



NIEUWSBRIEF

OOST BEWEEGT OKTOBER '24

Het nieuwe schooljaar is alweer even van start gegaan en daarmee ook een nieuw sportseizoen vol kansen en energie. Terwijl de herfst zijn intrede doet, is dit hét moment om lekker in beweging te blijven, zowel binnen als buiten. Of je nu jong bent of oud, ervaren of beginner: bewegen is voor iedereen belangrijk. De Amsterdamse Sport- en Bewegeweek is net voorbij maar daartegenover staat dat de eerste periode met naschoolse activiteiten op de basisscholen weer van start zijn gegaan. Na de herfstvakantie gaan ook de naschoolse lessen op verschillende middelbare scholen beginnen. Samen gaan we een sportieve herfst tegemoet. In deze nieuwsbrief staat voor iedereen weer een hoop informatie in het kader van Sportstimulering. Bijvoorbeeld extra opties voor kennismakingslessen op scholen en 'natuurlijk' de Sport & Funtoer in de herfstvakantie.

Houd voor de meest actuele informatie altijd onze sociale media-kanalen in de gaten! Wil je nu zelf iets in deze nieuwsbrief terug laten komen? Bijvoorbeeld door jouw initiatief extra onder de aandacht te brengen of een algemene vraag te stellen? Stuur dit dan naar oostbeweegt@amsterdam.nl

MARATHON VAN AMSTERDAM

ZONDAG 20 OKTOBER 2024

Over een jaar vieren we de 50 jaar TCS Amsterdam Marathon. Dat maakt dit jaar de 49^e editie en die wordt gelopen op **20 oktober 2024**. Zoals elk jaar organiseren we weer een Mini Marathon met een spetterend kinderfeest als afsluiting langs het officiële parcours bij het Galileïplantsoen en de Radioweg.



De Mini Marathon is bedoeld voor kinderen tot en met 12 jaar. Het parcours is 1 km lang en bij de kleinste kinderen mogen ouders meelopen. Na afloop is er een spetterend kinderfeest met allerlei activiteiten. Het inschrijftarief is €2,- per kind. De opbrengst komt geheel ten goede aan het Jeugdfonds Sport & Cultuur Amsterdam.

Locatie: Galileïplantsoen / Radioweg

Inschrijving ter plekke: 8.30 uur maar online inschrijven kan ook via w.schmidt@amsterdam.nl

De Warming-up begint om 9.45 uur waarna het startschot zal plaatsvinden om 10:00 uur!

SPORT & FUNTOER 2024

WETHOUDER VERHEIJHAL - 29 OKTOBER TOT EN MET 1 NOVEMBER

In Amsterdam Oost is – zoals nu al meerdere jaren – weer de Sport en Funtoer. Editie 2024 vindt plaats van 29 oktober t/m 1 november 2024 in de Wethouder Verheijhal. Neem in de herfstvakantie deel aan verschillende sporten en spelletjes begeleid door de stagiairs van het ROC Sport & Bewegen. We hebben weer een Springkussen, stormbaan, voetbalboarding, pijl en Boogschieten en E-sports. (Op de volgende pagina vind je het aanbod van IJburg!)

WETHOUDER VERHEIJHAL

29 oktober t/m 1 november

12:00 – 16:00 uur

Jeugd 6 t/m 13 jaar

29 t/m 31 oktober

17:00 – 20:30 uur

Jongeren 14 jaar t/m 21 jaar

En niet geheel onbelangrijk: Alle activiteiten zijn natuurlijk gratis!



Sport- en Funtoer



**X Gemeente
X Amsterdam**

De herfstvakantieactiviteiten op IJburg (zaalvoetbal) staan op de volgende pagina!

ZAALVOETBAL IN DE HERFSTVAKANTIE

SPORTCENTRUM CVT - 28 OKTOBER TOT EN MET 1 NOVEMBER

Ook voor de jeugd en jongeren op IJburg is er wat te doen tijdens de herfstvakantie. Want op IJburg organiseren we komende herfstvakantie meerdere voetbaltoernooien. Samen met natuurlijk de vaste partner SK Coaching kun je daarvoor de hele week terecht in de het Sportcentrum CVT! Net als in de Wethouder Verheijhal zijn alle activiteiten gratis!

Sportcentrum CVT

28 & 30 oktober, 1 november 17:00 – 19:00 uur

Zaalvoetbal 10-14 jaar

29 & 31 oktober

18:00 – 20:00 uur

Zaalvoetbal 15+ jaar

GRATIS AANBOD MONKEY MOVES

KENNISMAKINGSLESSEN VOOR GROEP 1, 2 EN 3



De afgelopen jaren hebben we vanuit team Sportstimulering minder kennismakingslessen kunnen aanbieden in Oost. Nu is er een extra impuls vanuit Sport & Bos gekomen om kennismakingslessen voor de jongste jeugd aan te vragen. Het aanbod is aan te vragen bij de sportmakelaars en is voor leerlingen uit groep 1, 2 en 3. De lessen worden gegeven door trainers van sportaanbieder **Monkey Moves!**

Monkey Moves biedt kinderen de start van een leven lang gezond bewegen. Tijdens de kennismakingslessen ontmoeten de kinderen Apie (de msacotte van Monkey Moves) en zijn vriendjes uit de jungle. Samen oefenen de kinderen beweegvaardigheden op speelse wijze. Benieuwd hoe dit eruit ziet? Bekijk dan dit [filmpje!](#)

In een van de bijlages vind je meer informatie over én de spelregels van dit aanbod. (Tip: Wees er snel bij voor alles al is volgepland! Neem contact op met sportmakelaar Thim.

(Contactgegevens achteraan in deze nieuwsbrief).

MAAK KENNIS MET SCHOOLSCHAATSEN

JAAP EDEN IJSBAAN

Op de Jaap Eden Ijsbaan staan ze weer te popelen om alle schaatsliefhebbers binnenkort weer op het ijs te mogen verwelkomen. Daarvoor wordt komend jaar wederom het project Schoolschaatsen georganiseerd, waarbij leerlingen van groep 5, 6 en 7 in vier weken (beter) leren schaatsen.



In vier lessen maken de leerlingen onder begeleiding van een vast en ervaren team van instructeurs, kennis met verschillende disciplines van het schaatsen. De reeks wordt in les 4 feestelijk afgesloten met een mini-Elfstedentocht én een aandenken om mee naar huis te nemen. Deelnemen kan al voor slechts € 5,50 per leerling, en is inclusief vier keer entree, schaatshuur en instructie. Kies je ervoor om gebruik te maken van georganiseerd busvervoer van en naar de ijsbaan toe, dan bedragen de kosten € 21,20 per leerling.

Nog voor de herfstvakantie, op maandag 14 oktober, trappen we af met de eerste serie schoolschaatsen. [Klik hier om je in te schrijven!](#) of/ en kijk voor alle informatie en de verschillende startdata op [onze website](#). We hopen er samen met jouw school een sportief schooljaar van te maken. Graag tot ziens op het ijs!

Met vriendelijke groet,

Het team van de Jaap Eden Schaatsschool





STICHTING SINA

ELKE AMSTERDAMMER MOET AMSTERDAMMER KUNNEN ZIJN

Het schooljaar is inmiddels alweer op gang en de meeste kinderen in Amsterdam kunnen gelukkig met gevulde broodtrommels, op werkende fietsen met een bed en een kast in hun kamer beginnen aan een jaar vol schoolse uitdagingen.



Helaas merken ze bij Stichting SINA dat er nog steeds een grote groep kinderen zijn die dit niet hebben; geen bed met goed matras, geen kast waar ze hun kleren in kunnen leggen, het gebrek aan een bureau voor huiswerk, geen laptop om deel te nemen aan het digitale onderwijs op de middelbare school en te laat komen in de klas door een gebrek aan een fiets.

Ook dit jaar wil Stichting SINA deze gezinnen graag bezoeken om te kijken wat we voor ze kunnen betekenen. Ken je een gezin die dit wel kan gebruiken? Of wil je een gezin aanmelden? Doe dat kan via onze link: www.stichtingsina.nl/spullen.

Zij nemen dan telefonisch contact op om een huisbezoek in te plannen. (www.stichtingsina.nl)

DE SPORTBRIGADE BIEDT HULP

ZONDAG 20 OKTOBER 2024

De Sportbrigade, misschien ben je hier al wel bekend mee, of misschien ook niet. Inmiddels hebben zij al vele scholen voorzien van kwalitatief sportonderwijs door ervaren instructeurs. Dit doen zij door "op maat" te leveren en naar aanleiding van doelstellingen een pakket samen te stellen. Hieronder stellen zij zich graag aan jullie voor:

Beste Onderwijsinstelling,

Hoe gaat jullie onderwijsinstelling om met het leraren tekort? In de basis onvoldoende leerkrachten? Hoge werkdruk bij de leerkrachten? Is dit herkenbaar?

Sportbrigade biedt de oplossing door het aanbieden van een lesprogramma gebaseerd op een 4-weekse cyclus. Een programma waar instructeurs verschillende doelgroepen vaardigheden aanleren met sport als middel om ze op deze manier waardevolle levenslessen mee te geven.



Onderzoek heeft aangetoond dat studenten die structureel sporten betere schoolresultaten behalen (De Groot, 2015). Het programma van Sportbrigade heeft als voordelen; meer flexibiliteit, geen vaste leerkrachten in dienst, leveren van maatwerk per opleidingsrichting, invulling van lessen en een kostenreductie.

Benieuwd naar de mogelijkheden, wat Sportbrigade voor jullie kan doen? Bekijk de bijlage van de sportbrigade die is meegestuurd met de nieuwsbrief. Neem vrijblijvend contact op met Raoul Leysner, eigenaar Sportbrigade via 06-29187737 of stuur een email naar raoul@sportbrigade.nl.

JEUGDTAFELTENNIS OP IJBURG

TAFELTENNIS OP IJBURG EN IN DIEMEN

Tafeltennisvereniging Diemen geeft Jeugdtafeltennis in Diemen en IJburg. In de nieuwsbrief van februari 2024 kon je hier al meer over lezen. Inmiddels zijn ze met het aanbod van dag gewisseld namelijk naar de dinsdag. Voor actuele tijden en dagen (en natuurlijk ook meer informatie over eventuele proefflessen en prijzen) kun je vinden in een van de bijlages, of natuurlijk op de website van de vereniging:

<https://ttvdiemen.nl/index.php/jeugd-youth>



TEAM OOST BEWEEGT

CONTACTGEGEVENS

Ons team is inmiddels op enkele plekken en onderwerpen gewijzigd. Heb je een specifieke vraag, maar weet je niet wie je hiervoor moet benaderen? Bekijk dan de contactgegevens van onze sportmakelaars in het onderstaande schema! Voor (algemene) vragen kun je altijd mailen naar oostbeweeegt@amsterdam.nl

SPORTMAKELAAR	GEBIED		CONTACT
William Schmidt	Indische Buurt & Oostelijk Havengebied	Wijksport IB & OHG Opleidingen en stages Evenementen (o.a. vakantie-activiteiten)	w.schmidt@amsterdam.nl
Mohamed El Gayate	IJburg & Zeeburgereiland	Naschoolse programma's (IJburg & ZBE) Wijksport IJburg & ZBE Communicatie	m.gayate@amsterdam.nl
N.t.b.	Watergraafsmeer	Naschoolse programma's (IB & WGM) Doelgroep Jeugd 6- Doelgroep Meidensport Wijksport WGM	
Thim Verhoeven	Oud-Oost	Naschoolse programma's (OHG & OO) Wijksport OO Dossier Armoede Communicatie Contactpersoon Jeugd & Jongeren	t.verhoeven@amsterdam.nl
Milton Kortstam		Wijksport Algemeen Stages	m.kortstam@amsterdam.nl
Carlos Opoku		Coördinatie Sportstimulering Jeugd Adviseur Sport en spelen openbare ruimte Adviseur Sportaccommodaties Oost	c.opoku@amsterdam.nl
Eelco Zeinstra		Teammanager Sportstimulering	e.zeinstra@amsterdam.nl

Onze sportmakelaars van Volwassenensport zijn inmiddels intern over naar een ander team. Zij werken nu voor de sociale basis team Volwassenen maar zijn nog steeds de geschikte personen om bij aan te kloppen als het gaat om de oudere doelgroepen. Hieronder de contactgegevens:

Marleen van den Heuvel		Volwassenen / senioren Leefstijlnetwerk Oost Opleidingen	marleen.van.den.heuvel@amsterdam.nl
Milou van der Hoorn		Volwassenen / senioren Leefstijlnetwerk Oost Opleidingen	m.van.der.hoorn@amsterdam.nl





MINI MARATHONS ZONDAG 20 OKTOBER 2024

I amsterdam.

WORD OOK EEN KLEINE HELD VAN AMSTERDAM

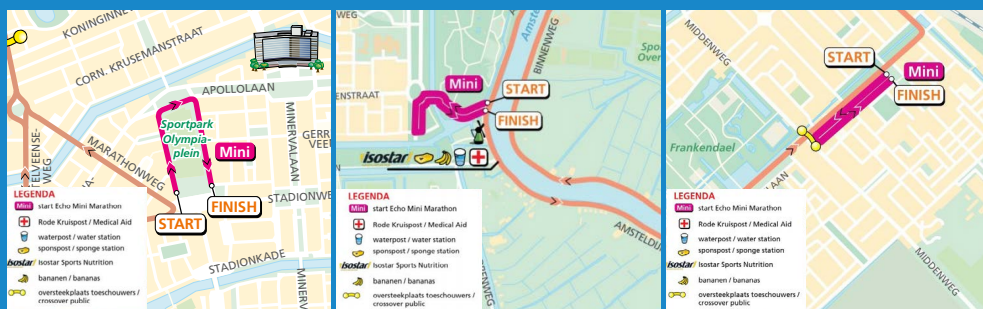
TCSAMSTERDAMMARATHON.NL



De Mini Marathons zijn voor kinderen tot en met 12 jaar en worden op verschillende locaties in de stad gehouden. Jij bent van harte welkom!

PARCOURS

Ren mee met één van de Mini Marathons, moedig de marathonlopers aan en doe mee met het spetterende kinderfeest. Het parcours is 1 km lang. Kijk voor de routes en meer informatie op: tcsamsterdammarathon.nl/mini-marathons



Stadsdeel Zuid

Locatie: Olympiaplein

Inschrijving ter plekke: 11.30 uur

Warming-up: 12.40 uur

Startschot: 12.50 uur

Online inschrijven:

combiweljunior.nl

Stadsdeel Zuid

Locatie: De Borch

Warming-up: 8.50 uur

Startschot: 9.10 uur

Alleen online inschrijven tot de deelnemerlimiet is bereikt (vol = vol):

talententent.nl

Stadsdeel Oost

Locatie: Galileiplantsoen/ Radioweg

Inschrijving ter plekke: 08.30 uur

Warming-up: 09.45 uur

Startschot: 10.00 uur

Online inschrijven:

w.schmidt@amsterdam.nl

SCHRIJF JE SNEL IN!

Ontdek zelf hoe leuk hardlopen is en schrijf jezelf voor slechts € 2,- in voor één van de Mini Marathons tijdens de TCS Amsterdam Marathon.

ONS GOEDE DOEL

Alle kinderen kunnen meedoen! Sporten is essentieel voor de ontwikkeling van kinderen op zowel fysiek, mentaal als sociaal vlak. Het Jeugdfonds Sport & Cultuur Amsterdam maakt sporten mogelijk voor kinderen tot 18 jaar die opgroeien in gezinnen waar de financiële middelen ontbreken. Voor deze kinderen betaalt het fonds de contributie van een sportclub, zwemclub en culturele activiteiten.



JEUGDTAFELTENNIS IN IJBURG

(van 7 tot 17 jaar)

Meld je nu aan!

Scan de
QR-code



of ga naar

<https://bit.ly/3NmniNo>

**2X
GRATIS
PROEF-
LES!**

Wanneer

Elke dinsdag

Beginners: 17.30-18.30 uur

Gevorderden: 18.30-19.30 uur

Waar

Tafeltennis TTV Diemen/Team IJburg

Gymzaal Laterna Magica

Eva Besnyöstraat 491

1087 LG Amsterdam

Kosten

€ 40 voor 10 lessen

Met Stadspas: € 30 voor 10 lessen

Info

06 – 10587524

www.ttvediemen.nl

ijburg@ttvediemen.nl



**X Gemeente
X Amsterdam
X**

