



# Opvoeden & Zo

[TRAINING]

**Opvoeden is een kunst en elke ouder kan wel een steuntje in de rug gebruiken. Leer om effectief en positief met je kind om te gaan.**

## **Wat leer je in de training 'Opvoeden & Zo?**

In zes bijeenkomst, leer je de hoofdvaardigheden die je helpen om op een positieve en laagdrempelige manier om te gaan met het gedrag van je kind. De cursus behandelt thema's zoals positieve aandacht geven, regels stellen en nog veel meer!

### **Voor wie:**

Opvoeden & Zo richt zich op ouders van kinderen in de leeftijd 4 tot 11 jaar. In een groepssetting en in begrijpelijke taal geven we je de handvaten om effectief en positief met je kind om te gaan.

### **Thema's die aan bod komen:**

1. Positieve aandacht geven en prijzen
2. Regels stellen en opvolgen
3. Niet reageren en gedrag corrigeren
4. Apart zetten
5. &Zo, keuzethema's: media, zakgeld, seksuele opvoeding, ruzie maken, pesten
6. Alles op een rijtje & afsluiten

**Kosten:** Deelname is gratis

**Aanmelden** kan door een mail te sturen naar:  
[opvoedenenzo@sthelmond.nl](mailto:opvoedenenzo@sthelmond.nl)

