

SPORTCLINICS SKATEN



De skatecultuur komt uit de Verenigde Staten. In 1950 bedachten Amerikanen in Californië het skateboarden.



Je kunt veel trucs doen met een skateboard, zoals de *ollie* en de *kickflip*. Er zijn allerlei vormen van skaten. Bij bijvoorbeeld inlineskaten gaat het om snelheid.

Bij *aggressive skating* om stunts, net als bij freestyle skating. En dan is er nog downhillspeedskating, waarbij je zo snel mogelijk van een helling naar beneden skate. Natuurlijk kun je ook gewoon rolschaatsen of skeeleren.

De leerlingen kregen allemaal een bescherming voor hoofd, elleboog, hand en knie. Daarna gingen ze het skatepark in.



De leerlingen hebben vandaag een workshop skaten gevolgd. Ze hebben de basis aangeleerd, zoals; stappen, sturen, remmen, ollie en kennis gemaakt met verschillende obstakels. Skaten draait om fun, veiligheid en het leren van nieuwe skills.

Skatedays Rotterdam

Voor een dagje skaten of skatelessen kunt u een kijkje nemen op de website van Skatedays:

ROAA

