

Informatiemagazine voor alle buurtbewoners van Tilburg-Zuid.



# GROENEWOOD

## magazine

5  
2023



---

Ouder worden: **praat erover!**

---

100 jaar onderwijs-  
ervaring neemt afscheid  
van basisschool De Alm

---

ETZ en Thebe verplaatsen  
ziekenhuiszorg naar thuis

---



**Zwemles**

**Flexibel contract**

**Sporten!**

**Buitenschoolse opvang**

**ProKidz**

**Thuisbrengservice**


**Zorg & Aandacht**

Groenewoudstraat 70 5022 GE Tilburg 013-2600292 info@prokidz.nl http://www.ProKidz.nl

## Inhoud

4. ETZ: Start nieuwbouw 'Acuut centrum' stap dichterbij
5. Kunst in de wijk: Een echt kunstwerk op het plein?
5. Sinterklaasmiddag in Groenewoud
6. Woensdag 4 oktober creatieve ouder-kind workshop in Spijkerbeemden
6. Wist je dat...
7. Ouder worden: praat erover!
8. Meer dan 100 jaar onderwijservaring neemt afscheid van bs De Alm
9. Alzheimer Café Tilburg
10. Even voorstellen: Ilona van der Heijden Sociaal werker mantelzorg
10. Paulien wil Paul zijn. Geheimen op een VOC-schip.
11. Stadsbos013: Blader door de herfst
13. Uitgelicht: ETZ en Thebe verplaatsen ziekenhuiszorg naar thuis
14. Ruim jij zwerfafval op in de wijk? Kom een kopje koffie drinken!
14. Nationale Ziekendag bij de Zonnebloem
15. Column: De Spoorzone, al meer dan anderhalve eeuw een begrip
16. Natuurlijke kijk op onze wijk: de gewone wesp
17. Het Avontuur van de Vogeltjesbuurt 10 jaar!
18. Gemeente Tilburg meldt...
19. Groenewoud krijgt zijn eigen bibliotheek
21. Column: Dankbaarheid
21. Bingo in Spijkerbeemden
22. Fit en Gezond: Rust in je hoofd; passen en meten met uw (vrije) tijd
23. Scouting Groenewoud is het seizoen weer gestart!
24. Ik wil ontslag nemen, mag dat?
25. Buurthuis Groenewoud
25. Halloween bij Buurthuis Broekhoven
26. Theo van Iersel: Wè naa wir
27. ETZ: Patiënten enthousiast over proef met Zelfmeetkiosk
28. Halloween en Sinterklaas op Stappegoor
28. Heb jij een goed idee voor je buurt?
29. Verhalenroute Groenewoud: Kaukasuslaan/Dolomietenlaan
30. Stadsgidsrij
32. Contactinfo
34. Voorkom gebruik drank of drugs

### Laat je horen!

Heb je nieuws, een activiteit, een vraag of heb je iets anders te melden?  
 [redactie@groenewoudtilburg.nl](mailto:redactie@groenewoudtilburg.nl)



## Impressie Buitenspeeldag Tilburg Zuid

**Zaterdag 2 september j.l. vond op het Visserijplein in de grote tuin van Siza de Buitenspeeldag plaats. Kinderen uit Tilburg Zuid konden naar hartelust genieten.**

De dag werd georganiseerd door Willem van de Voort van R-Newt Kids en Siza stelde de grote tuin beschikbaar als lokatie. Een mooie en veilige lokatie waar de kinderen van Siza én Tilburg Zuid samen vrij konden genieten van de geplaatste speelmogelijkheden. Het was lekker druk en voor herhaling vatbaar.

Foto's: Wil Verschuren





Artist impressie: ETZ nieuwbouw Acuuut centrum en Kliniek. Foto: ©ETZ

## et:z Start nieuwbouw 'Acuuut centrum' stap dichterbij

**Het definitieve ontwerp van het 'Acuuut centrum en Kliniek' van het Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis (ETZ) is bijna klaar en het proces voor het bouwrijp maken van het terrein begint langzaam vorm te krijgen. Zo komt de nieuwbouw van de eerste fase weer een stap dichterbij!**

### Wat staat er de komende tijd gepland?

Het project heeft een mooie vooruitgang geboekt nu het definitieve ontwerp bijna gereed is. De focus verschuift hiermee naar het technisch ontwerp en uitvoeringsontwerp. Hierbij wordt intensief samengewerkt aan de details die nodig zijn voor een soepele bouw.

Het selectieproces voor het uitvoeringsconsortium, bestaande uit aannemers en installateurs, is op dit moment in volle gang. Een belangrijke mijlpaal is ook bereikt met de aanvraag van de omgevingsvergunning, inclusief de procedure bij de omgevingscommissie.

### Startdatum nieuwbouw

De verwachte startdatum voor de eerste fase van de bouw van het Acuuut centrum en Kliniek is gepland voor mei 2024. Streven is om de nieuwbouw in 2026 in gebruik te nemen. Een mijlpaal voor innovatieve gezondheidszorg in de regio!

### Groen ziekenhuis

Bij de bouw is ook veel aandacht voor duurzaamheid. Zo wordt het ziekenhuis volledig gasloos. Bovendien worden energiezuinige systemen toegepast voor bijvoorbeeld koeling. Verder zorgen onder andere geavanceerde gevelontwerpen en driedubbel glas voor minder inval van de zon wat de warmtebelasting minimaliseert. Hiermee wordt het gebouw efficiënter en milieuvriendelijker gebouwd.

### Vragen over de nieuwbouw van het ETZ?

Vragen of opmerkingen over de nieuwbouw zijn welkom. Mail deze naar [nieuwbouw@etz.nl](mailto:nieuwbouw@etz.nl). Antwoorden op veelgestelde vragen en informatie over de nieuwbouw staan op de website van het ETZ: [www.ETZ.nl/nieuwbouw](http://www.ETZ.nl/nieuwbouw).

## Een echt kunstwerk op het plein?

**Voor het raam van het wijkmuseum op Pater van den Elsenplein 54 hangen leuke werkstukken van kinderen van Don Sarto, Panta Rhei, de Alm en O.C. Leypark!**



### Groeisels

Wij, Herman Kuypers en Sofia Ramselaar, kunstenaars wonend aan het plein, hebben in juni workshops gegeven met het onderwerp "Groeisels". Eerst ontwerpen maken op papier, dan een paar met dun ijzerdraad en daarna een groot ontwerp van dik zwart ijzerdraad. Een groeisels kan bijvoorbeeld een gekruld grassprietje zijn, of een fantasieplant, maar ook een zelfbedacht "groeisels" wat nog niet bestaat.

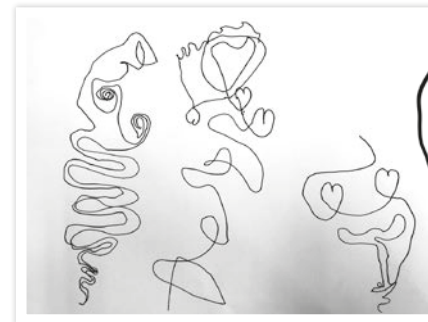
In april vorig jaar hebben kinderen van deze vier scholen onder onze begeleiding ook al meegedaan met workshops. Toen hebben ze samen 80 bloemen gemaakt, die als een echt kunstwerk stonden te stralen tijdens de opening op het plein!

### Blijvend kunstwerk

Wat zou het mooi zijn als er in de toekomst een blijvend kunstwerk op het plein komt, waar iedereen uit de wijk, die wil, aan mee heeft gewerkt. Niet alleen kinderen maar ook volwassenen! De werkstukken in het wijkmuseum zijn daar een start van.

### Wijkmuseum

Loop maar eens langs de etalage om alles goed te bekijken. En kom gerust even binnen om in de mappen te kijken die voor het raam liggen. Hierin zitten werkstukken van alle kinderen! Want niet alles paste in de etalage! Ook zijn er een aantal tekeningen opgehangen.



Ontwerp Lena.



Ontwerp Zulanna.

## Sinterklaasmiddag in Groenewoud

**Woensdagmiddag 29 november is er een gezellige Sinterklaasmiddag in wijkcentrum Spijkerbeemden.**



Hier zal voor de kinderen tot 9 jaar leuke activiteiten plaatsvinden. Om 14.30 uur wordt gestart met een dansen, knutselen of kleuren. Om 15.00 uur is er een kinderbingo en om 15.45 uur is er nog een activiteit ter afsluiting.

Voor alle kinderen is er een traktatie en ranja. Vanzelfsprekend mogen de kinderen verkleed komen.

Misschien komt Sinterklaas met zijn Pieten ook nog wel langs om samen met de kinderen deze middag te vieren.

Op de BSO's en basisscholen t/m groep 4 zullen kleurplaten afgegeven worden. Als je deze ophangt of inlevert maak je kans op een verrassing in de brievenbus.

## Woe 4 okt. creatieve ouder-kind

workshop in Spijkerbeemden van 14.30 - 16.00 uur

Kom woensdag 4 okt. samen met je zoon of dochter (4 t/m 12 jaar) naar de maandelijkse creatieve ouder-kind workshop in wijkcentrum Spijkerbeemden. Deze keer gaan we een portret van hout maken. Jullie zijn van harte welkom!



Iedere eerste woensdag van de maand een andere toffe activiteit!

Minimaal twee weken van tevoren wordt de activiteit bekend gemaakt en start de inschrijving.



Deze workshop wordt begeleid door Daphne Snellaars (Cultuurcoach Tilburg Zuid en docent beeldend) en Linsey Wijngaarde, R-Newt.

**Inschrijven?** Scan de QR-code of stuur een berichtje met jullie naam, leeftijd en school **vóór ma 2 okt** naar Linsey of bel haar op tel: 06-44660413.

**Deelname is gratis maar vooraf opgeven verplicht!**

**Waar?** Spijkerbeemden; Don Sartstraat 4, Tilburg



### Wist je dat...

... Team Dansgroep Spijkerbeemden van nieuwe polo's is voorzien en deze door John Janse zijn gesponsord.

... er een start is gemaakt met het **opknappen van de vijver** aan de Berglandweg, Kaukasuslaan en Karpatenlaan.

... dat de **sloop** van het Koning Willem II College gestaag doorgaat.



6

7



Tekst: Ashley Fasting,  
sociaal werker aandachtgebied ouderen

## Ouder worden: *praat erover!*

*Als sociaal werker heb je veel contact met bewoners van een wijk. Je kijkt en luistert goed naar wat zij belangrijk vinden. Zo was ik een paar weken geleden in gesprek met twee buurtbewoners. In het gesprek hadden we het over het thema 'gezond en gelukkig oud' worden. Er kwam naar voren dat we het belangrijk vinden dat mensen over dit onderwerp durven te praten met familie of vrienden, zodat ze zich op het ouder worden kunnen voorbereiden.*

Gedurende ons gesprek wordt het onderwerp persoonlijker en vragen we aan elkaar of we zelf onze wensen voor later al met onze familie hebben besproken. Het antwoord was 'nee, eigenlijk niet'. We geven eerlijk toe dat we dit zelf ook lastig vinden en misschien ook niet goed weten hoe. Dus terwijl we andere mensen willen motiveren om te praten over later, komen we tot de conclusie dat we hier zelf ook iets in te doen hebben.

Hieruit blijkt dat het thema 'ouder worden' toch vaak samengaat met ongemak. We vermijden gesprekken omdat het ons confronteert met de veranderingen waarmee ouder worden gepaard kan gaan. Toch is het belangrijk dat we hier openlijk over praten, met name wanneer het nog goed gaat. Door met dierbaren te praten over hoe we onze latere jaren willen doorbrengen, hoe meer we onze wensen en voorkeuren duidelijk kunnen maken.

Dit kan variëren van waar we willen wonen tot een financiële planning en medische keuzes.

Om dit met vrienden of familie te kunnen bespreken is het nodig om eerst voor jezelf duidelijk te krijgen wat je wensen zijn. Hoe zie jij de toekomst voor je? Hoe blijf je veilig thuis wonen en waar kan je terecht als je vragen hebt? Hoe blijf je actief en weet je activiteiten in de buurt te vinden? Hierover nadenken kan soms best lastig zijn.

Om mensen daarbij te ondersteunen is een 'Fijn Thuis' gesprek in het leven geroepen. Dit betekent dat een getrainde vrijwilliger op bezoek komt om samen te praten over de mogelijkheden om zo lang mogelijk gezond en gelukkig thuis te blijven wonen. Samen bespreek je wat voor jou op dat moment belangrijk is.

Heb je interesse in een Fijn Thuis gesprek?  
Neem dan contact op via 013 - 583 99 07  
of [adviespunt@contourdetwern.nl](mailto:adviespunt@contourdetwern.nl)

 **contourdetwern**



## Meer dan 100 jaar onderwijservaring neemt afscheid van basisschool De Alm

*Drie collega's van basisschool De Alm in Tilburg werden op 30 augustus nog één keer in het zonnetje gezet. Juf Pia (42 jaar in het onderwijs), juf Rianne, (42 jaar in het onderwijs, waarvan 28 op de Alm) en juf Katrien (30 jaar in het onderwijs) gaan na de zomervakantie genieten van hun welverdiende vrije tijd. Maar eerst was het tijd voor een groots afscheidsfeest.*



Onze Almtoppers juf Katrien, juf Pia en juf Rianne.

Op woensdag 30 augustus namen er drie hele lieve juffen afscheid van De Alm. Samen zijn zij maar liefst 100 jaar op De Alm werkzaam geweest. Reden genoeg om een spetterend afscheid voor hen te organiseren. Ze werden 's ochtends verrast met een speciale taart en daarna werden ze opgehaald door een fietstaxi van Fietstaxi Tilburg. Nog één keer werden ze naar school gefietst waar ze opgewacht werden door een erehaag van kinderen. In de aula kregen zij een speciale Eerste Hulp bij Afscheid-tas die zij vervolgens tijdens hun ronde langs alle klassen konden vullen met hele speciale afscheidskadootjes. Na deze speciale ronde kwamen ze terug in de aula en hebben we samen nog een keer het Almlied voor hen gezongen. In de gymzaal stonden vervolgens heerlijke hapjes en drankjes klaar (verzorgd door de ouderkamer) en was er een afscheidsreceptie voor ouders en kinderen. DJ Miss Samira (de moeder van twee van onze leerlingen) heeft tijdens deze receptie gezorgd voor de muziek. In de middag was er nog een tweede receptie waar het team en genodigden samen afscheid hebben genomen.

### Juf Pia

Juf Pia startte in 1981 als kleuterleidster bij de Kleuterschool Pius X (de voorganger van De Alm). Heel veel kinderen uit het Groenewoud hebben bij juffrouw Pia in de kleuterklas gezeten. Ze heeft ook nog een aantal jaren in groep 3 gewerkt, maar ze had vooral een groot kloppend kleuterhart. De laatste jaren was ze daar ook weer terug en heeft ze samen met juf Katrien een kleutergroep gehad. Ze heeft in vele kerstmusicals meegespeeld en haar favoriete rol was altijd die van een oud vrouwtje. Juf Pia was een kei in het verbinden met groot en klein. Met haar Antilliaanse achtergrond, vrolijke lach en af en toe een knipoog won ze ieders hart. Sprookjes vertellen kon ze als geen ander. Juffrouw Pia gaat na 42 jaar op De Alm heerlijk van haar pensioen genieten. Lieve juf Pia, dankjewel voor alle mooie en fijne jaren.. We gaan je ontzettend missen!



Links juf Pia en rechts juf Katrien

### Juf Katrien

Juf Katrien startte in 1993 op De Alm. In de 30 jaar dat ze op De Alm heeft gewerkt, heeft ze in vele groepen gestaan, maar ook háár hart klopte het allerhardst voor de kleuters. Ze heeft op De Alm het programma voor de naschoolse activiteiten opgezet. Ook heeft ze meerdere malen een bezoek gebracht aan onze zusterschool Ishinde in Tanzania. Daarmee werd ze een grote drijvende

kracht achter bijv. de Afrikaderie. De kinderen (en ook het team) hebben haar leren kennen als een échte grapjesjuf. Juf Katrien heeft na 30 jaar besloten om het onderwijs te verlaten... We wensen haar heel veel succes en plezier bij alle mooie avonturen die er op haar pad gaan komen en gaan haar natuurlijk heel erg missen.

### Juf Rianne

Juf Rianne heeft, net als juf Pia, ruim 42 jaar in het onderwijs gewerkt, waarvan de laatste 28 jaar op De Alm. Ze startte als jonge leerkracht op een reguliere basisschool in de wijk Korvel, maar maakte niet snel daarna als de overstap naar het speciaal basis-



onderwijs bij de Panne Hoeve. Hier werd de basis van haar visie op goed onderwijs gelegd waarbij een sterke pedagogiek en didactiek hand in hand gaan. Toen juf Rianne in 1995 de overstap maakte naar De Alm, startte zij bij de kleuters. Vele jaren heeft ze samen met juf José een kleutergroep gehad. In 2007 volgde zij de opleiding Master SEN (Special Educational Needs). Na

deze opleiding ontstond de, toen nog nieuwe, functie van intern begeleider. Juf Rianne heeft deze functie op De Alm volledig vormgegeven.

Ook was zij intern vertrouwenspersoon. Ze heeft heel veel ouders, kinderen en collega's geholpen wanneer er vragen lagen op het gebied van de ondersteuning van kinderen. We gaan juffrouw Rianne vreselijk missen en hopen dat ze heel erg mag gaan genieten van haar welverdiende pensioen.

De kinderen, ouders en collega's van De Alm gaan deze 3 Almtoppers ontzettend missen!



## Alzheimer Café Tilburg

*Het Alzheimer Café is een warm, gezellig en veilig trefpunt voor mensen met dementie, partners, familieleden en andere belangstellenden. Het is iedere tweede dinsdag van de maand van 20.00 tot 21.30 uur. De inloop is vanaf 19.30 uur.*

Tijdens het Alzheimer Café kunt u de Geheugenwinkel bezoeken voor informatie, advies en praktische en technologische hulpmiddelen bij geheugenproblemen en dementie. U kunt deze avond ook in gesprek met dementieconsulenten.

### Thema's Alzheimer Cafés

Elke avond staat er een ander thema centraal. Dit zijn de thema's van de komende 6 avonden:

- **10 oktober** Jonge mensen met dementie
- **14 november** Als thuis wonen niet meer gaat
- **12 december** Muziek en dementie
- **9 januari** Zeg JA bij dementie, meer zorgplezier door echt contact
- **13 februari** Wat is dementie
- **12 maart** Bewegen en dementie



**Het Alzheimer Café is in restaurant 'De Refter' van Woonzorgcentrum De Wever | Joannes Zwijzen aan de Burgmeester Brokxlaan 1407 in Tilburg.**

### Mia Vugts Dementieconsulent

☎ 06 -81 06 70 47, 📧 mia.vugts@deweever.nl

Aanwezig maandag, dinsdag, donderdag hele dag en woensdagochtend

### De Geheugenwinkel

**Burgemeester Brokxlaan 1407, 5041 RR Tilburg**

☎ 013 - 549 26 06, 📧 geheugenwinkel@deweever.nl

Inloop en telefonisch bereikbaar van maandag t/m donderdag van 9.00 tot 12.00 uur



**DEMENTIEVRIENDELIJK  
TILBURG ZUID**



## Sociaal werker mantelzorg

Ik wil me graag even voorstellen.

Mijn naam is **Ilona van der Heijden**. Sinds half juni werk ik als sociaal werker met aandacht voor mantelzorg bij Contour de Twern in de wijk Groenewoud (en Jeruzalem en Koningshaven).

Met een team enthousiast collega's (buurtondersteuners, sociaal makelaar, sociaal werker informele zorg en sociaal werker ouderen) werken wij vanuit wijkcentrum Spijkerbeemde om met de buurtbewoners en andere organisaties te bouwen aan een prettige wijk waarin iedereen meetelt en meedoet.

Mijn aandachtsgebied is mantelzorg. Iedereen krijgt vroeg of laat te maken met mantelzorg. Wanneer iemand meerdere uren per week onbetaalde hulp geeft aan een naaste (ouder, kind, vriend, buren) dan ben je een mantelzorger.

Mantelzorger zijn kan heel mooi en dankbaar zijn maar is soms ook ingewikkeld. Ik kan u helpen bij het vinden van juiste informatie of ondersteuning bieden. Of het nu gaat over advies over thuiszorg, emotionele steun of het regelen van respijtzorg om even op adem te komen.

Aarzel niet om contact met me op te nemen voor vragen, advies of gewoon een luisterend oor. Laten we samenwerken om de zorg in onze wijk te verbeteren en de lasten van mantelzorgers te verlichten.

Met vriendelijke groet,  
Ilona van der Heijden

**nooit alleen**

**Ilona van der Heijden**, sociaal werker mantelzorg Contour de Twern  
06 - 51 30 38 70 of [ilonavanderheijden@contourdetwern.nl](mailto:ilonavanderheijden@contourdetwern.nl)



## Paulien wil Paul zijn. Geheimen op een VOC-schip.

Bijna verschijnt mijn jeugdboek voor 10-15 jarigen. Het verschijnt op 13 oktober in de webwinkel [www.boekscout.nl](http://www.boekscout.nl).

Een jeugdboek over een spannende zeereis. Gerrit en Paul monstren als scheepjongens aan op een VOC-schip.

Gerrit, de hoofdpersoon, staat te wachten om op het schip te gaan. Hij hoort dat twee mannen iets tegen elkaar zeggen: 'Onze baas weet dat wij op 25 december vertrekken ...' Gerrit vertrouwt het niet.

Paul krijgt tijdens de reis de meest gevreesde ziekte van de zeevaarders: scheurbuik. Hij wordt verzorgd door Gerrit.

*Fragment uit het boek: 'Hoi Paul, hoe gaat het?' Paul gaf geen antwoord. Hij zag lijkleek met vuurrode lippen. Toen Gerrit goed keek, zag hij dat er opgedroogd bloed op zat. Het leek alsof Paul sliep. Gerrit keek naar de grond en zag dat hij de drankjes op had. Zachtjes stootte hij hem aan. 'Wakker worden.' Paul kreunde en deed heel langzaam zijn ogen open. 'Paul, je moet drinken. Ik ga wat voor jou halen.' Gerrit maakte opnieuw een pruimendrankje voor hem klaar en ook een glas water met suiker en citroen. 'Hier, opdrinken,' beval hij.*

Hoe loopt het met Paul af?  
Zouden de twee mannen soms zeerovers zijn?  
In het volgende nummer van Groenewoud Magazine meer hierover.

Door: René Haans



**Herfstwandeling Landgoed Sparrenhof**  
Een unieke kans! Normaal is Landgoed Sparrenhof niet vrij te bezoeken, maar dit najaar kun je onder leiding van de gidsen van Stadsbos013 een kijkje nemen. Het gevarieerde landgoed, gelegen tussen de Bredaseweg en de Gilzerbaan, bestaat al meer dan 100 jaar. Oorspronkelijk was het landgoed een kloosterboerderij van de Fraters van Tilburg. Sinds 1983 kunnen op Sparrenhof ook groepen kinderen en jongeren ontspannen in de natuur. Nu, 40 jaar later, is Landgoed Sparrenhof opnieuw in ontwikkeling. Nieuwsgierig geworden? Meld je dan aan voor de wandeling.

**Deelname aan de herfstwandeling is gratis**, meld je wel even aan via: [stadsbos013.nl/agenda/herfstwandeling-landgoed-sparrenhof/](http://stadsbos013.nl/agenda/herfstwandeling-landgoed-sparrenhof/)

**Wanneer: zaterdag 14 oktober**, 10.00-12.00 uur  
**Startlocatie:** Landgoed Sparrenhof, Bredaseweg 530, 5036 NB Tilburg. In verband met de parkeergelegenheid vragen we de deelnemers om zo veel mogelijk op de fiets te komen. Sparrenhof is ook goed te bereiken met buslijn 4 Arriva. Deze rijdt tussen treinstation Tilburg Centraal en Tilburg

Reeshof; de bushalte Zwartveneweg ligt bij de ingang van Sparrenhof.

Let op! Honden zijn bij deze wandeling niet toegestaan.

### Kinderactiviteit: Speuren naar kleuren en geuren

Ga met je (klein)kinderen op avontuur in het herfstbos! Stadsbos013 en zeker de Oude Warande zien er in de herfst heel anders uit. Bladeren verkleuren, maar het bos gaat ook anders ruiken. De grond, het mos, de kastanjes en de rotte bladeren hebben allemaal hun eigen geur. We gaan lekker struinen door de Warande en houd je ogen en neus goed open. Misschien ontdek je dan wel de grote stinkzwam. Wie wil die nou niet ruiken.

**Dit is een gratis kinderactiviteit**, maar het is wel noodzakelijk om je kind met ouder/begeleider aan te melden via: [stadsbos013.nl/agenda/kinderactiviteit-speuren-naar-kleuren-en-geuren/](http://stadsbos013.nl/agenda/kinderactiviteit-speuren-naar-kleuren-en-geuren/)

**Wanneer: donderdag 19 oktober**, 13.30 - 15.00 uur

**Startlocatie:** Ingang Oude Warande bij parkeerplaats Tilburg University, Warandelaan 2.

Let op! Honden zijn bij deze activiteit niet toegestaan.



### Binnenkort te verkrijgen: Herfstboekje voor kids

Zelf met kinderen op avontuur in het herfstbos? Haal dan het herfstboekje op! Daar staan allerlei leuke weetjes en opdrachten in, waar de kids mee aan de slag kunnen in Stadsbos013. **Vanaf de start van de herfstvakantie kun je het herfstboekje gratis ophalen bij Grotto, Villa Vredelust, Natuurmuseum Brabant en VVV Tilburg.**

# Wanneer het goed voelt, zorgen wij voor de rest



Een huis is meer dan alleen een dak boven je hoofd, het is een gevoel dat diep van binnen moet resoneren. Een warm en vertrouwd gevoel dat je krijgt als je voor het eerst een huis binnenstapt en je weet dat dit de plek is waar je thuis hoort. Wij begrijpen dat gevoel als geen ander.

Of je nu verliefd wordt op een huis of je woning wilt verkopen, wij zorgen voor de juiste balans. Met persoonlijk contact, betrokkenheid en expertise begeleiden we je bij elke stap. Jouw woning, jouw gevoel en onze deskundigheid.

Maak kennis met onze nieuwe naam, nieuw logo en het vertrouwde team. Tot snel, Mark, Astrid, Laura en Veerle.

Havendijk 69 | [info@jurgensmakelaardij.nl](mailto:info@jurgensmakelaardij.nl) | 013 30 32 227

**JURGENS**  
MAKELAARDIJ

Aankoop | verkoop | taxatie | waardebeoordeling

[jurgensmakelaardij.nl](http://jurgensmakelaardij.nl)



## Samenwerking start voorjaar 2024 met oncologische behandelingen in thuissituatie ETZ en Thebe verplaatsen **ziekenhuiszorg naar thuis**

**Het ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis) en Thebe Wijkverpleging gaan nauw samenwerken bij de behandeling van onder anderen patiënten met kanker. Door de medicatie voortaan thuis toe te dienen, hoeven deze patiënten niet meer voor een dagbehandeling naar het ziekenhuis te komen. Dat biedt meer kwaliteit van leven en verbetert de patiënttevredenheid. Thebe levert al langer infuusbehandelingen thuis aan mensen die hier eerder voor naar het ziekenhuis werden verwezen.**

Naast de samenwerking op het vlak van de oncologische zorg, willen Thebe en het ETZ ook op andere gebieden de samenwerking intensiveren. Zo dragen beide organisaties bij aan het verplaatsen van zorg naar de thuissituatie. Denk daarbij aan monitoring van patiënten op afstand of de begeleiding in de thuissituatie van patiënten met een chronische ziekte. De regionale samenwerking tussen Thebe en ETZ draagt bij aan de transitie naar de 'Juiste Zorg op de Juiste Plek'.

### Meer rust en comfort

Door de patiënt thuis te behandelen is meer aandacht voor goede (na)zorg, doordat verpleegkundigen een goed beeld krijgen van de sociale omgeving en leefomstandigheden van de patiënt. Verpleegkundigen kunnen dit signaleren en eventueel andere instellingen betrekken. Voor de patiënt is het fijn dat die niet meer voor het toedienen van medicatie op en neer naar het ziekenhuis hoeft te reizen. Dat biedt de patiënt meer rust en comfort, zeker in relatie tot het beperkte energieniveau door de ziekte. Dit alles heeft een positieve invloed op de kwaliteit van leven.

### Intentieverklaring

De beoogde samenwerking is dinsdag 25 juli bekrachtigd met het ondertekenen van een intentieverklaring door de bestuurders van Thebe en ETZ. Naar verwachting worden uiterlijk voorjaar 2024 de eerste patiënten thuis behandeld door het Specialistische Verpleging Thuis-team van Thebe. Jos Adriaans,

bestuurder van Thebe: "De uitdagingen in de zorg worden steeds groter. Het is daarom heel belangrijk om met verschillende zorgorganisaties samen te onderzoeken hoe het beter en efficiënter kan. Door deze oncologische zorg anders te organiseren, dragen we bij aan de kwaliteit van leven van mensen die ernstig ziek zijn. Daarnaast is het efficiënter en dan wanneer al deze zorg in het ziekenhuis plaats zou vinden." Anita Wydoodt, bestuurder ETZ: "Deze samenwerking, en specifiek het verplaatsen van zorg naar thuis, past binnen de regionale beweging 'zelf als het kan, thuis als het kan'. Samenwerking is hierin essentieel. Door te leren van elkaar en elkaar te versterken houden we de zorg toegankelijk voor alle patiënten."



De bestuurders Anita Wydoodt en Jos Adriaans feliciteren elkaar met het ondertekenen van de intentieverklaring. Foto: © ETZ/Ellen den Ouden.

## Ruim jij zwerfafval op in de wijk? Kom een kopje koffie drinken!

*In Groenewoud houden steeds meer mensen de buurt mee schoon. Ieder op zijn eigen manier: met de hand, een gratis grijper van de gemeente of zelfs met een eigengemaakte 'afvalkar'. Hartstikke mooi en belangrijk voor een schone buurt.*

"Het zou mooi zijn als je weet wie er nog meer afval raapt" vertelde laatst een bewoner. "Zodat je hoort hoe iemand anders het doet. Met een bakje koffie erbij. Misschien via een oproep in het GroenewoudMagazine?" Wat een goed idee.

Dus bij deze de oproep: ben jij een van de mensen die de buurt mee schoonhoudt? En wil je kennis- maken met andere buurtbewoners die dit ook doen?



App of mail buurtondersteuner Anne en je krijgt een uitnodiging.

📧 [anneappels@contourdetwern.nl](mailto:anneappels@contourdetwern.nl)

☎ 06 - 83 02 36 37.

Ook als je interesse hebt om afval te gaan prikken, ben je van harte welkom.



Francie de Laat verrast een gast van de Zonnebloem met een kadootje. Foto: ©De Zonnebloem - Driehoek-Zuid

## Nationale Ziekendag bij de Zonnebloem

*De tweede zondag in september was het Nationale Ziekendag. De afdeling Driehoek-Zuid van de Zonnebloem zorgde voor een verrassing voor haar gasten.*

### Activiteit

Wil je ook eens kennismaken met de Zonnebloem? "We organiseren met onze afdeling het jaar door verschillende activiteiten", legt Voorzitter Francie de Laat uit. **"Iedere vierde dinsdag van de maand hebben we bijvoorbeeld een bingomiddag waar alle wijkbewoners van harte welkom zijn. Dat doen we in Wijkcentrum De Spijkerbeemden, Don Sartostraat 4.** We spelen dan negen rondes en voor € 6,00 kun je meedoen. Koffie en thee aan het begin en onder de pauze zijn daarbij inbegrepen. De zaal is open om 13.30 uur en een half uur later starten we met de eerste ronde. Je bent van harte welkom!"



Wil je eerst wat meer informatie bel dan gerust met Francie:

☎ 06 - 514 999 85.

Sinds 1974 is het een traditie op deze dag extra aandacht te vragen voor zieken en mensen met een beperking. Jarenlang ging dat gepaard met een viering in de kerk die versierd was met zonnebloemen. De tijden veranderen en daarom koos de afdeling Driehoek-Zuid dit jaar voor een kadootje voor al hun gasten die door haar vrijwilligers persoonlijk werd afgegeven.

## De Spoorzone, al meer dan anderhalve eeuw een begrip Een ijzeren weg door Tilburg

Regelmatig werd en wordt volop aandacht besteed aan de Spoorzone.

Van de oude treinwerkplaats, de Koepelhal en Wagenmakerij tot het Johan Stekelenburgplein. Om het maar niet te hebben over grensoverschrijdende budgetten waar de gemeenteraad menig keer het hoofd over boog. Zo stond er eens in het Brabants Dagblad een artikel met als titel: 'Trein- historie langs een denkbeeldig Halve Zolenspoor, zo genoemd omdat de Langstraatspoorlijn van economisch belang was voor de leder- en schoen- industrie'.

GroenewoudMagazine dook in de historie van 'het spoor' in Tilburg. In september stond er nog een artikel in het Brabants Dagblad over de komende uitgave van een boek over de spoorlijn van landelijk Tilburg.

### Hulpstation Koestraat

De eerste Nederlandse spoorlijn van Amsterdam naar Haarlem werd geopend op 20 september 1839. Tilburg kreeg pas in 1863 zijn ijzeren weg, de verbinding met Breda.

De nieuwe lijn liep via Dorst, herberg 'de 5 eiken' en tussen de dorpen Gilze en Rijen door in rechte lijn naar Tilburg. Toen Tilburg eenmaal de geur van briketten had geroken, volgden er spoedig meer lijnen. In 1867 kwam er zelfs een verbinding tot stand met de Belgische hoofdstad. Om vervolgens in 1881 een verbinding tussen Nijmegen- 's-Hertogenbosch-Tilburg te krijgen. De eerste trein uit Nijmegen kwam aan op het hulpstation in de Koestraat. Tilburg stond op de kaart.

### Stoomtram door Tilburg

In datzelfde jaar kwam de stoomtram in Tilburg. De eerste stoomtramlijn was die van Waalwijk. Via het Moleneind, Heikant, het Lijnsheike en 't Goirke, nu Julianapark, kwam de tram Tilburg binnen.

Oneindig zijn het aantal anekdotes over de gemoedelijkheid bij de stoomtram. 'Een jong meisje had

haar handtas vergeten en vroeg aan de machinist even te willen wachten, dan kon zij het thuis gaan halen. Wie kan dit weigeren. Ook een trammachinist is niet van beton "Dè ge bedankt bent, witte". In 1934 kwam er een abrupt einde aan de tram- exploitatie door de opkomst van de Brabantse Buurtspoorwegen.

### 'Den Atelier'

Met het spoor kwam ook het onderhoud naar Tilburg. In 1867 werd de bouw van de Tilburgse centrale werkplaats, 'Den Atelier' aanbesteed voor 78.412 gulden. Op 1 februari 1869 werd de werk- plaats officieel geopend.

Vlak voor de bevrijding van Tilburg op 27 oktober 1944 namen de Duitsers alles wat draagbaar was mee, de rest werd vernield. Het transformatorhuis, watertoren, elektrische loopkranen en vaste stoom- ketels werden opgeblazen. Met Engelse hulp werd na de oorlog aan het herstel begonnen. In 1976 werd nog een vergaande modernisering uitgevoerd. In 2011 werd de werkplaats opgeheven. De werk- plaats heeft zeker zijn stempel gedrukt op Tilburg. Duizenden gezinnen hebben er hun bestaan gevonden.

### De spoorzone nu

Het gebied is ontwikkeld tot een stedelijk gebied waarin woningen, kantoren, horeca, uitgaans- mogelijkheden en een nieuwe bibliotheek zijn gepland. Het terrein van ongeveer een kilometer lang is een van de paradepaardjes van Tilburg. Een klein gedeelte van de NS is verhuisd naar Berkel-Enschot onder de naam NedTrain Compo- nenten Bedrijf (NCB). De overige activiteiten zijn verdeeld over Nederland, voornamelijk Haarlem. En dan hebben we nog het stationsgebouw zelf. Het station is gebouwd in 1965 naar een ontwerp van Koen van der Gaast en is officieel aangewezen als rijksmonument.

Om alles up to date te maken is het 'kroepoekdak' gerenoveerd.



Het Leijpark (Foto: Kees Jacobs)

In onze wijk komen we een insect tegen dat wij allen maar al te goed kennen en niet altijd tot ons plezier:

## de gewone wesp.

Dit is de doerak die ons lastig valt tijdens het picknicken en ons belaagt als we in de zomer met een ijsje in de tuin zitten. De vraag rijst: waarom doen wespen dat eigenlijk? Wespen eten toch doorgaans vliegen en muggen? Waarom dan ook ons lastig komen vallen?

Het antwoord hierop vinden we in het wespennest. In het nest, dat wel uit zo'n vijfduizend wespen kan bestaan, heeft de koningin eitjes gelegd. De larven worden door de werksters (onvruchtbare vrouwtjes) gevoed met eiwitrijk voedsel, dus vaak insecten die door de werksters gevangen worden. De larven op hun beurt voeden ook de werksters. Zij braken een zoete vloeistof uit die door de werksters opgeslobberd wordt. De werksters hebben deze suikers nodig als brandstof om te kunnen vliegen. De koningin produceert jonge koninginnen en werksters en uit onbevuchte eitjes komen darren (de mannetjes). Als de larven verpoppen tot volwaardige wespen, dan zullen zij geen zoetstoffen meer voeren aan de werksters. Het is dan dat zij op zoek gaan naar andere zoetstoffen en dan krijgen wij er dus last van. De wespen hoeven de larven niet meer te voeden, maar ze vliegen nog wel. Voortdurend zijn ze bezig met reparaties aan het nest en het verdedigen ervan.

Gelukkig heeft de Gewone wesp meer 'zieltjes' om zich mee bezig te houden. De wesp eet namelijk ook rupsen en er zijn de laatste jaren bemoedigende resultaten gehaald met de gewone wesp als bestrijder van de processierupsen. Ineens is zij uiterst nuttig voor ons.



Wespen steken en verliezen hierbij (zoals bijen) niet hun angel. Hun angel is glad, zonder weerhaakjes, dus ze kunnen steken en hun angel weer intrekken. Het gif komt snel in de bloedbaan van het slachtoffer terecht, dus uitzuigen van de wond heeft meestal niet zoveel zin of je moet er heel snel bij zijn. En als we met onze handen gaan wapperen om ze weg te jagen dan werkt dit averechts. Een wesp heeft een ingebouwd mechanisme dat haar beschermt. Wapperende armen geven in de wesp een chemische reactie; zij maakt een stofje aan dat andere wespen aantrekt; "Gevaar, kom helpen!" zegt het stofje. Met als gevolg dat binnen de kortste keren de cavalerie op komt dagen en dan zijn we nog veel verder van huis. Dit stofje komt overigens ook vrij als we een wesp doodslaan. Dat is ook wel logisch; als een wesp gedood wordt in of nabij het nest, dan moet er onmiddellijk een andere wesp komen om haar positie in te nemen; daar zorgt dit stofje voor.

Is er dan helemaal niets dat we kunnen doen? Nou je kan een wespennest altijd weg laten halen, maar dan sterven de wespen en kunnen zij ook niet meer nuttig zijn voor ons. Beter is het om elders in de tuin fruit of ranja neer te zetten, zodat de wespen

weggelokt worden. Het zijn soms 'krenge', maar we hebben ze wel nodig. Geen wespen betekent immers meer muggen en meer processierupsen en dat wil toch ook niemand?

Een wespennest dat op volle sterkte is, kan in een week tijd ruim honderd-dertigduizend muggen vangen en een half miljoen vliegen. Een hele prestatie.

Ik zal niet zover gaan om van u te verlangen dat u nu ineens van wespen gaat houden. Ik zie wel in dat dit teveel gevraagd is. Maar bekijk het zo eens: We kunnen met wat inspanning veel confrontaties uit de weg gaan en we kunnen wespen zelfs helpen door oud fruit in de nazomer en herfst (als wij toch niet meer elke dag buiten zitten) in een hoekje van de tuin te leggen. Wespen komen graag op rottend fruit af. Hun nakomelingen bestrijden in de lente de zo gevreesde rupsen. Zo werken we samen met de wespen.

In de wijk Groenewoud staan bomen met bessen eraan en er groeit allerlei ander soort fruit (ook in onze tuinen), dus de gewone wesp is hier altijd spekkoper. Het is mooi om even in haar wereldje te hebben gekeken. Nu laten we haar weer met rust. Hopelijk is en blijft dat wederzijds.

Tekst: Thierry Dinjens  
Foto: Henk de Winter

## Het Avontuur van de Vogeltjesbuurt 10 jaar!

Op 8 september was het pleintje tussen Lijster- en Merelstraat een Openluchtbioscoop! Precies tien jaar geleden waren hier de opnames van de prijswinnende film 'Het Avontuur van de Vogeltjesbuurt'. Iedereen in de buurt had een rol. Het was een TOPdag!

En dat hebben we dunnetjes over gedaan. Na een gezellig zomers feest met waterspringkussens, popcorn, friet, diverse zangers en Peter Jansen op accordeon keken we samen weer de film op het grote witte doek. Na afloop schepte Polleke ijsjes en speelde Houston Alley rock-n-roll met de dansers van Boogie Friends. Wat een feest! Iedereen die er was: bedankt voor de supersfeer. Extra dank gaat uit naar onze sponsors Tiwos, Gemeente Tilburg, Verrijk je Wijk en Kavavlam feestverhuur. Groetjes Karin en Pien.





## Tilburg Schoon

Voor een schoon Tilburg zorgen we samen, want een schoon Tilburg is van ons allemaal. De gemeente reinigt de stad (straten, straatmeubilair, borden, speeltoestellen) en zorgt voor goede voorzieningen. Tilburgers en bezoekers gooien hun afval in de bakken. Samen gaan we zo zwerfafval tegen.

Op [www.tilburg.nl/gemeente/projecten/tilburg-schoon/](http://www.tilburg.nl/gemeente/projecten/tilburg-schoon/) vind je veel informatie over wat jij kunt doen om je buurt of wijk schoon te houden.

Je kunt jezelf ook aanmelden voor de Tilburg Schoon nieuwsbrief door een mail te sturen naar [schoon@tilburg.nl](mailto:schoon@tilburg.nl).

## Waar ben jij actief? Registreer je zwerfafvalrondje

Tilburg Schoon bezorgt iedere maand 50 grijpers & afvalzakken en inmiddels zijn er in totaal meer dan 4000 vrijwilligers.

Via de website [www.supportervanschoon.nl/kaart](http://www.supportervanschoon.nl/kaart) kun je aangeven welk stukje straat of buurt jij zwerfafvalvrij houdt. Je hoeft alleen een straatnaam of postcode in te vullen. Het is interessant om te weten waar andere vrijwilligers actief zijn!

**SUPPORTER VAN SCHOON**



Campagnebeeld: schouderonderschoon.nl

## Evenementen in Tilburg

Op [www.tilburg.nl/ondernemers/evenementen/evenementenkalender-2023/](http://www.tilburg.nl/ondernemers/evenementen/evenementenkalender-2023/) kun je vele evenementen vinden die in Tilburg plaatsvinden.



Een oliebollen voetbaltoernooi in je straat op 31 december? Met de jongeren in je buurt een spetterend eindejaarsfeest organiseren? Of juist iets doen voor de eenzame ouderen in je dorp of wijk? De gemeente Tilburg geeft inwoners de kans om tijdens oud&nieuw zelf activiteiten in de wijken en dorpen te organiseren. Per activiteit stelt de gemeente hiervoor tot € 7.500,- subsidie beschikbaar.

## Nieuws over uw buurt via e-mailservice overheid

**Overheid.nl** Wilt u berichten over uw buurt via e-mail ontvangen? Meld u dan aan bij de e-mailservice van overheid.nl. Dan krijgt u onder meer bericht over bouwplannen, vergunningen en regelgeving in uw buurt. Hoe u zich moet aanmelden, staat bij het kopje 'Berichten over uw buurt' en dan 'blijf op de hoogte'.

Via de gratis app 'Berichtenbox' ontvangt u de post van de overheid digitaal. O.a. over uw belastingaangifte, uitkering, kinderbijslag of pensioen. De Berichtenbox is een onderdeel van MijnOverheid.nl. Download de app in de App Store of de Google Play Store onder de naam 'Berichtenbox'.



**Blijf via de social media kanalen op de hoogte van nieuws en ontwikkelingen in de gemeente.**

[/gemeentetilburg](https://www.facebook.com/gemeentetilburg) [/gemeentetilburg](https://www.instagram.com/gemeentetilburg)

Foto's: Gemeente Tilburg, tenzij anders aangegeven.



## Groenewoud krijgt zijn eigen bibliotheek

Wijkbewoners bepalen mee hoe.

*Volgens Marcelle Hendrickx moet een zogeheten 'proeftuinbibliotheek' veel meer zijn dan een collectie boeken en aandacht voor het lezen. Het gaat ook om talentontwikkeling en ontmoeten.*

Peter Kok, directeur-bestuurder van de Bibliotheek Midden-Brabant, hoopt de vestiging voor de zomer van 2024 te kunnen openen. Er is dus werk aan de winkel, niet alleen voor de Gemeente en de aannemer maar ook voor de wijkbewoners. Wat is nodig en waar is behoefte aan? Dat moet de komende tijd samen met de wijkbewoners vormgegeven worden.

Als locatie voor de bibliotheek is Boerderij Paulusse, gelegen aan het Tauernpad, in beeld. Een historische plaats. Mooi dat deze boerderij, die eigendom is van de gemeente en momenteel antikraak bewoond wordt, verbouwd gaat worden. De middelen daarvoor, 440.000 euro komen grotendeels van het Rijk, dat Tilburg onlangs een subsidie daarvoor verstrekke.

### Wat is een proeftuinbibliotheek?

In de huidige gedigitaliseerde en steeds sneller veranderende wereld zullen de functies en taken van de Bibliotheek blijvend veranderen. Waar dat naartoe gaat is in hoge mate onvoorspelbaar, het is niet langer mogelijk jaren vooruit te plannen. Bibliotheken zullen razendsnel nieuwe kennis moeten kunnen ontwikkelen en voortdurende vernieuwing is nodig om aansluiting te houden op de ontwikkelingen in de samenleving.

### Samen met de buurt.

Een proeftuinbibliotheek wordt opgezet met mensen vanuit verschillende geledingen waarbij allen gemotiveerd zijn om kritisch mee te denken en een bijdrage te leveren aan de ontwikkeling. Het gaat om vraagstukken waarbij niet gebaande paden bewandeld gaan worden en de standpunten nog niet vastliggen. Een proeftuin is daarbij een middel om hierover, dwars door bestaande structuren heen, open met elkaar in gesprek te geraken. Een proeftuin is daarmee een goede methode om ook weerstanden, bij wijze van kritisch geluid, positief in te zetten.

Noot van de redactie: Het Spoorpark was ook een soort proeftuin, waarbij Gemeente, organisaties, verenigingen en wijkbewoners samen de basis gelegd hebben voor het huidige park.

Door René Haans



## BURENDAG BIJ

"Beter een goede gezellige buur, dan een saaie verre vriend"  
Dat is wat Zjuu Brunch & Borrelbar wil zijn voor jullie als buurtbewoner.

Als dank voor u als fijne buur, geven wij u deze 2=1 voucher.

Wees welkom! *Sandra en Ruben*

# VOUCHER 2=1

HEERLIJK LUNCHEN,  
DINEREN OF BORRELEN?

Maak dan gebruik van deze voucher, kom genieten en profiteer van deze smaakvolle aanbieding.  
(ook geldig op drank)

Voucher geldig t/m 30 november 2024



Professor van Buchemlaan 4 Tilburg 013 303 4119 info@zjuu-tilburg.nu www.zjuu-tilburg.nu

## Dankbaarheid

Wat gaat het tegenwoordig toch gemakkelijk: even een sms'je en je regelt met een kennis op afstand meteen waar je elkaar gaat ontmoeten. Straks samen op de fiets op weg naar een feestje van een oud-collega, maar nu eerst even met de trein.

Zaterdagavond, chaos op het spoor. Onduidelijkheid op het perron, miscommunicatie op de borden en een omroep die informatie doorgeeft over allerlei wijzigingen. Een trein is een paar minuten te vroeg vertrokken, compleet gefrustreerde reizigers met allerlei nationaliteiten achterlatend. Geen mens van de NS aanwezig.

Ik blijf op een cruciale plek te staan, biedt het eerste groepje hulp, blijkbaar goed hulp. Al gauw komen meer reizigers bij mij informeren. Die meneer schijnt er immers verstand van te hebben. Het is de start van geanimeerde conversaties, in het Engels (no problem), in het Frans (difficile), in het Turks (?)...

Ze blijft op gepaste afstand wachten op haar 'beurt'. Bedeesd probeert ze zich even later verstaanbaar te maken, haar familieleden op veilige afstand voor ruggespraak.

'Nijmegen' is een moeilijk woord, maar we komen eruit. Met veel vragende blikken, herhalingen en driftig geknik. 'Wel of niet overstappen' is lastiger te begrijpen, kost aanmerkelijk meer tijd, maar ik krijg het ze - volgens mij - wel uitgelegd.

Mijn trein komt, een tikje op mijn schouder, een vragende blik.

Ja, het is ook hun trein, 'volg me maar' wenk ik. Haar clubje volgt me. De familie blijft angstvallig bij mij in de buurt, maar probeert ook in te schatten of ik dat vervelend vind.

Zij excuseert zich voor haar Nederlands, ik voor mijn Turks en dan breekt hét internationaal symbool van gezamenlijkheid door: we lachen onze opluchting weg.

We hebben contact, écht contact, met woordjes, gebaartjes.

Zelfs 'uitstappen bij de derde stop' krijg ik nog uitgelegd, althans dat hoop ik. Bij het verlaten van de trein nog een bemoedigend klopje op mijn rug, een gezamenlijke buiging...

Dankbaarheid. Wat tonen wij dat hier in ons landje nog weinig. Alles is gewoon, alles vanzelfsprekend, alles moet kunnen.

Raar eigenlijk, want we hebben er eigenlijk allemaal zo'n behoefte aan, al laten we dat veelal niet of nauwelijks merken...

Ik ben er in gedachten nog volop mee bezig, terwijl ik met mijn kennis de weg zoek in een compleet nieuwe woonwijk. Prompt gaat het dus ook verkeerd. We missen een afslag, gaan dwalen, zelfs met die app op de telefoon. Gelukkig hebben we ook een Hollandse mond. Kunnen de weg naar het adres in onze eigen taal vragen aan een groepje sportende kinderen en hun ouders. We blijken er op loopafstand van te zijn.



Door MUG



## Bingo in Spijkerbeemden

Komende maanden worden er gezellige bingo-avonden georganiseerd ten behoeve van line dance The Dream Dancers en carnavalsvereniging Penalty Stipkes. Er zijn hele mooie prijzen te winnen.

**20 oktober, 10 november en 15 december**  
Aanvang 20.00 uur in wijkcentrum Spijkerbeemden  
Don Sartostraat 4

We hopen jullie in grote getale te ontvangen.

## Rust in je hoofd; passen en meten met uw (vrije) tijd

Controle over uw agenda en balans tussen werken en leven geeft rust in uw hoofd. Daarom een aantal tips om uw vrije tijd zo goed mogelijk in te delen.

### Zorg voor kwaliteitstijd

Zorg elke dag voor kwaliteitstijd voor uzelf. Vindt u het belangrijk om elke dag rustig uw favoriete serie of het nieuws te kijken? Plan dit dan welbewust in. Hetzelfde geldt voor wandelen met de hond, spelen met uw (klein)kind of lekker sporten. Even iets anders dan werken of andere verplichtingen.

### Houd tijd vrij

Houd tijd vrij in uw agenda. Plan niet elk dagdeel vol. Die gaten zorgen ervoor dat u zo nu en dan eens wat spontaans kunt doen. Een kop koffie bij de buurvrouw, naar de bioscoop of even lekker met een boek op de bank.

### Onthaast

Ook al haast iedereen om u heen zich, daar hoeft u niet aan mee te doen. Bepaal uw eigen tempo. Ga op uw gemak door de supermarkt en als u thuiskomt van werk, ga dan niet meteen aan de slag met het huishouden. Geef uw gedachten de kans om tot rust te komen.

### Ga naar buiten

De zon zorgt voor vitamine D en dat stabiliseert het stresshormoon. Zeker in de winter krijgen we te weinig zon op ons lijf. Lekker naar buiten gaan helpt bij vermoeidheid en lusteloosheid. Een rondje wandelen of fietsen maakt al een groot verschil.

Bron: Eigentijd



Advertentie

WORK  
OUT  
DOOR



## Dé complete outdoor fitness-training voor iedereen!

Traineren bij WorkOutDoor betekent in blokken van 8 weken in groepsverband werken aan conditie, kracht, uithoudingsvermogen, flexibiliteit en stabiliteit. Dit doen we altijd met twee gekwalificeerde instructeurs en lekker in de buitenlucht. **Onze lessen zijn geschikt voor iedereen, ongeacht leeftijd, sportervaring, conditie of blessures.** Traineren in groepsverband is bovendien heel motiverend en gezellig, maar vergis je niet: er wordt wél keihard gewerkt!

Onze groepslessen in **Goirle (Gorp & Roovert)** vinden plaats op woensdag- en zaterdagochtend vanaf 09:00 uur en op zondagochtend vanaf 10:00 uur.

In **Tilburg (Piushaven)** starten we op dinsdagavond om 19:30 uur, en in **Berkel-Enschot** op donderdagavond om 19:30 uur.

**NIUW:** WorkOutDoor boks-conditietraining, vanaf woensdag 5 april van 19:15 tot 20:15 uur, locatie Goirle (Gorp & Roovert)!

Meld je nu aan voor een gratis proefles via [info@workoutdoor.nl](mailto:info@workoutdoor.nl) of kijk op [www.workoutdoor.nl](http://www.workoutdoor.nl) voor meer informatie!

Huib Jacobs | 06-113 850 06  
[info@workoutdoor.nl](mailto:info@workoutdoor.nl)  
f [workoutdoornederland](https://www.facebook.com/workoutdoornederland)  
[www.workoutdoor.nl](http://www.workoutdoor.nl)



## Scouting Groenewoud is het seizoen weer gestart!

Daar waar de Amarak (21+ jaar leden) op 15 juli hun seizoen afsloot met een bbq, gingen de jeugdleden op zomerkamp naar Apeldoorn aan het begin van de zomervakantie. In het thema van Astrix en Obelix werd o.a. de Apenheul en Paleis 't Loo aangedaan en was er een fietstocht naar de Grebbeberg.

Begin september werd het seizoen gestart met een weekendje weg ook wel het openingsweekend genoemd. In de omgeving van Someren werd het weekend gehouden met o.a. een bezoek aan het natuurgebied de Peel.

Drie scouts (11-15 jaar) ging door naar de volgende speltak waar de komende jaren nieuwe avonturen op hen zullen wachten. De Explorers zijn jongeren van 15 - 18 jaar. Het grote verschil: de leiding is nu begeleiding en van de jongeren wordt verwacht dat zij zelf programma's maken, zelf de zomerkampen gaan regelen en dus meer zelfstandigheid en samenwerkingsvaardigheden ontwikkelen.

Het starten van het seizoen betekent ook dat er leuke activiteiten voor de andere speltakken komen.

In november doen wij weer mee aan Try Out Tilburg. Vier weken lang kunnen kinderen scouting ervaren. Scouting Groenewoud doet al jaren aan dit programma mee en veel kinderen hebben door dit programma van de Gemeente Tilburg ontdekt hoe divers scouting kan zijn. Kinderen op de basisschool krijgen een boekje mee met verdere informatie.

De stafleden doen ook dit seizoen weer hun best om een leuke, leerzame, grappige, mooie, unieke programma's neer te zetten voor onze leden.

DOE JE MEE?

Zou uw kind ook kennis willen maken met scouting. Neem vrijblijvend contact op met onze groepsbegeleider voor meer informatie via mail: [groepsbegeleider@scoutinggroenewoud.nl](mailto:groepsbegeleider@scoutinggroenewoud.nl)

NEEM EEN KIJKJE BIJ SCOUTING!

TIJD VOOR AVONTUUR



Foto's: © Scouting Groenewoud





RECHTSWINKEL TILBURG  
Sinds 1969

## Ik wil ontslag nemen, mag dat?

**Maikel\* werkt sinds 1 april 2021 bij zijn werkgever. Hij heeft een contract voor één jaar. Pas geleden zag Maikel een vacature bij een andere werkgever. Maikel wil graag aan de slag bij het andere bedrijf. Hij vraagt zich af of hij ontslag mag nemen.**



### Opzeggen

In de meeste gevallen mag een werknemer ontslag nemen als het contract nog loopt. Dit heet opzeggen. Bij een vast contract, een contract zonder einddatum, mag dit altijd. Bij een contract voor bepaalde tijd, een contract met een einddatum, mag dit alleen als in het contract staat dat de werknemer mag opzeggen. Let op: de werknemer mag niet meteen stoppen met werken. Er is meestal een opzegtermijn.

### Opzegtermijn

Als de werknemer het contract opzegt, dan moet hij rekening houden met de opzegtermijn. Meestal is de opzegtermijn één maand. De opzegtermijn kan ook langer zijn. Dit moet dan in het contract staan. De opzegtermijn gaat in op de eerste van de maand, nadat de werkgever de opzegging heeft ontvangen.

### Voorbeeld:

Maikel laat de werkgever op 15 oktober weten dat hij wil opzeggen. De opzegtermijn begint dan op 1 november. De laatste dag van het contract is dan 30 november.

In overleg met de werkgever kan de werknemer ook eerder stoppen.

### Proeftijd

In veel contracten staat een proeftijd. Tijdens de proeftijd mogen de werkgever en de werknemer altijd opzeggen.

### Zelf opgezegd? Geen WW-uitkering

Een werknemer die zelf het contract heeft opgezegd, heeft geen recht op een WW-uitkering. Zeg dus nooit uw contract op zonder dat u een andere baan heeft.

### Als de werkgever wil opzeggen

De werkgever mag niet zomaar opzeggen. Dit mag alleen als de arbeidsovereenkomst voor bepaalde tijd afloopt, de werknemer akkoord gaat of wanneer

de werkgever toestemming heeft van het UWV of de kantonrechter. Wil uw werkgever de arbeidsovereenkomst opzeggen?

Neem dan altijd eerst contact met ons op en onderteken niet zomaar een brief.

### Vragen over opzeggen?

Wil u uw contract opzeggen en heeft u hier vragen over? Neem dan contact met ons op:

**Telefonisch:** ☎ 013 - 535 31 35, maandag tot en met vrijdag tussen 09:00 en 12:00 uur.

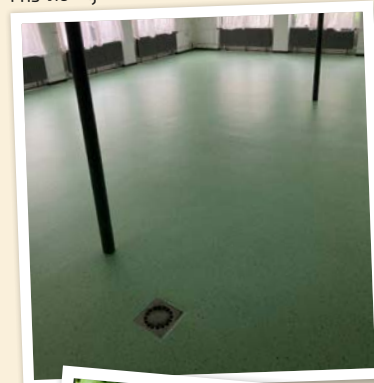
**Inlooppreekuur:** maandag, dinsdag en donderdag tussen 14:00 en 17:00 uur, Ringbaan West 96 in Tilburg.

Via onze website: 🌐 [www.rechtswinkeltilburg.nl](http://www.rechtswinkeltilburg.nl) (klik op 'stel uw juridische vraag').



BUURTHUIS  
BROEKHOVEN

Fris vloertje!



Ayman bij de reuzenpompoen.



Wethouder Yusuf Çelik helpt een handje mee.

## Laatste loodjes

Tijdens de zomer hebben heel wat, voornamelijk, heren uit Groenewoud zich in het zweet gewerkt om Buurthuis Broekhoven gebruiksklaar te maken. Er is gesloopt, gemetseld, en getegeld. De loodgieter is bezig om keuken en sanitair weer netjes te maken, de elektriciteit is helemaal vernieuwd. Er zit een nieuw plafond in en een schitterende nieuwe vloer! De kleur groen komt subtiel terug om de herinnering aan KS Broekhoven te bewaren.

### 5 oktober klusdag met Tiwos, TBV Wonen en WonenBreborg!

Supernieuws! Op 5 oktober komen zestien personeelsleden van Tiwos, TBV en WB schilderen, schoonmaken en klussen. Van 13.00 - 17.00 uur. En dat doen ze natuurlijk samen met bewoners! Kom jij meehelpen? Mag klussen of schoonmaken zijn, maar koffie en lekkers maken mag ook!

### We hebben jou nodig!

We hopen dat we vanaf oktober een beetje kunnen gaan beginnen. **We hebben jou daarbij nodig! Wil je helpen? Eenmalig of wat vaker als vrijwilliger? Wil je iets organiseren?**

Laat het ons weten op [info@buurthuisbroekhoven.nl](mailto:info@buurthuisbroekhoven.nl)!

Teksten en foto's: Pien Rosmalen



Een bijdrage van Theo van Iersel, natuurlijk in het Tilburgs dialect. Hij gaat op pad, door de wijk, zal mensen ontmoeten en zijn ogen de kost geven. Ben benieuwd wat hij tegenkomt!

Lees nog meer over Theo van Iersel op de site van Erfgoed Brabant:  
[www.erfgoedbrabant.nl/projecten/brabanders-en-hun-taal/kende-gullie-al-theo-van-iersel/](http://www.erfgoedbrabant.nl/projecten/brabanders-en-hun-taal/kende-gullie-al-theo-van-iersel/)  
 Wil je meer weten over de Tilburgse taol, kijk op de site van de Stichting Tilburgse Taol:  
[www.tilburgsetaol.nl](http://www.tilburgsetaol.nl) of volg ze op Facebook: [Tilburgs Taolkenaal - Stichting Tilburgse Taol](#)



## Wè naa wir?

De vekaansies zèn wir verbè èn dan koome de verhaole lòs. Dees is zon verhòltje.

'Hoezôo ginnen aord? Dè kunde tòch nie maoke. Ge meugt twee weeke vur nòp van dees vekaansiehöske gebrèuk maoke èn dan gaode dees lóope roepe? Ik snapper de balle nie van.'

En goej vriendin van ons zaat dees te vertèlle toen ze lèst bè ons op de kòffie waar. Ze waar meej dere meens op vekaansie gewist nòr zeej. Zè hatter veul zin in. Lèkker èfkes wèg van de sleur van alle dag. Mar hij haggeter nie zo op. Dan moessie zen beljèrte ooverslaon èn meer van die, vur hum, nòrmaole dinger. Meej enen hòop gesputter èn gedoe hattie alles meej in de kòffers gelaoje. Op alle meugeleke maniere hattie geperbeerd om er vanaaf te koome. Mar goed, ze waare tòch gegaon. Et waar in die weeke verèkkes schòon weer om òn zeej te zèèn. Et vekaansiehöske laag bekaanst in de dèùne, dus beeter kost nie. Zij wo lèkker gòn waandele opt strand èn meer van die dinger. Mar nò enen dag òf vier begosset. Ze han smèèreges deren botterham op èn toen zittie inèene: 'Khè hier ginnen aord'. 'Begiende naa hier ok al te lamzakke? Witte wègge doet, ge gaot mar nòr hès èn dan komde mèn de vòllegende week mar haole. Ge ziet mar dègget stèlt. Ik vraog menèège allèeneg aaf wie dètter dan vur oe kòkt, want zèlf kunde nòg gin aaj bakke'.

Ze viel bekaanst van verbaozing van dere stoel, toen ie zenen jas òntrok èn nòr hès ging. 'Òch, dèttie mar schèt', dòcht ze bè derèège. 'Ik hèbbet in ieders geval wèl nòr mene zin èn zonder hum, meej zen gelamzak, nòg veul beeter ôok. Mar die komt wèl wir trug'.

Drie daoge laoter ston ze opt punt om wir en flinke strandwaandeling te gòn maoke, toen ze den ootoo òn zaag koome rije. 'Ziede wèl' dòcht ze, 'daor hèddem al'. Ze ha èègelek gin zin om te wòchte toe dèttie binne waar, mar goed irst marres löstere wèttie te vertèlle ha.

Hèel verzichtig kwaam ie nòr binne. 'Maagek binnekoome?' 'Jè, wòrum?' 'Nou, ik zallet mar tènemekaare zègge: ik ha tèùs zonder jou ginnen aord'. 'Ooh, ist zòo meej oe gestèld. Daor moeste zoekers alles zèlf doen èn komder achter dègge tèùs nòot wè doet. Èn agge dan allèeneg zèèt kunde niks. Èn ak vraoge maag, wè hède gegeete?' 'En paor sneej bròod dieter nòg in de èskaast laage, mar vèdders niks mir, want die waare zòo op'. 'Dus ge kunt vur oewèège nònne eens wè te eeten haole?' 'Nou mènneke, dan weetek et goed gemòkt. Ge gaot naa mar èèreges wè te eeten haole vur ons meej tweejen èn agge dan trug zèèt zakker nògges oover dènke òf ge meut blèève. Want ik zal oe es èfkes onder oe neus hange, dèk hier verèkkes goejen aord hèb zonder jou'.

Toen ie trug kwaam meej wè bodschappe, hasse mar oover der hartje gestreeke. Hij môog blèève èn vòlleges heur hattie toen wèl aord. Mar wèffer aord, ginne òf goeje, dè zisse nie.

Meense, ik weet zoekers dè gullie ok wèl èèreges zon 'nò de vekaansie' verhaol geheurd hèt,

Houdoe war,  
Teejooke



## Patiënten enthousiast over proef met Zelfmeetkiosk

**Het ETZ is bezig met een proef met Zelfmeetkiosken. Patiënten van de poliklinieken Cardiologie, Interne Geneeskunde en Gynaecologie kunnen in deze apparaten eigenhandig vitale metingen doen, die direct in het Elektronisch Patiëntendossier (EPD) kunnen worden opgeslagen. De eerste ervaringen zijn positief.**



Een patiënt met zelf vitale waardes via de Zelfmeetkiosk.  
Foto: ©ETZ/Maria van der Heyden

In de Zelfmeetkiosken meten patiënten zelf hun bloeddruk, hartfrequentie, gewicht, lengte en BMI, voorafgaand aan hun afspraak op de polikliniek. De test is onderdeel van het ETZ-programma 'Polikliniek van de toekomst'. Dit programma is gericht op het centraliseren en digitaliseren van processen. Zo speelt het ETZ in op uitdagingen als de toenemende zorgvraag en personele krapte.

### Voordelen

Voor zowel patiënten als medewerkers biedt de Zelfmeetkiosk voordelen. Doordat recente medische gegevens al zijn geregistreerd, vermindert de administratieve last en worden de spreekuren spoeler doorlopen. Dat scheelt in de werkdruk, verwacht Carol van Steenoven, teamleider polikliniek Cardiologie. "Door patiënten die dat kunnen zelf de metingen te laten doen, hebben onze medewerkers op de poliklinieken meer tijd voor de patiënten."



Een patiënt krijgt instructies voor de Zelfmeetkiosk.  
Foto: ©ETZ/Maria van der Heyden

### Gebruiksvriendelijk

De eerste resultaten van de proef zijn veelbelovend. Op de polikliniek Cardiologie waren er in de eerste twee weken al 250 metingen gedaan. De patiënten zijn over het algemeen enthousiast, geeft de teamleider aan. "De meeste patiënten vinden het ook leuk om te doen."

De Zelfmeetkiosk wordt als gebruiksvriendelijk, snel en gemakkelijk ervaren. Onze vrijwilligers staan in de buurt van de kiosken om waar nodig te helpen. Zo raken patiënten vertrouwd met het apparaat. De uitslagen van de metingen worden door het apparaat geprint en de patiënten kunnen een uitdraai meekrijgen. De inzichten in de eigen gezondheid worden door patiënten als een meerwaarde ervaren. "Die betrokkenheid bij hun eigen gezondheid juichen we toe", zegt projectleider Sophie Truijens. Verschillende patiënten geven uit zichzelf aan te verwachten dat processen in het ziekenhuis meer automatiseren. Tijdens de proef adviseert negentig procent van de patiënten het ETZ aan om met de Zelfmeetkiosken door te gaan.

# Halloween en Sinterklaas op Stappegoor

Op zaterdag 28 Oktober kunnen alle kinderen op Stappegoor genieten van een griezelig gezellig Halloween evenement.

Alle kinderen zijn vanaf 15.00 uur welkom bij Pathé Tilburg Stappegoor om daar pompoenen te bewerken en leuke spookachtige spelletjes te spelen. De bioscoop organiseert ook een leuke wedstrijd: het leukst- en origineelst verklede Halloween kind die middag wint een mooi prijzenpakket met daarin onder andere twee vrijkaarten voor een film naar keuze. Alle verklede kinderen worden in overleg op de foto gezet met een leuke Halloween achterwand.

Vanaf 18.00 uur start er dan in de wijk Willemsbuiten een gezellige Halloween tocht. Als de kinderen bij de bioscoop Pathé Tilburg Stappegoor komen, ontvangen ze een zakje zoete popcorn.

Anmelden hiervoor kan via:  
[info@wijkverenigingwillemsbuiten.nl](mailto:info@wijkverenigingwillemsbuiten.nl)

Zaterdag 2 december LIVE op het podium: Sinterklaas en het snoepjesmysterie

Om 11.00 uur begint in Pathé Stappegoor de sinterklaasvoorstelling 'Sinterklaas en Het Snoepjesmysterie'; een interactieve en spannende sinterklaasvoorstelling voor de hele familie, live op het podium van de bioscoop! Met Sinterklaas, zijn leukste Pieten, bijzondere visite, decor, veel muziek, humor en een fotomoment na afloop van de show. Uiteraard komt het bioscoopscherm goed van pas tijdens het redden van het feest...

Duur 70 minuten. Leeftijd vanaf 3 jaar.

Het lijkt een jaar zonder problemen te worden voor Sinterklaas en zijn Pieten. Alle cadeautjes zijn ingepakt, de mijter en het boek zijn niet gestolen en miljoenen snoepjes liggen klaar om uitgedeeld te worden. Tenminste.....



**STAPPEGOOR IS GOED VOOR JE**

[www.pathe.nl/film/26822/live-op-het-podium-sinterklaas-en-het-snoepjesmysterie](http://www.pathe.nl/film/26822/live-op-het-podium-sinterklaas-en-het-snoepjesmysterie)

## HEB JIJ EEN GOED IDEE VOOR JE BUURT?

KOM IN ACTIE EN SCHRIJF JE IN VOOR KERN MET PIT!

Wil jij ook graag een buurtmoestuin, speeltuin of een repaircafé in je wijk opzetten? Of heb je een ander goed idee voor je buurt? Kom dan nu in actie en schrijf je voor 1 november in!

### Kern met Pit helpt

Kern met Pit daagt je uit om die droom binnen één jaar te realiseren. En wij helpen je ook bij de uitdagingen: waar begin je, hoe kom je aan geld, een vergunning of vrijwilligers? Ruim 120 adviseurs van Katalys door het hele land staan klaar om al deze vragen en meer te beantwoorden.

Handig om te weten: je krijgt dus een eigen adviseur, je kunt workshops volgen zoals fondsenwerving of vrijwilligers vinden. Je (online) netwerk en vergroten én je kunt de expertise van ingenieursbureau Arcadis inzetten. Deelname is geheel gratis.

### Duizend euro

En lukt het je om samen met je buurtgenoten het project binnen één jaar uit te voeren? Dan krijgen jullie 1.000 euro en het predicaat Kern met Pit. Waar wacht je nog op, doe mee!

### Meer informatie of inschrijven?

Ga naar [www.kernmetpit.nl](http://www.kernmetpit.nl)



## Verhalenroute Groenewoud

Sinds april hebben we in onze wijk Verhalenroute Groenewoud. In tien paaltjes met beeld, verhaal en geluid vertellen bewoners over dit plekje. Je hebt ze vast wel zien staan.

### Uitgelicht:

#### 4 Kaukasuslaan/Dolomietenlaan



Bij het bankje aan de vijver bij de Kaukasuslaan staat zuiltje 4 van Verhalenroute Groenewoud. Je scant de QR code en hoort het verhaal van bewoners zelf. Alleen, hier staat nu een hek omheen omdat het gebied rondom de vijver opnieuw wordt ingericht. Je kunt tot eind oktober even niet bij het zuiltje. Vandaar dat we hem deze editie van Groenewoud magazine voor je uitlichten!

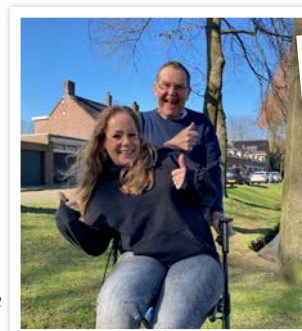


Groenewoudstraat omstreeks 1972 (nu Kaukasuslaan). Net voor de nieuwbouw start. Foto: Lambach/Gemeente Tilburg, Collectie Regionaal Archief Tilburg

In de jaren zeventig werd dit deel van Groenewoud gebouwd. Je ziet vooral doorzonwoningen en appartementen. Anders is het stukje Kaukasuslaan dat je op deze plek ziet. De huizen uit de jaren 20 maakten vroeger deel uit van de Groenewoudstraat die toen nog vanaf de Visserijbuurt helemaal tot aan hier liep. Kijk maar eens naar de huisnummers, het vroegere, geschilderde nummer is nog zichtbaar. De huizen in straat waren van grondbedrijf Brouwers. In grote woning aan het einde woonde het gezin Brouwers zelf en in de kleine huisjes woonden de arbeiders.

De vijver ontstond door afgravingen ten behoeve van de nieuwe wijk. Hiervoor graasden er koeien! Bij de vijver worden het hele jaar door heel wat gesprekken gevoerd door bewoners, jong en oud. Tijdens het vissen, het uitlaten van de hond en het halen van een frisse neus. Voor velen is dit het favoriete plekje van Groenewoud.

Tegenover de vijver ligt de Dolomietenlaan. Hier begon de eerste nieuwbouw van Groenewoud begin jaren 70. De straten in de wijk zijn vernoemd naar bekende gebergten. Zo ligt de Kaukasus in ten zuiden van Oekraïne en Rusland, de Karpaten in Polen, Tsjechië en Slowakije en vind je de Dolomieten ten zuiden van de Alpen in Italië.



Voor Glenda en Hennie begon op deze plek een bijzondere vriendschap.

Teksten: Pien Rosmalen

Wil je meer weten over Groenewoud of heb je een idee, tip of opmerking? [www.tilburg.nl/groenewoud](http://www.tilburg.nl/groenewoud)



De Stadsgidserij verzorgt in 2023 weer een aantal mooie wandelingen door de stad. Deelname is alleen op basis van inschrijving. Ingeval u niet over Internet beschikt kunt u zich ook telefonisch aanmelden op 06 - 48 26 27 11.

**Kosten: € 5,00, tenzij anders aangegeven.** Onze maximale groepsgrootte is 15 pers. Ingeval van verkoudheidsklachten verzoeken wij u om niet mee te wandelen.

### Wandelingen op inschrijving:

**Donderdag 5 oktober 10.00 uur arrangement "Het verhaal van Kessels in Tilburg".**

Tickets voor dit arrangement kun je bestellen:  
<https://tickets.twelveticketing.eu/events/368553/time-blocks?distributionId=181030>

Je start om 10.00 uur in het museum met een rondleiding, vervolgens ga je de indrukken even laten indalen bij restaurant De Harmonie van 12.00-13.00 uur met een heerlijke lunch, waarna een van onze stadsgidsen u meeneemt voor een stadswandeling, eindigend in het Spoorpark.

Meer info: [www.stadsgidserij.nl](http://www.stadsgidserij.nl) bij de rubriek "nieuws".

**De kosten van dit arrangement bedragen € 25,00 p.p. + € 1,00 servicekosten.**

**Start: Het Kessels Museum, Stationsstraat 26, Tilburg**

**Zondag 8 oktober 13.00 uur Wijnwandeling.**  
Inschrijven: [brevet@stadsgidserij.nl](mailto:brevet@stadsgidserij.nl)

Wijnwandeling met proeverij. In Tilburg weet men al jaren wat lekker is en onder de kurk zit. Ooit begonnen met de geestelijkheid die niet alleen tijdens de mis maar ook graag erna een wijntje schonk en al spoedig werd overgenomen door de Tilburgse textielbaronnen. Grote namen als Bogaers, Verbunt, Kerstens, Knegtel en Vollaers Mandos zullen tijdens deze wandeling passeren. Na afloop moet er zeker geproefd worden!

**Kosten € 20,00 p.p.**

**Start: Achter de Heikese Kerk, Stadhuisstraat 6, Tilburg.**

**Zaterdag 14 oktober 13.00 uur Misdaadwandeling.**  
Inschrijven: [reijnen@stadsgidserij.nl](mailto:reijnen@stadsgidserij.nl)

Soms zouden we denken dat het leven in deze mooie stad door de geschiedenis heen altijd maar rustig voort bleef kabbelen. Niets is minder waar. Ook in deze schone stad van het land kennen we momenten van moord en doodslag en gebeurtenissen die het daglicht niet konden verdragen. Niet alle Tilburgers waren lieverdjes. De Stadsgidserij neemt deze schaduwkant onder de loep. Spannende verhalen uit het donkere verleden worden uit de doofpot gehaald.

**Start: voor het Paleis Raadhuis, Tilburg.**

**Zaterdag 21 oktober 13.00 uur Koningshoeven en Jeruzalem.**  
Inschrijven: [bruggen@stadsgidserij.nl](mailto:bruggen@stadsgidserij.nl)

"Hier adem ik vrij, hier voel ik me gelukkig" de woorden van koning Willem II die hier op Koningshoeven zijn buitenverblijf had. Het heet ook niet voor niets Koningshoeven. De plaats waar de textielindustrie voor een deel

zijn onderkomen had, de plaats waar de Ley de afvoergoot was voor het vervuilde water uit deze textielindustrie... maar ook een plaats waar prachtige villa's een stuk rijkdom uitstraalden.

**Start: bij het Bastion hotel aan de IJclubweg, Tilburg.**

**Zaterdag 28 oktober 13.00 uur Oorlog, Bevrijding en Herdenkingwandeling.**  
Inschrijven: [reuver@stadsgidserij.nl](mailto:reuver@stadsgidserij.nl)

Een wandeling in het kader van 79 jaar bevrijding. Een wandeling die begint in het Vrijheidspark gelegen achter het Factorium aan de Bisschop Zwijzenstraat. Een mooie gelegenheid om eens mee te gaan op een route die vanuit deze tuin start en vervolgens langs plekken voert die stuk voor stuk op een of andere wijze een relatie leggen met Tilburg en de 2e Wereldoorlog.

**Start: Vrijheidspark, Bisschop Zwijzenstraat Tilburg.**

**Donderdag 2 november 10.00 uur arrangement "Het verhaal van Kessels in Tilburg".**

Tickets voor dit arrangement kun je bestellen:  
<https://tickets.twelveticketing.eu/events/368553/time-blocks?distributionId=181030>

Je start om 10.00 uur in het museum met een rondleiding, vervolgens ga je de indrukken even laten indalen bij restaurant De Harmonie van 12.00-13.00 uur met een heerlijke lunch, waarna een van onze stadsgidsen u meeneemt voor een stadswandeling, eindigend in het Spoorpark.

Meer info: [www.stadsgidserij.nl](http://www.stadsgidserij.nl) bij de rubriek "nieuws".

**De kosten van dit arrangement bedragen € 25,00 p.p. + € 1,00 servicekosten.**

**Start: Het Kessels Museum, Stationsstraat 26, Tilburg**

De Rits, Spoorpark.

Foto: ©Stadsgidserij



Graf van Marietje Kessels (1889-1900) op de begraafplaats van 't Heike aan de Bredaseweg (graf A 11/45). Herkomst negatief Ed Schilders. Foto: ©collectie Regionaal Archief Tilburg

**Zondag 5 november 13.00 uur fietstocht begraafplaatsen.**  
Inschrijven: [reijnen@stadsgidserij.nl](mailto:reijnen@stadsgidserij.nl)

Dat er ook in Tilburg leven is na de dood kunt u met eigen ogen aanschouwen op onze 'levendige' fietstocht langs een viertal interessante begraafplaatsen in de stad. Op Korvel, op Broekhoven, aan de Bredaseweg en de St Jozefstraat staan we stil bij de grafmonumenten van markante Tilburgers die er hun laatste rustplaats vonden. En of het nu gaat om de notabelen van weleer, de 'Jannen met de pet', of tragische gevallen zoals Marietje Kessels, uiteindelijk wacht ons allemaal hetzelfde lot. Maar er zijn ook na de dood interessante verhalen te vertellen en zelfs de grafmonumenten spreken daarbij boekdelen. Omdat de begraafplaatsen nogal uit elkaar liggen is het belangrijk dat de fiets meegaat.

**Start: voor de kerk Korvelplein Tilburg.**

**Zondag 12 november 13.00 uur Tivoliwandeling.**  
Inschrijven: [schrijver@stadsgidserij.nl](mailto:schrijver@stadsgidserij.nl)

Een prachtige wandeling door een prachtig stukje Tilburg. Een wandeling die zijn naam dankt aan villa Tivoli die eens als toonbeeld van rijkdom uit de 19e eeuw een plaatsje in Tilburg kreeg toebedeeld. Een wandeling met prachtige optrekjes en monumenten.

**Start: voor popcentrum 013, Veemarktstraat 44, Tilburg.**

**Zaterdag 18 november 13.00 uur Centrumwandeling.**  
Inschrijven [bijssterveldt@stadsgidserij.nl](mailto:bijssterveldt@stadsgidserij.nl)

De centrumwandeling wordt steeds populairder voor mensen van buiten de stad, maar is eigenlijk ook een

'must' voor echte Tilburgers. Vaak verwonderen die zich namelijk nog het meest over hetgeen de eigen stad voor hen in petto blijkt te hebben. Bijzondere dingen waar ze tientallen keren aan voorbij zijn gegaan zonder ze op te merken. Natuurlijk doorspekt met leuke anekdotes en wetenswaardigheden van de stadsgids.

Na de centrumwandeling bent u in ieder geval zeker geen vreemdeling meer in eigen (binnen-)stad.

**Start: Standbeeld Willem II Heuvel Tilburg.**

**Zaterdag 25 november 13.00 uur Spoorzonewandeling.**  
Inschrijven: [brevet@stadsgidserij.nl](mailto:brevet@stadsgidserij.nl)

De Spoorzone is een publiekstrekker eerste klas! Van heinde en ver komen mensen kijken naar de ontwikkelingen in dit stukje Tilburg dat langzaam uitgroeit tot ons tweede centrum. Met publiektrekkers als de LocHal, De Koepelhal en Mind-labs, maar ook steeds meer woningbouw en horecagelegenheden, begint de Spoorzone al aardig 'op de rails' te staan. De gids zet u op het juiste spoor als hij verhaalt over verleden, heden en toekomst.

**Start: Burgemeester Stekelenburgplein, Tilburg.**

### Wijzigingen wandelingen voorbehouden.

Advertentie

JOUW DRUKWERK. ONZE ZORG  
**Q-PROMOTIONS.NL**  
PRINT & MONTAGE  
**Q-SIGNING.NL**

Advertentie

**WSHK** creatief werk  
DTP-er grafisch vormgever nodig?  
[www.washokcreatiefwerk.nl](http://www.washokcreatiefwerk.nl)



### Wijkraad Groenewoud



Wil Verschuren  
voorzitter



Michiel Verschuuren  
penningmeester



Robert Smulders  
bestuurslid



Kees Jacobs  
redactie GM

Contactpersoon Wil Verschuren

☎ 06 - 23 90 14 11

✉ wil.verschuren2@gmail.com

🌐 wijkraad@groenewoudtilburg.nl

### Bezoek en postadres

Wijkcentrum De Spijkerbeemden

Don Sartostraat 4, 5022 HA Tilburg

☎ 013 - 543 09 22

✉ infospijkerbeemden@contourdetwern.nl

### Aanvraagformulier 'Verrijk je wijk'

✉ wijkraad@groenewoudtilburg.nl

of via 5022 Tilburg Zuid

Wilt u iets vragen over Verrijk je Wijk? Stuur uw vraag naar ✉ verrijkjewijk@contourdetwern.nl

### Politie

Wijkagenten: Ralph van Iersel, Maykel Balk en  
Laurens Pattinaja

☎ Algemeen nummer: 0900 - 8844

(agressief, overlast gevend gedrag, vernielingen)

🌐 www.politie.nl/aangifte-of-melding-doen

☎ **Alarmnummer: 112**

(zeer direct gevaar en/of ernstige verwondingen)

### Brandweer en GGD

☎ Brandweer 088 - 225 01 00

☎ GGD 0900 - 463 6443

### Tip of melding over de buurt

Verlichting in de buurt kapot? Zwerfvuul? Verstopte riolering? Losse tegels? Andere meldingen?

🌐 www.tilburg.nl/melden of via de 📱 Fixi app.

☎ Bellen kan ook: 14 013 (ma t/m vr 08.30-17.00 uur)

### Wil je met de gemeente praten over je buurt?



Wijkregisseur Jeroen Vermetten

☎ 06 - 25 76 88 03

✉ jeroen.vermetten@tilburg.nl

### Contour de Twern

#### wijkcentrum Spijkerbeemden

Don Sartostraat 4 - Tilburg

☎ 013 - 543 09 22

✉ infospijkerbeemden@contourdetwern.nl

Openingstijden:

- Maandag 08.30-17.30 uur (avond op aanvraag)
- Dinsdag 08.30-17.30 uur 19.00-22.00 uur
- Woensdag 08.30-17.30 uur 19.00-22.00 uur
- Donderdag 08.30-17.30 uur (avond op aanvraag)
- Vrijdag 08.30-17.30 uur (avond op aanvraag)
- Zaterdag op aanvraag
- Zondag op aanvraag

### Buurtondersteuners Contour de Twern



Lisette Didden

☎ of Whatsapp: 06 - 10 52 29 34

✉ lisettedidden@contourdetwern.nl

📘 LisetteContourdeTwern



Anne Appels

☎ of Whatsapp: 06 - 83 02 36 37

✉ anneappels@contourdetwern.nl

📘 AnneContourdeTwern

### Sociaal werker (aandachtgebied ouderen)



Ashley Fasting

☎ of Whatsapp: 06 - 10 42 38 30

✉ ashleyfasting@contourdetwern.nl

📘 AshleyContourdeTwern

### Sociaal werker Mantelzorg Contour de Twern



Ilona van der Heijden

☎ 06 - 51 30 38 70

✉ ilonavanderheijden@contourdetwern.nl

### Adviespunt Mantelzorg Contour de Twern

☎ 013 - 549 86 46

✉ adviespunt@contourdetwern.nl

### Wijkverpleegkundigen Thebe



Emy Kerssens

✉ Emy.kerssens@thebe.nl

☎ 088 - 117 74 30



Noelle Ben Moussa

✉ Noelle.ben.moussa@thebe.nl

☎ 088 - 117 74 30

### Dementieconsulent Tilburg Zuid (De Wever)



Mia Vugts

✉ mia.vugts@deweever.nl

☎ 06 - 81 06 70 47

✉ geheugenwinkel@deweever.nl

☎ 013 - 5492606

🌐 www.geheugenwinkeltilburg.nl

### Beter Groenewoud

Milouschka Lourens

☎ 06 - 22 76 23 06

✉ betergroenewoud@contourdetwern.nl

Don Sartostraat 1

### Gemeente Tilburg

Stadswinkel Centrum, Spoorlaan 181:

Uitsluitend op afspraak via 🌐 www.tilburg.nl

ma, wo, vr: 08.00-18.00 uur / di, do: 08.00-20.00 uur.

of bel ☎ 14 013 (ma t/m vr 08.30-17.00 uur).

### Stadsgids van Tilburg

Bedrijven, organisaties & verenigingen:

lokale informatie uit uw gemeente, altijd actueel!

🌐 lokaaltotaal.nl/tilburg

Advertentie

**Taalhuis**  
Midden-Brabant

1 op de 6 mensen heeft moeite met taal, rekenen en omgaan met de computer. Jij kent ook iemand zoals Benno.

Herken de signalen en weet wat jij kunt doen.

**www.taalhuismb.nl**  
of bel: 088 60 50 60 4

**"Ik stuurde altijd spraakberichten via Whatsapp."**

Advertentie

van der  
**Vleuten & Derix**  
Uitvaartbegeleiding

**T 013 592 00 48**

**Iedere uitvaart bijzonder**  
**www.harrietvandervleuten.nl**

Henriette Ronnerstraat 19 5038 KH Tilburg

## Colofon

Groenewoud Magazine is een uitgave van wijkraad Groenewoud.

Het verschijnt 6 keer per jaar en wordt gratis huis-aan-huis verspreid in Willemsbuiten, Stappegoor, Zuiderpark, Groenewoud, Ezelse Akkers, Broekhoven en Leijpark. Postcodegebied 5022/5026.

### Redactie

Redactie: Kees Jacobs, René Haans, Pien Rosmalen

✉ redactie@groenewoudtilburg.nl

Ontwerp en lay-out: WASHOK creatief werk

Wil je iets melden, neem contact op met de redactie.

Zij maken graag gebruik van jullie tips, ideeën en nieuwtjes.

Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd of veeelvoudigd.

De redactie behoudt altijd het recht om ingezonden kopij te bewerken, in te korten of niet te plaatsen.

### Adverteren

Plaatsingen: Kees Jacobs

✉ kees@groenewoudtilburg.nl

Financiële vragen: Michiel Verschuuren

✉ penningmeester@groenewoudtilburg.nl

Uiterlijke inzenddatum kopij voor 6e editie 2023:

**15 november (verspreiding begin december).**

Fotografie: o.a. Kees Jacobs, stock.adobe.com,  
of aangegeven bij foto.

Drukwerk: Q-Promotions

Bezorging: vrijwilligers



## Voorkom gebruik drank of drugs

Tieners, adolescenten, maar ook studenten en ouderen krijgen ongewild te maken met allerlei uitspattingen en uitdagingen waarbij verlokkingen als drank en drugs gemakkelijk verkrijgbaar zijn of waren. Instellingen als Novadic Kentron aan het Jan Wierhof hebben te maken met de gevolgen als het gebruik uit de hand is of dreigt te lopen. Hoe houdt je je kind veilig te midden van duizenden verleidingen? Hier enkele tips.

### 1) Onderschat je eigen invloed niet.

Het is misschien het grootste misverstand dat preventiewerkers bij ouders tegenkomen: dat ze denken dat ze geen invloed (meer) hebben op hun puber. Dit klopt niet: grenzen stellen helpt echt. Zelfs als je kind er met woord (en soms daad) tegenin gaat: wat je ouders vinden, blijft op elke leeftijd belangrijk! Bij jonge tieners kun je dingen nog 'gewoon' verbieden. Bij oudere kinderen zul je er maar over gaan praten. En bij uitwonenden studenten heeft het zeker nog zin om te zeggen: "Ik vind dat niet oké". Wees duidelijk en wees consequent.

### 2) Thuis 'leren' drinken is geen goed idee

Er zijn nog veel ouders die er van overtuigd zijn dat het goed is om hun kind thuis te leren drinken. Onder het mom van: "want dan ben je er in ieder geval bij. Anders doen ze het ergens anders stiekem". Maar dit blijkt juist averechts te werken. Hoe consequenter je bent, hoe beter. Geef zelfs het goede voorbeeld, dat helpt ook. Laat je kind zien dat je ook uitstekend plezier kunt hebben en een feestje kunt vieren zonder drank. Laat zien dat er leuke en lekkere alternatieven zijn. Ook het gebruik van bijvoorbeeld 'kinderchampagne', wordt afgeraden. In feite zeg je daarmee: "Alcohol is onmisbaar". Als kinderen voortdurend de boodschap ingeprent krijgen dat alcohol iets positiefs is, kunnen ze natuurlijk niet wachten tot ze zelf mogen drinken.

### 3) Bevestig dat niet drinken en geen drugs normaal is

Kinderen worden voortdurend overspoeld met boodschappen dat alcohol en drugs vanzelfsprekend zijn. Dat is natuurlijk niet zo! De meerderheid van de jongeren drinkt en gebruikt niet. En ook zijn er miljoenen volwassenen die geen alcohol drinken. In series en films zie je de mensen voortdurend drinken; als troost, om iets te vieren of om zichzelf te belonen. Gebruik die momenten om het gesprek op gang te brengen, met mate.

### 4) Geef niet te veel info over alcohol en drugs

Ga vroeg in gesprek met je kind. Dan wordt het ook makkelijker om dat te doen als ze wat ouder worden. Wat vinden ze belangrijk, wat houdt hen bezig? Welke keuzes willen zij maken? Denk dan vooral aan de korte termijn. Jongeren zijn niet bezig met hun toekomstperspectief, die willen een leuke avond hebben. Ga niet preken of oordelen maar stel vragen. Probeer de eigen motivatie van jouw kind te activeren. Vertel geen stoere verhalen over je eigen ervaringen. Dat soort voorbeelden maken jongeren vanaf zo'n 14, 15 jaar nieuwsgierig. En bij pubers vanaf een jaar of 12 nog als aanvullende tip: licht ze niet voor over middelen waar ze nog niet mee bezig zijn.



Meer info is te vinden op de website: [www.novadic-kentron.nl](http://www.novadic-kentron.nl)

**HULP OF ADVIES NODIG VOOR JEZELF OF IEMAND ANDERS?**

☎ 073 - 689 90 90, ✉ [hulp@novadic-kentron.nl](mailto:hulp@novadic-kentron.nl)

Jan Wierhof 14, Tilburg

## **Bike- Repair Centre**

# UW RIJWIEL, ONZE ZORG!

Bij ons kunt u terecht voor alles wat met fietsen te maken heeft: een nieuwe of gebruikte fiets, e-bike, accessoires, onderhoud en reparaties. Maar ook de elektrische step hebben we in ons assortiment.

Daarnaast ondersteunen wij u met professioneel advies over de aanschaf van een rijwiel en na een eventuele aanschaf bent u altijd welkom voor onze service.

Door onze kennis hebben wij op elke vraag wel een antwoord. En met onze kunde zorgen we dat uw rijwiel blijft rijden.

Dé fietswinkel voor:

- advies
- traditionele fietsen
- e-bikes  
exclusief Pointer-dealer (A-merk)
- elektrische steps
- tweedehands fietsen
- accessoires
- onderhoud
- reparatie
- sleutelservice

**Vogue e-bikes  
vanaf € 979,-!**

**TOT ZIENS  
IN ONZE RUIE WINKEL!**

**Bike- Repair Centre**

Pater van den Elsenplein 36, 5022 EG Tilburg

013 - 542 52 07

[bikerepaircentre@gmail.com](mailto:bikerepaircentre@gmail.com)

[www.bikerepaircentre.nl](http://www.bikerepaircentre.nl)

**Onze openingstijden:**

Dinsdag t/m vrijdag 09.00 - 18.00 uur

Zaterdag 09.00 - 17.00 uur

Zondag en maandag gesloten

U kunt  
bij ons  
terecht  
voor

Fysiotherapie,  
COPD, looptraining,  
fitness, 65 plus-training,  
mulligan, MTC taping,  
DryNeedling

**PRO  
FIT.**

■  
THERAPEUTISCH  
CENTRUM

**Wij zijn een  
praktijk voor  
fysiotherapie en  
medische fitness.**

■  
Pater van den Elsenplein 88 89  
5022 EH Tilburg  
013 543 4354  
[www.fysiotherapie-profit.nl](http://www.fysiotherapie-profit.nl)