



De gevaren van sociale Media

Sayfaoui Academy

AGENDA



- Binnenkomer
- Waarom deze voorlichting?
- Onze oogappels
- Voor- en nadelen van sociale media
- Pauze 10 min
- Gevaren van het internet
- Invloeden van sociale media
- Tips en adviezen
- Afsluiter

Binnenkomer

- Sta op als je kind een eigen smartphone heeft.
- Sta op als je kind een eigen laptop heeft.
- Sta op als je kind de Wii, PlayStation of een Xbox heeft.
- Sta op als je samen met je kind(eren) computerspelletjes speelt.



Waarom deze voorlichting?

- Bewustwording ouders
- Sociale media is een relatief “nieuw” begrip binnen de opvoeding
- Nog veel onwetendheid over sociale media (bij ouders)
- De risico's van sociale media
- De (sociale) media en de invloed op ons denken en manier van leven (bij opvoeders en de kinderen).
- Tips en adviezen
- Afsluiter



Onze oogappels

- Een gunst van Allah en een verkoeling voor de ogen:

(En ook degenen die zeggen: “onze Heer, maak voor ons, onze echtgenotes en onze kinderen een verkoeling voor de ogen en maak ons leiders voor de Moettaqoen) [Al-Furqaan 25, ayaah 74]

- Een Versiering:

(jullie rijkdom en jullie kinderen zijn een versiering voor het wereldse leven) [Soerat al-Kahf 18, aayah 46]

- Een Beproeving:

(“En weet dat jullie bezittingen en jullie kinderen enkel een beproeving zijn en dat er bij Allah voorzeker een geweldige beloning is.” [Soerat al-Anfaal (8), aayah 28.]

- Toevertrouwd (amanah)

- Grote Verantwoordelijkheid

(“Eenieder van jullie is een herder en eenieder van jullie is verantwoordelijk voor zijn kudde) ([Alboukharie & Mosliem]



- Welke soorten opvoeding kennen jullie?



Soorten opvoeding

- Lichamelijke opvoeding
 - Geestelijke opvoeding
 - Morele opvoeding
 - Seksuele opvoeding
 - Islamitische opvoeding
 - Media opvoeding
-
- Welke opvoeding passen jullie het meest toe in jullie dagelijks leven?



De leefwerelden van het kind



Thuis



School



Straat



sociale media

Welke sociale media kennen jullie?



Ouderwets maar
nog onmisbaar

Iedereen heeft een profiel

Het is een visitekaartje

Familieproof foto's



Mijn ware identiteit:
alleen voor vrienden

Meest persoonlijke netwerk

Delen met alleen vrienden

De dagelijkse gebeurtenissen



Voor vermaak en
gespreksstof

Interesses volgen

Luisteren naar muziek

Gespreksstof voor WhatsApp



Likes verzamelen

Bewust gekozen foto's

Beeld vormen van iemand

Met veel mensen bevriend



Persoonlijk en privé
contact

Dagelijks contact

Vooral handig

Voor alles dat niet openlijk
wordt besproken

Elk social media kanaal
heeft een eigen doel en
functie voor jongeren



Sociale media is:

- Een verzamelnaam voor alle internet-toepassingen waarmee het mogelijk is om informatie met elkaar te delen op een gebruiksvriendelijke manier.
- Het betreft informatie in de vorm van tekst, geluid en beeld.
- ❖ Hoe oud moet je zijn om een account op Facebook, YouTube, Instagram of Snapchat te mogen maken? (wettelijk gezien)

Voordelen en nadelen van sociale media

- **Voordelen:**

- Veel informatie
- Snelheid van informatie
- Gratis en snel kennis vergaren en delen
- "Gratis" contact
- Interessante personen ontmoeten
- Oneindig veel mogelijkheden (techniek)
- Het leren van vaardigheden om informatie uit te wisselen
- Online Shoppen, online boodschappen doen



- **Nadelen:**

- Grenzeloos
- Veel informatie die niet altijd voor jongeren bedoeld is
- Onbekende wereld
- Geen gezicht achter de informatie
- Realiteit en fantasie gaan door elkaar
- Fake nieuws/ nep nieuws
- Schijn contact
- Wat er op komt gaat er nooit meer af



Gevaren van sociale media

- Tijdverspilling
- Gezondheidsproblemen
 - Lichamelijke klachten: (te droge ogen, gewrichtsletsel, rugpijn, vermoeidheid, overgewicht)
 - Psychische klachten: depressie, isolement, online verslaving (gamen, shoppen, gokken, seks, digitale drugs)
- Vermindering van sociale relaties
- Verwaarlozing van zichzelf en geloof
- Het verspreiden van verdorvenheid (leugens, roddels, pesten, racisme, discriminatie etc.)
- Beïnvloeding van de cultuur, gewoonten en tradities
- Je leven compenseren (immiteren, jaloezie, over je grens heen gaan)
- Geen "privacy"
- Sexting
- Challenges



Gevaren van sociale Media...

- Voorbeeld van Shocking challenges:
 - Het zuigen van de lippen met glas / stofzuiger (kyllie Jenner)
 - Zo lang mogelijk het dichtknijpen van de keel.
 - Het spuiten van deo op je lichaam (brandwonden)

Waarom doen jongeren dat?

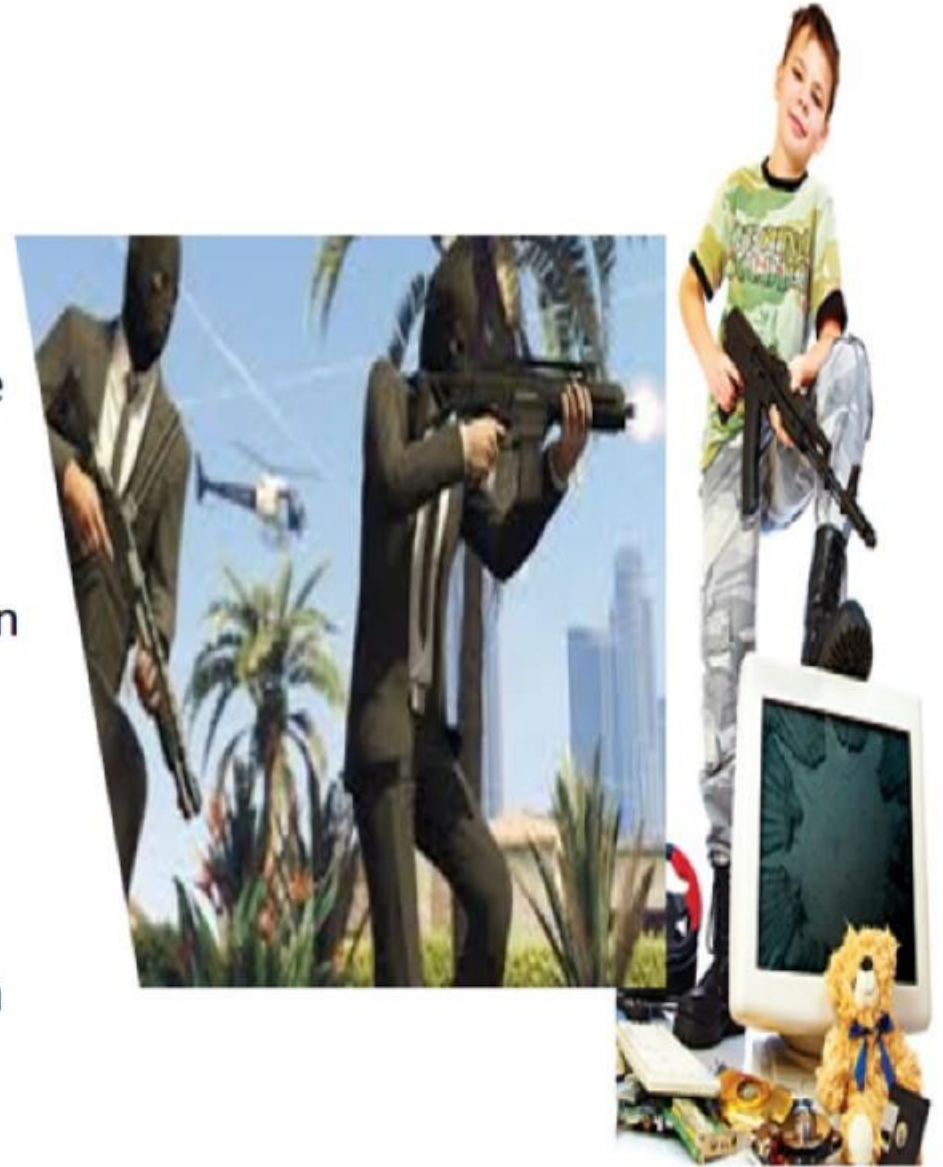
- **Indruk maken op vrienden en aandacht trekken.**
- **Het is een hype** (Het is erg spannend om daar aan mee te doen)
- **Groepsdruk.** (tot het uiterste gaan)
- **Onvolgroeid brein** (impulsief gedrag)
- **Risico van Internet**



- **Beïnvloeden gewelddadige computerspelletjes de jongeren, dat ze hun geweld ook in de realiteit willen verder zetten?**



- Jongeren zijn makkelijk beïnvloedbaar, na het spelen van een gewelddadig spel kunnen ze agressief worden.
- Ze kunnen geïnspireerd worden door deze gevaarlijke games: (GTA, fortnight, World of Warcraft , League of legends) 18+ (Voornamelijkste doel is zoveel mogelijk menselijke en materiële schade aanrichten)
- Games kunnen net zo veel schade aanrichten als drank en drugs.
- Net zoals jongeren in verdovende middelen vluchten, vluchten ze ook in games.
- Jongeren kunnen zich alleen online goed gaan voelen.
- Verliezen sociale contacten. (verleren om met echte mensen om te gaan)
- Verwaarlozen zichzelf (wassen zich niet, plassen in een fles)
- Negatieve gevoelens: (depressie, eenzaamheid, angst om zich in een sociale omgeving te begeven)
- Een negatieve zelfbeeld.
- Bovengenoemde punten spelen een grote rol, jongeren halen de werkelijkheid en realiteit door elkaar halen.



- Wat maakt het dat onze kinderen snel beïnvloedbaar zijn?
 - Bij wie ligt de verantwoordelijkheid?

Eigen verantwoordelijkheid en eindverantwoordelijkheid

- Ouders dienen voorzorgsmaatregelen te nemen:
 - instellingen voor ouderlijk toezicht op de Wii, PlayStation en Xbox.
 - voor welke leeftijdsgroep een game geschikt is , vastgesteld met het PEGI-keuringssysteem,
- Geef je kind een eigenverantwoordelijkheid, waar hij/ zij bewust en zorgvuldig mee om moet gaan.
- Stel je kind de vraag bijvoorbeeld hoe hij/ zij zelf hiermee om zou gaan als hij zélf een kind had. Wat zou zijn eigen kind wel of niet van hem mogen? En waarom? En onder welke voorwaarden?
- Blijf benadrukken dat hij/ zij een eigen verantwoordelijkheid heeft gekregen, maar dat u – als ouder – de eindverantwoordelijk houdt.
- Maak samen afspraken, zoals:
 - de maximale tijd die hij/ zij besteedt aan sociale media (gamen)
 - dat hij/ zij alleen gaat online spelen als zijn huiswerk af is
 - dat u uw toestemming zult intrekken als blijkt dat hij/ zij er toch niet zorgvuldig mee omgaat (door opvallend ruwer gedrag of taalgebruik te gaan vertonen, of door geweld als normale oplossing voor conflicten te gaan zien, etc.)

Voorbeeld van beeldschermtijd

- Tot 2 jaar: 5 minuten per dag
- 2 - 4 jaar: 5 à 10 minuten per keer, tot maximaal 30 minuten per dag;
- 4 - 6 jaar: 10 à 15 minuten per keer, tot maximaal 1 uur per dag;
- 6 - 8 jaar: maximaal 1 uur per dag, verdeeld over periodes van maximaal 30 minuten;
- 8 - 10 jaar: maximaal 1 à 1½ uur beeldschermtijd per dag;
- 10 - 12 jaar: maximaal 2 uur beeldschermtijd per dag;
- 12 jaar en ouder: maximaal 3 uur beeldschermtijd per dag.



Symptomen van een Internet verslaving

- Lange uren voor de computer zitten zonder onderbreking.
- Emoties lopen op zodra de verbinding van Internet wordt onderbroken, of zijn gebruik wordt belemmerd.
- Emoties een grotere rol spelen dan het plezier in het spel.
- De focus van het gesprek van een persoon is beperkt tot het internet en gamen.
- Gebrek aan aandacht voor dagelijkse bezigheden en sociale relatie.
- Verwaarlozing en falen om problemen op te lossen.
- Verwaarlozing van school en andere hobby's en focus op het gebruik van het internet
- Slaap- en eetstoornis.
- Naar zichzelf teruggekeerd en afgezonderd.
- Traag of niet reageren op externe prikkels door volledige verdiept te zijn in het spel
- (Stiekem) toch doorgaan met de internetactiviteiten, ondanks opgestelde consequenties



Een aantal oorzaken die kunnen leiden naar internet verslaving.

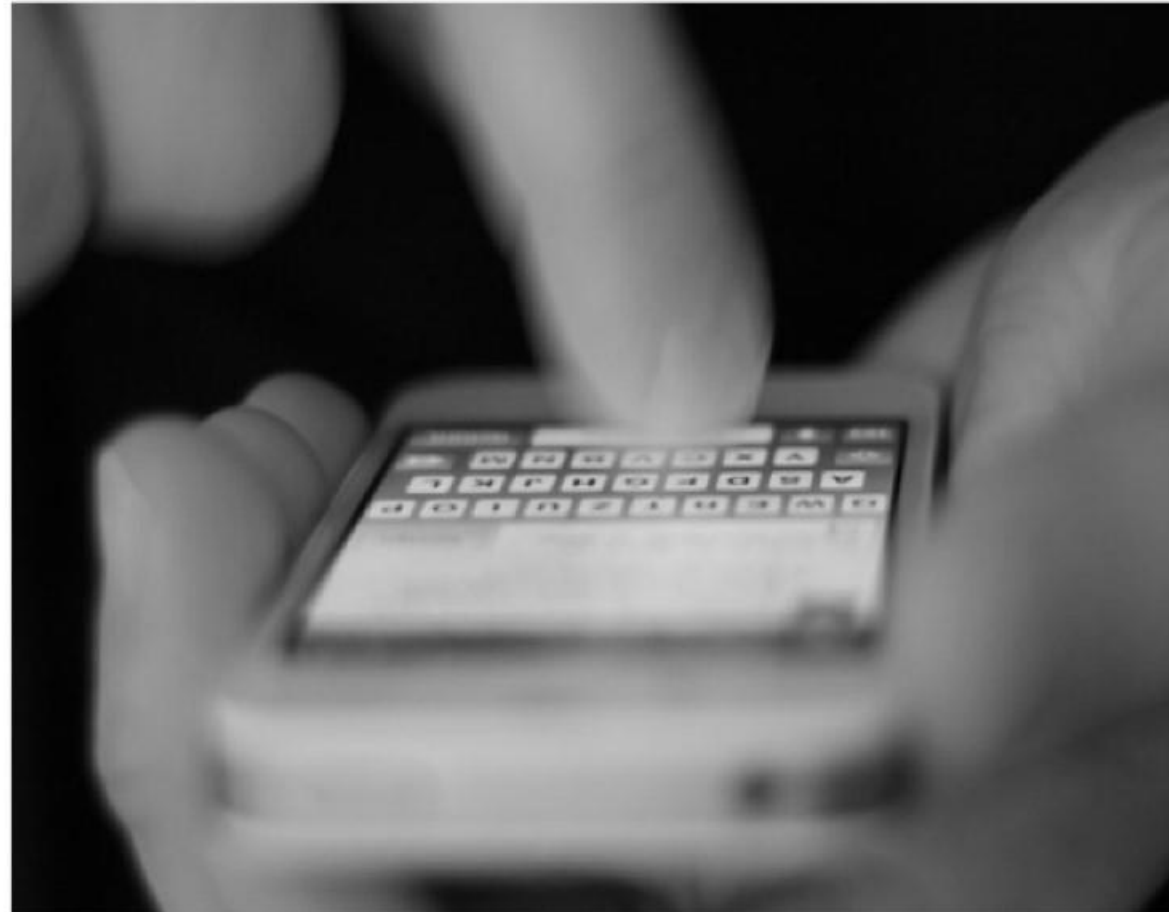


- Eenzaamheid
- Verveling en onbenutte vrijetijd
- Gebruik zonder toezicht
- Onbeperkt en grenzeloos gebruik
- De uitgebreide mogelijkheden die aangeboden worden
- Vluchten naar een alternatieve leefwereld.

- Wat doe je als ouder als je kinderen toch zich gaan misdragen?

Wat doe je als ouder als je kind zich gaat misdragen?

- Een beproeving van Allah
- Een moment van zelfreflectie (om onze eigen daden en onze relatie met Allah *Soebh'aanahoe wa Ta'aalaa* (Glorieus en Verheven is Hij) te evalueren.
- Zoek hulp en maak *doe'aa-e* (eerst bij Allah)
- Wees zelf een voorbeeld voor je kind (een goede opvoeding vereist het goede voorbeeld geven aan onze kinderen).
- Blijf communiceren met je kind (we voeden geen engelen op)



Wat zijn de voordelen van een open communicatie met onze kinderen?

- We begrijpen hun levensgebieden beter.
- Het vertrouwen geven dat zij met elke kwestie/probleem bij ons kunnen komen.
- Ze voelen zich gerust om hun gedachten en gevoelens met hun ons te delen.
- We kunnen toegang krijgen tot hun kamer, kast, computer, smartphone, etc.,
- We kunnen weten wie hun vrienden/ vriendinnen zijn.
- We kunnen culturele taboes doorbreken.
- We kunnen ze beter beschermen van de wereldse verleidingen.

Hoe begeleid je je kind online

- Speel samen met je kind
- Probeer spelletjes altijd zelf uit
- Toon interesse in spelletjes
- "Verdiep je in de online wereld van je kind."
- Bekijk de geschiedenis van de browser.
- Waarschuw je kind
- **Praat met je kind over liefde, relaties en seksuele opvoeding)**
(Voorkomen is beter dan genezen!)
- Sta open voor alle vragen van je kind, word niet boos!
- Leg uit dat normen en waarden ook online belangrijk zijn.
- Blijf praten en geef niet op.
- Blijf jouw kind een stap voor: "updated" en "upgraded"
- Word technisch, raak vertrouwd met computers, Facebook, Twitter, whatsapp, Instagram, etc.

Voorbeelden van adviezen

- Creëer in huis situaties zonder smartphones en maak hier afspraken over.
 - Bijvoorbeeld: als we eten zijn de smartphones elders. Geen telefoons e.d. mee naar de slaapkamer als het bedtijd is.
- Begeleid je kind bij het studeren: leer je kind om berichten te negeren en zich te concentreren.
- Naast huiswerktijd mag er ook 'sociale-media' tijd zijn.
- Ga samen de natuur in, wandel en praat met elkaar (en laat de mobiels thuis).
- Geef het goede voorbeeld en neem zelf ook de telefoon niet op als je in gesprek bent met je kind.
- Respecteer de privacy van je kinderen, maar blijf interesse tonen wat ze online (en offline) doen.



Islamitische richtlijnen

- Leer jouw kind islamitische principes (Akhlaaq)
- Verbind jouw kind met zijn schepper van jongs af aan (Allah weet, ziet en hoort alles)
- blijf communiceren met wijsheid, geduld en begrip (we voeden geen engelen op)
- Leer jouw kind oplossingen zoeken vanuit de Qor-aan en de Soennah.
- Geef je kind veiligheid en onvoorwaardelijk liefde!
- Allah de Verheven heeft gezegd:

("O jullie die geloven! Bescherm jullie zelf en jullie gezinsleden tegen een Vuur (door hen te onderwijzen en aan te sporen tot het goede) [Soerat at-Tah'riem (66), aayah 6.]



De boodschapper van Allah (*ṣalallaahoe 'alayhie wa sallam*) heeft gezegd

- “Wanneer een persoon overlijdt, komen zijn daden tot een einde behalve drie: voortdurende liefdadigheid, nuttige kennis (die hij achterlaat), of een rechtschapen kind die voor hem bidt.” (Overgeleverd door Moeslim, 3084.)



Jazakum Allaahu khairan voor alle aandacht!

- Zijn er vragen?

