

Trainingen Leren met LEV

(Kinderen en Jongeren)

Najaar 2019

Helmond

Leren met LEV biedt diverse groepstrainingen aan voor kinderen, jongeren en opvoeders. Groepstrainingen bieden het voordeel dat deelnemers van elkaar leren door kennis en ervaringen met elkaar te delen. De trainingen worden door professionals gegeven en zijn doorgaans kosteloos. Hieronder het aanbod voor de komende maanden. Aanmelden en meer informatie op www.lerenmetlev.nl (zinzicht)

BASISONDERWIJS:

PIEP zei de muis

Voor kinderen van 5 tot 8 jaar die langere tijd leven in een thuissituatie waar veel spanning en stress heerst. De training bestaat uit 13 bijeenkomsten 'Kinderclub PIEP' en 5 ouderbijeenkomsten. De ouders staan stil bij hoe ze hun kinderen kunnen ondersteunen bij wat ze bij de PIEP Kinderclub leren.

Start: donderdag 23 januari t/m 23 april van 13.00—14.30 uur, locatie: Helmond

Sociale Vaardigheidstraining (SoVA) groep 5+6 en 7+8

Voor kinderen van de basisschool die willen leren om op een prettige manier met anderen om te gaan. In deze training leren kinderen op een speelse manier nieuwe sociale vaardigheden. Vijf bijeenkomsten.

Start SoVa 5+6: dinsdag 29 oktober t/m 10 december van 15.30 - 17.00 uur, locatie: Helmond

Start SoVa 7+8: donderdag 31 oktober t/m 19 december van 15.30 - 17.00 uur, locatie: Helmond

Weerbaarheidstraining Kiezel en Druppel A, B en C

Training voor kinderen van de basisschool in 3 leeftijdscategorieën. De kinderen leren meer weerbaar te worden en werken aan hun zelfvertrouwen. Deze training richt zich veel op fysieke aspecten zoals de houding, de stem, het kijken. Van ouders/verzorgers wordt verwacht dat zij thuis samen met hun kind oefenen. Er zijn negen bijeenkomsten voor kinderen en twee ouderbijeenkomsten.

Kiezel en Druppel A, Start: dinsdag 22 oktober t/m 17 december van 13.00 - 14.00 uur, locatie Helmond

Kiezel en Druppel B, in het nieuwe jaar zal een nieuwe groep starten, data zijn nog niet bekend

Kiezel en Druppel C, Start: vrijdag 25 oktober t/m 20 december van 15.30- 17.00 uur, locatie Helmond

Vingers uit je oren

Voor kinderen van groep 4 t/m 8 van de basisschool. Sommige kinderen maken van dichtbij mee dat hun ouders veel ruzie maken, elkaar met weinig respect behandelen en soms fysiek pijn doen. Tijdens deze training kunnen kinderen met creatieve werkvormen, samenspel en gesprek op ontspannen wijze beginnen met het verwerken van gevoelens van onveiligheid en leren hoe zij zelf weerbaar kunnen zijn.

Start: vrijdag 14 februari t/m 17 april van 15.30 - 17.00 uur, locatie Helmond

VOORTGEZET ONDERWIJS:

Oppascursus

Voor jongeren tot 16 jaar. In vier bijeenkomsten wordt uitleg gegeven over verschillende onderwerpen zoals kennismaken en positief omgaan met kinderen, verwachtingen van ouders, veiligheid, spelen, eten en bedtijd en wat te doen als kinderen niet luisteren. Je krijgt veel handige tips!

Start: donderdag 31 oktober t/m 21 november van 19.00 – 20.30 uur, locatie Helmond.

Weerbaarheidstraining Rots en Water

Voor jongeren tussen de 12 en 17 jaar. Beter je grenzen stellen en bewaken, je zelfvertrouwen vergroten, minder snel boos worden, je kan het allemaal leren. Meer rekening houden met een ander en op een goede manier 'nee' kunnen zeggen zijn onderdelen van deze training. Eigen keuzes maken en je eigen weg gaan zijn voor iedereen belangrijk. De training bestaat uit tien bijeenkomsten.

Start: maandag 21 oktober t/m 16 december van 16.00 – 17.00 uur, locatie Helmond

OPVOEDERS:

Positief opvoeden—Triple P:

Niet langer stress als je kind niet luistert? Een einde aan de constante driftbuien? Slaapproblemen verleden tijd? Positief met je kinderen omgaan, iedere ouder neemt zichzelf dat voor. Maar in werkelijkheid is het niet altijd gemakkelijk om je kind(eren) op een positieve manier te benaderen. Er is een training voor ouders van 0 tot 12 jaar, ouders van tieners en voor gescheiden ouders. De cursus bestaat uit vijf bijeenkomsten.

Start ouders 0-12 jaar: dinsdag 12 mei t/m 30 juni van 19.00 - 21.00 uur, locatie: Helmond

Start ouders van tieners: dinsdag 12 november t/m 7 januari van 19.00 - 21.00 uur, locatie: Helmond

Start gescheiden ouders: dinsdag 4 februari t/m 17 maart van 19.00 - 21.00 uur, locatie: Helmond

Voor alle gescheiden ouders (online workshop)

Deze online workshop is voor alle gescheiden ouders en ouders die met een echtscheiding bezig zijn of overwegen. De link is te vinden op www.lerenmetlev.nl/zinzicht

Neem voor maatwerk, informatie of vragen contact op: info@lerenmetlev.nl

Leren met LEV biedt iedereen de mogelijkheid zich verder te ontwikkelen en te groeien, op persoonlijk of professioneel vlak, als inwoner, vrijwilliger of beroepskracht.