

INFOBRIEF 13 september 2024

Geachte ouder(s)/verzorger(s),



Vandaag is het vrijdag de 13-e. Voor sommige mensen is dat een ongeluksdag, maar ik geloof er niet zo in. Op elke dag kunnen er mooie dingen gebeuren, dus die wens ik u ook vandaag toe.

De school is alweer een aantal weken aan de gang en de leerlingen zijn al best gewend aan hun nieuwe juf of meester.

Zelf ben ik ook weer redelijk op dreef. Het voelt fijn om weer de nodige uren per dag, samen met de collega's, voor de leerlingen aan de slag te zijn.

In deze infobrief staan weer de nodige nieuwtjes en activiteiten voor de herfstvakantie waar u zich voor in kunt schrijven. Dus wees er vlug bij!

## Vredestocht 2024

Dit jaar is het 80 jaar geleden dat Helmond werd bevrijd. Dat wordt groots gevierd in de tweede en derde week van september. Ook de vredestocht, een initiatief van de kerken in Helmond, zal dit jaar in september plaatsvinden. Op woensdag 25 september zullen we samen lopen voor vrede en meer verdraagzaamheid.



We starten om 16.00 uur met een knutselactiviteit voor alle kinderen in de basisschoolleeftijd. Om 17.00 uur gaan we samen lopen vanuit het Hortensiapark via het Norfolkpark, de begraafplaats aan de Molenstraat waar ook oorlogsgraven zijn terug naar het Hortensiapark.







De route is ongeveer vier kilometer lang. Terug in het Hortensiapark gaan we om 18.00 uur samen eten. Aansluitend is om 19.00 uur de jaarlijkse herdenking van de bevrijding in het Hortensiapark.

Kom je ook meedoen? Voor het knutselen en/ of de maaltijd is het noodzakelijk dat je je even aanmeldt. Dit kan tot en met 18 september 2024 bij Marjelein Verhoeven, pastoraal werker Damiaanparochie, via [mverhoeven@damiaanhelmond.nl](mailto:mverhoeven@damiaanhelmond.nl) of via Whatsapp op 06-30134686

## Online ouderavond 'Slaap & de Puberteit

Bij pubers vindt een verschuiving plaats in het slaap-waakritme, waardoor ze later slaperig worden en moeite hebben met wakker worden. In extreme gevallen kan dit leiden tot een vertraagde-slaapfasesyndroom, wat zowel op school als in het privéleven voor problemen kan zorgen. Daarnaast is bekend dat pubers zichzelf vaak te weinig slaap gunnen, wat leidt tot overmatige slaperigheid, concentratieproblemen en stemmingswisselingen.

Tijdens deze online ouderavond neemt slaapexpert Merijn van de Laar ouders en verzorgers mee in de wereld van slaap. Hij leert hen hoe ze slaapproblemen bij een puber kunnen herkennen en welke stappen ze kunnen nemen om de nachtrust van hun kind te verbeteren. Extra voordeel: de adviezen zijn ook toepasbaar op de eigen situatie van de ouders!

	<b>Waar</b>	Online
	<b>Wanneer</b>	Dinsdag 8 oktober 2024
	<b>Tijd</b>	19:45 – 21:00 uur
	<b>Kosten</b>	Gratis
	<b>Voor wie</b>	Ouders/verzorgers van (pre-)pubers van 8 t/m 15 jaar en andere geïnteresseerden
	<b>Aanmelden</b>	<a href="#">Via deze link</a>

## Sociale Teams Helmond

Sociale Teams Helmond biedt een aantal trainingen aan voor kinderen die weer gaan starten in september. Wij lichten er graag twee trainingen uit, namelijk 'Piep zei de Muis' en 'Vingers uit je oren'.

### **Piep zei de Muis**

Psychische en/of verslavingsproblematiek binnen een gezin kan voor veel stress en spanning zorgen. Ouders hebben vaak veel aan hun hoofd, terwijl kinderen deze spanningssignalen opvangen en daar lastig mee om kunnen gaan. Voor deze kinderen is het vaak moeilijk om over hun emoties te praten, omdat ze de situatie niet altijd goed kunnen plaatsen en gebeurtenissen op zichzelf betrekken.

Om deze kinderen te ondersteunen start er binnenkort weer een nieuwe groep 'Piep zei de Muis'. Dit is een speciale training voor kinderen en hun ouders om beter te leren omgaan met de uitdagingen die spelen binnen hun gezin. We bieden een veilige en speelse omgeving waarin kinderen leren om hun emoties te herkennen en te uiten.

Door middel van de handpop Piep de Muis, die vertelt over zijn eigen avonturen, worden kinderen uitgenodigd om samen naar oplossingen te zoeken voor de problemen waar ze tegenaan lopen. Op deze manier leren zij spelenderwijs dat ze niet de enige zijn waar het thuis soms moeilijk is. Ze leren problemen te verwerken, emoties te (h)erkennen en om te gaan met moeilijke situaties. Daarnaast heeft de training een positieve invloed op het vergroten/ ontwikkelen van het zelfbeeld van kinderen

Deze training helpt niet alleen kinderen om hun gevoelens te verwerken, maar biedt ook ouders handvatten om beter met de thuissituatie om te gaan. Samen zorgen we ervoor dat kinderen veilig(er) kunnen opgroeien, ondanks de uitdagingen waar het gezin mee te maken heeft.

De training is voor kinderen van 5 t/m 8 jaar en hun ouders. Deelname is gratis en de trainingen zijn in De Westwijzer, Cortenbachstraat 70, Helmond. Eind september start er weer een nieuwe groep. Voor meer informatie een aanmelden: <https://www.socialeteamshelmond.nl/evenementen/events/piep-zei-de-muis>

### **Vingers uit je Oren**

Een training voor kinderen van groep 4 t/m 8 die te maken hebben met veel ruzie in het gezin, knel zitten of last hebben van strijd tussen ouders.

Sommige kinderen maken van dichtbij mee dat hun ouders veel ruzie maken, elkaar met weinig respect behandelen en soms zelfs fysiek pijn doen. Kinderen kunnen vaak langdurig last hebben van deze onveilige situatie, ook al laten ze dit niet altijd merken.

In de training 'Vingers uit je oren' leren kinderen door middel van creatieve werkvormen, samenspel en gesprekken op ontspannen wijze hun emoties te verwerken en weerbaar te zijn voor in de toekomst.

Tijdens de training werken we samen met de kinderen aan verschillende belangrijke vaardigheden:

- Ze leren hun emoties te uiten en op een andere manier met gevoelens en problemen om te gaan;
- Ze ervaren in deze groepstraining dat ze niet de enige zijn;
- Ze worden zich bewust in welke situaties ze zich onprettig en angstig voelen;
- Ze gaan inzien dat zij geen schuld hebben aan wat er in het gezin gebeurt; Helpende en niet-helpende gedachten.
- Ze krijgen ondersteuning en leren vaardigheden hoe ze met vervelende situaties om kunnen gaan.

Deze training biedt kinderen een veilige omgeving om hun zorgen en angsten te delen, terwijl ze belangrijke vaardigheden opdoen die hen sterker maakt voor de toekomst.

Wij geven de training in samenwerking met de LEVgroep. Deelname is gratis. Op 18 september start er weer een nieuwe groep. Voor meer informatie en aanmelden, kijk je op onze site: <https://www.socialeteamshelmond.nl/evenementen/events/vingers-uit-je-oren>



### Jibb+ op school

Het schooljaar is begonnen en Jibb+ staat ook weer in de startblokken om alle leerlingen te voorzien van gave sport en beweeglessen. Benieuwd wat wij allemaal voor uw kind kunnen betekenen? Check de flyer in de bijlage! Heb je vragen? Neem dan contact op met de buurtsportcoach van deze school: Ilse Lahaije: [ilselahaije@jibbplus.nl](mailto:ilselahaije@jibbplus.nl).

#### Waar kun je nu al aan meedoen?

- Sportmania  
Op vrijdag 30 augustus kun je deelnemen aan 'Sportmania', een sportieve kick-off voor Sportief September. Er worden toffe clinics verzorgd om sporten uit te proberen, denk aan handboogschieten, basketbal, BMX, freerun, tafeltennis en minigolf. Aanmelden kan op [www.sportencultuurhelmond.nl](http://www.sportencultuurhelmond.nl) of via [deze link](#).
- Sportief september  
In de maand september openen veel verenigingen hun deuren voor iedereen om een kijkje te komen nemen. Alle leerlingen in Helmond ontvangen via school een stempelkaart die ze bij een proefles kunnen laten stempelen. Heb je een aantal proeflessen bij één of meerdere sporten gevolgd en is jouw stempelkaart vol? Kom dan bij Jibb+ een presentje ophalen in ruil voor jouw stempelkaart!
- Sjors Sportief & creatief  
Vanaf 19 augustus krijgen alle kinderen van het basis- en speciaal onderwijs de boekjes uitgereikt van Sjors Sportief & Creatief. Dit boekje staat vol met het aanbod van Helmondse sport- en cultuuraanbieders. Het is vanaf 2 september mogelijk om in te schrijven voor de activiteiten en proeflessen die in dit boekje staan. Het aanmelden gebeurt via de website [www.sportencultuurhelmond.nl](http://www.sportencultuurhelmond.nl).

Houd daarnaast de website in de gaten, want binnenkort starten ook de inschrijvingen voor de herfstvakantie weer. Benieuwd naar wat Jibb+ nog meer doet? Neem een kijkje op de website [www.jibbplus.nl](http://www.jibbplus.nl). Voor alle leerlingen een hele sportieve start van het schooljaar gewenst en we zien jullie weer in de gymles!



# Jibb+ op school!

Jibb+ zet zich in voor sport, bewegen en gezonde voeding voor iedereen in Helmond.

## Hoe doen wij dit?

### Sporten voor iedereen

Tijdens gymlessen komt Jibb+ verschillende sportclinics geven aan groep 3 t/m 8. Ook kunnen kinderen met ons na school komen sporten.

### Vakantieactiviteiten

Jibb+ zorgt iedere schoolvakantie voor een sportief, gezond en uitdagend programma voor peuters en basisschoolkinderen!

### Sjors Sportief

Op Sport en Cultuur Helmond ([www.sportencultuurhelmond.nl](http://www.sportencultuurhelmond.nl)) vind je proeflessen bij sportclubs, zodat je ook na school kan blijven bewegen.

### Vaardig bewegen

Op veel scholen verzorgen wij bewegingslessen aan kinderen uit groep 1 en 2, gericht op het verbeteren van de grove motoriek.

### Voeding

We besteden aandacht aan gezonde voeding. Zie hoe een aardappel groeit, maak het gezondste broodje of doe mee met thema Drink Water!

### Wil je meer info over Jibb+ of je meteen inschrijven voor activiteiten?

Kijk op [www.jibbplus.nl](http://www.jibbplus.nl) of scan de QR-code.

### Extra ondersteuning in bewegen

Met Beweegboost en Jibb+ Extra kun je na school extra bewegen en de motoriek een boost geven.



0492 347 071 | [info@jibbplus.nl](mailto:info@jibbplus.nl) | [www.jibbplus.nl](http://www.jibbplus.nl)

# KINDERBOEKEN WEEK®

LEKKER  
EIGENWIJS!

2 T/M 13 OKTOBER 2024

## Trommeltheater

Tijdens deze interactieve trommelworkshop ga je al trommelend en marcherend op avontuur. We maken samen een muziekkreis en bezoeken verschillende landen.

**Bibliotheek Helmond**  
woensdag 2 oktober

**Bibliotheek Deurne**  
zaterdag 5 oktober

**Bibliotheek Asten**  
zaterdag 5 oktober

**Bibliotheek Someren**  
woensdag 9 oktober

4 tot 12 jaar  
gratis



gratis

## Knuffelslaapfeest

4 op 5 oktober is het dolle pret in de bibliotheek: alle stoere en eigenwijze knuffels mogen komen logeren! Tenminste, als ze thuis een nachtje gemist kunnen worden...

**Alle vestigingen**  
4 - 5 oktober



## Knutsel een NEEhoorn

We lezen voor uit het boek 'De NEEhoorn'. Daarna gaan we zelf een NEEhoorn knutselen.

**Someren & Deurne**  
vrijdag 4 oktober

**Asten & Helmond**  
vrijdag 11 oktober

vanaf 6 jaar  
gratis



## Waarachtige Waarneemster

In de Peel huist een Waarachtige Waarneemster. Men zegt dat zij krachten en talenten ziet. In één oogopslag en een kort gesprek legt zij jouw krachtkaarten op tafel.

**Bibliotheek Helmond**  
zaterdag 5 oktober

**Bibliotheek Someren**  
vrijdag 11 oktober

8 t/m 13 jaar  
gratis



Kijk voor tijden en meld je aan via:  
[www.bibliotheekhelmondpeel.nl/kbw](http://www.bibliotheekhelmondpeel.nl/kbw)

de Bibliotheek  
Helmond - Peel

Leer

Vraag

Ontmoet

Lees

Doe

# Herfstvakantie

## Activiteiten

### Dolfje Weerwolfje: op zoek naar zilver

7 tot 10 jaar  
gratis

Oh jee, Dolfje Weerwolfje durft de bibliotheek niet meer in! Hij heeft er zilver gezien, en als een weerwolf ergens niet tegen kan... Help jij mee om het zilver te vinden in de biebb?

**Bibliotheek Helmond & Asten**  
dinsdag 22 oktober

**Bibliotheek Deurne & Someren**  
vrijdag 25 oktober



8 tot 12 jaar  
€ 3,50



### Workshop: Striptekenen

Stap in de spannende wereld van striptekenen en laat je verbeelding de vrije loop! Ontdek de kunst van het vertellen met tekeningen.

**Bibliotheek Helmond**  
dinsdag 22 oktober

**Bibliotheek Deurne**  
dinsdag 22 oktober

### Boekjes&Babbels: Oktover magie!

Samen knutselen, zingen, dansen en ontdekken.

**Bibliotheek Asten**  
dinsdag 22 oktober

**Bibliotheek Deurne**  
woensdag 23 oktober

**Bibliotheek Helmond**  
woensdag 23 oktober

**Bibliotheek Someren**  
vrijdag 25 oktober

0 tot 4 jaar  
gratis

### LEESZING: Paul van Loon

Paul van Loon komt samen met zijn band naar de bibliotheek. Zing en dans mee met de leukste liedjes over Dolfje Weerwolfje, De Griezibus, Foeksia en al je andere favoriete personages.

**Bibliotheek Asten**  
vrijdag 25 oktober

vanaf 6 jaar  
€ 10,00



Kijk voor tijden en meld je aan via:  
[www.bibliotheekhelmondpeel.nl/herfst](http://www.bibliotheekhelmondpeel.nl/herfst)

de Bibliotheek  
Helmond - Peel



# kinder♥atelier

Een creatief atelier voor kinderen die te maken hebben (gehad) met kanker in het gezin of familie

**Wat gaan we doen?** We maken kunst én plezier! Samen zijn en samen ontdekken, waarbij expressie, creativiteit en de ruimte om met elkaar te praten centraal staat. Kinderen krijgen hier een plek om zichzelf en hun situatie in het gezin of familie te verkennen. Op een ongedwongen, speelse wijze.

**Unieke expositie?** Om 16.00 uur is er een moment waarin de kinderen de ervaringen delen met hun eigen ouders/verzorgers.

**Leeftijd** van ongeveer 6-12 jaar, broertjes en zusjes meenemen mag!

**Wanneer:** Om de week op woensdag van 14.00 uur tot 16.00 uur. Instromen kan op elk moment. Data: [www.centrumdecirkel.nl](http://www.centrumdecirkel.nl)

**Adres:** Centrum de Cirkel, Evertsenstraat 19, Helmond

**Kosten:** geen

**Contact en aanmelden:** [info@centrumdecirkel.nl](mailto:info@centrumdecirkel.nl) of vraag naar Lisette: (0492) 34 79 04



# BLMA OP BEZOEK IN HELMOND

Meer informatie? Ga naar: [www.babettelabeijmusicacademy.com](http://www.babettelabeijmusicacademy.com)

Babette Labey<sup>25</sup>  
MUSIC ACADEMY



De BLMA komt op  
maandag 7, 14 en 28  
oktober en op maandag 4  
november weer zangles  
geven in Helmond en jij  
kunt daar bij zijn!

€60,- tot 21 jaar  
€72,50 21 jaar en ouder

Voor aanmelden voor een van onze zanggroepen in Helmond mail naar  
[info@babettelabeij.com](mailto:info@babettelabeij.com)  
Adres: Prins Karelstraat 98, Helmond

Samen blijven we bouwen aan onze school en ons onderwijs.

*We hopen u weer goed geïnformeerd te hebben. Mocht u vragen of opmerkingen hebben, we zijn er heel benieuwd naar.*

*Manny Liebrecht (directeur-bestuurder)*