

**A**ls ouder wil je niets liever dan dat je kind met plezier naar school gaat. Dat het geniet van een gezellige groep waarin het zich veilig en vertrouwd voelt. Dan kan een kind helemaal zichzelf zijn en optimaal presteren.

We werken daar op school hard aan. Onder andere met de methode *Kwink* voor sociaal-emotioneel leren. Met twintig lessen per jaar en, nóg belangrijker, met werkvormen waarmee de kinderen na de lessen het geleerde in praktijk kunnen brengen.

## De lessen 6 t/m 10 van Kwink

Ook de lessen 6 t/m 10 (vanaf de herfstvakantie) stimuleren de ontwikkeling van sociaal-emotionele vaardigheden. Dit is in het kort de inhoud:

- Les 6: Ik weet welke kwaliteiten ik heb en kan deze inzetten binnen de groep.
- Les 7: Ik benoem kwaliteiten van klasgenoten en onderzoek hoe we deze kunnen gebruiken in de groep.
- Les 8: Ik leer technieken om rustig te worden bij heftige emoties.
- Les 9: Ik weet welke gevoelens bij vriendschap horen en kan bouwen aan een vriendschap.
- Les 10: Ik kan uitleggen waarom ik bepaalde dingen doe.

## Weerbaar opvoeden. Hoe doe je dat?

Ken je het *Kwink magazine*? Daarin staat ook interessante achtergrondinformatie. In het nummer dat nú op de website staat ([www.kwinkopschool.nl/kwinkmagazine](http://www.kwinkopschool.nl/kwinkmagazine)) vind je een boeiend en wellicht leerzaam artikel over 'Weerbaar opvoeden' van opvoedcoach Tea Adema. Daarin pleit Tea voor een opvoeding waarin je kinderen leert om tegen de onvermijdelijke stootjes in het leven te kunnen. Daarvoor is het nodig dat ze zelf problemen leren oplossen en onderscheid kunnen maken tussen de emoties van zichzelf en anderen. Ze moeten kunnen reflecteren op hun eigen gedrag om daarna een eerlijke en rustige reactie te kunnen geven op het gedrag van anderen. Een aanrader!



## Koelkastposter voor thuis

Thuis speelt aan de slag met sociaal-emotioneel leren? Dat kan met de speciale Koelkastposters voor thuis. De nieuwste staat weer voor je klaar. Geniet van de leuke activiteiten die je samen met jouw kind kan doen. [Klik hier](#) voor meer info.