



Samen (op)groeien

workshops & trainingen voor ouders en kinderen

In deze nieuwsbrief speciaal voor de IJmond lees je alles over de trainingen en workshops die binnenkort starten! Ben je op zoek naar een workshop of training over opvoeden of opgroeien? Kijk dan op www.samenopgroeien.nu.

Voor ouders

Webinar 'van Basisschool naar Brugger'

De overgang van de basisschool naar de middelbare kan een spannende tijd zijn! Dit webinar neemt je mee in hoe je jouw kind het beste kunt ondersteunen in deze nieuwe fase. Aan de hand van de mindsettheorie vertellen we waar jouw 'brugger' tegen aan kan lopen. Je krijgt informatie over het belang van fouten maken en de juiste mindset. Zelf ga je aan de slag met het gebruiken van 'groeitaal' en het geven van 'groeicomplimenten'. Schrijf je in via <https://bit.ly/3JrnwRa>.

Webinar 'Effectief en verbindend communiceren met kinderen'

Misschien herken je die momenten wel dat je kind niet luistert en dat je het gevoel hebt dat je kind onbereikbaar is. Dat kan heel frustrerend zijn. In dit webinar zoomen wij in op het versterken van de band met elkaar en het voorkomen van conflicten. Dat begint met dat je helder kunt vertellen wat je in een bepaalde situatie van je kind verwacht. Aan de andere kant is het voor kinderen belangrijk dat ze zich gezien en begrepen voelen. Je leert nieuwe vaardigheden die je in alle situaties, waar emoties een rol spelen, kunt toepassen. Schrijf je in via <https://bit.ly/34eTeSe>.

Hoe begrijp ik mijn jonge kind met autisme?

Kinderen met autisme verwerken informatie op een andere manier. Ze kunnen problemen hebben met teveel prikkels of ze zijn daar juist ongevoelig voor. Wanneer je net hebt gehoord dat je kind autisme heeft, komt er veel op je af. Wat is autisme precies? Wat zie je bij je kind en wat betekent dit voor jou als ouder en voor jullie gezin? Ieder kind met autisme is anders. In deze cursus krijg je handvatten om het autisme van je kind beter te begrijpen. Door de uitwisseling met andere ouders doe je ideeën op om je kind nog beter te kunnen helpen. Schrijf je in via <https://bit.ly/36NHTtg>.

Webinar 'Meebouwen aan het zelfvertrouwen van kinderen'

In de eerste jaren van het leven van een kind wordt een belangrijke basis gelegd voor hun zelfbeeld en zelfvertrouwen. Er speelt natuurlijk van alles mee wat van invloed is op de ontwikkeling van zelfvertrouwen, maar als ouder kun je hier een hele belangrijke rol in spelen! Tischa Neve, kinderpsycholoog en opvoedkundige gaat in dit webinar in op onderwerpen zoals hoe help je je kind groeien, hoe ontwikkel je zelfvertrouwen en wat speelt er mee en vooral wat kun jij als ouder doen? Ga naar <https://bit.ly/3omHwf8>.



Samen (op)groeien

workshops & trainingen voor ouders en kinderen

Webinar 'Hoogbegaafd en nu?'

Hoogbegaafdheid is meer dan een hoge intelligentie. Kinderen die hoogbegaafd zijn, hebben een bijzondere manier van denken en doen. Ze zijn vaak heel creatief in het oplossen van problemen en leggen onverwachte verbanden. Hoogbegaafd zijn, betekent niet dat een kind het altijd makkelijk heeft op school. Voor jou als ouder is het daarom extra belangrijk dat jij begrijpt wat hoogbegaafdheid is en wat het met zich meebrengt. Tijdens dit webinar proberen we antwoorden te geven op al je vragen over hoogbegaafdheid. Schrijf je in via <https://bit.ly/37VV1No>.

Webinar 'ADHD, wat moet je er mee?'

Sommige kinderen met ADHD kunnen zich moeilijk concentreren en vergeten vaak dingen. Andere kinderen zijn heel druk en kunnen moeilijk stil zitten of doen dingen zonder erover na te denken. Over de klachten die kinderen met ADHD ervaren weten we veel, maar wat zijn de positieve kanten? En wanneer is het wel een probleem? Voor jou als ouder kan het opvoeden van een kind met ADHD de nodige uitdaging geven. Tijdens deze online workshop staan we stil bij hoe je je kind beter kunt begrijpen en kunt aansluiten bij wat hij of zij nodig heeft. Schrijf je in via <https://bit.ly/3wJlt7w>.

Voor kinderen

KIES (Kinderen in een scheiding)

Voor kinderen uit groep 3 t/m 8. Kinderen kiezen niet voor de scheiding van hun ouders. Het overkomt ze. Hoe ze omgaan met de veranderde situatie kan zeer verschillend zijn. Bij de spel- en praatgroep KIES kunnen kinderen de scheiding leren begrijpen, een plaats geven en een manier vinden hoe ze om kunnen gaan met alles wat ze moeilijk vinden aan de scheiding. Het maakt niet uit of ouders net gescheiden zijn of dat het al een aantal jaar geleden is gebeurd. Schrijf je in via: <https://bit.ly/3L5t9Wg>.