

Wist-u-dat...

- groep 1a nu drie letters kent? Ma sha Allah wat goed van ze!
- Aceliya uit groep 1a de oude hoofdoek van haar moeder mooi vindt?
- groep 1a is gestart met thema Gezondheid?
- Aya uit groep 1a de juf wel eens helpt na schooltijd?
- Sophia uit groep 1b de getallen tot 31 kan herkennen en benoemen?
- Nooreen uit groep 1b haar eigen naam kan schrijven?
- alle kinderen uit groep 1b hun eigen naam kunnen herkennen?
- Meryem en Emircan pas in groep 1b zijn gestart?
- Mohamed een puzzel van 36 stukjes kan maken?
- Maryam in één week heeft geleerd om haar eigen rits dicht te doen?
- Djanaat kan vertellen welke dag het vandaag is?
- veel kinderen in groep 1b surah Fatiha kennen?
- Sara uit groep 2a heel goed is in puzzelen en al meerdere keren de puzzel heeft gemaakt met 120 puzzelstukjes? Heel knap, allahoema barik.
- Lien al veters kan strikken? Allahoema barik.
- wij een nieuwe leerling in de klas hebben? Zij heet Aya. Welkom Aya!
- Nooh verhuisd is en daarom naar een andere school gaat? Wij gaan jou heel erg missen!
- we in groep 2c met thema gezondheid zijn begonnen?
- Omair en Hawwa goed kunnen rekenen?
- Sohaib een broertje heeft gekregen? Ma sha Allah!
- groep 3a heel netjes kan werken?
- de voortand van Safa Zarfani eruit is?
- groep 3a steeds beter zelfstandig kan werken?
- groep 3b beide rekentoetsen goed heeft gemaakt, ma sha Allah!

In deze nieuwsbrief kunt u lezen over:

- Doe FF gezond
- Bericht van meester Mustapha
- Vrijdaggebed

Doe FF gezond

Beste ouders, Assalamoe aleikum,
Fruit en groente eten is goed voor de gezondheid. Per dag hebben kinderen 2 stuks fruit nodig. Uit onderzoek blijkt dat de meeste kinderen niet genoeg fruit eten. Onze school vindt het belangrijk dat onze leerlingen gezond eten en drinken. Kinderen die gezond eten en drinken kunnen zich beter concentreren en beter leren op school.



IN DORDRECHT

Voor de kinderen betekent dit dat niet alle pauzehappen geaccepteerd zullen worden.

- In de ochtend pauze hanteren we een **fruitbeleid**. Dit betekent dat de kinderen in de eerste pauze alleen fruit en/of groente eten.
- Tijdens de lunchpauze bij voorkeur volkorenbrood of anders bruinbrood besmeerd met beleg dat niet te veel verzadigd vet of zout bevat.
- Kinderen drinken tijdens de ochtendpauze en de lunch dranken zonder toegevoegde suikers.

Werken aan gezondheid op school loont. Het draagt bij aan betere schoolprestaties, minder schooluitval en een gezondere leefstijl. Zo zorgt de Ikra voor actieve en gezonde leerlingen, een veilige schoolomgeving, een fris klimaat én heeft de school aandacht voor de persoonlijke en sociale ontwikkeling van haar leerlingen.

Om u wat ideeën te geven hebben we een overzicht voor u gemaakt met een aantal suggesties voor een gezonde pauzehap.

Suggesties	Maximaal 1 boterham per dag	Maximaal 1 keer per week	Drankjes
<ul style="list-style-type: none"> - Halvarine of margarine uit een kuipje op elke boterham - 20+ en 30+ kaas - Hüttenkäse - Zuivelspread - Mozzarella - Zachte geiten kaas - Ei - Notenpasta met 100% noten, zonder toegevoegd zout of suiker - Zelfgemaakte humus of andere bonenspread zonder zout - Vis (zoals zalm, makreel, forel, tonijn of haring) - Groente en fruit (zoals tomaat, komkommer, paprika, radijs, gebakken champignons, gegrilde courgette, avocado, banaan, appel en aardbei) 	<ul style="list-style-type: none"> - Kipfilet - Boterhamworst - Kalkoenfilet - Salades op brood (zoals komkommersalade, selderijsalade) - Jam (Halvarine) - Honing - Voorverpakte humus 	Kokosbrood	<ul style="list-style-type: none"> - Water - Zuivelproducten - Pakjes zonder toegevoegde suikers (0% pakjes)

Met vriendelijke groet,
Werkgroep Doe FF gezond

.... de kinderen uit groep 3b heel netjes kunnen schrijven?

.... Musa en Oumayra uit groep 3b hun B-diploma hebben behaald?

....Farah heel snel kan skeeleren?

....Noor hele leuke verhalen kan vertellen?

.... Zakariya uit groep 4b in de herfstvakantie in Londen was?

.... Sara H uit groep 4b een goede luister- en werkhouding heeft?

.... Lina uit groep 4b in de herfstvakantie naar Marokko is geweest?

.... Muhammed uit groep 4b een vliegtuigje kan maken van lego?

.... er in het flatgebouw waar Najla uit groep 5a woonde een grote brand is uitgebroken? Wij wensen de familie veel sterkte toe!

.... Rania uit groep 5a voor altijd een hoofddoek gaat dragen? Ma sha Allah, ze ziet er zo goed uit!

.... groep 5b heel erg behulpzaam is?

.... Junaina en Safira in de plusklas zitten?

... bijna alle kinderen uit groep 6a sinds kort AVI uit zijn?

.... twee leerlingen uit groep 6a de hoogste knikkertoren hebben gemaakt tijdens techniek?

....groep 6b is begonnen met boekbesprekingen?

....Manaal uit groep 6b een hele goede voorzitter kan zijn?

.... Ahmet uit groep 6b heel goed is in hoofdrekenen?

....Rayan uit groep 6b heel veel moppen kent?

....groep 7a heel erg graag rekt met Snappet en het inmiddels ons lievelingsvak is geworden?

....groep 7a altijd uitkijkt naar de leuke technieklessen van meester Suleyman? Dank daarvoor!

....juf Amal de klas sfeervol heeft ingericht en dat er mooie lichtjes hangen?

....juf Nadia een training volgt tot autisme coach?

.... Anouar uit groep 8a heel behulpzaam is?

.... Sami uit groep 8a graag kopietjes ophaalt voor de juf?

.... Noah uit groep 8a heel sterk is?

...Nisrine uit 8b afgelopen weekend een kickboksvedstrijd heeft gewonnen? Super knap! Allahoema barek laha.

...Romaissae 8b altijd heel vrolijk de klas binnen komt?

...Bilal, Maryama en Asma A als kleuters bij juf Hayat in de klas zaten en nu in groep 8 weer?

Bericht van meester Mustapha

Assalamoe alaikoem beste ouders/verzorgers,

De laatste tijd kunnen we er niet omheen natuurlijk. De gebeurtenissen in Gaza ontnemen ons letterlijk elke vreugde. Hoe kunnen we nog genieten als we zien dat onze broeders en zusters gedood worden. Hoe moeten we daarmee omgaan? We kunnen niet stoppen met leven, want dat gaat gewoon door, hoe moeilijk het ook is. We gaan door met boodschappen doen, met eten maken, met thuiskomen, naar werk gaan, met sporten, naar de moskee gaan, enzovoort. Het geeft me soms een onbehaaglijk gevoel. Het gaat zo goed met ons en met hen in de bezette gebieden, en vooral Gaza, gaat het zo slecht, ongelooflijk. Maar we kunnen niet anders. We zien zaken voor ons gebeuren die volledig buiten onze macht liggen.



De mensen daar in Palestina ondergaan een gigantische beproeving. Maar alles gaat voorbij. Ook dit zal uiteindelijk over zijn en wat er dan overblijft zal met de Wil van Allah heel mooi zijn. Wij weten, om te beginnen, dat de overleden mensen als martelaren naar het paradijs zullen gaan. De overlevenden worden door Allah nu klaargestoomd om misschien wel de leiders van de wereld te worden. Zij hebben zich dan bewezen als pure gelovige moslims. Voor ons moet het een wake-up call zijn. Wij moeten er lessen uithalen. We moeten veranderen. We moeten terugkeren naar Allah. Omdat zaken nooit hetzelfde blijven, moeten wij ons voorbereiden op wat komen gaat. In sha Allah zal het alleen maar beter gaan, maar je weet het nooit. Dan zijn we voorbereid met een sterk imaan, geloof. Met standvastigheid in onze salaas, ons vertrouwen in Allah, met een sterk hart dat de islam nooit zal verlaten en met het vooruitzicht op het binnentreden van het paradijs.

Als wij op deze manier ten goede veranderen, dan is alle ellende niet voor niets geweest en hebben de mensen uit Palestina de ogen van de gehele wereld geopend!!!

Meester Mustapha

Vrijdaggebed

Zondag 29 oktober is de wintertijd ingegaan en vrijdag 3 november willen we starten met het vrijdaggebed op school. Dit initiatief dient de identiteit van onze kinderen te versterken en zorg te dragen voor de voorbereiding op het voortgezet onderwijs en hun verdere leven als vrome moslims.



Daarnaast zijn wij ervan overtuigd dat de kinderen zich de toegevoegde waarde van het vrijdaggebed hierdoor gaan realiseren en daardoor praktiseren, in sha Allah. De kinderen uit de groepen 5 t/m 8 mogen deelnemen aan het vrijdaggebed. Ouders zijn gelukkig weer van harte welkom! Het vrijdaggebed vindt plaats in het speellokaal van **12.15** tot uiterlijk **12.45 uur**.

Wergroep vrijdaggebed

Belangrijke dagen in de komende maanden

Koffieochtend	Woensdag 6 december	Van 9.00 tot 12.00 uur
Inloopochtend	Donderdag 7 december	
Wintervakantie	25 december t/m 5 januari 2024	Alle leerlingen zijn vrij!