



# Samen (op)groeien

workshops & trainingen voor ouders en kinderen

*De voorjaarsvakantie komt er al weer aan. Dit betekent dat er weer allerlei nieuwe interessante trainingen en webinars starten. In deze nieuwsbrief lees je meer over het aanbod in of voor de IJmond! Ben je op zoek naar een workshop of training over opvoeden of opgroeien? Kijk dan ook eens op [www.samenopgroeien.nu](http://www.samenopgroeien.nu).*

## Webinar 'Effectief en verbindend communiceren met kinderen'

Misschien herken je die momenten wel dat je kind niet luistert en dat je het gevoel hebt dat je kind onbereikbaar is. Dat kan heel frustrerend zijn. In dit webinar zoomen wij in op het versterken van de band met elkaar en het voorkomen van conflicten. Dat begint met dat je helder kunt vertellen wat je in een bepaalde situatie van je kind verwacht. Aan de andere kant is het voor kinderen belangrijk dat zich gezien en begrepen voelen. In alle situaties waar emoties een rol spelen kun je de vaardigheden die wij behandelen toepassen. Schrijf je in via <https://bit.ly/34eTeSe>.

## Oudertraining Opvoeden & Zo

Opvoeden van kinderen is leuk, maar niet altijd gemakkelijk. Het is heel gewoon dat je als ouder vragen kunt hebben over het omgaan met je kind in alledaagse situaties. Bijvoorbeeld, wat doe je als je kind niet luistert? Hoe kun je ervoor zorgen dat je kind vaker leuk en aardig doet? Of is het normaal dat je als ouder de hele dag politieagentje moet spelen en van alles verbieden? In de training Opvoeden & Zo leren ouders van kinderen van ongeveer 4-12 jaar zes hoofdvaardigheden die het opvoeden leuker en makkelijker maken. Schrijf je in via <https://bit.ly/3K1CPk6>.

## Webinar 'Meebouwen aan het zelfvertrouwen van kinderen'

In de eerste jaren van het leven van een kind wordt een belangrijke basis gelegd voor hun zelfbeeld en zelfvertrouwen. Er speelt natuurlijk van alles mee wat van invloed is op de ontwikkeling van zelfvertrouwen, maar als ouder kun je hier een hele belangrijke rol in spelen! Tischa Neve, kinderpsycholoog en opvoedkundige gaat in dit webinar in op onderwerpen zoals hoe help je je kind groeien, hoe ontwikkel je zelfvertrouwen en wat speelt er mee en vooral wat kun jij als ouder doen? Ga naar <https://bit.ly/3omHwf8>.

## Oudertraining Liefdevol Communiceren

Is je kind vaak boos of angstig? Of krijg je veel verwijten naar je hoofd? Je kind laat dit gedrag zien, maar daar zit een gevoel onder. Wat heeft je kind nodig? En jij als ouder? Misschien word jij soms onredelijk boos of weet je het gewoon even niet meer? Door echt te luisteren en te horen wat iemand nodig heeft, komt er ruimte voor oplossingen en kun je weer dichterbij elkaar komen. Je leert hoe je met de boosheid van je kind (of jezelf) kunt omgaan en helpt je ontdekken hoe je in stressvolle situaties rustig kunt blijven. Ga naar: <https://bit.ly/3glccJl>.