



OBS Het Vastert



Datum: 2 november 2021 | Nieuwsbrief Het Vastert | Nummer: 5

11 november

Sint Maarten

13 november

Aankomst Sinterklaas

16,17 en 18 november

Oudergesprekken groep 8

19 november

Rapport mee

23 en 25 november

Oudergesprekken groep 1
t/m 7

26 november

Rode map kleuters gaat
mee

Beste ouder(s), verzorger(s) van OBS Het Vastert,

Na de herfstvakantie hebben de kinderen de draad weer goed opgepakt op school. Wij hopen dat u samen met uw kinderen een fijne herfstvakantie hebt gehad.

Corona

Wij wachten de persconferentie van vanavond af en naar aanleiding daarvan nemen wij een besluit over het Open Huis op 15 november. Ook informeren wij u volgende week over het verloop van de oudergesprekken in de week erna. Het brengen en halen van de kinderen blijven wij de komende tijd op dezelfde manier organiseren.

PBS

Deze week en volgende week is er aandacht voor het zuinig omgaan met materialen en spullen. De gedragsverwachtingen die wij de kinderen leren zijn:

- Wij gebruiken spullen waar ze voor bedoeld zijn
- Wij ruimen onze spullen op en houden het netjes
- Wij zijn zuinig op onze en andermans spullen

Verkeersveiligheid

Zou u rekening kunnen houden met de verkeersveiligheid van onze kinderen. Parkeren kan bij het winkelcentrum. Het is erg gevaarlijk

voor de kinderen wanneer u bij de gymzaal parkeert. Ook vragen wij u om uw kind niet bij de verkeersdrempel uit te laten stappen. Laten we elkaar blijven aanspreken op onveilige verkeerssituaties voor onze kinderen.

Voorlichtingsavond groep 8

Op donderdag 4 november is om 19.30 uur de voorlichtingsavond van het voortgezet onderwijs voor de ouders van groep 8. U bent van harte uitgenodigd op onze school. Vanaf 19.15 uur staat de koffie/thee klaar. Houdt u rekening met de 1.5 meter afstand.

Wintertijd

Afgelopen zondag ging de klok weer een uurtje achteruit.

Voor kinderen kan het terugzetten van de klok best even omschakelen zijn. Het kan hun biologische ritme in de war brengen.

Je hebt grote kans dat je kind na het ingaan van de wintertijd de eerste dagen te vroeg wakker is. En aan het eind van de dag kunnen ze meer moeite hebben om wakker te blijven. Je ziet dan vaak dat ze zich gaan verzetten tegen vermoeidheid, dat kan dan weer omslaan in druk gedrag. De kans bestaat dan dat als het echt bedtijd is ze over hun slaap heen zijn.

Hier zijn wat tips om deze overgang soepeler te laten verlopen.

Tip 1: Bed-slaapritueel

Houdt in de wintertijd, zoveel mogelijk, vast aan het gewone bed-slaapritueel, dus doe dezelfde dingen als voorgaande avonden om je kind te laten slapen.

Tip 2: Bedtijd aanpassen

Het kan handig zijn om een paar dagen van tevoren de bedtijd van je kind aan te passen. Elke dag een kwartier later het licht uit bijvoorbeeld.

Tip 3: Later eten

Je kunt tijdens de wintertijd hetzelfde doen met de lunch en de avondmaaltijd. Deze kun je ook langzaam heel iets later plaats laten vinden. (Dit geldt ook voor de dutjes overdag.)

Tip 4: Donkere gordijnen

Om te voorkomen dat je kind in de vroege ochtend door het daglicht al erg actief wordt kun je het beste donkere gordijnen gebruiken die weinig of geen licht doorlaten

Tip 5: Bespreek wintertijd

Met de iets oudere kinderen kun je al bespreken wat wintertijd inhoudt. Overleg met je kind hoe laat het er uit mag en wat hij of zij kan doen als slapen echt niet meer lukt. Leg evt. wat speelgoed of een boekje klaar.

Tip 6: Complimenten

Geef je kind een **compliment** als het 's ochtends rustig in z'n bed blijft.



Tips van

Loes wenst jou en je kind in ieder geval een goed begin van de wintertijd!

Namens het team,

Vriendelijke groet,

Ilse Rekers

info@obsvastert.nl