer praten over twee afzonderlijke scholen. Om aan een nieuwe naam te komen, werd er destijds een grote kleurwedstrijd uitgeschreven met de mogelijkheid om een nieuwe naam te bedenken. Ons gebouw bestaat dus inmiddels 45 jaar, maar de naam De Alm werd pas op 9 januari 1981 aan de school toegekend. Deze nieuwe naam werd onthuld tijdens een gezinsviering. De Lagere School Maria Regina bestond op dat moment 25 jaar. Basisschool De Alm was de eerste school in Tilburg met een niet-katholieke naam.



Foto's: basisschool De Alm



Basisschool De Alm anno nu

In het onderwijs is de afgelopen jaren behoorlijk wat veranderd. Zo ook op De Alm. Het huidige onderwijs van Basisschool De Alm beschrijven wij vaak als modern-traditioneel. Bij de eerste oogopslag lijkt ons onderwijs misschien op het onderwijs van 45 jaar geleden (vandaar het woord 'traditioneel'), maar tegelijkertijd passen we juist veel nieuwe inzichten over 'wat werkt' toe in onze manier van onderwijzen, waardoor onze school juist zeer vooruitstrevend is. Daarnaast werken we als school intensief samen met verschillende partners om de kinderen van De Alm wat extra's te kunnen bieden.

Zo hebben we een logopediste en Psychomotorische Therapie in huis en ook werken we nauw samen met onze in pandige peuteropvang Kleine Woud (Kinderstad) en de naschoolse opvang Prokidz.

Ook op wijkniveau wordt er intensief samengewerkt met verschillende partners, zoals de GGD, maatschappelijk werk, Contour De Twern en R-Newt Kids.

Vanaf schooljaar 2022-2023 komt daar ook de

Bibliotheek op School bij, zodat al onze kinderen nog meer kunnen gaan genieten van mooie leesboeken.

Binnen de school is een ouderkamer, begeleid door R-Newt, waar we de verbinding proberen te leggen tussen school en thuis. Verder bieden wij in het kader van talentontwikkeling onze kinderen verschillende activiteiten aan, zowel onder schooltijd als in naschoolse vorm (ook tijdens de vakanties). Te denken valt aan; sport en verschillende culturele activiteiten.

Dat de school 45 jaar is, is inmiddels wel een beetje te zien. In 2025 staat de school op de planning voor óf een grootscheepse renovatie óf nieuwbouw. Omdat dit toch nog wel even duurt, kreeg de school deze zomer nog een kleine opfrisbeurt. Zo werden een aantal panelen aan de buitenkant vervangen en kreeg de school nieuwe hekken. Ook de vergroening van de speelplaats is daarbij meegenomen. Daarnaast heeft ook de binnenkant van De Alm een ander kleurtje gekregen. Kortom; we kunnen er weer even tegenaan.

Oproep: Overblijfskrachten gezocht

Het overblijfteam van De Alm kan nog wel wat versterking gebruiken. Op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag blijft een grote groep kinderen over tussen 12.00 en 13.00 uur.

Onze overblijfskrachten eten met de kinderen en surveilleren het tweede gedeelte van de pauze mee buiten. Al onze overblijfskrachten krijgen een vrijwilligersvergoeding.

Lijkt het u leuk om een of meerdere keren per week mee te helpen als overblijfskracht, stuurt u dan een mailtje naar 📧 **Jet Luijten** (coördinator overblijven): jet.luijten@xpectprimair.nl of 📧 **Karlijn Dankers** (directeur): karlijn.dankers@xpectprimair.nl

nooit**alleen**

Huren bij Wijkcentrum Spijkerbeemden, iets voor jou....?

Huurmogelijkheden

Wijkcentrum Spijkerbeemden, Don Sartostraat 4 in Tilburg, biedt ruimte voor lessen, activiteiten, sporten, ontmoeten, noem maar op!

Wij beschikken over de middelen om aan je wensen te voldoen, zoals beamer, laptop, WIFI, geluids-installatie en horeca.

Wij zorgen dat alles tip top is geregeld voor jou, zodat je je geen zorgen hoeft te maken!

Privéfeesten zijn niet mogelijk.

Tarieven

We hebben verschillende tarieven en mogelijkheden. Zo werken we bijvoorbeeld met wederkerigheid, dit betekent dat je iets terugdoet voor het wijkcentrum.

Meer info

Ben je geïnteresseerd in de mogelijkheden, informeer dan bij:

Ingrid Nelen 06 129 36 355

ingridnelen@contourdetwern.nl



scoutinggroenewoud.nl

Een heerlijke zomer!

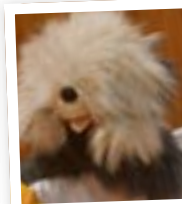


Hallo allemaal, Intussen zijn de scholen alweer een aantal weken begonnen. En ook wij bij scouting Groenewoud zijn weer gestart en kijken terug op een heerlijke zomer; want we gingen 2x op kamp.

Ons zomerkamp begon op zaterdag 23 juli in Herentals (België). De welpen (7-11 jaar) gingen daar naartoe met de auto en de scouts (11-15 jaar) deden dit op de fiets. Stoer he!

Zoals altijd hadden de **welpen** een thema tijdens het zomerkamp. Dit jaar was dit "Studio 100".

Iedere dag kwamen Samson & Marie op visite om de kinderen een dagintrotuctie te geven met zo nu en dan een gast of videofilmje. Denk aan Mieke Fonkel (Mega Mindy), de Burgemeester, Berend Brokkepap, Kabouter Plop of Piet Piraat. En dat



betekende iedere dag een probleem oplossen met vaak een leuke activiteit om te gaan doen. Zoals dagje naar Mega Speelstad, Hidrodoe, Bobbejaanland of het zwembad. En iedere avond werd er door Samson nog een verhaaltje voorgelezen.

Voor de **scouts** was er een ander programma.

Na kilometers fietsen moesten de tenten worden opgezet. Waar welpen vaak nog in een gebouw slapen wordt er bij scouts gekozen voor tenten. Het zelf maken van een keuken met touw en palen was ook een onderdeel. Tijdens het scoutingseizoen worden deze vaardigheden met de



kinderen geoefend. In deze keukens koken de kinderen zelf en samen met een staf lid wordt er gegeten. Dit zomerkamp konden de scouts gaan kanoën, werd er een hike (wandeltocht met verschillende routetechnieken) gelopen. Ook was er een tochtje naar Bobbejaanland voor de scouts gepland. Door de droogte was kampvuur onverantwoord; dat doen we een andere keer wel.

Na een week vol avontuur keerde iedereen op 30 juli huiswaarts.

Maar na 5 weken lekker thuis genieten van de zomervakantie gingen we in het weekend van 2 t/m 4 september naar Cromvoirt. We zaten in het gebouw van een scoutinggroep daar, vlakbij De IJzeren Man. De scouts bouwden er een sterk vlot en de welpen gingen er mee varen. Het weer was fantastisch, dus was het lekker dobberen en peddelen daar.

Foto's: Scouting Groenewoud

Vanaf 10 september zijn wij weer gestart bij ons eigen gebouw 'De Barak' met het beleven van het scouting avontuur. **Lijkt je het leuk om een keer mee te draaien? Je bent van harte welkom!**

Op zaterdag is dat voor de welpen (7-11 jaar) van 12.30 tot 14.30 uur en voor de scouts (11-15 jaar) van 15.00 tot 17.00 uur. De eerste 4 x draai je gratis mee!

Wij doen ook mee aan de Try-outs van de gemeente Tilburg.

Op **29 oktober** zal scouting Groenewoud ook één van de locaties zijn tijdens de **Halloweentocht** die georganiseerd wordt vanuit de wijk!





Sem blijft thuis wonen!

Bijzonder verhaal na Burendag



Op 24 september was het Burendag. Wat heb jij gedaan die dag? Eens een praatje gemaakt, samen koffie gedronken of wist je het niet eens. Dit was een aanleiding voor Neel Jacobs zijn verhaal te doen. Hoe kan het toch dat er zo weinig onderlinge verbinding tussen buren is; dat ieder zo op zichzelf is gericht. Hij is getroffen door het verhaal van zijn overburen Aram en Vera.

Wij werden uitgenodigd en gingen met hen in gesprek.

Aram en Vera wonen al heel lang in de Oeralweg waar zij na velen jaren getrouwd te zijn "ons wondertje kregen; onze zoon Sem", aldus Aram. Helaas werd Sem geboren met een bijzondere chromosoom 20 afwijking. Op chromosoom 20 zijn 24 genen bekend (anno 2008) die de oorzaak van een ziekte kunnen vormen. Sem onderging in zijn eerste levensjaar enkele zware operaties; zelfs aan de luchtwegen en zijn hart. Hun mooie zoon, inmiddels bijna 9 jaar, bleef desondanks zwaar gehandicapt. Het gezin beleefde zware jaren, hoe verwerk je zo iets, het hakte er in. Gezondheid en relatie kwamen in zwaar weer maar ook hier overwon de liefde!

Aram heeft de dagelijkse zorg op zich genomen en werkt daarom 3 nachten. Zijn vrouw Vera werkt elke dag overdag. Neel ziet zijn buurman vaak zijn zoon naar de auto dragen of juist weer naar binnen. Want Sem gaat naar onderwijscentrum Leijpark waar een leerstroom speciaal onderwijs wordt geboden aan leerlingen tot ongeveer 8 jaar. Tijdens deze periode wordt in principe nog geen expliciet onderscheid gemaakt in niveaus. Weliswaar is er sprake van een gedifferentieerd onderwijsaanbod zodat de leerlingen na deze ontwikkelingsperiode in het best passende profiel kunnen instromen.

Ook zag Neel, als overbuurman, dat er bouwwerkzaamheden bij het huis waren en ging daarover met Aram in gesprek. "Ik wilde weten of ik kon helpen, en iets kon betekenen. Met veel respect kijk ik naar hun inzet en liefde en hun dagelijkse strijd om het beste te doen voor hun kind, vandaar dat ik me wilde inzetten om deze mensen te helpen", zegt Neel.

Aram en Vera hebben er voor gekozen om Sem zelf te blijven verzorgen. Hij wordt niet uit huis geplaatst. "Sinds 3 jaar heeft Sem een broertje, Bo, en we willen samen met elkaar een gezin blijven vormen. We zien dat de ontwikkeling van Bo heel veel positieve invloed op Sem heeft. Hij loopt zelfs nu los. En je gaat nadenken wat dan nodig is voor de toekomst. Nu kan ik hem nog naar boven naar zijn slaapkamer tillen maar hoe lang hou ik dat vol, hij weegt nu al 25 kilo?"

Zo ontstond het idee om een zorg-unit in de tuin te laten plaatsen, dus een eigen kamer en badkamer op de begane grond. Gelukkig hadden we daar ruimte

voor. Natuurlijk is dan de vraag hoe financieer je zo iets. Omdat de zorg-unit niet vast aan het huis werd gebouwd, kon er geen lening op hun huis worden verstrekt; de kosten hiervoor zijn bijna 54.000 euro. We moeten het eerst zelf betalen en wellicht kan daarna een aanvraag door de gemeente gehonoreerd worden", licht Aram toe. Al pratend kwamen Neel en Aram op het idee om een crowdfunding op te zetten en Aram dook er in. "Je hoort regelmatig dat je via zo'n actie je medeleven en betrokkenheid kunt laten zien. Want zelf kun je zo weinig doen. Je voelt je als buur, vriend of familie zo machteloos. En hoe fijn is het om naast met elkaar praten en samen zijn, iets te kunnen betekenen". Met alle respect luisterden we naar dit liefdevolle verhaal dat Neel vertelt, een voorbeeld voor de Burendag.

Misschien ben je geraakt, wil je meer informatie of zelfs je steun betuigen; bekijk dan de GoFundMe-inzamelingsactie, gofund.me/edb80fc8. En je kunt de actie delen om er meer bekendheid aan te geven.

Tekst en foto's: Anja Eijkemans

Advertentie

KRINGLOOP TILBURG

CERAMSTRAAT 12 - 5013BB - TILBURG
013-5771778 - WWW.KRINGLOOPTILBURG.NL

DUURZAAM SHOPPEN? OPENINGSTIJDEN WINKEL:
MAANDAG T/M VRIJDAG 12.00 - 18.00 + ZATERDAG 09.00 - 18.00

OVERBODIGE GOEDEREN AFGEVEN? PAKKETEN AFGEVEN OF OPHALEN?
OPENINGSTIJDEN MAGAZIJN: MAANDAG T/M ZATERDAG 09.00 - 18.00

OVERBODIGE GOEDEREN LATEN OPHALEN? MAAK EEN AFSPRAAK
VIA 013-5771778 OF VIA HET CONTACTFORMULIER OP DE WEBSITE

INBOEDEL ONTRUIJEN? WWW.WIJZIJNRUIMERS.NL

BEZOEK DE WEBSITE VOOR MEER INFO EN DE ALGEMENE VOORWAARDEN





Financiële steun uit overheidspotjes; laat het niet liggen!

Ieder jaar laten Nederlanders vele miljoenen euro's op de plank liggen. En vaak komt dat omdat je niet van het bestaan wist of de weg niet weet. Dus heb je een lager inkomen en zou je best een steuntje in de rug kunnen gebruiken, misschien kun je gebruik maken van één van deze regelingen.

Individuele inkomenstoelag

Deze uitkering wordt één keer per jaar uitbetaald aan mensen vanaf 21 jaar die al langere tijd een lager inkomen hebben en dat niet op korte termijn kunnen verhogen, geldt niet voor gepensioneerden. Juist werkenden vergeten deze mogelijkheid. Het sociaal minimum is de grens: ten minste drie jaar op, onder of net boven bijstandsniveau en daarnaast weinig spaargeld. Het maakt niet uit of je al een uitkering ontvangt of werkt. De leefsituatie is van invloed: alleenstaand, getrouwd of samenwonend en wel of geen kinderen. Wellicht kom je ook nog in aanmerking voor andere tegemoetkomingen, zoals kwijtschelding van gemeentelijke heffingen of een bijdrage voor indirecte schoolkosten, zoals een schoolreisje of een fiets. Het bedrag heeft geen gevolgen voor andere uitkeringen of toeslagen. www.tilburg.nl/inwoners/uitkering/aanvragen-uitkering/

Aanvullende inkomensvoorziening ouderen (AIO)

Heb je een AOW-gat, geen of bijna geen aanvullend pensioen opgebouwd, dan kom je in aanmerking voor een aanvulling. De AIO is ook bedoeld voor paren bij wie pas één partner gepensioneerd is met niet of nauwelijks aanvullend pensioen of andere inkomsten. www.svb.nl/nl/aio/storyline-aio-in-het-kort

Bijzondere bijstand

Je hoeft geen bijstandsuitkering te krijgen om in aanmerking te komen voor bijzondere bijstand. Deze regeling is bedoeld voor mensen vanaf 18 jaar die een laag inkomen hebben en plots voor onverwachte uitgaven staan, bv. een kapotte wasmachine. De totale situatie bepaalt de hoogte van de uitkering. Soms betaalt de gemeente alle kosten, soms slechts een deel. Ook kan een lening worden verstrekt. www.tilburg.nl/inwoners/laag-inkomen/bijzondere-bijstand/

Toeslagen met terugwerkende kracht

Dit zijn de welbekende toeslagen, zoals zorg-, huur-, kinderopvangtoeslag en het kindgebonden budget; elk jaar aan te vragen. De toeslagen kun je ook met terugwerkende kracht krijgen bij de Belastingdienst. Deze manier biedt uitkomst als je door de toeslagenaffaire huiverig bent geworden om een toeslag aan te vragen. Maar als je door ontslag of andere omstandigheden toch op een lager inkomen uitkomt. Het maakt wel uit hoeveel je verdient of hebt verdiend én of je een huur- of koopwoning hebt. Over het algemeen geldt: hoe lager het inkomen, hoe meer toeslag. Helaas, voor aanvragen over 2021 is het te laat. Maar weet die al vast voor komend jaar!

T-Helpt

Ook op T-Helpt kun je veel informatie vinden voor hulp over inkomen en rondkomen, meedoen-regeling, dementie en opvoeden. www.t-helpt.nl/detail/inkomensregelingen-gemeente-tilburg-voor-tilburgers-met-een-laag-inkomen/



Op [T-Helpt.nl](http://www.t-helpt.nl) vind je alle hulp die je zelf kunt regelen. Je kunt het zo gek niet bedenken of je vindt hier wat je kunt doen of waar je terecht kunt. Je hebt voor deze hulp geen verwijzing nodig van de gemeente. Het kan zijn dat je hier niet de hulp vindt die je nodig hebt. Neem dan contact op met **Toegang Tilburg**. Hier zitten de mensen die je verder kunnen helpen, zodat je de hulp krijgt die je nodig hebt.

TOEGANG TILBURG

ondersteuning en zorg

Heb je op T-Helpt voor hulp gezocht maar ben je er niet uitgekomen? Ook niet met hulp uit uw omgeving? Ga dan naar onze website www.toegangtilburg.nl. Stel je vraag dan via ons contactformulier. Onze professionele medewerkers wijzen de weg en ondersteunen u. Als het nodig is helpen we u andere hulp of zorg te krijgen. Bekijk per onderwerp wat we voor u kunnen doen. Onze hulp is voor u gratis.



Foto: Adobe Stock

Tilburg voorloper 'School en Omgeving'

Tilburg is geselecteerd als een van de landelijke voorlopers voor het Programma School en Omgeving, met een voorstel voor 'Brede talentontwikkeling wijken met een PACT'.

Centraal staat een rijke schooldag met extra activiteiten voor de leerlingen, naast de gewone lessen. Denk hierbij aan sport- en cultuuractiviteiten of huiswerkbegeleiding. Daarom krijgt Tilburg van het ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap (OCW) subsidie om bestaande en extra activiteiten door te ontwikkelen, uit te breiden en aan meer leerlingen aan te bieden. Tilburg heeft bij de aanvraag kunnen doorbouwen op de stevige basis van samenwerking in de stad tussen onderwijs en maatschappelijke partners. Dat sluit aan op de Lokale Educatieve Agenda (LEA) 2023-2026 'Een kansrijke toekomst is begonnen!'; voor de Tilburgse jeugd van 0 tot 23 jaar, en op de verschillende initiatieven en processen die al lopen waarover je elders lees in het Magazine. Denk hierbij aan de Community School in Tilburg-West en de Transformatieve school in Groenewoud.

In de Lokaal Educatieve Agenda (LEA) 2023-2026 'Een kansrijke toekomst is begonnen!'; voor de Tilburgse jeugd van 0 tot 23 jaar, staat wat de gemeente de komende 4 jaar willen bereiken. Alle kinderen en jongeren moeten hun talenten kunnen ontwikkelen, dezelfde kansen krijgen en kunnen meedoen.

www.tilburg.nl/actueel/nieuws/item/tilburg-voorloper-school-en-omgeving/

Versterking PACT-aanpak

Het Rijk lanceerde het Nationaal Programma Leefbaarheid en Veiligheid. Hiermee spreekt het Rijk de ambitie uit om de meest kwetsbare gebieden in Nederland langjarig te ondersteunen, zodat de leefbaarheid verbetert. Deze agenda van het Rijk sluit aan bij de Tilburgse PACT-aanpak. In deze aanpak investeren maatschappelijke partners in de stad langjarig in de 4 GROW-waarden: Goede Start, Optimale Kansen, Ruimte om te Leven en een Wereld die mij Ziet. Dit gebeurt in Tilburg-Noord, -West en Groenewoud. De investeringen die het Rijk doet in het Programma School en Omgeving dragen concreet bij aan het bereiken van de Tilburgse ambities.

www.pacttilburg.nl



Foto: Adobe Stock

Mantelzorger laat geld liggen

Volgens recente cijfers telt Nederland zo'n 5 miljoen mantelzorgers. Veel mensen weten niet dat sommige kosten voor dit werk vergoed worden door de zorgverzekeraar of de eigen gemeente. Mantelzorgers hebben vaak extra kosten. Bijvoorbeeld omdat ze hulpmiddelen moeten betalen of omdat ze meer reiskosten maken. Onderzoek welke kosten voor jou wel en niet worden vergoed.

De basisverzekering vergoedt ergotherapie en psychotherapie via de GGZ. Zorgen voor een ander kan fysiek zwaar zijn. Een ergotherapeut geeft bijvoorbeeld advies over hulpmiddelen of hoe u rug- en nekklachten voorkomt. Maar ook geestelijk kan het nogal wat van je vragen. De psycholoog kan je helpen hoe als mantelzorger daarmee om te gaan. Daarnaast zijn er vergoedingen voor bv. cursussen voor mantelzorgers; een mantelzorgmakelaar die regeltaken van je overneemt, tijdelijke opvang of vervangen van de zorg zodat je zelf een keer vrij bent,

geregeld vanuit de aanvullende verzekeringen; dit verschilt per verzekering. Opletten dus!

Gemeenten zijn verantwoordelijk voor het ondersteunen van mantelzorgers. Ben je mantelzorger en wil je in aanmerking komen voor mantelzorgwaardering? Neem contact op met het WMO-loket bij de gemeente Tilburg: www.tilburg.nl/inwoners/zorg-en-wmo/wmo/

Bron: IkWoonLeefZorg.



COA en Bernard: einde van een affaire

Zo! Als je dit leest, en het is nog geen 7 oktober geweest, dan lees je dit in de laatste dagen dat het COA nog bewoners onderbrengt aan de Bernard Leenestraat 32. Een flink aantal is de afgelopen maanden verhuisd naar de eigen gemeente, om aan een nieuwe toekomst te beginnen in Nederland. Helaas geldt ook voor velen dat zij na vele maanden in Tilburg toch weer door moeten naar de volgende opvanglocatie, in afwachting van een bericht van hun gemeente. Maar deze afgelopen maanden hebben veel van onze bewoners wél kennis mogen maken met Tilburg en haar inwoners.

Natuurlijk zijn onze bewoners zelf de stad in getrokken om deze te leren kennen, maar wij denken vooral aan alle Tilburgers die als vrijwilliger aan de slag zijn gegaan met onze bewoners. Er zijn verschillende leuke en informatieve bijeenkomsten georganiseerd, er is samen gekookt, gesport en sport gekeken (een uitstapje naar Willem II, zo om de hoek, was de afgelopen maanden natuurlijk onvermijdelijk). Dankzij deze activiteiten leren de bewoners niet alleen kennis te maken met jullie, maar ook met de taal - vaak de belangrijkste te overwinnen drempel in een nieuw land. Daarnaast zijn er met de vereende krachten van vrijwilligers veel Taalcafés geweest op onze locatie, zeer gewaardeerd door de bewoners.

En we kijken terug op een mooi afscheidsfeest tijdens de open dag op 24 september. Maar hopelijk kijken jullie als omwonenden vooral terug op een periode waarin jullie hebben gemerkt dat een COA-locatie in de wijk zorgt voor wat meer levendigheid in de buurt, maar zeker niet in vervelende zin. Wij, als medewerkers van het COA, kijken in ieder geval terug op een hele mooie en leerzame periode aan de Bernard Leenestraat!

Als je nog tips, ideeën, vragen of opmerkingen hebt voor het COA, schroom niet en neem contact met ons op! En als je, net als wij, vindt dat Tilburg een prachtige en geschikte stad is met ruimte genoeg om mensen op te vangen terwijl ze wachten op het openen van een nieuw hoofdstuk in hun leven, is onze missie geslaagd!

Contact

Via [coa.nl](https://www.coa.nl) kun je onder het kopje "contact" gericht zoeken naar waarover je contact wilt opnemen, bijvoorbeeld 'Bewoners' of 'Hulp aanbieden'.

Je kunt ook altijd de COA-infolijn bellen:
088 – 715 70 00.

Tekst: Bart Doreleijers



Foto: Henk de Winter

‘Herfst’

Het derde seizoen van de foto-expositie ‘Leijpark in vier seizoenen’ van Henk de Winter is nu te zien in wijkcentrum Spijkerbeemden. Deze expositie laat prachtige beelden zien van het Leijpark in de herfst. Gaat dat zien!

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:
Thierry Dinjens, storyteller897@gmail.com
Henk de Winter, H_de_winter@hotmail.com

Locatie Spijkerbeemden: Ingrid Nelen, ingridnelen@contourdetwern.nl

Tilburgse scholen laten minister zien hoe je kinderen wél gelijke kansen kunt geven



Begin september kwam minister Dennis Wiersma, Onderwijs, naar Tilburg en bracht op de eerste schooldag na de zomervakantie een bezoek aan basisschool Don Sarto. Een school waar de leerlingen veel verschillende nationaliteiten hebben.

“Een rijk kind heeft veel meer kansen dan een kind van laagopgeleide ouders. Het is de praktijk, maar het moest niet mogen”, aldus onderwijsminister Wiersma. Twee Tilburgse basisscholen pakten die kansengelijkheid met succes aan. Het moet niet uitmaken waar je woont, maar helaas maakt dat in Nederland wel wat uit.

Die kloof tussen arm en rijk ontwricht de maatschappij en dat wil Wiersma via het onderwijs een halt toe roepen. „Het moet niet uitmaken waar je woont, maar helaas maakt dat in Nederland wel

wat uit. De verschillen zijn te groot.” Vaak zijn de ouders in eigen land hoogopgeleid, maar moeten ze door hun taalachterstand hier fabriekswerk doen. Daarom trekt hij de portemonnee. Bovenop de miljard euro om het basisoniveau van lezen, schrijven en rekenen op te krikken, steekt hij de komende drie jaar ook nog eens een miljard euro in zijn strijd tegen kansengelijkheid. „Om te beginnen in 130 wijken en gebieden waar dat het hardst nodig is.”

Bron: Brabant Dagblad

Minister op visite bij de opening van het nieuwe schooljaar!

Beste ouders/verzorgers,

Vandaag 5 september start van het nieuwe schooljaar! En niet zomaar een start, we hebben bezoek gehad van Minister Dennis Wiersma van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap.

Het begon al vanmorgen vroeg bij Goedemorgen Nederland. Enes Malik en Emir uit groep 8 hebben hun fotopresentatie aan de verslaggever laten zien en zij mochten vertellen wat zij hebben geleerd.

Daarna kwam de Minister op school. Anas uit groep 7 en Marjam en Jaycey uit groep 5 hebben verteld over de Zomerschool. Mayla, Liza en Samira hebben de bibliotheek laten zien en mochten vertellen over alle leuke activiteiten met juf Lucinda. Minister Wiersma heeft ook nog in de Taalgroep voorgelezen. Als laatste mochten Emir, Enes en Toni uit groep 8 de fotopresentatie laten zien.

Het was een drukke dag, maar een zeer geslaagde dag! Op naar een prachtig schooljaar 2022-2023!

Groeten,

Nikkie van Groenendaal,
Directeur Basisschool Don Sarto



Foto: Don Sartoschool

**Zaterdag
29 oktober
GRIEZELAVOND**



Happy HALLOWEEN

Houdt Facebook '5022 Tilburg Zuid' in de gaten. Ook zullen er flyers verspreid worden.

Start is bij het nieuwe buurthuis, Matterhornhoek 20. Een aantal bewoners uit de wijk zorgen er voor dat hun thuis griezelig versierd wordt.



Buurthuis gaat verder

We zijn na de vakantie vol frisse moed en zin verder gegaan met ervoor te zorgen dat Buurthuis Broekhoven open kan.

Het koopcontract is ondertekend door het nieuwe, tijdelijke, bestuur. Dat betekent dat we over een paar weken bij de notaris zitten om het pand officieel te kopen als Stichting Buurthuis Broekhoven. We zetten de vaart erin om de verbouwing te laten beginnen. Maar we willen nu al wat leven in de brouwerij brengen. Een kop koffie op bepaalde tijden en een gezellig activiteit op de parkeerplaats voor het buurthuis.

We hopen je te zien en houden je op de hoogte.

Wil je iets doen? Mail dan naar
 buurthuisbroekhoven@gmail.com



Stap door de poort

Binnenkort is het zover

WILLEMS KWARTIER

Dan vertellen we graag meer over de verkoop van de eerste nieuwe woningen en appartementen in Willemskwartier. Doelstelling is de verkoop het 4^e kwartaal 2022 te starten. Over wanneer dit precies gaat plaatsvinden, waar en wanneer je alle informatie over de woningen kunt vinden en hoe de aankoop van een nieuwe woning in zijn werk gaat vertellen we dan graag meer.

In de aanloop naar de start van verkoop zullen we verschillende woningtypen laten zien. Hiervoor

worden momenteel beelden gemaakt. Om dit goed te doen zijn er ook luchtfoto's van de huidige situatie gemaakt. Stap door de poort en schrijf je eigen geschiedenis komt zo steeds een beetje meer tot leven.

Wil je je vast voorbereiden op de verkoop?

Maak dan een persoonlijk account aan via onze website. In jouw persoonlijke account kun je alvast je persoonsgegevens achterlaten. Straks kun je ook je woonwensen met ons delen.

Bezoek onze website: www.willemskwartiertilburg.nl en maak een account aan!

De Buntstekers Tilburg sinds 1978

Hallo bewoners van het Groenewoud.

Graag willen wij jullie laten weten dat het Groenewoud er een vereniging heeft bijgekregen. Niet dat wij helemaal nieuw zijn, wij bestaan namelijk al bijna 44 jaar.

De naam "Buntstekers" bestaat echter al veel langer, dit betrof een blaaskapel, die bestond uit leden van de voormalige Harmonie De Vogelenzang (uit Broekhoven).

Zij vonden het vooral voor de jeugd van Broekhoven belangrijk, dat er een mogelijkheid bleef bestaan om gezellig muziek te kunnen blijven maken. Hierdoor ontstond Muziekvereniging De Buntstekers, opgericht in oktober 1978.

Meer dan 42 jaar hebben De Buntstekers hun repetities gehouden bij Café Bet Kolen aan de Broekhovenseweg in Tilburg, dit tot grote tevredenheid van alle leden maar ook van de kastelein.

Helaas ontkwamen De Buntstekers ook niet aan het Corona-virus, en werden onze repetities en ook onze optredens voor bijna 2 jaar geannuleerd.

Tijdens deze verplichte pauze hebben het bestuur en de leden van alles gedaan om zo snel mogelijk weer gezellig muziek te kunnen maken maar door de beperkte ruimte die wij bij Bet Kolen hadden, was dat aldaar niet mogelijk. Na wat zoekwerk kwam een van onze bestuursleden met de mogelijkheid om bij OVC'26 aan te kloppen, en te vragen of wij tijdelijk in hun kantine mochten komen repeteren op vrijdagavond. Natuurlijk moest het bestuur van OVC'26 dit eerst onderling bespreken omdat de kantine op vrijdagavond gesloten was.

Gelukkig kwam er snel groen licht, en waren wij van harte welkom in hun kantine om daar te komen repeteren op vrijdagavond.

Na een aantal maanden kwam er gelukkig een einde aan alle coronaregels en omdat het ons bij OVC'26 zo goed beviel, hebben wij als De Buntstekers het bestuur van OVC'26 gevraagd, of wij daar voor vast mochten blijven repeteren. Ook daarvoor kregen wij toestemming, en daarom is de wijk Groenewoud weer een vereniging rijker.



De Buntstekers bestaan uit een 20-tal muzikanten waarvan er 5 al bijna 44 jaar lid zijn. Bovendien hebben wij ook een groot aantal vrienden, donateurs en sponsors die al jaren onze vereniging op allerlei manieren ondersteunen.

Repeteren

Wij repeteren zoals gezegd **elke vrijdagavond van 20.00 tot 22.00 uur in de kantine van OVC'26** en daarna spelen wij onze 3^e helft om de repetitie en onze muziek nog even na te bespreken.

Interesse?

Ben jij nu geïnteresseerd geraakt in Muziekvereniging De Buntstekers of zou jij ook wel eens geheel vrijblijvend mee willen komen spelen op je eigen blaasinstrument, dan ben je van harte welkom. Wij zoeken namelijk nog muzikanten. Ook verwelkomen wij jou natuurlijk graag als vriend, donateur of sponsor om onze toekomst te verzekeren.

Meld je aan bij ons secretariaat via
 info@buntstekers.nl
 of bel  06- 42 30 74 02
 en onze secretaris neemt contact met je op.

Graag verwelkomen wij je op een van onze repetitie avonden in de kantine van OVC'26.

Met vriendelijke groet namens het bestuur en leden.

Hans van Laerhoven,
voorzitter van De Buntstekers.

Meer en avontuurlijk *buiten spelen* is belangrijk

Halverwege dit jaar startte de campagne "Avontuurlijk spelen in de buurt". Dit om kinderen en hun ouders meer te stimuleren naar buiten te gaan en bij een van de vele vernieuwde speelplekken in de wijken meer en avontuurlijk bezig te zijn. Uit onderzoek is gebleken dat ouders drempels ervaren en kinderen een groter vrijetijdsaanbod hebben, denk aan tablet, mobiel, televisie, games. Terwijl vrij en avontuurlijk buitenspelen erg belangrijk is voor een kind. Het onderwijs, R-Newt Kids en de gemeente werken hierbij samen.

Buiten spelen; het is zo goed voor de ontwikkeling van de motoriek, voor de aanmaak van vitamine D en het leren risico's in te schatten. Daarnaast verleggen zij hun grenzen, zijn ze in beweging, maken ze vriendjes en vriendinnetjes en ontwikkelen zij hun creativiteit. Met de eerder genoemde campagne wil de gemeente dit onder de aandacht brengen. Zelf avonturen verzinnen en beleven is er nauwelijks meer bij en dat prikkelt juist de sociale ontwikkeling. Niets mooier toch dan blozende wangen en blijde kinderen die samen lekker vies worden van het buitenspelen!!

Tilburg biedt veel buitenspeelplekken waar de kinderen hun hart kunnen ophalen. Natuurlijke speelplekken als bossen, grasvelden en parken met speeltuinen; keuze genoeg. De komende jaren worden ook nog verschillende speeltuinen vernieuwd en opgeknapt.

Ga dus naar buiten en doe energie op!

Heb je of wil je meer buitenspeeltips, kijk dan op: www.sportintilburg.nl/buitenspelen

Coronaschade verhelpen met yoga

De lockdowns en de isolaties vanwege corona zijn gelukkig al lang voorbij. Maar deze periode heeft echter nog steeds invloed op ons leven. Thuiswerken, thuisbezorgen en online shoppen zijn wellicht goed voor minder files, milieu en zelfs geopolitiek, maar niet perse voor onszelf. We bewegen minder en minder. Tel daar de coronaschade voor ademhaling en psyche bij op en het is duidelijk dat we achterstallig onderhoud moeten aanpakken. Dit doe je door deel te nemen aan sportieve en creatieve activiteiten.

En yoga, in veel verschillende vormen zoals kinderyoga en yogales voor volwassenen, is bij uitstek geschikt om weer helemaal in balans te komen. Het doel is dan om blokkades uit het lijf te verwijderen en een soepeler, evenwichtiger en sterker lichaam te krijgen. Je leert om je adem, lichaam en geestte beheersen. Het is vooral als remedie voor hedendaagse problemen zoals hoofdpijn, stress en burn-out. En dus ook speciaal voor coronaschade, zoals ademhaling, vermoeidheid en disbalans in het lichaam door veel zittend thuiswerken.



Foto: Derek Wolfgang - Pixabay

NDC Tilburgse Wandelchallenge

Elke woensdagochtend stipt om 9.30 uur verzamelt Seyyare Genç, gezondheidsvoorlichter van de GGD, samen met een groep dames zich voor de deur van Wijkcentrum Spijkerbeemden om onder begeleiding van beweegcoach Renee de Boer aan de slag te gaan met hun gezondheid. Zij wandelen dan een uurtje in hun buurtje of in het Leijpark met tussendoor een paar oefeningen. Renee, van huis uit fysiotherapeut en nu als beweegdocent actief, zorgt ervoor dat iedereen op eigen tempo kan meewandelen. Aan eventuele klachten van deelnemers wordt naast het wandelen ook gewerkt.

Na de zomervakantie werd de draad weer opgepakt. De 20 weken durende wandelchallenge sluit tijdens de Warandeloop-wandeltochten af. Ze ontmoeten daar de andere wandelgroepjes uit de stad die meedoen aan de NDC Tilburgse Wandelchallenge.

Wil je ook meewandelen?

Heb je ook zin om aan te sluiten bij deze dames wandelgroep? Je bent van harte welkom. Jouw challenge bestaat dan uit de light versie van 8 weken. Je kunt gewoon in oktober aansluiten bij de groep. Zorg dat je op tijd bent! Info: Seyyare Genç, [06 - 22 11 12 16](tel:06-22111216), s.genc@ggdhvb.nl



"Samen buiten is gezellig, maar samen lopen is nog gezelliger. Het uurtje is zo voorbij. Het lijkt net een kwartiertje" (reactie deelnemer uit de groep).

Foto: Seyyare Genç

Advertentie

WORK OUT DOOR



Huub Jacobs | [06-113 850 06](tel:06-11385006)
info@workoutdoor.nl
[workoutdoornederland](https://www.facebook.com/workoutdoornederland)
www.workoutdoor.nl

10 jaar WorkOutDoor!

Met tien jaar aan ervaring, enthousiasme en deskundigheid staan de trainers van outdoor sportbedrijf WorkOutDoor klaar om met jou aan de slag te gaan. Doe je mee?

Trainen bij WorkOutDoor betekent in blokken van 8 weken in groepsverband werken aan conditie, kracht, uithoudingsvermogen, flexibiliteit en stabiliteit. Dit doen we altijd met twee gekwalificeerde instructeurs en lekker in de buitenlucht. **Onze lessen zijn geschikt voor iedereen, ongeacht leeftijd, sportervaring, conditie of blessures.** Trainen in groepsverband is bovendien heel motiverend en gezellig, maar vergis je niet: er wordt wél keihard gewerkt!

Onze groepslessen in **Goirle (Gorp & Rovert)** vinden plaats op woensdag- en zaterdagochtend vanaf 09:00 uur en op zondagochtend vanaf 10:00 uur. In **Tilburg (Piushaven)** starten we op dinsdagavond om 19:30 uur, en in **Berkel-Enschot** op donderdagavond om 19:30 uur.

Meld je nu aan voor een gratis proefles via info@workoutdoor.nl of kijk op www.workoutdoor.nl voor meer informatie!

Groenewoudpark

Het is nazomer en een aantal dieren heeft het moeilijk door de aanhoudende droogte. Onder hen is de welbekende egel. En je zou het zo niet zeggen, maar de egel is een van de oudste dieren die we kennen. Egels liepen al rond toen een grote meteoriet de dinosauriërs wegvaagde en dan zijn we 65 miljoen jaar terug in de tijd.

De naam 'egel' komt van het Griekse woord 'echis' dat slang betekent. Wat hebben slangen met egels te maken? Wel, de egel is een dier dat in staat is slangen te eten. Zijn stekels beschermen hem tegen beten. Naast slangen staan ook insecten, wormen, muizen en kikkers op het menu. Een gevarieerde menukaart, maar toch gaat het slecht met egels. Egelopvangcentra merken de laatste jaren dat er steeds minder egels worden doodgereden. Dat lijkt goed nieuws, maar dit komt helaas niet door aangelegde ecoducten of tunnels onder wegen door; het schuilt in de teruggang in de populatie. Cijfers voorspellen dat de egel het einde van de eeuw niet haalt. Gebruik van gif is een belangrijke oorzaak; niet alleen in de landbouw. Steeds meer particulieren bestrijden hun onkruid in de tuin met gif. De egel toont ook steeds vaker verschijnselen (abcessen) die op kanker lijken. Kortom, de egel is ziek.



de egel

Wegvallende subsidies door bezuinigingen hebben het aantal egelopvangcentra drastisch doen afnemen. Ook dit komt de populatie niet ten goede. Dit klinkt allemaal negatief en in wezen is het dat ook.

Toch kunnen wij iets doen, om de egels een kans te geven. Wat we allereerst moeten doen, is niet alle blad in de tuin weg harken. Egels vinden het heerlijk om juist te overwinteren in grote bladerhopen. Hark een hoop bij elkaar in een hoekje van je tuin en je biedt de egel een bedje voor de winter. Datzelfde blad dient in de lente en zomer als bedekking van de grond waardoor deze veel minder snel uitdroogt. Onder het blad schuilen graag insecten en andere bodemdierpjes die weer uitstekend voedsel vormen voor egel. Als we dit doen, dan beperkt de egel zich niet tot plekken als het Groenewoudpark of het Leijpark, maar komt zij ook in onze tuinen langs.

Het gegrave en gesnuif van een egel die in de schemering onze tuinen bezoekt heeft iets mysterieus maar is tegelijkertijd ook zo speciaal; die keren dat we al het geluk mogen smaken dat we een egel zien, is zij meestentijds platgereden.

Je kan ook een zogeheten egelmand aanschaffen, een gevlochten winterbehuizing die je dan overdekt met een hoop bladeren. Ideaal om de winter in door te brengen. In bredere zin: stop met het verstoren van je tuin. Geef de egel voedsel, een plek om te scharrelen. Dat eeuwige dichtgooien van tuinen met tegels en stenen ornamenten getuigt van gemakzucht in onderhoud, maar niet van compassie met de natuur. Wie wil er nu een tuin zonder leven erin? Een argument kan zijn dat je zelf moet weten wat je met je tuin doet, je hebt deze immers gekocht bij je huis. Maar kan dat? Kan een

mens grond opeisen die feitelijk van de oorspronkelijke bewoners is? Het gebeurt, toegegeven. Maar is het fair? Zijn wij diegenen die na ruim 65 miljoen jaar mogen zeggen: nu is het genoeg, egtje?

Het mooiste voorbeeld van hoe belangrijk de egel is komt, vind ik, uit Stonehenge. Daar is in een graf van een kind, 3000 jaar oud, een knuffel gevonden. Een egelknuffel. Zo'n een prikkelig wezen, zo'n slangeneter, door de fantasie van een kind en een vader die het object maakte tot knuffel gemaakt. Dat is vertederend. En helaas stierf dit kind voordat het volwassen werd. Voordat het voor zijn eigen zoon een knuffel mocht maken. Hoe beter kunnen wij dit kind gedenken dan gewoon een stapel bladeren in een hoekje van onze tuin te laten liggen? Als iets geen moeite is, maak er dan ook geen moeite van.

Tekst en foto: Thierry Dinjens

Advertentie

JOUW DRUKWERK, ONZE ZORG

Q-PROMOTIONS.NL

PRINT & MONTAGE

Q-SIGNING.NL



Nongka voorbeeld voor ons allemaal

Als je regelmatig door het Leijpark loopt dan heb je haar vast wel eens zien fietsen. Nongka met haar fiets met aanhanger, die dan zeker is gevuld met zakken afval.

Zo ook wij. Ik sprak haar aan. Nongka, de vriendelijkheid zelf, vertelt ook graag haar verhaal. 35 Jaar geleden kwam ze in Nederland en voelde zich ontvangen in een warm bad. Ze ging aan het werk en bedacht en plan om iets terug te doen. En toen ze met pensioen ging kon ze dat uitvoeren. "Ik ben zo dankbaar dat ik hier mocht zijn. Nu help ik mee Tilburg mooi te houden, want het is een mooie stad. Op mijn fiets kan ik de zakken kwijt met afval, dat ik verzamel. Kijk, ook vandaag weer 2 zakken".

Nongka bedankt!

Ook jullie - de lezers - kunnen de wijk een beetje schoon houden. Ruim het zwerfafval rond jullie huis op; een kleine moeite! En het helpt Nongka en de afvalprikkers van Beter Groenewoud; de wijk is té groot voor deze vrijwilligers om alles schoon te houden!

Tekst en foto's: Anja Eijkemans

Advertentie

WSH
creatief werk

creatief
DTP-er
grafisch
vormgever
nodig?

www.washokcreatiefwerk.nl

RIJSCHOOL DUMO



Voor autorijlessen in en om Tilburg

De vriendelijkste...

Ik ben Henry Dumoulin, beter bekend als Dumo. Mijn ervaringen als rij-instructeur en mijn ervaringen als instructeur bij de Koninklijke Marine heb ik goed kunnen combineren en ik heb hierdoor een unieke en zeer efficiënte manier ontwikkeld om tijdens mijn lessen theorie en praktijk in zeer snel tempo aan te leren. Hierdoor is het resultaat dat je zo min mogelijk lessen nodig hebt, maar toch met een hoger niveau dan nodig voor het CBR, naar het examen gaat. Ik maak in een zeer ontspannen sfeer duidelijk en inzichtelijk, hoe, wat en waarom de diverse stappen aangeleerd moeten worden. Geen verrassingen achteraf of tijdens je rijopleiding.

Opleiden is altijd maatwerk en eerlijkheid duurt het langst.



Henry Dumoulin

Arendlaan 69 5022 AT Tilburg

06 1120 4789

rijsschooldumo@gmail.com

www.rijsschooldumo.nl

Je rijbewijs halen kun je via veel rijsscholen, maar wil je vlot, veilig en goed leren rijden in een zo kort mogelijke tijd en ook nog eens voor een geweldige prijs, dan begin je zo, snel bellen met Dumo:

06 1120 4789

Vertraging op aanpassingen A58 Eindhoven-Tilburg

Regelmatig horen we over de aanpassingen die Rijkswaterstaat gaat uitvoeren aan de A58. Maar hoe staat het er nu voor. Er is een Integraal Inpassend Ontwerp (IIO) van de wegverbreding A58 Eindhoven-Tilburg, dat nog steeds niet definitief is.

Minister Mark Harbers (Infrastructuur en Waterstaat) schreef op 23 juni 2022 in een brief aan de Tweede Kamer over veertien infrastructuurprojecten die minstens 2,5 jaar vertraging oplopen door de stikstofproblematiek, waaronder de twee InnovA58-projecten, waaronder ook het A58-traject Eindhoven-Tilburg. Het aantal deskundigen dat opnieuw de berekeningen en beoordelingen kan maken is beperkt. Toch staat voor Eindhoven-Tilburg de deur op een kier en komt de A58 op de lijst prioritaire projecten.

Wat als de wegverbreding weer wordt opgepakt?

Stel dat er op een bepaald moment groen licht komt om het wegontwerp A58 Eindhoven-Tilburg weer op te pakken, hoe gaat dat dan? Dan wordt bekeken hoe dat kan met de dan geldende verkeerscijfers, regels, wetten en andere zaken waarmee bij het maken van een wegontwerp rekening moet worden gehouden.

Video

Om een indruk te krijgen is er een videopresentatie van ruim 45 minuten, die intussen al ruim 1300 keer bekeken is. Dat geeft aan dat veel mensen zich betrokken voelen. Wat je kunt verwachten in deze video: Rijkswaterstaat en ingenieursbureau Flow58 laten in woord en beeld het wegontwerp zien, met eromheen de inpassing in het landschap, de viaducten en bruggen. Ook kun je zien waar geluidsschermen zijn gepland. Verder is er een toelichting op het wegontwerp, landschappelijke inpassing en geluidsmaatregelen per trajectdeel: Eindhoven-Best, Oirschot en omgeving, Tilburg-Moergestel en omgeving. Vanaf 36:35 minuten komt het trajectdeel Tilburg-Moergestel en omgeving in beeld.

De video vind je via deze link:

www.innova58.nl/Nieuws/2164028.aspx



Intocht Sinterklaas

De landelijke intocht van Sinterklaas is dit jaar op zaterdag 12 november 2022 in Hellevoetsluis. Het weekend daarna zal de stoomboot aankomen in Tilburg.

Na een jaar van afwezigheid zullen de Sint en zijn Pieten dit jaar weer aankomen in de **Tilburgse Piushaven op zondag 20 november**. Naar verwachting zal hij rond 11.30 uur voet aan Tilburgse wal zetten, waarna hij kort de kinderen zal groeten, handjes zal geven, en tekeningen en andere knutsel stukken in ontvangst zal nemen.

Bah! Overal zie je peuken liggen!

Heb je wel eens gehoord van de Landelijk Stoptober. "Stoptober", dé campagne om iedereen te stimuleren te stoppen met roken. Het is "samen 28 dagen niet roken in oktober". Meedoen aan Stoptober is een van de beste beslissingen die je kunt nemen.

Het is niet alleen goed voor de eigen gezondheid maar wist je dat sigaretten-peuken de helft van al het zwerfvuil vormen; dat blijkt uit diverse onderzoeken. Naar schatting wordt jaarlijks wereldwijd 845.000 ton peuken in de wijde natuur buiten weggegooid. En flink balen is ook de constatering dat dit kleine type zwerfvuil voor meer dan 60% blijft liggen, ook na een intensieve opruimactie.

Wie achteloos een peuk weggooit omdat er geen asbak in de buurt is, denkt misschien dat het weinig kwaad kan dat peukje op straat of in de natuur weg te gooien. Wist je dat sigarettenfilters allesbehalve biologisch afbreekbaar zijn. Ze bestaan uit acrylacetaat, een kunststof die erg traag afbreekt. **Pas na 10 tot 15 jaar lijkt er schijnbaar niks meer van over te zijn, want de resten, afgebroken tot microplastics, zijn niet zichtbaar maar nog steeds schadelijk.** Een groot deel van de peuken komt terecht in het water, waar de schadelijke stoffen oplossen. **Eén tot vier peuken in een liter water zorgt al voor dode vissen.** Soms duurt het zelfs korter voordat de schadelijke stoffen uit sigaretten in een dierenlichaam terechtkomen. Ook **in magen van vogels worden regelmatig volledige filters aangetroffen of in hun nestjes.** Men vermoedt dat stadsvogels op zoek gaan naar sterk geurend plantenmateriaal dat insecten afweert. Het heeft ook effect op de planten; zij groeien trager en worden minder groot. In

Wil je je steentje bijdragen aan een schonere natuur, maar lukt het je (nog) niet om te stoppen met roken? Neem dan standaard iets mee waar je de peuken in doet als je de deur uitgaat.

Alvast bedankt namens de dieren en de zwerfafvalprikkers!



Ga jij de uitdaging aan? Stop vanaf 1 oktober 28 dagen met roken! Je kunt je inschrijven op www.stoptober.nl

Hulp nodig bij het stoppen?

Op www.rookvrijookjij.nl vind je informatie over welke hulp jij kunt ontvangen bij het stoppen met roken.



Informatieavond Stoppen met Roken

**11 oktober 2022
19.30 - 21.00 uur
Spijkerbeemden**

Je krijgt informatie en kan je vragen stellen over stoppen met roken.



Een bijdrage van Theo van Iersel, natuurlijk in het Tilburgs dialect. Hij gaat op pad, door de wijk, zal mensen ontmoeten en zijn ogen de kost geven. Ben benieuwd wat hij tegenkomt!

Lees nog meer over Theo van Iersel op de site van Erfgoed Brabant:

www.erfgoedbrabant.nl/projecten/brabanders-en-hun-taal/kende-gullie-al-theo-van-iersel/

Wil je meer weten over de Tilburgse taol, kijk op de site van de Stichting Tilburgse Taol:

www.tilburgsetaol.nl of volg ze op Facebook: [Tilburgs Taolkenaal - Stichting Tilburgse Taol](https://www.facebook.com/TilburgseTaolkenaal)



Ge hoefter de wèèk nie vur èùt

Ge zut wèl bè oewèège dènke "wè gao tie naa wir vertèlle?" Mar ik zal oe gaa öt den drôom hèlepe. Et gao nie oover de vekaansie, die hèmme al gehad. Dè zo meschient wèl in de wèèk kunne, mar de miste meense wille dan wèl èfkes wèg zèèn öt de buurt waardèsse nòrmaal hòshaawe.

Mar ak nògges goed nòdènk gaoget zeekers wèl en bietje oover de vekaansie. Ge hèt meschient èèrgeraand meeje oew tètje, oewe kèrevèn òf oewe kèmpen op èen òf aandere kèmping gestaon. Vlak bè en gròot meer òf òn de zeej. Èn wè doede dan, ge vat ene gròoten handoek òf ene luije stoel èn ge gao van de zon ligge geniete, goed eete èn drinke, ammel wè meer as tès. Himmel goed, himmel fèen. Mar dan koomet. Agge nòdderaand wir trug zèèt en ge gao op oewe weegschaol staon, dan schrikte oewèège et aoepzuur. Kielos òngekoomen! Nonde wè naa?

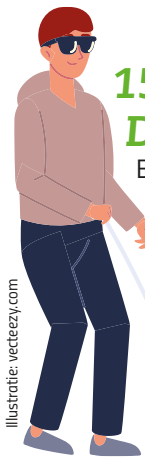
Jè, èn dan ist goed dègge int Groenewoud wont. Want om van die kielos aaf te koomen zudde wè moete gòn spòrte, òf iet anders van diejen aord. Èn dè kunde volop hier in de wèèk. Kèkt marres wègge hier, op lèopaafstand òf lèkker op oew fietske, daorveur ammel kunt gòn doen. Spultöntjes meeje klimrèkke èn aander oefenmateriejaol om oew gewicht èn oew spiere wir op pèl te brènge. Ge hètter ok en zwèmbad èn en èesbaon. Èn agget himmel perfèsjenèel òn wilt pakke, dan hède enen hòop spòrtschoole èn en attelietekbaon. Dus ge moet nie klaoge èn roepe dègger niks òn kunt doen, want dan staode te liege. Meugelekheeje zat. Der zèn netuurlek wèl wè meense dieter, umdèsse dèen òf aandere òndoening hèbbe, niks òn kunne doen. Die hoeve derèège dan ok nie òngesprooke te vuule.

Tis vur alle manne in de wèèk tòch tof dègge, agge oew tiesjèurtje òttrèkt, en sikspèk kunt laote zien, in plèk van enen hangbèùk. Hangbèùke zèn goed vur vèèrekes èn sommige manne zèn dè òok, mar aster oover òtgao wilde dè netuurlek nie. Dus manne gao lèkker spòrte òf lèkker hardlòope bè jullie in de wèèk. Begient rusteg aon èn mòkt oew rondje om de tweeje weke en paar straote langer. Dan moete es zien hoedègger dan, en paar mònde laoter nò oewe luije vekaansie, wir òtziet. Dan wòrter wir op de goej menier nòr oe gekeke.

Èn vur de vrouwkes ist ok zò. En bietje slanker as op den dag dègge van oewe vekaansie trug zèèt gekoomen, maag gerust. Èen òf tweeje keere in de week en èndje waandele kan gin kaod. In de tèt dègge dan lopt, kunde oew gedaachten en bietje verzètte èn agge dè doet meeje en paar aander vrouwkes, kunde enen hòop nuuw ideeje opdoen. Waor en bietje beweeging al nie goed vur is.

Èn meense nògges ene keer, ge kunt den ootoo laote staon èn ge hoefter de wèèk nie vur èùt. Meschient koomen oe nòg wèlles teege ak zèllef ene keer bè jullie dur de wèèk ònt waandele zè.

Houdoe war,
Tejooke



Illustratie: vecteezy.com

15 oktober Dag van de Witte Stok

Blinden hebben witte stokken. Dus mogen we aannemen dat de Dag van de Witte Stok een Dag is waar blinde mensen centraal staan. En warempel, het blijkt ook zo te zijn. Al sinds 1970 vieren we ieder jaar op 15 oktober de Dag van de Witte Stok. Op deze Dag staan we stil bij blinden en slechtzienden, die zelfstandig door het leven gaan en hoe knap dat eigenlijk wel niet is. De witte stok staat symbool voor deze zelfstandigheid. De Dag is in 1964 in Amerika opgericht onder president Johnson, maar is door de Wereld Blinden Unie, destijds 'Internationaal Verbond der Blinden', in 1970 pas toegekend. Ter gelegenheid van deze dag, organiseert de Belgische organisatie Brailleliga jaarlijks rond half oktober de BrailleTech, een niet te missen beurs van technologische nieuwigheden ten behoeve van blinde en slechtziende personen. En uitgegroeid tot een onmisbaar trefpunt voor personen met een visuele handicap. Zij vinden er hulpmiddelen die hen helpen bij het behouden of verbeteren van hun zelfstandigheid op school, in een job of in het privéleven.

7 november Dag van de BHV

Op de eerste maandag van november worden de BHV'ers in het zonnetje gezet en moeten bedrijven, organisaties en instellingen op de werkvloer aandacht, respect en waardering voor bedrijfshulpverlening. De Dag van de BHV kent ieder jaar een thema dat de rode draad vormt voor de verschillende uitingen en activiteiten. Nu beperkt de rol van BHV zich niet alleen tot levensreddend handelen of het blussen van een beginnende brand maar ook aan de preventieve kant draagt hij bij aan de veiligheid en het voorkomen van incidenten en calamiteiten. De afgelopen 10 jaar is bereikt dat BHV in een ander daglicht wordt geplaatst. De bewustwording van het belang van de veiligheid op de werkvloer en meer waardering en respect voor de taken en verantwoordelijkheden van de bedrijfshulp-



25 bijzondere dagen

verleners kreeg aandacht. Een goede bedrijfshulpverlening is dus een toegevoegde waarde voor iedere organisatie. Laten we dat ook in deze bijzondere tijd nog eens benadrukken. Meer informatie: www.dagvandebhv.nl

26 november 'Niet-Winkeldag'

Buy Nothing Day. De 'Internationale Niet-Winkeldag' is een jaarlijks terugkerende actiedag op de zaterdag na Thanksgiving Day. Dat is meestal de laatste zaterdag van november.



Afbeelding: Kees Jacobs

De Niet-Winkeldag (ook wel genoemd: 'Koop Niets Dag') is een actiedag waarin opgeroepen wordt een dag niets te kopen uit protest tegen de cultuur van "meer-meer-meer". Het is een internationale protestdag tegen de westerse consumptiecultuur, waarbij gepleit wordt voor bezinning over de gevolgen van de overconsumptie. De dag heeft in de ca. vijftien landen waar hij jaarlijks wordt gehouden vooral een symbolisch karakter: de hoofddoelstelling is om de westerse consumenten bewust te maken van de gevolgen van hun consumptiepatroon. Het fenomeen Niet-Winkeldag verovert langzaam maar zeker de wereld. Nadat de Canadees Ted Dave in 1992 de eerste Internationale Niet-Winkeldag uitriep als een min of meer individuele actie, werd het idee in 1993 overgenomen door groepen in de Verenigde Staten, Engeland en Ierland. In 1995 introduceerde Omslag, *Werkplaats voor Duurzame Ontwikkeling* (www.omslag.nl) de Niet-Winkeldag in Nederland. In de jaren daarna sloten ook groepen in Australië, Nieuw-Zeeland, Japan, Zweden, België, Noorwegen, Duitsland, Finland, Polen en Slovenië zich bij de internationale campagne aan.

Lachgas: wat je moet weten

Lachgas is een kleur- en geurloos gas met de werkzame stof di-stikstofmonoxide (N₂O). En meestal verkrijgbaar in lachgaspatronen (voor bv. slagroomsputten) of grote lachgastankjes. Het gas wordt in de ballon gespoten en in- en uitgeademd. Lachgas in ballonnen valt (nu nog) onder de Warenwet, maar er is een wetgeving in de maak om recreatief gebruik te verbieden.

Lachgas en verslaving

De meeste mensen die lachgas gebruiken doen dit recreatief. Gebruikt men te veel dan krijg je tintelingen of een doof gevoel in de armen of benen. Ook kan misselijkheid, hoofdpijn, en duizeligheid ontstaan dat kan leiden tot bewusteloosheid. Zuurstofgebrek ontstaat als men te lang blijft in- en uitademen in de ballon, of twee patronen in 1 ballon doet. Dit soort klachten zijn een alarm-sigitaal; er ontstaat een beschadiging van de zenuwen. Het combineren van lachgas met (grotere hoeveelheden) alcohol is erg gevaarlijk. Lachgas kan geestelijk verslavend zijn. De gebruiker went aan de effecten, waardoor men steeds meer nodig heeft. Gezien de inzichten dat een brein in ontwikkeling kwetsbaar is voor de effecten van bewustzijnsveranderende stoffen in het algemeen, is voorzichtigheid zeker geboden.



Lees meer over lachgas en verslaving: www.drugsinfo.nl/lachgas/wat-je-moet-weten-over-lachgas



Verslavingsgedrag ontkennen

Helaas ontkennen veel mensen ten onrechte dat ze verslaafd zijn en voelen niet genoeg reden of kracht om het te stoppen. Ook duurt het vaak een tijd voor mensen dat voor zichzelf en anderen toegeeft. Als je je probleem niet erkent, hoeft je ook niets te doen en blijf je ongestoord gebruiken. Verslaving veroorzaakt veranderingen in de hersenen, waardoor het verlangen naar drugs, vooral bij stress, heel groot kan worden.

Schaamte en schuld

Een verslaving geeft je vaak een slecht gevoel over jezelf. Je kunt je immers niet beheersen. Je stelt jezelf teleur. Er is dan sprake van schaamte- en schuldgevoel. Problemen zoals afspraken niet nakomen, schulden maken en geen aandacht meer kunnen opbrengen voor iets anders dan drugs ontstaan. Het is pijnlijk om met de waarheid geconfronteerd te worden.

“De gevolgen zijn soms blijvend!”

Bied hulp

Herken je dit in je omgeving; praat met de verslaafde persoon. Soms helpt het om te vertellen dat verslaving een ziekte is, net als een depressie. Daarom is het van groot belang dat er steun wordt gezocht in de eigen omgeving of bij (ervarings) deskundigen.

Wijkraad Groenewoud



Wil Verschuren
voorzitter



Michiel Verschuren
penningmeester



Roberto Hessels
secretaris



Robert Smulders
bestuurslid



Anja Eijkemans
bestuurslid/redactie GM



Kees Jacobs
redactie GM

Contactpersoon Wil Verschuren

☎ 06 - 23 90 14 11

✉ wil.verschuren2@gmail.com

✉ wijkraad@groenewoudtilburg.nl

Bezoek en postadres

Wijkcentrum De Spijkerbeemden

Don Sartostraat 4, 5022 HA Tilburg

☎ 013 - 543 09 22

✉ infospijkerbeemden@contourdetwern.nl

Aanvraagformulier 'Verrijk je wijk'

✉ wijkraad@groenewoudtilburg.nl of via 5022 Tilburg Zuid

Wilt u iets vragen over Verrijk je Wijk? Stuur uw vraag naar

✉ verrijkjewijk@contourdetwern.nl

Politie

Wijkagenten: Ralph van Iersel, Maykel Balk en Laurens Patingaja

☎ Algemeen nummer: 0900 - 8844

(agressief, overlast gevend gedrag, vernielingen)

www.politie.nl/aangifte-of-melding-doen

☎ Alarminummer: 112

(zeer direct gevaar en/of ernstige verwondingen)

Tip of melding over de buurt

Verlichting in de buurt kapot? Zwerfvuil? Verstopte riolering?

Losse tegels? Andere meldingen?

☎ www.tilburg.nl/melden of via de Fixi app.

☎ Bellen kan ook: 14013 (ma. t/m vr. 08.00-18.00 uur)

Brandweer en GGD

☎ Brandweer 088 225 01 00

☎ GGD 0900 463 6443

Contour de Twern

wijkcentrum De Spijkerbeemden

Don Sartostraat 4 - Tilburg

☎ 013 - 543 09 22

✉ infospijkerbeemden@contourdetwern.nl

Openingstijden:

Maandag	08.30-17.30 uur	(avond op aanvraag)
Dinsdag	08.30-17.30	19.00-22.00 uur
Woensdag	08.30-17.30	19.00-22.00 uur
Donderdag	08.30-17.30	(avond op aanvraag)
Vrijdag	08.30-17.30 uur	(avond op aanvraag)
Zaterdag	op aanvraag	
Zondag	op aanvraag	

Het Kiemuur

Wijkcentrum De Spijkerbeemden, Don Sartostraat 4

iedere woensdag van 13.30 tot 15.30 uur.

Contact: Sandra van Herpt

Bel of app naar: ☎ 06 - 31 03 61 55

vanaf maandag 12.00 uur tot woensdag 11.30 uur.

☎ www.kiemuur.nl

Inloopuren Pater van den Elsenplein 54

Maandag	10.00-12.00 uur	Gemeente Tilburg
Dinsdag	10.00-12.00 uur	Contour de Twern
Woensdag	10.00-12.00 uur	Politie
Donderdag	10.00-12.00 uur	TBV Wonen
Donderdag	14.00-16.00 uur	Tiwos
Vrijdag	10.00-12.00 uur	Wonen Breburg

Meer info ☎ www.tilburg.nl/patervandenelsenplein

Wil je met de gemeente praten over je buurt?

Wijkregisseur Jeroen Vermetten:

☎ 06 - 25 76 88 03

✉ jeroen.vermetten@tilburg.nl

Gemeente Tilburg

Stadswinkel Centrum, Spoorlaan 181:

Uitsluitend op afspraak via ☎ www.tilburg.nl

ma., wo, vr: 08.00-18.00 uur / di., do.: 08.00-20.00 uur.

of bel ☎ 14 013 (bereikbaar ma. t/m vr. 08.00-18.00 uur).

Stadsgids van Tilburg

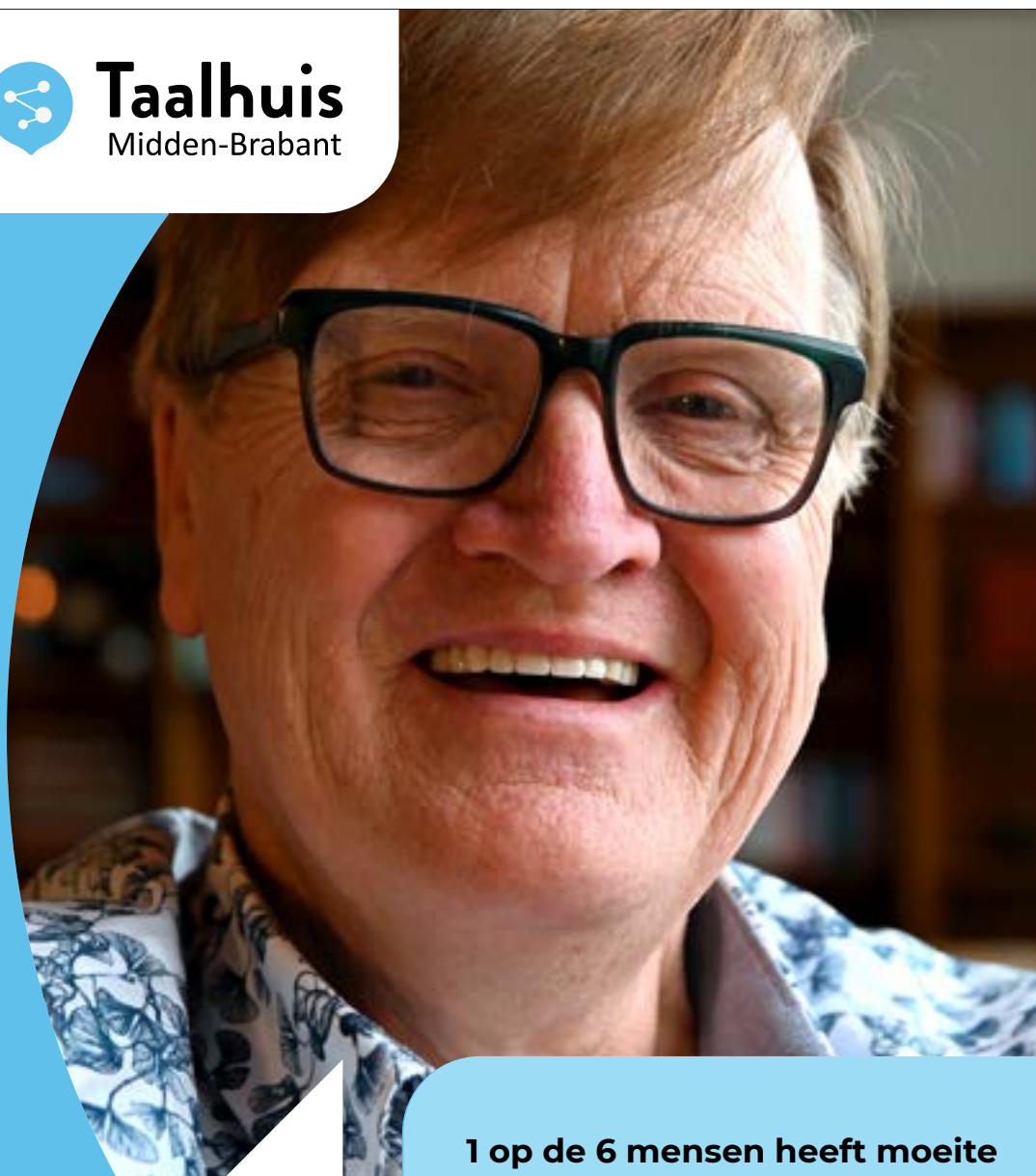
Bedrijven, organisaties & verenigingen:

lokale informatie uit uw gemeente, altijd actueel!

☎ lokaaltotaal.nl/tilburg



Taalhuis
Midden-Brabant



1 op de 6 mensen heeft moeite met taal, rekenen en omgaan met de computer. Jij kent ook iemand zoals Benno.

Herken de signalen en weet wat jij kunt doen.

www.taalhuismb.nl

of bel: 088 60 50 60 4

“Ik stuurde altijd spraakberichten via Whatsapp.”

Colofon

Groenewoudmagazine is een uitgave van wijkraad Groenewoud.

Het verschijnt 6 keer per jaar en wordt gratis huis-aan-huis verspreid in Groenewoud, Broekhoven, Zuiderpark en Willemsbuiten. Postcodegebied 5022/5026.

Redactie

Redactie: Roberto Hessels en Wil Verschuren

Ontwerp en lay-out: WASHOK creatief werk

Eindredactie: Anja Eijkemans

✉ redactie@groenewoudtilburg.nl

Wil je iets melden, neem contact op met de redactie.

Zij maken graag gebruik van jullie tips, ideeën en nieuwtjes.

Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd of veeelvoudigd.

De redactie behoudt altijd het recht om ingezonden kopij te bewerken, in te korten of niet te plaatsen.

Adverteren

Plaatsingen: Kees Jacobs

✉ kees@groenewoudtilburg.nl

Financiële vragen: Michiel Verschuren

✉ penningmeester@groenewoudtilburg.nl

Uiterlijke inzenddatum kopij voor 6e editie 2022:

15 november (verspreiding begin december).

Fotografie: Anja Eijkemans en Kees Jacobs,
m.u.v. foto's met vermelding.

Drukwerk: Q-Promotions

Bezorging: eigen beheer met vrijwilligers.

U kunt
bij ons
terecht
voor

Fysiotherapie,
COPD, looptraining,
fitness, 65 plus-training,
mulligan, MTC taping,
DryNeedling

**PRO
FIT.**

■
THERAPEUTISCH
CENTRUM

**Wij zijn een
praktijk voor
fysiotherapie en
medische fitness.**

■
Pater van den Elsenplein 88 89
5022 EH Tilburg
013 543 4354
www.fysiotherapie-profit.nl